

# 広報 おうめ



## 青梅市民憲章

- 1 木や花をたいせつにし  
美しいまちをつくろう
- 2 ともに学びあい  
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり  
若い力を育てよう
- 4 よく働き  
豊かな暮らしをともにしよう
- 5 協力し助けあい  
住みよいまちにしよう

## 新緑よければ紅葉もよし みたけ溪谷秋色まつり 10月20日(土)～11月25日(日)



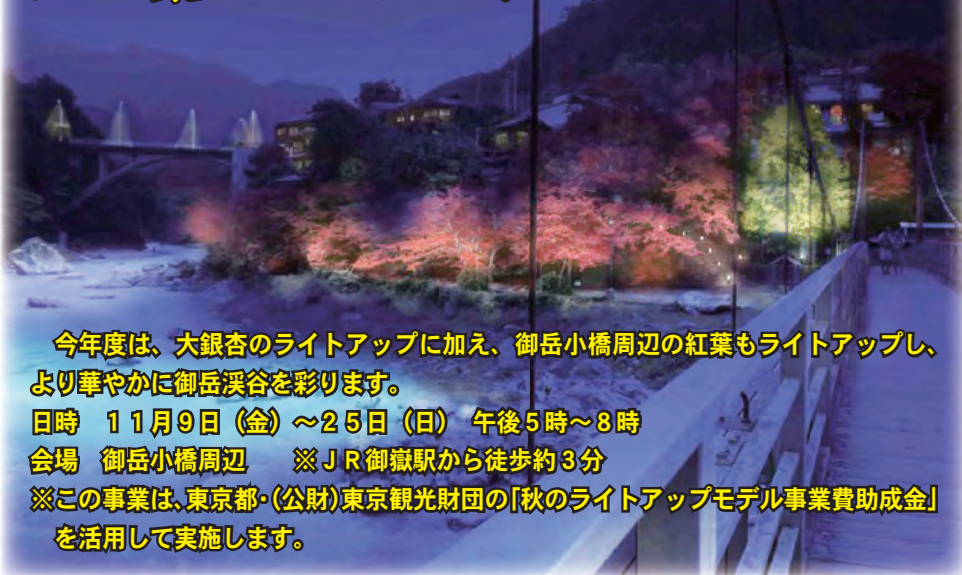
問い合わせ 期間限定みたけ観光情報局 ☎ 78-8345 (玉川屋内)、市商工観光課

**屋台村**  
日時 10月20日(土) 午前11時～午後3時  
会場 煉瓦堂朱とんぼ、柳かんざし美術館駐車場  
内容 地元物産販売・飲食店が並びます。  
※澤乃井蔵開きと同日開催

**陶器と写真展**  
日時 11月13日(火)～25日(日) 午前10時～午後4時30分  
会場 澤乃井ガーデンギャラリー  
内容 地元陶芸家や写真家の作品を展示します。

**玉堂美術館前大銀杏ライトアップ**  
日時 11月3日(祝)～25日(日) 午後5時～9時  
内容 夜の闇に浮かび上がる幻想的な大銀杏をお楽しみください。

## 紅葉のライトアップ New!



今年度は、大銀杏のライトアップに加え、御岳小橋周辺の紅葉もライトアップし、より華やかに御岳溪谷を彩ります。  
日時 11月9日(金)～25日(日) 午後5時～8時  
会場 御岳小橋周辺 ※JR御嶽駅から徒歩約3分  
※この事業は、東京都・(公財)東京観光財団の「秋のライトアップモデル事業費助成金」を活用して実施します。



▶AR動画マークのある画像にスマートフォン・タブレット端末をかざすと動画が再生。  
▶AR動画の再生についての詳細は市ホームページまたは左の2次元コードから。  
▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などはかかります。

【普通话】 青梅市政府网页还提供以上语言：英语、普通话、广东话、韩语、西班牙语和德语。  
【粤语】 青梅市政府网页还提供以上语言：英语、普通话、粤语、韩语、西班牙语和德语。  
【한국어】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어도 볼 수 있습니다.  
【Deutsch】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

### 子育て中の皆さんへ 子育て世代と市長との 懇談会を開催します

市では、子育て世代の声を施策に反映させるため、子育て世代の市民と市長が直接対話する機会として「子育て世代と市長との懇談会」を開催します。

リラックスした雰囲気の中で、子育てをしていて感じていることや悩みなどを市長と話してみませんか。

日時 11月5日(月) 午前10時～11時30分

会場 子育て支援センターはぐはぐ内和室

対象 子育て世代の市民

その他 お子さんを同伴して参加できます。また、懇談会の途中で入室・退室することもできます。

直接会場へ  
問い合わせ 企画政策課



### 広報おうめ新年号の表紙を飾ってみませんか 写真、イラストなどを募集します

広報おうめ新年号(平成31年1月1日号)の表紙に掲載する作品を募集します！お正月にぴったりの明るい作品、ユニークな作品をお待ちしています。

対象 市民

応募作品 新年号にふさわしい写真(市内撮影・2L以上)、絵・イラスト(A4判以上)等

※未発表のオリジナル作品に限りです。

注意事項

▽応募作品は返却しません。

氏名、電話番号、作品タイトルを記入し、〒198-8701青梅市秘書広報課広報係へ郵送または直接持参(市役所4階)

審査結果 12月上旬ごろに本人へ通知します。

問い合わせ 秘書広報課 報係

吉野志琉くんの作品「しまい」(貼り絵) (平成30年新年号に掲載)



### 地域包括支援センター嘱託職員募集

市では、地域包括支援センターの業務に従事する嘱託職員を募集します。

応募資格 普通自動車運転免許をお持ちで、ケアマネジャーの資格を有する方

任用期間 11月～平成31年3月31日

※勤務実績により更新可  
勤務日時 月々金曜日  
午前8時30分～午後5時

15分

※祝日、年末年始を除く業務内容 相談、介護予防ケアプランの作成等

募集人数 1人

賃金 月額1万2千671円

※別途通勤手当等の支給あり

選考方法 資格審査(1次)、面接試験(2次)

※土・日曜日の申込書の配布および受付はできません。

応募方法 10月31日(必着)までに高齢介護課(市役所1階)に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接持参

問い合わせ 高齢介護課 包括支援係

### 小河内ダムからの放流に注意しましょう

小河内ダムでは、台風や豪雨などの影響で大量の水を多摩川へ放流することがあります。

放流時は、支流などから流れる水と合流して多摩川の水位が急上昇するため、非常に危険です。

なお、放流時は川沿いの9地点に設置した警報装置からのサイレンによる警告のほか、都水道局職員による

サイレン鳴動時は絶対に川に近付かないでください。詳細は、都水道局小河内貯水池管理事務所へお問い合わせください。

サイレン「50秒間鳴り、10秒間休止」のパターンを5回繰り返します。

お問い合わせ 都水道局小河内貯水池管理事務所 86・2211

### 青梅市介護保険運営委員会

傍聴にお出かけください  
日時 11月1日(木) 午後2時から

会場 市役所2階204会議室

内容 介護保険事業の実施状況について ほか

定員 20人(抽選)  
傍聴受付 当日の午後1時30分～1時50分に会場入り

その他 会議資料を希望する方は、10月26日の午後5時までに電話でご連絡ください。当日会場でお渡しいたします。

お問い合わせ 高齢介護課 介護保険管理係

### 証明書コンビニ交付の一時停止について

都庁の電気設備点検のため、次の日時は、証明書コンビニ交付を一時停止します。

日時 10月20日(土) 午前6時30分～午後11時

ご迷惑をおかけします。ご理解ご協力をお願いします。

お問い合わせ 市民課住民記録係

### 教育長に岡田芳典さんが就任(再任)

10月12日で任期満了となった岡田芳典教育長が、市議会の同意を得て、10月13日付けで教育長に就任(再任)されました。

任期は、平成30年10月13日から33年10月12日までの3年間です。

お問い合わせ 教育総務課

### 男女平等参画社会の実現に向けて

男女平等情報紙「よつばの手紙」第19号を発行しました

「よつばの手紙」は、市民等との協働により企画・編集しており、自治会を通して自治会加入世帯に配布するほか、市役所、各市民センター、中央図書館等の市内公共施設や、JR青梅駅・東青梅駅・河辺駅の各駅にも置いてあります。



### 男女平等推進計画進捗よく状況報告書

男女平等参画社会の実現に向けた事業計画である「第五次青梅市男女平等推進計画・青梅市プラン」に掲げている取り組みの進捗よく状況についてまとめました。

行政情報コーナー(市役所2階)や中央図書館、市ホームページでご覧いただけます。

### 第3支会の紹介

自治会活動紹介コーナー  
青梅市自治会連合会第3支会支会長 須田保宏

私たち、第3支会は第2グループ(野上第1、吹上、大門第1・2・5、吹上、塩船からなる霞台自治会連合会)と第3グループ(今寺西・榎、今寺第4・5丁目、木野下、谷野)の14自治会で構成されています。

当支会に関わりある行事は、4月の各町内の春祭り、5月の塩船のついで、地域の盆踊り大会、2グループと3グループに分かれての防災訓練、9月のふれあい祭りやビーチボール大会、10月の春日神社の大祭、2グループと3グループに分かれての運動会、11月のファミリーゴルフ大会やふるさと祭りと盛りだくさん

で、地域に密着した活動を行っています。

支会では今、2グループと3グループに分かれて実施している運動会を一つにまとめるべく自治会長全員で知恵を絞っているところですよ。

私たちの居住している町は、災害に見舞われる心配も少なく、安全で安心に暮らせる町ですが、ご多分に漏れず、少子高齢化の波に見舞われて、会員数が減少傾向にあり、対策に苦慮しています。

### 青梅市選挙啓発のゆるキャラ選抜選挙開催!

青梅市選挙啓発の「ゆるキャラ」を決める選抜選挙を開催します。選ばれた「ゆるキャラ」は、明るい選挙の推進と投票率アップを目的にさまざまな選挙啓発で活躍する予定です。

あなたのお気に入りの「ゆるキャラ」に投票してください。



投票期間・会場  
10月22日(月)～11月2日(金) 午前8時30分～午後5時・市役所1階ロビー  
※27日、28日を除く  
11月3日(祝)、4日(日) 午前10時～午後4時・永山公園グラウンド(産業観光まつり会場内)  
その他  
11月2日～4日は市公

で、地域に密着した活動を行っています。

支会では今、2グループと3グループに分かれて実施している運動会を一つにまとめるべく自治会長全員で知恵を絞っているところですよ。

私たちの居住している町は、災害に見舞われる心配も少なく、安全で安心に暮らせる町ですが、ご多分に漏れず、少子高齢化の波に見舞われて、会員数が減少傾向にあり、対策に苦慮しています。

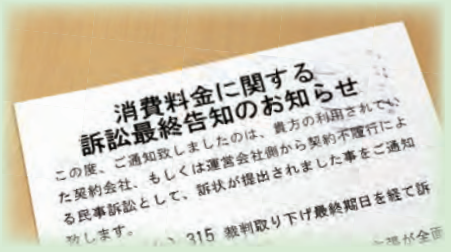
お問い合わせ 市民活動推進課



## 平成30年北海道胆振東部地震 災害義援金を募集しています

平成30年北海道胆振東部地震の被災者救援のため、義援金を募集しています。  
 募金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金します。皆さんのご協力をお願いします。  
**募金箱設置場所** 市役所、各市民センター、中央図書館  
**募集期間** 平成31年3月31日まで  
 ※日本赤十字社への直接振り込みについては、市ホームページをご覧ください。  
**問い合わせ** 福祉総務課

現在、市の相談室をはじめ近隣市町村の消費者相談等に「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」等という題名の架空請求ハガキに関する相談が多数寄せられ、相談件数の半分以上を占めています。  
 相談者の年齢は50歳代〜70歳代と幅広く、主に



**架空請求ハガキの相談が急増中!**  
 これは詐欺! 決して連絡しないでください  
 消費者相談室から 286

女性の名前で旧姓や以前の住所宛にも届いています。また、ハガキの裏面に目隠しシールが貼られたものや、宛名面に「重要」と書かれた封書が用いられた例もあります。文面は「民事訴訟」、「差し押さえ」等と法律用語を使って不安をあおり、本人からの連絡を求め、内容になっています。

「用」、「訴訟取り下げ費用」等と称し、収納代行サービスやプリペイドカード等を利用して金銭をだまし取られてしまいます。また、一度支払ってしまったと、弁護士や裁判の相手と名乗る者から次々と電話がかかってくる。さらなる支払いを要求されます。

このようなハガキが届いても、ハガキに書いてある「お問い合わせ窓口」には決して連絡してはいけません。相手にしないことが大切です。もし、連絡を取ってしまったら、少しでも不安に思ったら、すぐに警察や消費者相談室にご相談ください。  
 ※参考：法務省、消費者庁、国民生活センター  
**発表資料等**  
**問い合わせ** 青梅警察署 防犯係 ☎22-0110、市消費者相談室 ☎22-6000

## 夜間無料法律相談会

法テラス多摩と東京三弁護士会多摩支部による夜間無料法律相談会を開催します。  
**日時** 10月25日(木) 午後5時〜8時  
**会場** 市役所2階202会議室  
**定員** 5人(1人30分)  
**共催** 日本司法支援センター 東京地方事務所 多摩支部(法テラス多摩)、東京三弁護士会多摩支部  
**申し込み** 電話で市民安全課市民相談係へ

## 家具転倒防止器具等の無料支給・取り付け受付中です

市では、震災時の家具類の転倒を防止し、倒れてきた家具類により市民が負傷することを防ぐため、家具転倒防止器具等の無料支給・取付事業を行っています。  
**申請対象の世帯・支給品目・申請方法等** 市ホームページまたは総合案内(市役所1階)、防災課(市役所5階)、各市民センターおよび中央図書館で配布しているパンフレット等をご覧ください。  
 ※市ホームページでは、詳細をご覧になれるほか、申請書をダウンロードして事前に記入することができます。  
**申請先・問い合わせ** 防災課危機管理係

# 第35回駅前放置自転車クリーンキャンペーン

「放置ゼロ キレイな街で おもてなし」10月22日(月)〜31日(水)

## 自転車等放置禁止区域図



10月22日から31日までの10日間、都内全域で「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」が実施されます。期間中、市では駅頭でチラシなどの配布や街頭指導を行うほか、駅周辺の路上や市営駐輪場内に放置されている自転車・バイクの撤去を実施します。クリーンキャンペーンにご協力ください。

## 路上・歩道上には自転車・バイクを放置しないでください

自転車やバイクの放置は、歩行者の通行の妨げになるだけでなく、高齢者や障害のある方・車いすの方にとって大変危険なものとなります。また、災害時の避難や、緊急活動時の障害となり、活動を妨げることにもなります。その他、街の景観を損なうことにもつながります。自転車等を利用して駅に向かう方は、必ず駐輪場を利用してください。

## 河辺駅・東青梅駅・青梅駅周辺は「自転車等放置禁止区域」です

自転車等放置禁止区域内の路上・歩道上に駐輪してある自転車等は、歩行者の通行の妨げとなり大変迷惑です。左の地図にある最寄りの有料駐輪場(一時利用もできます)をご利用ください。  
 なお、放置禁止区域には右の写真のような看板を設置しています。  
 放置禁止区域内に放置されている自転車等は、警告札の貼付後、撤去します。撤去した自転車等については、各放置禁止区域の最寄りの有料駐輪場内に一定期間保管した後、自転車等保管所へ移動します。  
 各放置禁止区域内から自転車等を撤去されたと思われる方は、市へご連絡いただくか、各有料駐輪場へご確認ください。



## 撤去されたら必ず引き取りを

自転車等の撤去や保管には多額の費用が必要になります。自転車等を撤去されたら、撤去料をお支払いのうえ、必ず引き取りをお願いします。  
 撤去料は「撤去・保管に要した費用」として、自転車1台1千円、バイク1台2千円を徴収します。

## 盗難されたと思ったら

もし自転車等が盗まれたと思ったら、速やかにお近くの警察署または交番まで被害に遭ったことを届け出てください。(被害届の提出)  
 被害届を提出せず、その自転車が放置されたままになっていると、犯罪等に悪用されてしまうこともあります。  
 悪用された場合、所有者は撤去料を徴収されるだけでなく、知らないうちに犯罪に巻き込まれる危険性もあります。  
 被害届を提出する場合は、防犯登録番号が必要ですので、新たに自転車を購入した際は、必ず防犯登録をしてください。  
 また、知人等から譲り受けた自転車を利用する場合でも防犯登録の再登録が必要となりますので、ご注意ください。

## マナーを守って住みやすい街に

自転車やバイクは便利で身近な交通手段ですが、「わずかな時間だから…」、「みんなも置いているから」と軽い気持ちでの放置が、他の人の迷惑となります。マナーを守って、住みやすい街にしましょう。

※各有料駐輪場の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

# 市民委員を募集します

## 青梅市環境審議会

市では、環境の保全等に関する施策を総合的・計画的に推進するうえで必要な事項を調査・審議するため、青梅市環境審議会を設置しています。

④ 地方公務員法第16条各号に該当しないこと  
⑤ 市議会議員または市職員でないこと  
⑥ 市の他の付属機関等の委員でないこと

審議会委員10人のうち、公募による市民委員を募集します。

委員でないこと  
任期期間 平成30年11月28日～32年11月27日の2年間  
会費 年1、2回・平日の昼間に開催予定  
報酬 会議1回につき1万1千500円

応募資格 次のすべての要件を満たす方  
① 青梅市内に住民登録していること  
② 応募の時点において満20歳以上であること  
③ 市の環境政策に関心を持ち、審議会に出席できる

▽持参：環境政策課  
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時  
▽ファックス：☎22・3508  
▽電子メール：☒div23@city.ome.tokyo.jp

応募資格 次のすべての要件を満たす方  
① 青梅市内に住民登録していること  
② 応募の時点において満20歳以上であること  
③ 市の環境政策に関心を持ち、審議会に出席できる

▽持参：環境政策課  
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時  
▽ファックス：☎22・3508  
▽電子メール：☒div23@city.ome.tokyo.jp

応募資格 次のすべての要件を満たす方  
① 青梅市内に住民登録していること  
② 応募の時点において満20歳以上であること  
③ 市の環境政策に関心を持ち、審議会に出席できる

▽持参：環境政策課  
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時  
▽ファックス：☎22・3508  
▽電子メール：☒div23@city.ome.tokyo.jp

## 青梅市住宅マスタープラン策定懇談会

市では、住みよいまちづくりの推進に向け、良好な居住環境の形成を進めるため、住宅マスタープランを策定します。

④ 地方公務員法第16条各号に該当しないこと  
⑤ 市議会議員または市職員でないこと  
⑥ 市の他の付属機関等の委員でないこと

プランの検討を行う懇談会委員10人のうち、公募による市民委員を募集します。

▽持参：住宅課  
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時  
▽電子メール：☒div25@city.ome.tokyo.jp

募集人数 2人（原則として男女各1人）  
応募資格 次のすべての要件を満たす方  
① 青梅市内に住民登録していること  
② 応募の時点において満18歳以上であること  
③ 市の住宅施策に関心を持ち、懇談会に出席できる

▽持参：住宅課  
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時  
▽電子メール：☒div25@city.ome.tokyo.jp

募集人数 2人（原則として男女各1人）  
応募資格 次のすべての要件を満たす方  
① 青梅市内に住民登録していること  
② 応募の時点において満18歳以上であること  
③ 市の住宅施策に関心を持ち、懇談会に出席できる

▽持参：住宅課  
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時  
▽電子メール：☒div25@city.ome.tokyo.jp

募集人数 2人（原則として男女各1人）  
応募資格 次のすべての要件を満たす方  
① 青梅市内に住民登録していること  
② 応募の時点において満18歳以上であること  
③ 市の住宅施策に関心を持ち、懇談会に出席できる

▽持参：住宅課  
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時  
▽電子メール：☒div25@city.ome.tokyo.jp

募集人数 2人（原則として男女各1人）  
応募資格 次のすべての要件を満たす方  
① 青梅市内に住民登録していること  
② 応募の時点において満18歳以上であること  
③ 市の住宅施策に関心を持ち、懇談会に出席できる

▽持参：住宅課  
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時  
▽電子メール：☒div25@city.ome.tokyo.jp

## 企業向け障害者理解推進見学会

～就労に向けた取り組みについて～

障害者の理解と就労に向けた取り組みについて、企業の方に理解していただくために、障害者理解推進見学会を開催します。

内容 ① 西多摩地域の障害者雇用状況について▽都立青峰学園の職業教育の説明と見学

日程 11月8日（木）  
時間・会場 ① 午後1時30分～2時45分・都立青峰学園② 3時30分～4時45分・（社福）博仁会和楽ホーム

費用無料  
持ち物 筆記用具  
共催 青梅市障害者地域

対象 障害者の就労に携わるまたは関心のある

申し込み 午前10時から  
会社名、参加者氏名、連絡先、交通手段が車の場合は台数を電話☎23・0111で青梅商工会議所へ  
問い合わせ 青梅商工会議所、市障がい者福祉課認定サービス係

※現地集合

※詳細はホームページ  
http://www.tama-junkankumiai.com/industrial/index.html参照  
問い合わせ 東京たま広域資源循環組合総務課 ☎042・597・6151

## 青梅市シルバーマイスターを新たに認定しました

シルバーマイスターとは市では、優れた技能知識、経験を有する高齢者で、その技術等を次世代に継承していただける方を「青梅市シルバーマイスター」として登録しています。

▽齊藤昭夫（樹医博士、スキー、スケート、剣道、ヨット）  
▽田中信治（入力車夫）  
▽松居恵子（ハワイアンキルト製作）

マイスター登録後は、ボランティアとして、市内の団体（小・中学校、保育園、幼稚園、自治会、高齢者クラブ等）の依頼を受け、講師や指導者として活動しています。

皆さんも、マイスターに登録して技術、知識、技能をたくさんの方に伝えてみませんか。自薦・他薦は問いません。ぜひお申し込みください。また、講師をお願いしたい、話を聞いてみたいなど、興味のある団体は、お問い合わせください。高齢者支援係

平成30年度認定審査会  
で、次の方を新たに認定しました。

お問い合わせ 高齢者支援係

## 東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受付

平成31・32年度の工事・物品買入れ等の入札参加申請を受け付けます。

▽郵送：〒190-0181 日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ

期間 10月19日（金）～11月1日（木）  
申請方法 郵送およびこ

問い合わせ 東京たま広域資源循環組合総務課 ☎042・597・6151

## ご応募ありがとうございました みどりのカーテンコンテスト審査結果発表

今年の夏、強い日差しを和らげ、室温の上昇を抑えてくれる「みどりのカーテン」に取り組んだ市内の家庭や事業所等を対象に、みどりのカーテンコンテストを実施しました。一般家庭を対象にした個人部門に19点、事業所や学校等を対象にした団体部門に15点の応募があり、審査の結果、入賞者が決定しました。

### ☆個人部門（敬称略）

- ▷最優秀賞（青梅市長賞）…齊藤昭夫
- ▷最優秀賞（青梅ガス株式会社賞）…地場敏男
- ▷最優秀賞（西東京農業協同組合賞）…伊藤毅令
- ▷優秀賞…槌谷浩一、西村悟、平原修一
- ▷佳作…斎藤とく子、長谷川勝次、服田幸次、益田晴美、松浦清子

### ☆団体部門

- ▷最優秀賞…今井小▷優秀賞…四小▷佳作…七中、成木市民センター

### ☆入賞作品の展示

期間 10月19日（金）まで  
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分、木曜日は午後8時まで  
会場 市役所1階ロビー

### ☆表彰式

日時 10月20日（土）午後零時30分～1時  
会場 青梅ガス㈱本社「お客様感謝祭」内  
主催 青梅ガス㈱、西東京農業協同組合、青梅市



△写真左から個人部門最優秀賞（青梅市長賞）、同賞（青梅ガス株式会社賞）、同賞（西東京農業協同組合賞）、団体部門最優秀賞作品

### フードドライブを実施します

フードドライブ（家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物をフードバンク等に寄付する活動）にご協力ください。

**日時・受付場所**  
▽11月2日（金）、5日（月）  
8日（木） 午前8時～午後5時・清掃リサイクル課（市役所5階）

**食品の条件** 次のすべての条件を満たすもの  
①未開封で包装や外装が破損していないもの  
②賞味期限が明記されており、それが1か月以上あるもの  
③びん詰め食品ではないもの  
④包装や外装を他のものに押し替えていないもの  
⑤生鮮食品以外のもの  
※賞味期限のない塩や砂糖などは①③④の条件を満たすものが対象

**対象食品** 缶詰（肉、魚、野菜、果物など）、インスタント食品、レトルト食品、嗜好品（インスタントコーヒーなど）、乾物（乾麺、海藻など）、乳幼児食品、調味料、お菓子  
※いずれも冷凍・冷蔵食品を除く

### 国民年金付加年金を利用して老齢基礎年金を増やしませんか？

国民年金には、将来受ける老齢基礎年金を増やしたい方のために、付加年金の制度があります。申し込んだ月の分から、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めると、老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。

**対象** 国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

※保険料の全額・一部免除、納付猶予、学生納付特例を受けている方、国民年金基金加入者、老齢年金受給者は対象となりません。

上乗せされる付加年金の計算式は付加保険料納付月数×200円

☆例：付加保険料（400円）を10年（120月）納付した場合  
400円×10年（120月）＝4万8千円  
200円×10年（120月）＝2万4千円  
年2万4千円の付加年金が老齢基礎年金の年金額に上乗せ支給されます。国民年金を受け取り始めて2年を越えると、納めた付加保険料総額を上回る計算になります。

手続きに必要なもの  
年金手帳、認め印、本人確認書類（運転免許証等）

▽納めた付加保険料総額：  
400円×10年（120月）＝4万8千円  
200円×10年（120月）＝2万4千円

### 「雑がみ収集啓発袋」に広告を掲載しませんか

市では、ごみの分別をさらに進めるため、現在、家庭で燃やすごみとして排出されることが多い「雑がみ類」を資源として回収するための「雑がみ収集啓発袋」を作製し、市内の全世帯に配布する予定です。

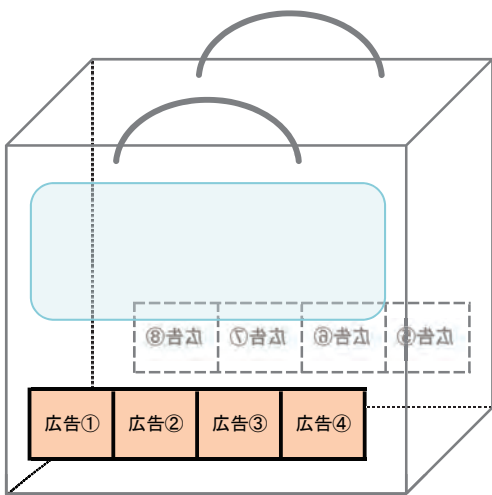
この雑がみ収集啓発袋の下部に広告欄を設けます。広告掲載を希望する企業、事業所、自営業者の皆さんは、ぜひお申し込みください。

**袋の規格** 幅32cm×高さ32cm×マチ11・5cm  
**作製部数** 7万1千部  
**広告の規格** 縦6・9cm×横7・4cm、単色印刷（EPS形式またはJPEG形式で作成）  
**掲載料** 1枠4万円

募集枠数 先着8枠（1面4枠×2面）  
その他 掲載位置の指定はできません▽同一広告主の広告は各面1枠とし、空きがある場合に限り、2枠以上掲載できるものとします。

申し込み 10月17日～11月9日に、市ホームページから広告掲載申込書をダウンロードし、必要事項を記載のうえ、広告図案を添えて直接清掃リサイクル課（市役所5階）へ  
問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

▽「雑がみ収集啓発袋」広告掲載イメージ



### 給与所得の「年末調整等説明会」

年末調整は、給与所得者の年税額を確定し、毎月の給料等から源泉徴収した税額との過不足を精算する重要な手続きです。

市内の源泉徴収義務者を対象に「年末調整等説明会」を開催します。

**日時・内容** 11月5日（月）  
①午前の部 受付と用紙の配布：午前9時30分～10時▽説明会：10時～正午  
②午後の部 受付と用紙の配布：午後1時30分～

会場 市役所2階会議室  
※駐車場は台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

**対象** 次の住所の特別徴収義務者  
①午前の部：天ヶ瀬町、大柳町、勝沼、河辺町、上町、駒木町、沢井、住江町、滝ノ上町、千ヶ瀬町、友田町、仲町、長淵、西分町、梅郷、畑中、東青

②午後の部：今井、今寺、裏宿町、小曾木、木野下、黒沢、塩船、新町、末広町、大門、富岡、成木根ヶ布、野上町、日向和田、吹上、藤橋、師岡町、谷野

問い合わせ 青梅税務署法人課税第1部門・管理運営部門 ☎22・3185、市市民税課市民係

### 猫の里親になりたい方、興味がある方へ 飼い主のいない猫のための里親会

日時 11月10日（土） 午後1時～3時  
※小雨決行  
会場 市役所西側出入り口前  
費用無料  
持ち物 住所・氏名が確認できる身分証明書  
共催 おうめ猫の会

その他 里親になるまでの詳細は、当日会場でご確認ください▷当日に猫を引き渡すことはできません。後日、各団体からお届けします▷営利目的の方にはお譲りできません。

直接会場へ  
問い合わせ 環境政策課管理係

### 国民健康保険の加入・脱退は速やかに

国民健康保険の加入・脱退の際は、必要書類等（左表参照）をお持ちのうえ、速やかに手続きをしてください。

☆会社に勤めて健康保険証を受け取ったとき、会社をやめたとき、扶養から外れたときなど：保険年金課（市役所1階）各出張所へ

☆転入や転出、子どもが生れたときなど：市民課（市役所1階）各出張所へ

届け出が遅れてしまうと加入の届け出が遅れてしまった場合、保険料をさかのぼって納めなければならなくなったり、届け出の日までにかかった医療費の保険給付が受けられなくなる場合があります。また、さかのぼって脱退する場合は、他の健康保険の加入日以降に国民健康保険の保険証を使って診療を受けてしまうと、国民健康保険で負担した医療費をあとで返納していただくこととなります。

問い合わせ 保険年金課資格課係

こんなときは手続きを	必要なもの
他の市区町村から転入した	転出証明書・印鑑・届出人の本人確認書類
他の健康保険をやめた（会社をやめたとき）	他の健康保険をやめた証明書・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバーが分かる書類（注）
他の健康保険の被扶養者からははずれた	他の健康保険の資格喪失証明書・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバーが分かる書類（注）
国民健康保険加入世帯に子どもが生まれた	（出生届を市民課へ提出）印鑑・届出人の本人確認書類
生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバーが分かる書類（注）
他の市区町村に転出する	保険証・印鑑・届出人の本人確認書類
他の健康保険に加入した（会社に勤めたとき） 他の健康保険の被扶養者になったときも含む	保険証（国保と他の健康保険証）・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバーが分かる書類（注）
国民健康保険の加入者が亡くなった	（死亡届を市民課へ提出）保険証・印鑑・届出人の本人確認書類・（喪主の方に葬祭費の一部を支給する制度があります。葬儀の領収書または会葬礼状・喪主の方の振込先口座が分かるものをお持ちください）
生活保護を受けることになった	保護開始決定通知書・保険証・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバーが分かる書類（注）
後期高齢者医療制度の対象となった	手続きは不要です ※75歳の誕生日までに新しい保険証が送付されます
住所・世帯・世帯主・氏名などが変わった	保険証・印鑑・届出人の本人確認書類
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなった	汚れたり、破れたリした保険証・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバーが分かる書類（注）
就学のため、子どもが他の市区町村に住む	在学証明書・保険証・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバーが分かる書類（注）

（注）マイナンバーカード、マイナンバー通知カード、マイナンバーが記載されている住民票のいずれか1点をお持ちください。  
※外国籍の方は、在留カードやパスポートをお持ちください。  
※上記以外に書類が必要な場合があります。  
※本人確認書類は、官公署発行の写真付きの証明書（免許証、パスポート、マイナンバーカードなど）は1点、写真無しの証明書（年金手帳、保険証、キャッシュカードなど）は2点必要です。



初心者のための 体幹トレーニング教室

体幹には、身体を支える重要な役割があります。体幹が弱いと、体全体のバランスや姿勢にゆがみが生じ、さまざまなトラブルの原因になります。



会場 総合体育館第2ステージホール
対象 64歳以下の市民
講師 健康運動指導士 森田ひろみ氏
定員 先着40人程度(予約制)

市立総合病院 おうめ健康塾 病院の建て替え

総合病院の中心である西棟・東棟は、昭和55年前後に建設され、すでに40年近くが経過し老朽化・狭隘化が顕著です。

会場 総合病院講堂(南棟3階)
講師 院長 原義人
費用無料
その他 次回(12月)は、「狭心症と心筋梗塞」その胸痛、心臓からのSOS?」(予定)です。

脳血栓を取り除く新しい治療 できるだけ早く病院へ

総合病院では、平成30年4月に脳卒中センターを開設しました。発症して4時間以内の脳梗塞の患者さんには、脳の血栓を溶かす薬(tPA)を注射します。

《事例》
この方は心臓の持病があり、突然倒れ、左手足が動かなくなりました。救急隊専用の脳卒中ホットライン(30年6月新設)に連絡があり、15分で病院に着き、tPAの注射を開始しました。

医師・保健師・管理栄養士による 健康栄養相談

健診結果等で気になっていませんか?
日時 11月21日(水) 午後1時15分から
会場 健康センター2階
内容 生活習慣病(高血圧等)、その他の病気の予防

心身障害者医療費助成(マル障)の 事前申請受付

11月1日から精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方の心身障害者医療費助成(マル障)の事前申請受付を開始します。

第19回 オストミーの方の集い

日時 11月16日(金) 午後2時~3時30分
会場 総合病院南棟別館2階第2会議室
対象 オストミーの方
※家族の付き添い可
費用無料

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象 接種日に65歳以上で接種を希望する方▷接種日に60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の障害およびヒト免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方で接種を希望する方
接種期間 平成31年1月31日まで
※接種期間が異なる医療機関もあります。詳細は、各医療機関へお問い合わせください。

Table with 3 columns: 所在地, 医療機関名, 電話番号. Lists various medical facilities across different districts like 東青梅, 西分町, 仲町, etc.

ご利用ください 特定保健指導 「すっきりボディプログラム!」
青梅市国民健康保険で実「すっきりボディプログラム!」では、管理栄養士などの専門職が、一人ひとりに合ったオーダーメイドの健康プランを提案し、生活習慣の改善に向けてサポートします。



平成31年度

市内保育園等の継続入所手続き

現在、市内の保育園等に通園中で来年4月以降も継続して入所を希望する方は、次の必要書類を提出してください。

必要書類 子どものための教育・保育給付支給認定現況届(現況届)、就労証明書・在学証明書・診断書などの保育を必要とするものを証明する書類

※現況届、就労証明書、病气・介護状況報告書の用紙は通園中の保育園等から配布します。

※就労証明書などの保育を必要とすることを証明する書類は、現況届に添付してください。

提出期限 11月中旬(各保育園等で設定する期日)



問い合わせ 子育て推進課 保育・幼稚園係

ご利用ください プレマクラス (母親・両親学級)

健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように、プレマクラス(母親・両親学級)を開催しています。

ご夫婦での参加、希望する内容のみの参加もできますので、気軽にご参加ください。

対象 妊娠20週前後以降の安定期に入っている妊婦と夫
会場・申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. It lists various classes and their times from 11/12 to 12/8.

※服装...11月12日はストレッチができる服装、12月8日は腕まくりができる服装(ベビバスにお湯を張って赤ちゃん人形をお風呂に入れます)
※持ち物...はじめまして赤ちゃん〜ママ・パパに向けてのサポートブック〜

おうめ子どもふれあいフェスタ2018

子育て中の親子や小・中学生の皆さんが一日楽しく過ごせるイベントです。

ぜひお立ち寄りください。

日時 11月4日(日) 午前10時30分〜午後3時 ※雨天決行
会場 永山ふれあいセンター

内容 赤ちゃんと一緒にくつろげるコーナー▷おもちゃの手作り、お化け屋敷、遊びのコーナー▷焼きそばやちみなど模擬店や喫茶コーナー▷こまを使ったパフォーマンスや音楽、踊りなどのステージコーナー▷敷地内の森で、森の実パチンコやお絵かきコーナー

▷子どもたちにポップコーンとわたあめをプレゼント(なくなりしだい終了)

入場無料 ※模擬店やゲームなど一部有料
直接会場へ

問い合わせ 子どもふれあいフェスタ事務局☎24-8981、市子ども家庭支援課支援係



青梅市ファミリー・サポート・センター 地区交流会

地域の子育て応援団「青梅市ファミリー・サポート・センター」では、各地域で交流会を開催しています。市内で子育てをしている方、子育てのお手伝いをしてみたい方、実際にファミリー・サポート・センター利用会員からお話を聞くチャンスです。

日時 10月27日(土) 午前10時30分〜正午
会場 新町市民センター和室
対象 市内で子育てをしている方、子育てのお手伝いをしている方、これからお手伝いをしてみたい方
内容 手作りおもちゃ「輪投げ」を作って遊ぼう
※変更になる場合あり

費用無料
その他 利用会員(3か月〜小学生の保護者)の登録も受け付けます▷登録料・年会費無料▷印鑑をお持ちください。
直接会場へ
問い合わせ 青梅市ファミリー・サポート・センター ☎23-3888、☎23-9338、市子ども家庭支援課支援係



第51回 青梅産業観光まつり



日時 11月3日(祝)、4日(日) 午前10時〜午後4時

会場 永山グラウンド
内容 食べ物コーナー、ショッピングコーナー、各種展示、市内農産物の販売、ステージショー
その他 市役所から無料シャトルバス、JR青梅駅から福祉タクシーを運行

※詳細は広報おうめ11月1日号に掲載
問い合わせ 青梅産業観光まつり実行委員会(青梅商工会議所内) ☎23-0111、市商工観光課商工労政係

ゴックンクラス (離乳食教室・初期)

日時 11月13日(火) 午前10時〜11時30分
会場 健康センター2階
対象 4〜5か月児と保護者
内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方の説明・試食
定員 先着20組(予約制)
費用 1組100円
持ち物 パスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの
申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

対象 未就学児と保護者
費用 プレート1枚500円

会場 畑中保育園すこやかルーム
日時 11月8日(木) 午前10時〜11時
申し込み 10月31日までに電話☎21-5358で畑中保育園へ



畑中保育園子育てひろば・すこやか 「親子陶芸教室」

お子さんの手形を取ってプレートを作ります。
日時 11月8日(木) 午後3時
申し込み 10月31日までに電話☎22-8102

会場 下長瀬自治会館2階
日時 10月25日(木) 午前11時15分〜11時45分
費用無料 直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22-8102

子育てひろば・「味のバトンタッチ事業」ゆでまんじゅう

ゆでまんじゅう(あん入り)を作って試食します。
日時 10月25日(木) 午前11時15分〜11時45分
対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母の方
関心のある方
費用無料 直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22-8102

会場 東青梅市民センター おひさま広場
日時 10月17日(水) 午前10時30分〜11時15分
お問い合わせ 東青梅市民センターおひさま広場 ☎78-4725



おひさま広場「音で遊ぼう」

対象 乳幼児と保護者
費用無料 直接会場へ
日時 10月17日(水) 午前10時30分〜11時15分
お問い合わせ 東青梅市民センターおひさま広場 ☎78-4725

ご利用ください 子育てひろば
問い合わせ 市子ども家庭支援課支援係

### わがまち青梅講座 紅葉の長淵丘陵を歩く

市文化財保護指導員の案内のもと、郷土・青梅に関する知識を深めてみませんか。

今回はバードウォッチングも行います。

**行程** 11月17日(土) 午前9時郷土博物館集合(新収蔵品展見学)～釜の淵公園(野鳥観察)～五日市道(こんにゃく岩)～旧二ツ塚峠～秋川街道～下り坂道～万場坂～午後3時ごろ鹿島玉川神社解散

※雨天中止、健脚向きのコースです。

**定員** 30人(抽選) **費用無料**

**持ち物** 雨具、筆記用具、レジャーシート・双眼鏡(お持ちの方)、昼食、水筒

**申し込み** 10月31日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所、氏名、年齢、電話番号(返信表)住所、氏名を記入し、〒198-0053青梅市駒木町1-684青梅市郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ

※同伴者は1枚につき1人まで可(同伴者名も必ずご記入ください)

**問い合わせ** 郷土博物館 ☎23-6859

### 郷土博物館「新収蔵品展2018」

平成29年度に市民の皆さんから寄贈いただいた貴重な資料を展示・紹介する「新収蔵品展2018」を開催します。



**日程** 10月20日(土)～平成31年1月6日(日)

**休館日** 月曜日および12月29日～1月3日

※12月24日は振替休日のため開館し、25日が休館となります。

**問い合わせ** 郷土博物館 ☎23-6859

### はじめてみよう!～秋の芸術講座～ 初心者でも丁寧に指導します

#### リトグラフでクリスマスカードや年賀状を制作しよう!

#### 木彫を楽しむ 干支を彫ろう!

リトグラフ(平版画)の技術を使って、色彩版画を制作する講座です。オリジナルカードを作りましょう。経験者はオリジナル版画制作もできます。



掌に乗るほどの大きさの、来年の干支「亥」を彫ります。初心者も経験者もレベルにあった作品制作に向けて、丁寧に指導します。

講座種類	リトグラフ(全5回)	木彫(全6回)
日程	10月27日(土)、11月3日(祝)、10日(土)、18日(日)、24日(土)	10月27日(土)、11月10日(土)、17日(土)、12月1日(土)、9日(日)、15日(土)
時間	午後1時～4時	
会場(明星大学青梅校内)	版画工房	木材造形工房
対象	中学生以上※初心者可	高校生以上※初心者可
講師	版画家 根岸一成氏	彫刻家 榎戸項右衛門氏
講座責任者	明星大学デザイン学部教授 渋谷和良氏	明星大学デザイン学部教授 塩野麻理氏
定員	先着8人※市内在住・在勤者優先	
費用	2,000円	
服装・持ち物	汚れてもよい動きやすい服・靴、エプロン、スケッチブック、筆記用具	汚れてもよい動きやすい服・靴、筆記用具

その他 青梅市生涯学習推進市民会議企画講座

**申し込み** 電話で社会教育課へ

### 16ミリ発声映写機操作講習会

16ミリ発声映写機の操作技術を習得して、家庭や地域、職場などで映写会を開いてみませんか。



**日時** 10月30日(火) 午後6時30分～8時

**会場** 市役所2階会議室 **対象** 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方

**定員** 先着15人(予約制) **費用無料**

**持ち物** 顔写真2枚(2.5×2.5cm)、筆記用具

**申し込み** 住所、氏名、年齢、電話番号、職業を電話、ファックス ☎22-9835 または直接社会教育課へ

### 東京文化財ウィーク2018

**問い合わせ** 郷土博物館 ☎23-6859

文化財を身近に感じていただくために、都内全域で国・都指定の文化財が公開される「東京文化財ウィーク2018」が10月27日(土)～11月4日(日)に開催されます。市内でも多くの文化財が公開され、各文化財の公開場所に解説カードを設置します。

市内で公開される各文化財の公開日・公開時間等の詳細は、郷土博物館で無料配布する「東京文化財ウィーク2018パンフレット」または東京文化財ウィークホームページ ☎http://www.syougai.metro.tokyo.jp/sesaku/week.html をご覧ください。

文化の秋、市内の歴史や文化を学んでみてはいかがでしょうか。

#### ○特別公開

**日時** 10月27日(土)～11月30日(金) 午前9時～午後5時

**会場** 郷土博物館 **休館日** 月曜日

**内容** 国指定重要文化財…寺改戸遺跡土壙出土品(注口土器・小型深鉢形土器)▶都指定有形文化財…駒木野遺跡26b号住居跡出土土器、青梅新町開村記録、旧多摩郡新町村名主吉野家文書▶市指定有形文化財…並木家中世文書 ほか



注口土器と小型深鉢形土器

#### ○澤井村全図等の特別公開(福島家住宅)

明治時代に作製された澤井村全図(約4m四方の大絵図)の特別公開や関係の写真パネルなどを展示します。

**日時** 11月4日(日)、11日(日) 午前10時～午後3時

**会場** 都指定有形文化財「福島家住宅」(沢井2-720)

**入場無料**

#### ○文化財解説ボランティアによる解説

期間中、原則として土・日曜日、祝日の午後1時～3時に市の文化財解説ボランティアが郷土博物館および旧宮崎家住宅で解説を行いますので、気軽にお声かけください。



福島家住宅

### サシバの渡り

青梅市の文化遺産22

市文化財保護指導員 荒井悦子

サシバという渡りをするタカがいます。4月上旬ごろ、東南アジアなどの暖かい国から繁殖のために日本にやってきて、秋になると大きな群れになって渡っていきます。サシバは、里地里山を繁殖地として好み、ヘビ、トカゲ、カエルなど爬虫類や昆虫類などを捕食します。近年は耕作放棄の休耕地が多くなり、エサとなる生き物も減少しています。かつて里山の野

鳥として普通だったサシバは、平成18年12月に絶滅危惧Ⅱ種の指定種になり、ここ数年の生息数は、関東や関西地方では減少傾向、東京都ではほとんど営巣していません。サシバは、日本で繁殖を終えたサシバは、9月下旬～10月上旬にかけて多摩地区の上空を群れになって渡っていきます。日本野鳥の会奥多摩支部では、平成10年から梅の公園で観察

を続けています。平成28年9月30日には73羽が観察され、この日の記録は、「9時17分に42羽、9時46分に72羽の大きな群れを確認した。9時台に193羽の群れで69羽渡る。10時台は最大19羽の群れで43羽の群れ、11時27分に89羽の群れを観察。11時台は226羽渡る。」と午前中だけでも多くが渡りました。この年は、1869羽が観察できました。

地形が上昇気流を多く生み出します。これを利用してしようと集まってくるのです。渡りの特徴は、徐々に集まり、大きな円を描きながら旋回上昇をします。この様子を「タカ柱」と言います。その後南へ滑翔していきます。その風景を見るために多くの人が集まります。

**問い合わせ** 郷土博物館 ☎23-6859







(9)

青梅市公式ツイッター

青梅市公式ツイッター（東京都青梅市@ome\_city\_tokyo）では、市内で開催されるイベント情報などを発信しています。ぜひフォロー（閲覧登録）してください。QRコード（QRコードは特許権のない登録商標です）

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、11月15日号…10月19日（金）、12月1日号…11月5日（月）です。 - 秘書広報課 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ 23・7163 23・7165 23・7166 23・7167 23・7168 23・7169 23・7170 23・7171 23・7172 23・7173 23・7174 23・7175 23・7176 23・7177 23・7178 23・7179 23・7180 23・7181 23・7182 23・7183 23・7184 23・7185 23・7186 23・7187 23・7188 23・7189 23・7190 23・7191 23・7192 23・7193 23・7194 23・7195 23・7196 23・7197 23・7198 23・7199 23・7200

なんでも情報局 アンテナ

☆催し（子ども向け）

あけぼのプレイルーム 10月22日（月）午前10時〜正午▽あけぼの幼稚園▽2歳までの親子▽紙コップと風船で簡単なおもちゃを作成▽費用無料▽直接会場へ▽同園 大谷 76・1577

☆催し

沖繩を美ら島平和の島に 10月22日（月）午後1時〜3時▽東青梅市民センター▽沖繩の歴史と今を学び日本のあり方を考える▽費用無料▽直接会場へ▽ニュースを語る会 増子 23・5207

★会員募集

80歳からの英会話 第2・4火曜日 午前9時30分〜11時▽東青梅市民センター▽80歳以上の初級者▽テキストを使って簡単な英会話▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽カズキング 3-6-33▽工作教室（先

★その他

いきいきシルバーマつり 10月20日（土）午前10時〜午後4時▽雨天決行▽青梅市シルバークラブセンター▽新鮮野菜・リサイクル自転車等の販売、模擬店、作品展、演芸等▽入場無料▽先着150人に花のポット苗プレゼント▽直接会場へ▽公共交通機関でお越しください▽同センター 24・8171

★拡大研修

生と死をみつめて 10月25日（木）午後6時30分〜8時▽福祉センター▽死生観を確認し、看取りの場におけるスピリチュアルケアを解説▽東京慈恵会医科大学講師 神仁氏▽先着10人▽費用無料▽（社福）東京武尊会 俵谷 20・0770へ申し込み

★秋の家畜ふれあいデー

10月27日（土）午前9時30分〜午後3時▽（公財）東京都農林水産振興財団青梅庁舎▽牛の品評会、乳搾り体験、都内産畜産物販売等▽入場無料▽直接会場へ▽同財団 西木 31・2171

★都立多摩職業能力開発センター

「技能祭」 10月27日（土）午前10時〜午後3時▽同センター（昭島市東町3-6-33）▽工作教室（先

★友愛学園祭

11月3日（祝）午前10時40分〜午後2時▽荒天中止▽同園▽ステージ、展示、バザー、模擬店等▽駐車場あり、JR東青梅駅からの送迎あり▽同園 尾澤 74・4192

★青梅がん患者サロン

ハローライフカフェ 11月10日（土）午後2時〜4時▽ロワイヤルファエ 11月10日（土）午後2時〜4時▽30分▽福祉センター▽がん患者さんと家族▽先着20人▽費用無料▽（特非）ハローライフ 細野 090・88462817へ申し込み

わたしの未来の描き方を知る 女子力UP講座 結婚や出産などにより、女性の生き方は大きな影響を受けます。そんなわたしたちに必要なのは、これまでの経験をもとに、これからの生き方を自分自身で描く力。講座でわたしの未来をデザインします。 日程・内容 下表のとおり 講師 キヤリアコンサルタント 岩嶋寿子氏

第41回連盟クラブ戦ソフテニス大会 11月11日（日）午前9時試合開始（午前8時30分集合）※予備日 11月25日（日）▽市民球技場・友田レクリエーション広場テニスコート▽市内在住・在勤者のチーム▽ダブルス男子3ペア、女子2ペアの団体戦※女子は男子の代理可 ※昨年度の成績で1〜3部にチーム分け▽1チーム2千

東京都最低賃金改正 10月1日から時間額985円に改正されました。都内で働くすべての労働者に適用されます▽最低賃金について：東京労働局労働基準部賃金課 03・35121614、最低賃金・業務改善助成金について：東京働き方改革推進支援センター 0120・662・556、キャリアアップ助成金・人材確保等支援助成金について：事業所の所在地を管轄するハローワークまたは東京労働局ハローワーク助成金事務センター 助成金第二係

平成30年度駐車監視員資格者講習 申し込み期間：11月5日〜30日、講習日：平成31年1月21日（月）・22日（火）、検査日：1月28日（月）▽東京ビックサイト▽先着500人▽2万円（講話手数料）▽詳細は警視庁ホームページ参照▽青梅警察署 22・0110

welcia ドラッグストア 年中無休 24時間営業中 ウエルシア 青梅新町店 〒198-0024 東京都青梅市新町3丁目69番4号 TEL: 0428-30-7285

★毎週木曜日は夜間窓口の日 午後8時までご利用いただけます - 市民課・保険年金課・高齢介護課・障がい者福祉課・子育て推進課・収納課・市民税課・資産税課 - ★

**第59回市民体育大会(ゴルフ)**  
**参加者募集**

日程 12月4日(火) 千430円  
 会場 青梅ゴルフ倶楽部 ※当日集金  
 対象 市内在住・在勤・在学 ※食事代別途  
 種目 18ホールストローク ※国民体育大会地区代表選考会を兼ねているため、ゴルフ場利用税は免除となります。  
 プレー(新ペリア方式)  
 定員 200人(抽選)  
 費用 参加費:1千500円、プレー費:1万500円

詳細 市ゴルフ協会 ☎24-1511、青梅ゴルフ倶楽部 ☎22-026

申し込み 11月15日までに  
 総合体育館、市ゴルフ協会、青梅ゴルフ倶楽部の窓口で所定の用紙に記入して提出  
 ※開始時刻等は後日通知  
 問い合わせ スポーツ推進課

**新生涯学習施設(仮称)の正式名称が青梅市文化交流センターに決定**

第6次青梅市総合長期計画で「文化・交流活動がいきづくまち」という目標を掲げており、市民の文化活動、交流活動の活性化を促し、地域振興につなげるという基本方針から、新生涯学習施設(仮称)の正式名称は「青梅市文化交流センター」に決まりました。



青梅市文化交流センターイメージ図

施設貸し出し等の詳細は広報おうめ11月15日号に掲載予定です。

**青梅市文化交流センターオープニングイベント実行委員募集**

青梅市文化交流センターオープニングイベントを4月下旬に開催します。そこで、このオープニングイベントの実行委員を募集します。

日時 第1回…11月16日(金)、第2回…12月6日(木) 午後7時~9時

※実行委員会は全7回予定しており、第3回以降の日程は未定です。

会場 市役所2階喫茶コーナー

対象 市内在住・在勤・在学でオープニングイベントの企画・運営・実施に興味・意欲があり、実行委員会に参加できる方

※参加できない日があっても可

申し込み 11月2日(必着)までに社会教育課(市役所3階)、青梅市民センターで配布する申請書に住所、氏名、電話番号、メールアドレス、申し込みの動機を記入のうえ、電子メール ☎div7050@city.ome.tokyo.jp または直接社会教育課へ

※申請書は市教育委員会ホームページからダウンロードも可

問い合わせ 青梅市文化交流センターオープニングイベント実行委員会事務局(社会教育課内)



**各地域で開催する文化祭**

各市民センターで活動するサークルなどの作品展示や発表を行います。ぜひお出かけください。

会場・詳細	名称	実施日	内容
小曾木市民センター ☎74-5332	小曾木地区文化祭	11月10日(土)、11日(日)	各サークルの作品展示、手打ちそば実演や六中茶道部、大正琴演奏等
成木市民センター ☎74-5204	成木地区文化祭	11月10日(土)、11日(日)	グループや地域の方の作品展示、演技披露、農産物共進会、野菜即売等
東青梅市民センター ☎24-8110	東青梅市民センターコミュニティ文化祭	10月27日(土)、28日(日)	サークルや地域の方の作品展示、呈茶等、28日はささえあいフェスを開催
新町市民センター ☎31-7337	新町末広町地区市民文化祭	11月10日(土)、11日(日)	サークルや地域の方の作品展示、演技披露、模擬店、野菜即売等
河辺市民センター ☎22-4885	河辺市民センター文化祭	10月20日(土)、21日(日)	自主サークルや地域の方の作品展示、演技や演奏披露、模擬店等
今井市民センター ☎31-8600	今井市民センター文化展	11月3日(祝)、11月4日(日)	グループや地域の方の作品展示、4日はふるさとまつりを同時開催
青梅市民センター ☎20-7150	青梅市民センター文化祭	11月24日(土)、25日(日)	自主グループや地域の方の作品展示、演技や演奏披露等
長淵市民センター ☎22-3249	長淵地区文化祭	11月10日(土)、11日(日)	自主サークルや地域の方の作品展示、演技披露、模擬店、野菜即売等
大門市民センター ☎31-2251	大門市民センター文化展	11月17日(土)、18日(日)	グループや地域の方の作品展示、18日はふるさとまつりを開催
梅郷市民センター ☎76-0404	梅郷地区総合文化祭	11月11日(日)	自主グループや地域の方の作品展示、農産物共進会、野菜即売等
沢井市民センター ☎78-8304	三田地区総合文化祭	11月11日(日)	グループや地域の方の作品展示、大正琴や舞踊披露、農産物共進会等

**青梅農工商祭**

青梅市農工商等産業連携事業6次産業化支援委員会では、市内産農林産物の利用促進や地産地消の推進のため、市内産農林産物を使った新たな商品の研究開発を行っています。

今回の農工商祭では、研究開発された商品を20種類以上販売します。

詳細は青梅農工商祭のホームページ [http://6nka.vuj.or.jp/ome/](http://http://6nka.vuj.or.jp/ome/) をご覧ください。

日時 10月21日(日) 午前8時30分~午後3時  
 会場 JA西東京かすみ直売センター  
 問い合わせ 6次産業化支援委員会事務局 輪千 ☎22-8478

**梅郷市民センター**  
 ☎76-0404

梅郷図書館おはなし会  
 うめこの時間  
 日時 10月27日(土) 午前11時~11時20分  
 対象 0歳児から▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙▽定員 先着30人程度  
 入場無料▽直接会場へ▽問い合わせ 中央図書館 ☎22-6543

**中央図書館**  
 ☎22-6543

中央図書館にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

おはなし会  
 日時 10月27日(土) 午前11時~11時40分  
 会場 11時40分~12時  
 対象 2歳~4歳児と保護者▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居等▽定員 先着15組  
 費用無料▽協力 図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▽直接会場へ

**長淵市民センター**  
 ☎22-3249

調布ことぶき大学  
 日時 10月24日(水) 午後1時30分~16時  
 対象 市内在住の60歳以上▽内容 講演会「神社の社で育んだ御岳山の自然と歴史」▽講師 元御岳ビジターセンター所長 片柳茂生氏▽入場無料▽直接会場へ

**市民センター**  
 10月の休館日は15日(月)です。

**大門市民センター**  
 ☎31-2251

素敵な家庭造り教室  
 花の植え方と小さな寄せ植えづくり  
 日時 11月7日(水) 午前10時~正午  
 講師 造園施工管理技士 榎戸芳氏▽定員 先着20人(予約制)▽費用 1千500円(材料代)▽服装 持ち物 作業のできる服装、タオル、手袋、飲み物、ビニール袋  
 申し込み 16日の午前9時から電話で大門市民センターへ

**日曜納付窓口**  
 日時 10月28日(日) 午前9時~午後4時  
 問い合わせ 収納課収納管理係

**10月の納期**

市民税・都民税…3期  
 国民健康保険税…4期  
 介護保険料…4期  
 後期高齢者医療保険料…4期

**おはなし会「絵本の森」**  
 日時 11月2日(金) 午前10時30分~11時10分  
 会場 11時10分~11時40分  
 対象 2歳~4歳児と保護者▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居等▽定員 先着15組  
 費用無料▽協力 図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▽直接会場へ

**梅郷市民センター**  
 ☎76-0404

梅郷図書館おはなし会  
 うめこの時間  
 日時 10月27日(土) 午前11時~11時20分  
 対象 0歳児から▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙▽定員 先着30人程度  
 入場無料▽直接会場へ▽問い合わせ 中央図書館 ☎22-6543

**中央図書館**  
 ☎22-6543

中央図書館にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

おはなし会  
 日時 10月27日(土) 午前11時~11時40分  
 会場 11時40分~12時  
 対象 2歳~4歳児と保護者▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居等▽定員 先着15組  
 費用無料▽協力 図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▽直接会場へ

**市民センター**  
 10月の休館日は15日(月)です。

**大門市民センター**  
 ☎31-2251

素敵な家庭造り教室  
 花の植え方と小さな寄せ植えづくり  
 日時 11月7日(水) 午前10時~正午  
 講師 造園施工管理技士 榎戸芳氏▽定員 先着20人(予約制)▽費用 1千500円(材料代)▽服装 持ち物 作業のできる服装、タオル、手袋、飲み物、ビニール袋  
 申し込み 16日の午前9時から電話で大門市民センターへ