

人生のステージアップ講座 『新しい世界へ飛び出そう』

結婚や出産をきっかけに仕事を辞めてしまったけれど、もう一度、自分に合った生き方を見つけたい、でもその一歩を踏み出す勇気が出ない、そんな悩みを抱えていませんか？
人生のステージアップの手助けとなるヒントをお伝えします。

日時 12月5日(水) 午

前10時30分～正午
会場 市役所2階会議室
対象 市内在住・在勤・在学の成人女性または子育て中の女性
講師 心理カウンセラー 石岡久美氏
定員 先着10人(予約制)
費用無料
持ち物 筆記用具
その他 託児あり(若干人)

予約制
申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を電話または電子メール div7050@city.ome.tokyo.jp で社会教育課へ
※メールで申し込んだ方には、おおむね1週間以内に受付確認の返信をします。返信が無い場合は、社会教育課までご連絡ください。

第49回青梅市青少年吹奏楽団定期演奏会

吹奏楽の人気曲や、どこかで耳にしたことがある有名な曲など、どなたでも楽しめるプログラムを用意しました。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 11月25日(日) 午後2時30分開演(2時間開場)

会場 羽村市生涯学習センター ゆとろぎ

曲目 マーチ・エイプリル・メイ、吹奏楽のための第一組曲、センチユリア、ルー・マニア民族舞曲 ほか
入場無料
※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
主催 市教育委員会
直接会場へ



問い合わせ 社会教育課

第20回ぶらっとカフェ 「大型児童センターを創ろう!」

市では、「第6次青梅市総合長期計画」に位置づけたまちの将来像を実現するため、多様な主体の参画・連携・協働により、魅力的なまちづくりを目指す「ぶらっとフォーラム」を推進するため、対話の手法を取り入れたワークショップを開催しています。

現在、市役所の臨時駐車場となつている土地に建設する複合施設へ設置予定の大型児童センターにどのような機能盛り込めばいいのか、リラックスした雰囲気の中で語り合います。初めての方でも気軽に参加できる会ですので、ぜひお申し込みください。

日時 12月10日(月) 午後6時～9時

会場 市役所2階喫茶コーナー
ファシリテーター 山口 覚氏
定員 先着50人(予約制)
費用 1人300円(茶菓代)
申し込み 11月30日までに



住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール div0120@city.ome.tokyo.jp で企画政策課へ

各市民センター & 中央図書館から

市民センターの休館日は19日(月)です。

長淵市民センター ☎ 22-3249

●調布ことぶき大学 手鑑賞会

日時=11月28日(水) 午後1時30分から
▷対象=市内在住の60歳以上の方▷出演=マジックグループ青梅▷入場無料▷直接会場へ

大門市民センター ☎ 31-2251

●そば打ち教室

日時=12月14日(金) 午前10時～午後2時▷講師=橋本 章氏▷定員=先着20人(予約制)▷費用=1,500円(材料代)▷持ち物=エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器▷申し込み=11月16日から電話で大門市民センターへ(午前9時～午後5時)

梅郷市民センター ☎ 76-0404

●梅郷図書館 冬のおはなし会

日時=12月1日(土) 午後1時30分～2時10分▷対象=幼児～小学生※幼児は保護者同伴▷内容=絵本の読み聞かせ、パネルシアター、ペーパーシアター等▷入場無料▷協力=図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館 ☎ 22-6543

東青梅市民センター ☎ 24-8110

●ハーバリウム教室

クリスマスの雰囲気たっぷりのハーバリウムを作ってみませんか。

日時=12月16日(日) 午前10時～正午▷対象=市内在住の18歳以上の女性▷講師=高澤典子氏▷定員=先着30人(予約制)▷費用=1,000円(材料代)▷持ち物=持ち帰り用の袋、剪定ハサミ(お持ちの方)▷申し込み=11月16日から電話で東青梅市民センターへ



新町市民センター ☎ 31-7337

●そば打ち体験「年越しそばをつくろう!」

手打ちのそばを「かつおだし」と「けんちん」の2種類のつゆで食べ比べる。

日時=12月8日(土) 午前10時～午後2時▷講師=橋本 章氏▷定員=先着18人(予約制)▷費用=1,400円(材料代)▷持ち物=エプロン、布巾、持ち帰り用の容器▷申し込み=12月5日までに電話または直接新町市民センターへ

●和紙ってどうやってできるの?

楮を使って和紙を作ろう!

日時・内容=①12月15日(土) 午前10時～正午・楮の処理から加工までの和紙の原材料づくりを体験する②平成31年1月12日(土) 午前10時～正午・自分で下処理をした原材料を使って紙すきを行い、オリジナルの「しおり」と「はがき」を作る▷対象=市内在住の3歳～小学6年生で両日参加できる方※2年生以下は保護者同伴▷講師=東京手すき和紙工房 北村春香氏▷定員=先着10人(予約制)▷費用=各回500円▷服装・持ち物=汚れてもよい服装、筆記用具、飲み物、エプロン、手ふきタオル▷共催=おうめこどもエコクラブ▷申し込み=12月7日までに電話または直接新町市民センターへ



中央図書館 ☎ 22-6543

●障害者週間イベント 中央図書館3階展示

「すべての人に 読書の楽しみを」～活字による読書が困難な方へ～
12月の障害者週間に合わせて、活字による読書が困難な方のために貸し出しや閲覧できる資料などを展示します。ぜひご利用ください。

期間=11月21日(水)～12月16日(日)▷会場=3階展示コーナー

●中央図書館3階展示

BOOK SELECTION

図書館スタッフが「冬に読みたい本」をテーマに旅行・趣味・健康・小説など幅広いジャンルからおすすめ本を展示します。冬の夜長に一冊、いかがですか?

期間=11月21日(水)～平成31年1月14日(祝)※第3月・火曜日、12月29日(土)～31年1月3日(木)は休館▷会場=3階特設展示コーナー※閉館期間中は展示資料の閲覧・貸し出しができません。

●おはなし会

日時=11月24日(土) 午前11時～11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳以上▷内容=日本と外国のお話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷費用無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ

●ちっちゃいこのおはなし会

日時=11月25日(日) 午前11時～11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月児(首がすわってから)～4歳児と保護者▷内容=手遊び、わらべうた、絵本の読み聞かせ▷定員=先着20組▷費用無料▷直接会場へ



11月の日曜納付窓口

日時 25日(日) 午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

11月の納期限(11月30日)

▷国民健康保険税…5期▷介護保険料…5期
▷後期高齢者医療保険料…5期