「当たり前のことが当たり前にできる子」を育てる第三小学校の教育

学校だより

No.8

青梅市立第三小学校
校長　八木　慎一

令和８年１０月３１日

青梅市大門 2-317　電話 0428-31-7266　学校HP https://www.city.ome.tokyo.jp/school/daisan/-e

健康な身体と心のために

校長　八木　慎一

先週の三小スポーツＤＡＹ（運動会）は、雨のため１日延期しての実施となりましたが、日曜日は天候にも恵まれ、たくさんの皆様にご来校いただき、温かい声援を送っていただきました。子供たちは、練習の成果を存分に発揮して、仲間と力を合わせて競技や演技に取り組む姿を見せてくれました。応援に背中を押され、最後まで全力でやり抜くことができたのではないかと思います。保護者の皆様には当日までの体調管理や準備にご協力をいただきありがとうございました。また、当日の会の終了後には、たくさんの方々が進んでテントや椅子、ロープ等の撤収にご協力くださいました。二学期最大の学校行事を、安全に、そして気持ちよく実施・完了することができました。改めて感謝申し上げます。

さて、運動会を終えた子供たちは、達成感とともに心身の疲れも感じる時期です。このタイミングに改めて大切にしたいのが、「早寝早起き朝ごはん」の生活リズムです。まず、十分な睡眠は成長期の子供にとって欠かせない土台です。体の回復はもちろん、記憶の定着や感情の安定にも深く関わっています。夜更かしをすると集中力や意欲に影響し、学習や友達との関わりにも影を落とします。決まった時刻に眠り、決まった時刻に起きることは、心身の調子を整える最も単純で確かな方法です。

そして、朝の目覚めを助けるのが「朝ごはん」です。朝食は脳を働かせるためのエネルギー源であり、授業の理解度や活動の意欲に直結します。特に午前中の学習は基礎的な内容が多く、集中力が求められます。しっかり食べることで体温が上がり、自然とやる気のスイッチが入ります。また、家族と顔を合わせて食卓を囲む時間は、子供の安心感や気持ちの安定にもつながります。

生活リズムは一度崩れると戻すのが難しいものです。運動会後の今こそ整え直す好機です。ご家庭でも無理のない範囲で、子供たちが毎日を健やかに過ごせるよう「早寝早起き朝ごはん」の習慣づくりにご協力いただければ幸いです。

１１月予定表

日	曜	行　事	朝会	時程	授業時間											
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	か1年	か2年	か3年	か4年	か5年	か6年
1	日															
2	月	ふれあい月間始　安全指導　2年町たんけん	○		5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
3	火	文化の日														
4	水	避難訓練 (消防署コラボ:１年生煙体験　５年生消火体験)		B	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4
5	木	安全点検　就学時健診		B	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	金	１年遠足			5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6
7	土															
8	日															
9	月	短なわチャレンジ始	○		5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
10	火	２年遠足（予）委員会			5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	6	6
11	水	やっちゃえ授業日※１　タやけランド		B	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5
12	木	なかよし班			5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
13	金	５年森林教育			5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6
14	土															
15	日															
16	月		○		5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
17	火	クラブ　３年社会科見学(消防署)			5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6
18	水	タやけランド		B	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
19	木				5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
20	金	短なわチャレンジ旬間終　1年遠足（予）			5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6
21	土															
22	日															
23	月	勤労感謝の日														
24	火	6年保護者会			5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	6	6
25	水	5年保護者会　タやけランド		B	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
26	木	3・4年保護者会　6年連合音楽会			5	5	5	5	6	6	5	5	6	6	6	6
27	金	かすみ保護者会　6年薬物乱用防止教室			5	5	5	6	6	6	5	5	5	5	5	5
28	土															
29	日															
30	月	ふれあい月間終　長なわチャレンジ始 1・2年保護者会・PTA活動			5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6

小中一貫研修

１０月７日（水）に小中一貫研修を第三中学校で行いました。当日は第三中学校の授業参観と第三中学校・今井小学校の職員と情報共有を行いました。短い時間でしたがいろいろな側面からの意見交換・認識ができました。それぞれの学校で今回の取組を生かし、共に子供たちを育てていきたいと思います。

短なわチャレンジについて(全校共通)

１１月９日（月）から、短なわチャレンジが始まります。準備期間が短く申し訳ありませんが、ご家庭でなわとびの長さを調節し、１１月６日（金）までには持たせてください。

１１月１１日（水）の下校について

１１月１１日は校内研究授業のため、中学年（３年生・４年生）かすみ学級１年生・５年生・６年生が５時間授業となります。

その他の学年は４時間での下校となります。下校時刻に注意してください。

子供たちをみんなで支えています。

職員の中でのエピソードを紹介させていただきます。学校警備の〇〇さんが出勤されたときには「次の日子供たちが気持ちよく玄関を使ってほしい」と昇降口の掃除（モップ掛けまで）をしてくださっています。

また、講師の〇〇先生は朝早く出勤し、学校の全部の窓を開け空気の入れ替えをしてくれています。見えない部分でも、職員、子供たち・保護者・地域がみんなのために行動をしてくれる三小です。大切にしていきたいと思います。

御礼

三小スポーツDAY前日の校庭整備や、終了後の片付けに御協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。子供たちからも感謝の言葉が聞かれました。保護者の皆様の姿は、子供たちの心に届き、これからの生活にも生かされていくことと思います。心より感謝申し上げます。

にじいろ　１年生

〇１１月６日（金）わかぐさこうえん遠足について

後日、『えんそくのしおり』を配布しますので、持ち物などをご確認ください。当日（６日）は、給食はありません。お弁当のご準備をお願いいたします。また、雨天で延期になった場合は、２０日（金）がお弁当になります。（６日に実施できた場合は、２０日は給食があります。）

〇PTA 行事、保護者会について

・「サイエンスショー」の観覧（１、２年合同）
日時　１１月30日（月）　１３：３５～１４：２０　（保護者の方は１３：２０にお集まりください。）
場所　体育館

・保護者会　　学年行事終了後、１４：３０～２学期の生活・学習・行事の様子　　場所　各教室

〇体育の学習時の服装について

体育の授業時に寒い場合は、トレーナーや長袖Ｔシャツを着て構いません。安全面を考慮し、フードやボタン、チャックのないものとします。体育用にしたいので、体育着と一緒に持たせてください。（登校時に着てきた服を体育時に着用することはしません。）

〇読み聞かせの会について

１１月２７日（金）、朝学習の時間にボランティアの方による「読み聞かせの会」があります。.

レベルアップ　２年生

〇学習用具について

１１月９日（月）から短縄チャレンジ旬間が始まります。体育でも**短縄**を使用します。長さを調整し、記名した状態で持たせてください。

〇町たんけんについて

１１月２日、２４日で生活科町たんけんを行います。２４日の引率ボランティアにご協力表明してくださっている方々、ありがとうございます。
現在も募集しておりますので、ご予定が合いましたらご協力お願いいたします。

〇PTA 行事について

保護者会に合わせて学年行事として、1、２年合同で「サイエンスショー」の観覧の企画があります。
日時　１１月30日（月）　１３：３５～１４：２０　（保護者の方は１３：２０にお集まりください。）
場所　体育館

〇保護者会について（PTA 行事後）

日時　１１月30日（月）　　１４：４５～　２学期の生活・学習・行事の様子

3フラワー　３年生

〇算数「三角形と角」について

１１月に算数「三角形と角」の学習を進めます。ご家庭からは、「コンパス」と「三角定規」をご用意ください。

〇青梅消防署見学について

１１月１７日（火）は、青梅消防署見学です。午前中に見学し学校に戻って来るため、お弁当は必要ありません。水筒を持たせてください。

〇学年行事【PTA 行事】について

保護者会に合わせて学年行事として、３、４年合同で「WAIWAI スティルバンド～DUO～」の観覧の企画があります。
日時：１１月２６日（木）　１３：３５～１４：２０　（**保護者の方は１３：２０にお集まりください。**）
場所：体育館

〇保護者会について（PTA 行事後）

日時：１１月２６日（木）　１４：４５～　２学期の生活・学習・行事の様子　　場所：３年各教室

クローバー　４年生

〇学習用具について

１１月９日（月）から短縄チャレンジ旬間が始まります。体育でも**短縄**を使用します。１０月号でもお伝えしましたが、長さを調整し、記名した状態で持たせてください。

〇PTA 行事について

保護者会に合わせて学年行事として、３、４年合同で「WAIWAI スティルバンド～DUO～」の観覧の企画があります。
日時　１１月２６日（木）　１３：３５～１４：２０　（保護者の方は１３：２０にお集まりください。）
場所　体育館

〇保護者会について（PTA 行事後）

日時　１１月２６日（木）　１４：４５～　２学期の生活・学習・行事の様子　　場所　各教室
ご多忙とは存じますが、是非お越しください。

百花繚乱　５年生

〇森の体験学習について

１１月１３日（金）９：00～15：30　青梅の森

選木・伐採・丸太切りなど林業について体験しながら学びます。実際に森の中に入り活動しますので、服装は安全を考慮して長袖・長ズボン・足全体を覆う動きやすい靴・軍手（雨天時は上下セパレートタイプの雨具）となります。一日を通しての体験となりますので、お弁当・水筒・レジャーシートのご準備もよろしくお願いいたします。

〇親子レクについて

保護者会に合わせて学年行事として、「〇×クイズ」を開催します。**１１月４日（水）**までに出欠確認表の提出をお願いします。

日時　１１月25日（水）　１３：１０～１３：５５　　場所　体育館

〇保護者会について（親子レク後）

日時　１１月２５日（水）　１４：１５～１５：００　２学期の生活・学習・行事の様子　場所　体育館

YELL　６年生

〇保護者会・親子レク・音楽披露について

１１月２４日（火）体育館

１４：３０～　音楽発表会で行う演奏の披露

※先日もお知らせしましたが、音楽発表会と同じ演奏を聴いていただきます。子供たちのがんばりと成長を感じてもらえたら嬉しいです。ぜひ、一生懸命な子供たちへの励ましの言葉かけをよろしくお願いいたします。

１４：４５～　親子レク（じゃんけん列車）学年委員の皆様、お世話になります。

１５：１５～　保護者会　学校生活の様子について

〇青梅市小学校連合音楽会について

１１月２６日（木）は、青梅市小学校連合音楽会となっています。青梅市の６年生等が集まり、合唱や合奏を聴き合います。（保護者の参観はできませんのでご了承ください。）なお、プログラムの関係で当日は**お弁当を持参**していただきます。ご準備をよろしくお願いいたします。

〇卒業文集について

卒業アルバムの制作が始まります。卒業文集の下書きを書き次第、１２月初め頃を目処にお子様がご家庭に持ち帰ります。文集内容のご確認をしていただき、お早めの提出をお願いいたします。詳しくは、後日配布の資料をご覧ください。

かすみだより　かすみ学級

〇かすみ１年生

１１月６日（金）に遠足にいきます。詳細は１年のお知らせをご確認ください。

〇かすみ２年生

１１月２日（月）に生活科見学（図書館）、１１月２４日（火）町探検に行きます。

詳細は２年のお知らせをご確認ください。

〇かすみ３年生

１１月１７日（火）に社会科見学（消防署）に行きます。詳細は３年のお知らせをご確認ください。

〇かすみ５年生

１１月１３日（金）に社会科見学（森林教育）に行きます。詳細は５年のお知らせをご確認ください。

〇３・４年生　外国語活動　研究授業

日時　１１月４日（水）　５校時　13：45～14：30

かすみ学級３・４年生のみ５時間授業です。**下校時刻は１４：４０頃**になります。

〇かすみ学級保護者会・学習会

日時　１１月２７日（金）　14:30～15:45　　場所　かすみ７組

学習会では中学校以降の進路について学びます。是非お越しください。よろしくお願いします。