賢く使おう！安く泊まろう！

R8.7月現在

青梅市温泉助成券の使い方パンフレット

青梅市にお住まいの65歳以上向け

市が指定した温泉保養施設を利用する場合、利用料の一部を助成します。



日帰り

●助成額
　1回の利用につき300円
●利用限度
　年度内12回以内
●利用手順
　①利用助成券の申請
　　窓口またはインターネットで申請してください。詳しい方法は、２ページ以降をご覧ください。
　②利用助成券の提出・利用料金の支払い
　　利用助成券は、利用施設名に○をつけ、利用日を記入して保養施設へ提出してください。

宿泊

●助成額
　1泊につき3,000円
●利用限度
　年度内4泊以内
●利用手順
　①宿泊施設へ予約する。
　　利用する宿泊施設に直接、電話で予約をしてください。その際、「青梅市高齢者温泉保養施設」として利用することを申し添えてください。
　②利用助成券の申請
　　窓口またはインターネットで申請してください。詳しい方法は、２ページ以降をご覧ください。
　③利用助成券の提出・利用料金の支払い
　　宿泊先に利用助成券を提出してください。

⚠ご利用時の注意

●援護が必要であると認められた場合は、要援護者１人につき１人の援護者も助成します。
●利用助成券は、利用日の４日前までに申請してください。
●利用助成の申請後、申請内容に変更があった場合、速やかに利用助成券を添えて変更申請してください。日帰りの助成券の利用施設および利用日はご自身で変更できます。
●利用を取り消そうとするとき、または資格が消滅した場合（市外へ転出したとき等）は、利用助成券を返還してください。
●宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。その際、「青梅市高齢者温泉保養施設」として利用することを申し添えてください。インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

お問い合わせ先
青梅市健康福祉部高齢者支援課いきいき高齢者係　電話0428－22－1111　内線2157・2158

インターネットでの申請

※郵送での交付によりお時間がかかる場合があります。日にちに余裕をもって申請してください。

1．市ホームページにアクセス。

▼検索ワード

青梅市　温泉保養施設

▼ＱＲコード

2．申請者情報、必要な助成券、援護者等の必要事項を入力。

「同意する」にチェック

自動で申請日が入力されます

利用する方のお名前

利用する方の住所
※郵便番号を入力すると番地まで自動で入力されます。

利用する方の電話番号
メールアドレス
生年月日

生年月日を入力すると
年齢は自動で計算されます。

「日帰りのみ」「宿泊のみ」「日帰りと宿泊」のいずれかを選択。
選択項目によって以下の入力項目が変わります。

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。インターネット上での申し込みは、助成が受けられない場合があります

宿泊を利用の方のみ



インターネットでの申請

対象者からみた申請者との関係を選択してください。

申請者のお名前
※本人以外が申請の場合は、入力が必須です。

申請者の住所

申請者の電話番号

援護者の有無を選択。
※援護者とは、入浴時に援護を行う方のことです。
援護者が必要な場合は、原則として要介護（支援）認定が必要です。



申請内容の確認の画面です。内容を再度確認して、ページ下部の
「送信」をクリック！



3．市から利用助成券が郵送されます。
※申請内容に不明点等ある場合は、市から申請者に連絡する場合があります。

窓口での申請

※受付時間　午前８時３０分～午後５時

市役所１階高齢者支援課（１０Ｂ窓口）または各市民センターの窓口で申請をして「利用助成券」をお受け取りください。
※利用される方の身分証明書（マイナンバーカード・免許証等）が必要です。

日帰り施設

東京都内

河辺温泉　梅の湯

効　　能　神経痛、筋肉痛、関節痛等
営業時間　10：00～23：30
　　※受付は23：00まで
定 休 日　不定休
料　　金　平日料金700円（夜間490円）
　　休日料金850円（夜間580円）
　　特定日料金900円（夜間630円）
　　※夜間　：午後9持以降
　　※特定日：年末年始・GW等
所 在 地　青梅市河辺町10-8-1
　　河辺タウンビルB　5・6階
アクセス　JR青梅線河辺駅徒歩1分
問合せ先　℡0428-20-1026

東京 奥多摩温泉 おくたま路

効　　能　リウマチ、関節痛等
営業時間　11：30～14：30
　　※受付は14：00まで
定 休 日　不定休
料　　金　700円
所 在 地　青梅市二俣尾2-371
アクセス　JR青梅線石神前駅徒歩10分
問合せ先　℡0428-78-9711
※混雑時はご利用できない場合がございます。
ご利用の際は、事前に電話にてご確認ください。

フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯

効　　能　神経痛、関節痛、冷え症等
営業時間　10：00～22：00
　　※受付は21：00まで
定 休 日　月曜日（祝日の場合は翌日休館）
料　　金　300円（3時間）延長料金150円
所 在 地　羽村市羽4225
アクセス　JR青梅線羽村駅
　　バス約5分乗車後、徒歩10分
　　タクシー約10分
問合せ先　℡042-570-2626

亀の井ホテル 青梅

効　　能　神経痛、筋肉痛、関節痛等
営業時間　昼の部　11：30～15：00
　　夜の部　18：00～21：00
　　※受付は閉館時間の1時間前まで
料　　金　800円
所 在 地　青梅市駒木町3-668-2
アクセス　JR青梅線青梅駅バス約10分
　　徒歩約20分
　　タクシー約5分
　　無料定期送迎バスあり
問合せ先　℡0428-23-1171

檜原温泉センター　数馬の湯

効　　能　神経痛、筋肉痛等
営業時間　10：00～19：00
　　※受付は18：00まで
定 休 日　月曜日(祝日の場合は翌日休館)
料　　金　800円
所 在 地　西多摩郡檜原村数馬2430
アクセス　JR五日市線武蔵五日市駅バス60分
問合せ先　℡042-598-6789

奥多摩温泉　もえぎの湯

適 応 症　神経痛、筋肉痛等
営業時間　【4月～11月】10：00～20：00
　　【12月～3月】10：00～19：00
　　※受付は閉館時間の1時間前まで
定 休 日　月曜日(祝日の場合は翌日休館)
　　金曜日（4月～当面の間）
料　　金　900円
所 在 地　西多摩郡奥多摩町氷川119-1
アクセス　JR青梅線奥多摩駅徒歩10分
問合せ先　℡0428-82-7770

※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前に各施設のホームページ等でご確認ください。

※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

お問い合わせ先
青梅市健康福祉部高齢者支援課いきいき高齢者係　電話0428－22－1111　内線2157・2158

東京都内

生涯青春の湯 つるつる温泉

効　　能　神経痛、筋肉痛等
営業時間　10：00～20：00
　　※受付19：00まで
定 休 日　第3火曜日
料　　金　平日基本料金(3時間)750円
　　休日基本料金(3時間)850円
　　延長料金(1時間毎)300円
所 在 地　西多摩郡日の出町大久野4718
アクセス　JR五日市線武蔵五日市駅バス20分
　　JR青梅線青梅駅バス20分
　　（土日祝のみ）
問合せ先　℡042-597-1126

秋川渓谷　瀬音の湯

効　　能　胃腸機能、自律神経、不眠症等
営業時間　【4月～11月】10：00～22：00
　　【12月～3月】10：00～21：00
　　※受付は閉館時間の1時間前まで
定 休 日　火曜日
料　　金　平日基本料金(3時間)800円
　　休日基本料金(3時間)900円
　　延長料金(1時間毎)200円
所 在 地　あきる野市乙津565
アクセス　JR五日市線武蔵五日市駅バス17分
問合せ先　℡042-595-2614

埼玉県

日帰り天然温泉 さわらびの湯

効　　能　神経痛、関節痛、冷え症等
営業時間　10：00～18：00
定 休 日　第1・3水曜日
　　(祝日の場合は翌週水曜日休館)
料　　金　基本料金(3時間)500円
　　延長料金(1時間毎)200円
問合せ先　℡042-979-1212
所 在 地　埼玉県飯能市大字下名栗685
アクセス　西武池袋線飯能駅バス41分
　　国際興業バス「ノーラ名栗・
　　さわらびの湯経由」
　　「ノーラ名栗・さわらびの湯」
　　バス停下車徒歩5分

山梨県

丹波山温泉　のめこい湯

効　　能　疲労回復、健康増進等
営業時間　10：00～19：00
　　※受付18：00まで
定 休 日　木曜日(祝日の場合は営業)
料　　金　基本料金700円
　　15：00以降400円
所 在 地　山梨県北都留郡丹波山村778-2
アクセス　JR青梅線奥多摩駅バス55分
　　西東京バス「丹波山村役場」行
　　「丹波山温泉」バス停下車徒歩15分
問合せ先　℡0428-88-0026

多摩源流　小菅の湯

効　　能　神経痛、筋肉痛等
営業時間　10：00～18：00
　　※受付は17：20まで
定 休 日　毎週火曜日(8月は無休)
料　　金　600円
所 在 地　山梨県北都留郡小菅村3445
アクセス　JR青梅線奥多摩駅バス60分
　　西東京バス「小菅」行
　　「小菅の湯」バス停下車徒歩0分
　　（土日祝のみ）
問合せ先　℡0428-87-0888

※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前に各施設のホームページ等でご確認ください。

※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

宿泊施設　※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。
インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

宿泊をご利用の際の注意事項

●利用料金は、2名1室1人あたり(1泊2食付、税・サービス料込み)の料金から助成額を差し引いたものです。ただし、入湯税・宿泊税は含まれていません。宿泊日や宿泊人数により利用料金が異なるため、上記の料金では宿泊できない期間(年末年始等)があります。また、施設によってはキャンセル料がかかる場合があります。詳しくは、予約時に施設へお問い合わせください。
●施設により、1人1室での利用ができない場合がありますので、ご注意ください。
●施設設備については、予約時に再度ご確認ください。

青梅市内（東京都）

亀の井ホテル 青梅

泉　　質　アルカリ性単純温泉
効　　能　神経痛、筋肉痛、関節痛等
料　　金　平日　10,150円～
　　休日　11,650円～
　　休前日　20,500円～
所 在 地　青梅市駒木町3-668-2
アクセス　JR青梅駅バス約10分
　　徒歩約20分
　　タクシー約5分
　　無料定期送迎バスあり
問合せ先　℡0428-23-1171

設　　備
　エレベーター　あり
　客室トイレ　あり
　身障者対応客室　あり
　客室数　70室

すべてのお客さまが安心・安全・快適にお過ごしいただけるよう、ユニバーサルデザインを取り入れた「バリアフリー化」に積極的に取り組んでいます。

岩蔵温泉　儘多屋

泉　　質　鉱泉
効　　能　疲労回復等
料　　金　16,800円～
所 在 地　青梅市小曾木5-3140
アクセス　JR東青梅駅バス20分
　　タクシー15分
問合せ先　℡0428-74-4221
設　　備
　エレベーター　なし
　客室トイレ　あり
　客室数　6室

青梅産の野菜や地元の鶏卵農場の新鮮な卵を使った、やさしい味わいの料理が好評です。館内には明治・大正・昭和の面影が残り、木のぬくもりを感じる落ち着いた空間が広がります。ロビーには郷土資料も多数揃えており、青梅の歴史に触れることもできます。

東京 奥多摩温泉 おくたま路

泉　　質　アルカリ性単純硫黄温泉
効　　能　リウマチ、関節痛等
料　　金　24,000円～
※詳しい料金は、施設ホームページに掲載の料金をご確認いただくか、直接施設へお問い合わせください。
所 在 地　青梅市二俣尾2-371
アクセス　JR石神前駅徒歩10分
問合せ先　℡0428-78-9711
設　　備
　エレベーター　あり
　客室トイレ　あり
　客室数　25室

2026年7月リニューアルオープン！秩父・多摩・甲斐国立公園内で三方を多摩川に囲まれ緑とせせらぎに包まれた清流の宿です。

※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前に各施設のホームページ等でご確認ください。
※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。
インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

土湯温泉（福島県）

泉質：単純温泉
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症、疲労回復等

水織音の宿　山水荘

料　　金　平日　17,900円～
休日　19,000円～
休前日　20,100円～
所 在 地　福島県福島市土湯温泉町字油畑55
アクセス　JR東北新幹線福島駅バス45分
東北自動車道福島西IC車15分
問合せ先　℡024-595-2141

エレベーター　あり
客室トイレ　あり
客室数　69室

風光明媚な自然環境の中にあり、荒川の清流と和風庭園に囲まれた純和風の宿です。

岳温泉（福島県）

泉質：酸性温泉
効能：神経痛、慢性皮膚病、胃腸病、疲労回復等

陽日の郷　あづま館

料　　金　平日　12,400円～
休日　13,500円～
休前日　15,700円～
所 在 地　福島県二本松市岳温泉1-5
アクセス　JR東北本線二本松駅バス25分
送迎バスあり（要予約）
東北自動車道二本松IC車15分
問合せ先　℡0243-24-2211
設　　備　エレベーター　あり
客室トイレ　あり
客室数　91室

源泉かけ流し引き湯の名湯岳温泉、食と健康をテーマにしたビュッフェレストラン「ゆいの一楽」が人気。もちろん宴会場もございます。

ながめの館　光雲閣

料　　金　平日、休日　11,300円
休前日　13,500円
所 在 地　福島県二本松市岳温泉1-85
アクセス　JR東北本線二本松駅バス25分
東北自動車道二本松IC車15分
問合せ先　℡0243-24-2101
設　　備　エレベーター　なし
客室トイレ　あり
客室数　53室

客室より阿武隈山系が眺められ、ご来光も素晴らしい眺めの宿

上牧温泉（群馬県）

泉質：ナトリウム・カルシウム・塩化物硫酸塩泉
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛等

ホテル辰巳館

料　　金　平日、休日　9,100円
休前日　12,400円
所 在 地　群馬県利根郡みなかみ町上牧2052
アクセス　JR上越線上牧駅徒歩5分
関越自動車道水上IC車7分
問合せ先　℡0278-72-3055

エレベーター　あり
客室トイレ　あり
客室数　41室

谷川岳を望み、利根川沿いの静かな環境です。

※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。
※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

宿泊施設　※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。
インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

宿泊をご利用の際の注意事項

●利用料金は、2名1室1人あたり(1泊2食付、税・サービス料込み)の料金から助成額を差し引いたものです。ただし、入湯税・宿泊税は含まれていません。宿泊日や宿泊人数により利用料金が異なるため、上記の料金では宿泊できない期間(年末年始等)があります。また、施設によってはキャンセル料がかかる場合があります。詳しくは、予約時に施設へお問い合わせください。
●施設により、1人1室での利用ができない場合がありますので、ご注意ください。
●施設設備については、予約時に再度ご確認ください。

片品温泉（群馬県）

泉質：アルカリ性単純泉
効能：神経痛、リウマチ、皮膚病等

子宝の湯　しおじり

料　　金　平日　　7,000円
　　休日　　8,000円
　　休前日　9,650円
所 在 地　群馬県利根郡片品村越本626-1
アクセス　JR上越線沼田駅バス60分
　　関越自動車道沼田IC車30分
問合せ先　℡0278-58-2328

エレベーター　あり
客室トイレ　あり
客室数　23室

尾瀬、日光、赤城に囲まれた環境。
女性的な泉質で家族的なおもてなし。
川魚、山菜料理でリフレッシュ。

湯宿温泉（群馬県）

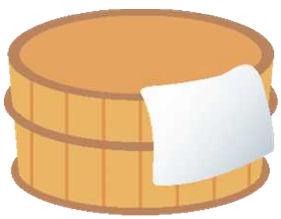
泉質：ナトリウム硫酸塩泉
効能：神経痛、リウマチ、胃腸病等

湯本館

料　　金　平日、休日　6,000円
所 在 地　群馬県利根郡みなかみ町
　　湯宿温泉甲2381
アクセス　JR上越線後閑駅バス22分
　　関越自動車道月夜野IC車16分
問合せ先　℡0278-64-0011

エレベーター　なし
客室トイレ　なし
客室数　15室

約1,300年前から自宅中庭に自然湧出している効能豊かな源泉（ナトリウム硫酸塩泉）をそのまま浴槽に掛け流しています。



※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。
※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。
インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

宿泊をご利用の際の注意事項

●利用料金は、2名1室1人あたり(1泊2食付、税・サービス料込み)の料金から助成額を差し引いたものです。ただし、入湯税・宿泊税は含まれていません。宿泊日や宿泊人数により利用料金が異なるため、上記の料金では宿泊できない期間(年末年始等)があります。また、施設によってはキャンセル料がかかる場合があります。詳しくは、予約時に施設へお問い合わせください。
●施設により、1人1室での利用ができない場合がありますので、ご注意ください。
●施設設備については、予約時に再度ご確認ください。

四万温泉（群馬県）

泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物硫酸塩泉
効能：胃腸病、神経痛、リウマチ等

柏屋旅館

料　　金　平日、休日　18,000円～
　　休前日　　21,000円～
申　　込　公式サイトまたは電話以外の予約では助成が受けられません。
所 在 地　群馬県吾妻郡中之条町四万3829
アクセス　JR吾妻線中之条駅バス30分
　　関越自動車道渋川伊香保IC車55分
問合せ先　TEL0279-64-2255
設　　備　エレベーター　なし
　　客室トイレ　なし
　　客室数　14室

チェックアウト12時で三つの貸切露天風呂を無料で何度でもご利用できます。

三木屋旅館

料　　金　平日、休日　10,400円
　　休前日　　13,500円

所 在 地　群馬県吾妻郡中之条町四万3966-1
アクセス　JR吾妻線中之条駅バス35分
　　関越自動車道渋川伊香保IC車55分
問合せ先　TEL0279-64-2324
設　　備　エレベーター　なし
　　客室トイレ　あり
　　客室数　8室

四万川沿いの大自然に囲まれた８部屋のみの閑静な和風旅館です。源泉掛け流しで良質な四万温泉の湯を充分に堪能できます。

四万たむら

料　　金　平日　15,400円～
　　休日　18,700円～
　　休前日　20,900円～
所 在 地　群馬県吾妻郡中之条町四万4180
アクセス　JR吾妻線中之条駅バス40分
　　関越自動車道渋川伊香保IC車60分
問合せ先　TEL0279-64-2111
設　　備　エレベーター　あり
　　客室トイレ　あり
　　客室数　47室

四万グランドホテル

料　　金　平日　11,000円～
　　休日　12,100円～
　　休前日　14,300円～
所 在 地　群馬県吾妻郡中之条町四万4228
アクセス　JR吾妻線中之条駅バス40分
　　関越自動車道渋川伊香保IC車60分
問合せ先　TEL0279-64-2211
設　　備　エレベーター　あり
　　客室トイレ　あり
　　客室数　99室

完全放流式の天然温泉です。姉妹館の浴槽を1,100円で利用できます。
四万たむら・四万グランドホテルをあわせて、お風呂めぐりをお楽しみください。

※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。
※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。
インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

四万温泉（群馬県）

泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物硫酸塩泉
効能：胃腸病、神経痛、リウマチ等

つばたや旅館

料　　金　平日、休日　6,000円
　　休前日　　7,000円
所 在 地　群馬県吾妻郡中之条町四万3985
アクセス　JR吾妻線中之条駅バス40分
　　関越自動車道渋川伊香保IC車60分
問合せ先　℡0279-64-2920
設　　備　エレベーター　なし
　　客室トイレ　なし
　　客室数　4室

四万川の清流を眺めながら、湯量豊富で静養できる小さな宿です。開放的な手作りの露天風呂があり、貸出用のタオルを巻いて入浴可能です。

あやめや旅館

料　　金　平日、休日　10,860円
　　休前日　　13,060円
所 在 地　群馬県吾妻郡中之条町
　　四万4238-45
アクセス　JR吾妻線中之条駅バス40分
　　関越自動車道渋川伊香保IC車60分
問合せ先　℡0279-64-2438
設　　備　エレベーター　なし
　　客室トイレ　一部あり
　　客室数　10室

四万温泉中心街の高台に位置する家庭的な宿です。ご要望など遠慮なくお声をかけて頂き、我が家のように気持ちよくお過ごしください。

増富温泉（山梨県）

泉質：放射能性ホウ酸炭酸泉（ラジウム泉）
効能：糖尿病、肝臓病、リウマチ等

観光ホテル 金泉閣

料　　金　平日・休日・休前日　6,900円
所 在 地　山梨県北杜市須玉町小尾6676
アクセス　JR中央本線韮崎駅バス60分
　　中央自動車道須玉IC車30分
問合せ先　℡0551-45-0511
設　　備　エレベーター　あり
　　客室トイレ　あり
　　客室数　20室

自然豊かな療養温泉地です。温泉は、100%掛け流しで、身体の免疫力を引出す効果が注目を集めており、湯治には最適です。

津金楼

料　　金　平日・休日・休前日　5,550円
所 在 地　山梨県北杜市須玉町小尾6699
アクセス　JR中央本線韮崎駅バス60分
　　中央自動車道須玉IC車30分
問合せ先　℡0551-45-0711
設　　備　エレベーター　なし
　　客室トイレ　あり
　　客室数　8室

源泉純良の温泉と豊富な自然環境で、心と体を癒します。地元で採れる旬の味覚もお楽しみください。

※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。
※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

宿泊施設

※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。
インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

畑毛温泉（静岡県）

泉質：アルカリ性単純泉
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛等

長生きの湯　富士見館

料　　金　平日、休日　6,980円
　　休前日　8,480円
所 在 地　静岡県田方郡函南町畑毛226
アクセス　東海道本線函南駅バス25分
　　東名自動車道沼津IC車25分
問合せ先　℡055-978-3014

エレベーター　なし
客室トイレ　あり
客室数　14室

東海道唯一の国民温泉保養地。温泉の温度が32℃、38℃、41℃の3段階に分かれ、ぬる目の源泉にゆっくり入浴できます。

鹿教湯温泉（長野県）

泉質：弱アルカリ性低張性高温泉
効能：高血圧症、動脈硬化症、リウマチ、神経痛、脳卒中後遺症、便秘症等

信州上田鹿教湯（かけゆ）温泉の宿　つるや旅館

料　　金　平日　10,200円
　　休日、休前日　12,400円
　　※別途冷暖房費　1,000円／1室
所 在 地　長野県上田市鹿教湯温泉1374
アクセス　JR中央東線松本駅バス50分
　　JR北陸新幹線上田駅バス70分
　　中央高速道松本IC車40分
　　上信越自動車道東部湯の丸IC車40分
問合せ先　℡0268-44-2121
エレベーター　あり
客室トイレ　あり
客室数　38室

環境省選定国民保健温泉地療養温泉として滞在し易い様、地元食材を使った日替わり献立です。
温泉療養指導士の健康回復に繋がる入浴相談・指導が受けられます。

美ヶ原温泉（長野県）

泉質：アルカリ性単純泉
効能：神経痛、冷え症等

ホテルニューことぶき

料　　金　平日、休日　9,650円
所 在 地　長野県松本市里山辺484-1
アクセス　JR中央線松本駅バス20分
　　長野自動車道松本IC車25分
問合せ先　℡0263-36-0517
設　　備　エレベーター　あり
　　客室トイレ　あり
　　客室数　21室

大浴場の一つは畳風呂となっております。信州ならではの素材を活かしたお料理も、心ゆくまでお楽しみください。

旬彩　月の静香

料　　金　平日、休日　11,500円
　　休前日　15,000円
所 在 地　長野県松本市里山辺湯の原101
アクセス　JR中央線松本駅バス20分
　　長野自動車道松本IC車30分
問合せ先　℡0263-35-6200
設　　備　エレベーター　あり
　　客室トイレ　あり
　　客室数　20室

温泉の恵みと信州の厳選した旬の食材の「彩り豊かな季節の会食」をご用意しておもてなしいたします。

※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。
※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。

宿泊施設　※宿泊施設には直接、電話で予約をしてください。
インターネット上で申し込んだ場合、助成が受けられない場合があります。

宿泊をご利用の際の注意事項

●利用料金は、2名1室1人あたり(1泊2食付、税・サービス料込み)の料金から助成額を差し引いたものです。ただし、入湯税・宿泊税は含まれていません。宿泊日や宿泊人数により利用料金が異なるため、上記の料金では宿泊できない期間(年末年始等)があります。また、施設によってはキャンセル料がかかる場合があります。詳しくは、予約時に施設へお問い合わせください。
●施設により、1人1室での利用ができない場合がありますので、ご注意ください。
●施設設備については、予約時に再度ご確認ください。

弥彦温泉（新潟県）

泉質：弱アルカリ単純泉
効能：リウマチ、神経痛、創傷等

美味満開 名代家

料　　金　平日、休日　15,700円
　　休前日　17,900円
所 在 地　新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦2934
アクセス　JR弥彦線弥彦駅徒歩10分
　　北陸自動車道三条燕IC車20分
問合せ先　℡0256-94-2013

エレベーター　あり
客室トイレ　あり
客室数　19室

弥彦温泉は二千年以上の歴史を持ち「万病に効く」神の湯として愛され続けています。移りゆく季節を感じながらごゆっくりとお寛ぎください。

六日町温泉（新潟県）

泉質：アルカリ性単純泉
効能：神経痛、冷え症、疲労回復等

彩食一心　金誠館

料　　金　平日、休日　10,750円
　　休前日　11,850円
所 在 地　新潟県南魚沼市坂戸1-12
アクセス　JR上越線六日町駅徒歩10分
　　関越自動車道六日町IC車10分
問合せ先　℡025-772-2377
設　　備　エレベーター　なし
　　客室トイレ　あり
　　客室数　9室

源泉掛け流しで楽しめるお風呂は２４時間入浴可能です。南魚沼産コシヒカリ・地酒・地元食材を取り入れたお食事で贅沢な一日をご堪能ください。



※営業時間や料金が変更になっている場合がありますので、ご利用前にホームページ等でご確認ください。
※上記の料金は、助成額を差し引いた自己負担額の目安です。