〈平成30年/2018〉

12 / 1

No.1,355

〈毎月1日・15日発行〉 青梅市役所秘書広報課 〒 198-8701 青梅市東青梅 1 - 11 -☎ 0428 - 22 - 1111 Ѭ 0428 - 22 - 3508



青梅市の人口 -

11月1日現在(前月との比較)

世帯数 63,112世帯 (8世帯増) 人口 134,259人 (57人減) (男) 67,478人 (13人減) (女) 66,781人 (44人減)

# 平成30年度青梅市平和事業 国境なき医師団 写真展・講演会



世界連邦運動協会青梅支部と青梅市では、平和の尊さを考える機会として、国境なき医師団による写真展と講演会を開催します。また、講演会に先立ち、小学生平和ポスター展の表彰式を行います。ぜひご参加ください。

# ★写真展~遠くで輝く、小さな命~

**日時** 12月11日 (火) ~16日 (日) 午前9時~午後8時 (入場は午後7時30分まで)

※11日は午後2時から、16日は午後6時まで

会場 中央図書館多目的室

# **★草谷洋光氏による講演会・写真解説(ギャラリートーク)**

①講演会「国際医療援助と世界の現状」

**日時** 12月15日(土) 午前10時30分~11時30分

会場 市役所 2 階会議室

**定員** 先着120人

②写真解説 (ギャラリートーク)

日時 12月15日(土) 午後2時~3時

会場 中央図書館多目的室

# ★いずれも

入場無料 直接会場へ

※中央図書館多目的室にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



▶上の写真にスマートフォン・タブレット 端末をかざすと動画が再生▶動画の再生につ いての詳細は市ホームページまたは右の2次 元コードから▶アプリは無料ですが、ダウン ロードに伴う通信料などはかかります。



# 草谷洋光氏プロフィール

国境なき医師団(MSF)日本 麻酔科医

東京都出身。麻酔科・熱帯医学・ 衛生学。1985年東京医科大学 医学科卒業。卒業後、東京医科大 学病院・麻酔科学教室に所属し、 大学附属病院・関連病院で研修、 1991年、麻酔科指導医取得。



1998年から第40次南極地域観測隊に医療担当として参加し、昭和基地にて越冬。2000年から国境なき医師団に参加。現在、フリーランス麻酔科医として東京および近県で勤務。

これまでに、スリランカ、シエラレオネ、パキスタン、インドネシア、シリアで活動。

主催 世界連邦運動協会青梅支部・青梅市

後援 青梅市教育委員会・世界連邦運動協会

問い合わせ 青梅市市民安全課

[Deutsch] Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch

報コーナー(市役所2

各市民センター、

習推進係へ

(市役所3階)、行政情

意見を記入し、次の方 ロード可) に必要事項、

閲覧場所

社会教育課

法で社会教育課図書館 意見を記入し、次の方

12月14日(金)

法で社会教育課生涯学

意見募集 次の3件について、 (パブリックコメント)の実施 皆 ▽電子メールで提出する

人情報を除き、

市の考

▽電話での意見の受け付 さんの意見を募集しま けはできません。 場合は、 を記入してください。 メールの件名

▽受け付けた意見は、個 に表題、本文に意見等

▽意見に対する個別の 答はできません。 ムページ等で公表し え方を付して、市ホー

口

公簿面積 (m) 最低売却価格

273.06

404.09

998.00 12.300万円

で配布する応募要領(総合病

3,010万円

3,920万円

# 期 青 梅 市地 域 福 祉 計 画 (素 案)

報コーナー(市役所2 (市役所3階)、行政情 各市民センター、 12月14日(金) 福祉総務課 ▽市内在住 ▽市内に事務所または事 の方 業所を有する方 · 在勤 · 在学

▽直接持参…午前8時30

総合病院東棟1階第3会議室

所在地

河辺町8丁目7番5

大門3丁目21番5

新町1丁目44番22

①産休代替調理員(常勤)・1人・高卒以上

※年末年始・祝日・休日を除く

②調理員(ローテーション制)・若干人・高卒以上

書類選考後、面接を実施します。

※土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分

①平成31年1月~4月の4か月・午前8時45分~午後4時

②月15日程度・午前9時15分~午後零時15分または午後4時

詳細は管理課用度係(東棟1階)

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分

青梅市福祉総務課

閲覧期限

▽郵送…〒19―8701

法で福祉総務課へ

総合病院所有地の売却(一般競争入札)

地目

宅地

宅地

宅地

院ホームページからダウンロード可) をご覧ください > 地盤調査等は 行っていません。現地に立ち入りたい場合は施設課施設管理係へ

青梅市社会福祉事業団臨時職員募集

青梅市自立センター利用者(障害者)の給食調理業務等に従事する臨

12月3日~28日に直接管理課用度係☎22-3191~

平成31年1月10日(木) 午前9時30分から

保証金 入札前に見積額の100分の3以上の金額を納入

意見を記入し、次の方

4

閲覧場所

▽当該案件に直接的な利 提出方法 4日(消印) する意見用紙(市ホー までに閲覧場所で配布 害関係を有する方 ムページからダウン 分~午後5時

▽ファックス…**四**2・3 ※土・日曜日を除く 5 0 8

▽電子メール…☆div15 Б 10@city.ome.tokyo.

売却物件概要

3

※郵送の場合は28日必着

時職員を募集します。

職種・人数・資格

勤務日時

選考方法

問い合わせ 福祉総務課

ロード可)に必要事項

対象 次のいずれかに該

※市ホームページでもご

中央図書館

子育て支援センター、

覧になれます。

# 計 画

# 第六次青梅市生涯学習推進

# ページからダウン (原案) 閲覧期限 第四次青梅市子ども読書活動推進計画

閲覧期限

12月14日(金)

閲覧場所

社会教育課

※市ホームページ、市図 書館ホームページで ンター ひろば、子育て支援セ民センター内子育て 分館、東青梅・河辺市 階)、中央図書館・9 報コーナー (市役所2 (市役所3階)、行政情 ▽直接持参…月〜金曜日 ▽郵送…〒198701 ※任意様式で提出も可 担当へ 後5時に社会教育課 の午前8時30分~午 教育課図書館担当 青梅市教育委員会社会

提出方法 4日 (消印) 対象 市内在住・在勤・ ▽ファックス…**四**2・9 時に中央図書館へ へ・午前9時~午後8

もご覧になれます。

問い合わせ社会教育課 ▽電子メール…図div70 Þ. 50@city.ome.tokyo.

提出方法 4日 (消印)

Б

する意見用紙(市ホー までに閲覧場所で配布

までに閲覧場所で配布

問い合わせ 社会教育課

生涯学習推進係

ロード可) に必要事項、 ムページからダウン

する意見用紙(市ホー

▽市内の生涯学習サーク

▽電子メール…図div70

50@city.ome.tokyo.

ル等に所属の方

▽市内在住・在勤・在学

▽ファックス…**四**2・9

在学の方

※土・日曜日を除く

分~午後5時

当する方

対象 次のいずれかに該

覧になれます。

▽直接持参…午前8時30

教育課生涯学習推進係

青梅市教育委員会社会

※市ホームページでもご

ンター

民館、永山ふれあいセ 中央図書館、釜の淵市

▽郵送…〒98―8701 ※任意様式で提出も可

図書館担当

施する団体を募集しま 開設するため、事業を実 内に「子育てひろば」を 青梅市文化交流センター 青梅市子育てひろば事業の 市では、現在建設中の 実施団体を募集します 選考方法 対象 社会福祉法人、特 定非営利活動法人ま

申し込み 接審査 たは民間事業者 12月3日( 書類審査、 面

課支援係 直接子ども家庭支援 ダウンロード可) に必 要事項を記入のうえ、 (市ホームページから

> 付けます。 申請書の配

※市教育委員会ホームペー

(月) から

※土・日曜日を除く午前

時~午後4時30分

12 月 10

ンター藤橋調理場で31・ 日~31日に学校給食セ

# 平 成 案内状を年 31年成 人式 内 に お 届 け

原案

へ、12月10日付けで案内状 はがき)を送付します。 案内状は大切に保管し、 来年成人式を迎える方 んでいる方は出席できま に本籍がある方や肉親が住 し

**日時** 31年1月14日 へご連絡ください。 対象 平成10年4月2日~ 会場 総合体育館 午前10時30分から ご希望の方は社会教育課 (祝

てください。

成人式当日、受付に提出し

問い合わせ 11 年4月1日生ま 社会教育課 れ

課支援係(市役所3日に子ども家庭支援

納入業

者の登録申請を受け付けます

平成

31年

度学校給食用物資

階)で配布する申請書

青梅市学校

給食会では、

納入業者の登録

録申請を受け 給食用物資の

**申請書の受付** 31年1月15

ジからダウンロード可

学校を卒業した方、青梅市

いなくても、市内の小・中

なお、現在市内に住んで



# ま す

## 所、警視庁 奥多摩町、被害の防止 多摩町サイ キュリティ 四者による よびサイバ 業者や市民 市では、 止を図るため、 のサイバーセ 市内の中小企 バーセキュリ 青梅警察署の 青梅商工会議 ー犯罪による 意識の向上お 「青梅市・奥

# 

※完全週休2日制

12月17日(必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、

事前に電話☎32−1631で連絡のうえ、〒198−0023青梅 市今井5-2434-2青梅市社会福祉事業団へ郵送または直接持参

|       | 傍聴にお出かけ                   | ください  |  |  |
|-------|---------------------------|---|--|--|
|       | 青梅市情報公開・                  | 青梅市国民健康保険                                   |  |  |
|       | 個人情報保護運営審議会               | 運営協議会                                       |  |  |
| 日時    | 12月19日(水)<br>午後1時30分~4時   | 12月25日 (火)<br>午後1時30分から                     |  |  |
| 会場    | 市役所議会棟3階<br>第3委員会室        | 市役所2階<br>205会議室                             |  |  |
| 内容    | 保有個人情報を取り扱う事<br>務についての報告等 | 平成31年度青梅市国民健<br>康保険特別会計当初予算編<br>成状況等について ほか |  |  |
| 定員    | 5人(抽選)                    | 6人(抽選)                                      |  |  |
| 傍聴受付  | 当日の午後1時00分~<br>15分に会場入り口で | 当日の午後1時00分~<br>15分に会場入り口で                   |  |  |
| 問い合わせ | 文書法制課情報公開文書係              | 保险年金課給付係                                    |  |  |

# 「青梅市 奥多摩町サイバーセキュリティに

関する協定」を締結しました イバーセキュリティに関 この協定に基づき、サ

ティに関す 731日に締 |る協定|| を10 結しました。 する広報啓発活動、サイ ます。 活動、その他サイバーセ 罪被害認知時の情報発信 問い合わせ な対応に取り組んでい キュリティに関する必要 ナーの開催、サイバー犯 バーセキュリティセミ 市民安全課

30 . 12 .

(3)

# 羽村市自然休暇村が利用できます

広報おうめ

羽村市自然休暇村清里および八ヶ岳少年自然の家は、豊かな自然に 恵まれた山梨県の清里高原にあり、天体観測室や体育館などを備えた 体験型大型宿泊施設です。家族やグループでご利用ください。

パンフレットは青梅市役所、各市民センターで配布しています。

| 宿泊料金(1か月前からの予約・1) | 泊1人あたり・食事料金別) |
|-------------------|---------------|
|-------------------|---------------|

| 区分             | 一般客室(清里) | 団体棟(一般利用可)<br>(八ヶ岳少年自然の家) |        | 別荘                     |
|----------------|----------|---------------------------|--------|------------------------|
|                |          | 8畳                        | 15畳    |                        |
| 大人<br>(1室2人以上) | 3,600円   | 2,900円                    | 2,500円 | 4 4+                   |
| 大人<br>(1室1人)   | 5,400円   | 4,350円                    | 3,750円 | 1棟<br>15,000円<br>(自炊可) |
| 子ども            | 2,300円   | 1,900円                    | 1,600円 | (1)(1)                 |

一般(朝・夕2食) 大人3,500円、子ども2,570円 **申し込み・問い合わせ** 電話**☎**0551-48-4017で羽村市自 然休暇村(山梨県北杜市高根町清里3545-3877)へ ※青梅市民であることを申し出てください。

※予約受付は、3か月前から開始します。利用日の1か月前から前日 までの予約の場合は、羽村市民と同一の料金で利用できます。

※1か月前以前の予約は、大人2,000円増し、子ども1,500円 増し、別在10,000円増しです。

※空室状況は、電話またはホームページ■http://hamura-kyukason.jp/ 参

10

## TOKYO交通安全キャンペーン 12月1日~7日 やさしさが 走るこの街 この道路

年末期における交通事故防止の徹底を図るため、12月1日~7日に「TOKYO 交通安全キャンペーン」が実施されます。

交通ルールの順守と正しい交通マナーを心がけ、交通事故防止にご協力ください。

## 運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と 高齢運転者の交通事故防止
- ▷通り慣れた道路でも、横断歩道を渡る など交通ルールを守りましょう。青信 号でも左右の安全を確認してから横断 しましょう。
- ▷高齢運転者は、視力や聴力、反応速度 等の身体機能の変化を自覚し、無理を せず、安全運転に努めましょう。

# ②自転車の交通事故防止

▶自転車に乗る時は、ルールとマナーを 守り、携帯電話の使用や傘差し運転な ど、危険・迷惑な走行は絶対にやめま しょう。

③二輪車の交通事故防止

受 贈

5

▷二輪車の性能や自己の運転技能を過信

することなく、カーブの手前では十分 に速度を落とすなど、安全運転を心が けましょう。

## ④飲酒運転の根絶

▷飲酒運転は、悪質な犯罪です。「飲んだ ら乗らない・乗るなら飲まない」を絶 対に守りましょう。

## ⑤違法駐車対策の推進

▷違法駐車は、渋滞や交通事故を引き起

こす原因になり ます。絶対にや めましょう。

問い合わせ 青梅 警察署☎22 0 1 1 0、市市 民安全課市民安 全係

したところ、

小学校6校か

感謝状が贈呈されます。 今井小には、協力校として

青梅市審査で入選した9



す。 「おうめいすいくん」 [おうめいすいくん]は、 987票を獲得し で

した。

だき、

ありがとうございま

は、

たくさんの投票をいた

ゆるキャラ選抜選挙」 催した「青梅市選挙啓発の

で

# |月2日~11月4日に開 梅市選挙啓発のゆるキャラ選抜選挙 おうめいすいくんが当選しました

状を出すこともできませ

強化期間」としています。

市選挙管理委員会と市

を「政治家の寄附禁止PR

12月、1月の2か月間

めの自筆によるものを除 止されています。答礼のた

き、

年賀状などのあいさつ

今後、 問い合わせ する予定です。 市の選挙啓発で活躍 市選挙管理委

| 候補者名      | 得票数     |
|-----------|---------|
| おうめいすいくん  | 987票    |
| カヌーめいすいくん | 611票    |
| ぼぉとちゃん    | 5 4 5 票 |

※投票総数 2, 187票 ※無効票44票

部落差別等の同和問

関する偏見や差別

▽東日本大震災に起因す

をなくそう をなくそう

や差別をなくそう

見や差別な

曜日に実施(12月は

※各投票所の投票数等、詳細は、市ホーム ージをご覧ください。

## 12 け な 政月 取 以! 治家の月 ら求 め な 寄は な 附 禁 止 P R 強 化期

お歳暮や年 εş ! 禁止されています。 候補者に寄附を求めること お祭りなどでの供応も

季節ですど

すが、政治家や候補贈り物が多くなる

東京都選挙管理委員会で

賀など、

年末年始は、

者が選挙区内の人にお金や

物を贈ることは、

法律で禁

村選挙管理委員会と協力し

周知を図るため、各市区町 寄附について、より一層の は、法律で禁止されている

問い合わせ

レットの配布などを行いま ポスターの掲示やパンフ るい選挙推進協議会では

玉

際連合

をなくそう

間

で

す

市選挙管理委



未来へつなげよう 違いを考えよう 相手の気持ちんなで築こう 人権の世紀

違いを認め

問い合わせ

問い合わせ **会場** 市役所1階ロビー ※木曜日は午後8時まで 員会 市選挙管理委

の大切さを考えましょう。

児童・生徒の皆さんを対象

から推薦された作品

総数2万47点)

の中から優

都内全域の選挙管理委員会 しました。東京都審査では

クールを毎年実施していま

定しました。また、二小、

秀作品35点、入選88点が決

ための啓発ポスターコン

明るい選挙を推進する

す。今年の5~9月に募集

市内の小・中学校、

市選挙管理委員会では、

明

る

61

選

挙

啓

発

ポ

ス

夕

ı

展

※土・日曜日を除く~午後5時

ります。

# **会場** 市役所 2 階 20会議室 後1時 12月26日 (水) 午

口

|人権週

間

12

月

4

 $oldsymbol{\mathsf{B}}$ 

\frac{1}{5}

点の応募がありました。 ら56点、中学校5校から

作品を、

市役所で展示しま

決定し、東京都審査へ推薦

点を青梅市入選作品として

生3点、中学生6点の計9

ぜひお出かけください。

12 月 11

5

分 18

午前8時 百(火) お誘い合わせのうえ、

厳正な審査を行い、小学

## 権デー」を最終日とする 呼びかけています。 ともに、人権擁護活動を 総会で「世界人権宣言」 尊重思想の普及高揚に努 委員連合会は、 を実施するよう加盟国 推進するための各種行事 が採択されたことを記念 義を訴えるとともに人権 定め、世界人権宣言の意 し、採択日の12月10日を 1 9 4 8) 人権デー」と定めると 週間を「人権週間」 法務省と全国人権擁護 ) 年の第3回 23 毎年 ▽インターネットを悪用 ▽刑を終えて出所した人 ▽外国人の ▽北朝鮮当局による人権 ▽犯罪被害者とその家族 ▽HIV感染者やハンセ ▽アイヌの した人権 偏見や差別 そう の人権に配慮しよう をなくそう に対する偏見や差別 偏見や差別をなくそう ン病患者等に対する 別をなくそう 人々に対する 人権を尊重し 侵害をなく

内 容

人権の花運動の写

会場 市役所1階ロビー

▽高齢者の人権を守ろう ▽子どもの人権を守ろう 今年度啓発活動強調事項 障害を理由とする偏見 マホームレスに対 ▽性自認を理由とする偏 ▽性的指向 見や差別な 侵害問題に対する認 偏見や差別をなくそう を理由とする スに対する偏 をなくそう ※定例相談は毎月第3火 内容 日常生活でお困り 相談室 のことなどについて 人権擁護委員が相談 に応じます。

▽女性の人権を守ろう

会場 市役所3階30・302 日時 12月4日 (火) 身の上特設相談の展示 午後1時3分~4時

ンテスト応募作品等

品、中学生人権作文コ セージ発表会応募作 真、小学生人権メッ

**日程** 12月3日 (月) ~ 7 日 (金) 1 権パネル展

ベ

そう る偏見や差別をなく

# 市民安全課市民相談係 合う心~ 日

人権イメージキャラクター 人KENまもるくん 人KENあゆみちゃん

# 冬休み子ども消費者教室 オリジナル貯金箱と大事なお金

お正月を前に親子でお金 オリジナルの貯金箱を作 対 象 小学1 一の使い方 ~3年生と保

※1~3年生 できます。 すが、4~ 金融広報アドバイ 土生恵子氏 6年生も参加 を対象としま

講師

市民安全課 市民相談係

申し込み 3日

費用無料 持ち物 筆記用具、 定員 先着20人 (予約制) ペン

カラー

環境への取り組みとネット

概要

事業・研究・作品等)の

容(環境に関する活動・

おうめ環境フェスタは、

ワークづくりに寄与するた

※詳細は応募用紙をご覧く

青梅市で毎年開催していま

参加条件等

環境フェスタ

ださい。

おうめ環境市民会議と

今回も、

体験型ワーク

の実施目的に沿う内容

境に配慮する▽ごみを

のお知らせを掲載します。

後日、

広報おうめに募集

します。

2019」の出展者を募集

クイズ等)または展示内

の「おうめ環境フェスタ

き、

かご編み、ゲーム、

市役所で開催予定

③出展したい内容(紙す

ファックス・電子メール) 称②連絡先(電話番号・

平成31年6月2日

日

応募内容

①出展者の名

きる農園です。

並木農園」

で実践して

問い合わせ農園主

並

農林水

# 農業体験農園とは、 並 水 胃 ▽汚れても大丈夫な靴でお 見 学 음 開

園ではなく、農園主の指導 のもと野菜づくりが体験で 「園のような区画貸しの農 申し込み 5日までに電 324・0601で農園主 越しください。

見学会を開催しますので、 **開催日時** 12月8日 ぜひご参加ください。 栽培についての説明と農園 いる無農薬・無肥料の自然

産課農政係

**場所** 河辺町7-3 ※雨天決行

午前10時~11時

▽車での来園はできませ ください。

注意事項 ▽当日は直接農園へお越し 農園主 並木すみ江



 $\pm$ 

◆援農ボランティ

で、関心のある方はぜひ れ農家を募集しますの 農ボランティアと受け入

ご登録ください。

対象 であること▽出展 歳以上の方 農業に関心のある

おうめ環境フェスタ2019出展者募集 体験型ワー イベントを行う予定です。 マーケット等、さまざまな ショップや講演会、フリー ル クショップ・ 展 示

売は不可

31 年 1

月

31

ださい。 ホームページをご覧く 基本計画については市 フェスタや青梅市環境 する場合あり) ▽過去の のを利用可(数量を調整 ン等は市が用意するも

応募期限 食 12 月 25 日 販 火 売

対 象 参加条件等 地産地消等環 行っている事業者 市内で飲食販 売を

その他 机やパーテーショ 出たごみは持ち帰る担▽ごみを極力出さ かる費用は出展者が負的としない▽出展にか 営への協力▽営利を目 加▽会場準備や当日 者の実行委員会への こさず 応募期限 展者が負担▽酒類の販出展にかかる費用は出の容器等は持ち帰る▽ (1

ず

れ

も

使用済みパソコン・小型家電の回収

市では、環境省・経済産業省から「小型家電リサイクル法」の認定事業者

・小型家電の宅配便を利用した回収を行っています。データ消去サービ

また、回収されたものは「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェ

パソコン、携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、生活家電製品

※回収可能品目の詳細はリネットジャパン㈱のホームページをご覧ください

の事業として、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリ

パソコンを含む回収1回につき1箱無料▷パソコンを含まない回収・

として認定されているリネットジャパン㈱と協定を締結し、使用済みのパソ

(一部有料) もあり、安心して処分できます。

ンピック競技大会の入賞メダルへと生まれ変わります。

リネットジャパン㈱のホームページ

※12 月29

※家電リサイクル法対象製品を除く

2 箱目から…1 箱1,500円(税抜)

問い合わせ リネットジャパン㈱☎0570

085-800、市清掃リサイクル課

▲昨年の様子

ネ

対 象

個人、事業者、学校

環境活動団体、NPO法

ホームページからもダ配布する応募用紙(市理係(市役所5階)で 応募方法 city.ome.tokyo.jp メール 🗵 div1310@ ウンロード可)を電子 埋係(市役所5階) 暴方法環境政策課:

8または直接持参

宅配便を利用した

ファックスM22・350

フ リ マ ケ ツ

**援農ボランティア事業を開始します** ている農業者の支援と農 農業従事者不足で困っ

作業の体験やボランティ アを通じた生きがい創出 援農ボランティ 注意事項 ボランティア ます▽必要に応じて 保険には市が加入し 研修を実施します。

対象 市内在住の農業

作業内容 取り、 作業 41 収穫などの軽 ず 種まきや草 れ も

業」を開始します。 梅市援農ボランティア事 みたい方をつなげる「青 援農ボランティアをして アを受け入れたい農家と

事業開始にあたり、援

作業場所 ※詳細は、 ページをご覧くだ 市内農地 市 ホーム

会場

申し込み 農林水産課 さい。 (市役所3階)で配

> 費用無料 ※1人30分

定員 先着5人(予約制)

受

け

入

れ

かの方法で農林水産を記入し、次のいずれ 課農政係へ ロード可)に必要事項 ムページからダウン

3日を除く

布する申請書(市ホー

# 直接持参…月~金曜日

# 夜 間 無 料 法 律 相 談

日時 開催します。 12月13日(木)

市役所2階20会議 多摩支部

申し込み 3日から電話 摩)、東京三弁護士会 で市民安全課市民相

# の午前8時30分~午

# ※祝日、12月2日~1月

# ▽郵送…〒198-8701 青梅市農林水産課農

# 会

午後5時~8時 夜間無料法律相談会を

多摩支部(法テラス多

# 共催 日本司法支援セン 夕一東京地方事務所 不

時パトロールを行い、防止 いのが現状です。不法投棄 処罰されます。 は、犯罪であり法律により が、依然としてなくならな して対策を講じています を呼びかける看板等を設置 青梅警察署の協力により随

# 新 市では、 聞 紙

新聞・雑誌・

パトロールを行っていま

掃リサイクル課へお知ら

合は、場所・時刻等を清

持ち去りを見かけた場

せください。

問い合わせ 清掃リサイ

クル課清掃係

持ち去りい雑誌等の

防止にご

協力を

# 雑紙などの資源物につい すため、GPSを使った 者以外の持ち去りをなく 市で指定した収集業

条例違反として罰せられ

資源物の持ち去りは

法 投 棄 は 犯 罪 で

ついては、環境美化委員や粗大ごみ等の不法投棄に 正しい手順 する店に引き取りを依頼し 市では回収できません。購 機・衣類乾燥機は家電リサ ン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯なお、テレビ、エアコ で排出しま てください。 入した店または買い替えを イクル法対象製品のため、 処分業者(市内では その他の場合

問い合わせ 清掃リサイク ※リサイクル料金や収集運 青梅新興㈱☎7・428 1) へ直接依頼してくださ ル課収集指導係 搬料金がかかります。

# 年末 Ø 粗大ごみ処理はお早めに!

いします。 申し込み、 理を希望する 変混み合います。年内に処 年末の粗大ごみ収集は大 持ち込みをお願 方は、早めの

Ė 宅 収

申し込み専用

受付日時 収集日 月~金曜日 前8時30分~午後5時 月~金曜日 午 23 5 8 0 5

※申し込みが混雑するた < め、電話がつながりにく

持ち込みできる日時 月~ リサイクルセン 金曜日、 い場合があります。 ジターへの 個人持ち込み

から申し込み

リネットジャパン

http://www.renet.jp

時~午後4 曜日 午前9

1月3日を除 を持参のうえ、受け付けの 問い合わせ 清掃リサイク でご注意ください。

※市内の住所が確認できる ※祝日、12月2日~1月3 ものをお持ちください。 日を除く

ŧ

ず

養手当を受給している方 は、粗大ごみの処理手数料 (母子家庭等)、特別児童扶 生活保護、児童扶養手当

の際に申し出てください。 が免除されます。 該当する方は、申し込み 持ち込みの場合は証明書

際に提示してください。申 手数料は免除されませんの し出や提示がない場合は、

# 12月3日~9日は障害者週間

障害者週間とは、国民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深め、障害のある方があらゆる分野の活動に 積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法で定められた週間です。

障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合い、ともに暮らせる社会は、ちょっとした配 慮や工夫で実現できます。この機会に、障害のある方について知り、身近なこととして考えてみませんか。

登録者数は合計6,755人です。

問い合わせ 障がい者福祉課

平成30年3月31日現在、市における 障害者手帳(身体障害者手帳、愛の 手帳、精神障害者保健福祉手帳)の

# ご利用ください

# 青梅市障がい者サポートセンター

障害のある方の社会参加と自立を促進し、 福祉の増進を図ることを目的として、さまざ まな事業を行っています。利用する場合は、 登録が必要です。



所在地 大門 2 − 2 6 1 − 1 🕿 3 0 − 0 1 5 2、💹 3 0 − 0 1 5 3 開館時間 月~土曜日、祝日…午前9時~午後6時、日曜日…午前9時~午 後5時(12月29日~1月3日、毎月第3月曜日を除く)

※JR河辺駅南口から障がい者サポートセンターまで、直通の送迎バスを運 行しています。利用する場合は、障がい者サポートセンターへ申請が必要 です。

# 青梅市障害者就労支援センター

市内在住の障害のある方が安心して一般企業への就労を実現し、継続でき るように、さまざまな支援を行っています。利用を希望する場合は、予約が 必要です。

**所在地** 東青梅1-2-5東青梅センタービル3階 ☎25-8510、 25 - 8512

開館時間 月~金曜日…午前9時~午後5時(祝日、12月29日~1月3 日を除く)

# 市役所2階喫茶コーナー フェだんだん』 開庁日の午前10時~午後4時 (3時30分ラストオーダー)

市内の障害者施設等に属する方が社会参加を目指しながら、接客等を行っ ています。いきいきとした笑顔、真心のこもった接客と料理で、皆さんのご 来店をお待ちしています。

☆喫茶…カレーライス、ピザトースト、日替わり メニュー (定食、けんちんうどん等)、デザー ト (ケーキ等)、飲み物 (コーヒー、紅茶等)





☆物品販売…月1~3回、手芸品、陶芸品、木工品、お菓子などを販売して います。日時等は、市ホームページ、「カフェだんだん」掲示物をご覧に なるか、障がい者福祉課へお問い合わせください。

※12月の物品販売は、4日(火)~7日(金)、12日(水)の予定です。

12

オ月しは

# ご存じですか?

# ★障害者に関するマーク

☆障害者のための国際シンボルマーク…障害のある方が利用 しやすい建築物や公共輸送機関であることを示す、世界共 通のマークです。車いすを利用する方だけでなく、障害の あるすべての方のためのマークです。



**☆盲人のための国際シンボルマーク**…世界盲人連合で1984 年に制定された世界共通のマークで、視覚障害者の安全やバ リアフリーに考慮された建物・設備・機器などにつけられ、 おもに信号や音声案内装置、国際点字郵便物、書籍、印刷物 などに使用されています。



**☆ヘルプカード**…障害のある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに

周囲に障害への理解や支援を求めるため、緊急連絡先 や必要な支援内容などが記載されたカードです。この カードをお持ちの方が困っていたら、記載内容を参考 のうえ、手助けや配慮をお願いします。



# ★音声コード

文字情報を音声情報に変える二次元コードで、専用の読み 上げ装置や読み上げ機能を備えた携帯電話等を使用すると、 文字情報を音声で聴くことができます。文字が読めない、読 みづらい方の、特にプライバシーに関する情報をご自身で確 認することができます。



# ★障害者差別解消法

障害者差別解消法は、障害を理由とする差別の解消の推進に関する基本的 な事項や、国の行政機関、地方公共団体等および民間事業者における障害を 理由とする差別を解消するための措置などについて定めることによって、す べての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個 性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的としていま す。車いすだからといってお店に入れないことや、障害者だからアパートを 貸してもらえないことなどの「不当な差別的取扱い」や、聴覚障害のある人 に声だけで話すことや視覚障害のある人に書類を渡すだけで読み上げないこ となど「合理的配慮をしないこと」は、差別になります。

# ★障害者優先調達推進法

市では、「障害者優先調達推進法」に基づき「平成30年度青梅市による 障害者就労施設等からの物品等の調達方針」を策定し、物品やサービスを調 達する際、優先的に障害者就労支援施設等から調達するよう努めています。

※3日は正午から、

6 日 は

午後5時15分

日時

12 月 3 日

月

5 7 30

日

**金** 

午前8時

後日時

している方の作品を展1

示し

本富郎/ 定して

氏によ

る講演会を予

明星大学名誉教授の岡

障害者施設・団体に所属

強化月間」 と区市町村が連携した広報 役立てます と位置づけ、

性確保を目指して、12月をした税収確保と納税の公平 オール東京滞納ST 都と区市町村では、安定

組んでいます。 捜索等の滞納処分など、多し押さえやタイヤロック、 や催告による納税推進、差 収納課 の強化に取り

# 地域に暮らす 京滞納ST 0 み P んなのために 化月間



△滞納処分の一例 自動車へのタイヤロックの装着

発生する自己負担額の差額 します。 方を対象に「ジェネリック民健康保険に加入している 医薬品に切り替えた場合に 医薬品差額通知書」 の健全化を目的として、国担額の軽減と医療保険財政 この通知はジェネリック 例 では、 を記載したものです ネリック医薬品: 医療費の自己負 を送付 担額を一定金質 ▽先発医薬 生しません。 療費の支払 方を受けて きると見込ま リック医薬 ★ジェネリ 対象となる 額 通 Z 知 ック医薬品とは る方は、薬の処 書の送付 薬代の自己負 おり、ジェネ 一額以上軽減で 通知による医 れる方です。 へ切り替える や還付金は発 (新薬) の特

問い合わせ保険年金課給 ▽ジェネリック医薬品を希 ▽先発医薬品に比べ安価で 経済的です。薬代の自己 剤師へご相談ください。 負担の軽減になります。 ことです。 る、基本的に先発医薬品 望する場合は、医師・薬 能・効果を持つ医薬品の と同じ有効成分、同じ効 許が切れた後に販売され

センターの活動紹介、 エ 民健康保険加 :市障がい者サポー 入者 費用無 凹い合わせ

青梅 口ポ ント ギトャセ ンタ ラ IJ Ī

者地域自立支援協議会

障がい者福祉 **直接会場へ** 

03 3359 7964 3341·0803 チャリティ協会の3・

れ

問い合わせ(公財)日本

主 催 ポートセ 青 梅 市障がい者サ ター

青梅市、

青梅市障害

市役所1階ロビー

)ター1階「憩

ポートセン ポートセン 4 (月 市障がい者サ

12 ります。 午前10時~午 日 (水) ~10

入場無料 その他 手話通訳・要約 共催 東京都、(公財) **定員** 先着500人 直接会場へ 会場 都庁第一本庁舎5 ふれあいフェスティバル 階大会議場(新宿区西 筆記あり 日本チャリティ協会 新宿2-8-1) 午後1時~3時 12月3日(月)



障害者施設等作品展示会

1 た、10日の午後1時か作品展示を行います。 を行います。 ン

1

を問いません。登録の申し

齢者支援係

各日先着3人(1人

※申し込み時に、相談内容

除く午前9時~午後5時

※子育て推進課窓口以外で

の受付はできません(郵

問い合わせ 子育て推進

子育て推進係

※要別途利用料

認ください。

登録料·年会費無料

午後1時3分~3時3分

※12月29日~31年1月3

土・日曜日、祝日を

ん相談支援センターへ 1または直接総合病院が

※期間内の受付であれば、

(金) の受付日

12月3日 (月)

\ 21

※書類が不足または内容に

、 受付

申請日は入所選考に影響

※詳細は、「平成31年度学

できません。 不備がある場合は、

童保育のしおり」をご確

総合病院

## 30 . 12 . 広報おうめ (6)

# 健 康 寿 命 の び 5 る 教 室

る講話等で、健康寿命をの **日時** 平成31年1月9日~ 運動機能向上トレーニン 栄養や口腔ケアに関す ※同教室(5月、6月、10 月に実施)に参加した方 は参加できません。

会場 福祉センター第4集 分 (1時30分受付開始) 午後2時~3時30

※原則として全回参加可能 対象 要介護認定を受けて 医師から運動制限を

3月27日の水曜日(12 費用無料 服装・持ち物 動きやすい 定員 講師 飲み物 服装、運動のできる靴、 制 先着20人程度(予約 (医) 和風会職員

申し込み 電話または直接 高齡介護課包括支援係 (市役所1階)

# 知 症 サ ポ 9 1 養 成 講 座

援を行う応援者になりませ 識を持ち、地域や職場にお いて認知症の人や家族の支 修了者には、認知症サ 認知症に対する正しい知 内容 認知症の人との接し 会場 定員 先着70人 (予約制) 市役所2階21~23会

日時 12月11日 (火) ング」をプレゼントします。 ポーターの証「オレンジリ 費用無料 申し込み 電話で高齢介護 持ち物 課包括支援係へ 筆記用具

茶を飲みながら日頃の悩み

だん

カフェ」に来ませんか?お 支援者の集いの場所「うめ

認知症の方とその家族、

**日時** 12月11日 (火)

12月11日 (火)

や思いを語り合いましょ

費用 20円 (飲み物代)

# 梅 市 シ ル バ マイ スタ 1 募 集

ご参加ください。

課包括支援係 援センター、

がんと診断されたため

40分・予約制)

費用無料

平成31年度入所申請受付を開始します学童保育

申し込み 相談日の2日前

までに電話器22・319

ん患者さんの

ための就労

相

も開催しています。

同時に「もの忘れ相談会」

問い合わせ

直接会場へ

師等として技術等を伝えて 梅市シルバーマイスター」 応じて、ボランティアの講 治会等の団体からの依頼に 学校、保育園、幼稚園、自 として登録しています。 だける65歳以上の方を「青 等を次世代に継承していた 識、経験を有し、その技術 登録後は、市内の小・中 役所1階) へお問い合わせ スターが活動しています。 さまざまな技能を持つマイ 込みをお待ちしています。 問い合わせ 高齢介護課高 ください。 体の方は、高齢介護課(市 技術等を学びたいという団 マイスターの技を見たい、 市内では、民謡、ウクレ ちぎり絵、草木染等、 対象 がん患者さんと家族 成31年1月16日(水)、平 12月19日(水)、平 ど、職場でお困りのことを 雇用条件で悩んでいる」な ご相談ください。

# 子宮頸がん検診実施医療機関の変更

実施医療機関のうち、下奥 面掲載「子宮頸がん検診」 多摩医院では、現在婦人科 休診中のため、検診を受け 広報おうめ11月1日号6 ▽新町クリニック うえ、受診をお願いします。 ずれかの医療機関に予約の ▽林レディースクリニック 実施医療機関

ることはできません。 検診申し込み後、まだ受 ▽青梅市立総合病院

診していない方は、次のい

# 0 忘 れ

ご家族や近所に気になる人 がいるという方は気軽にご もの忘れが気になる方、 会場 河辺とうきゅう2階 午前10時~午後2時

費用無料 問い合わせ 高齢介護課包 直接会場へ

相談ください。

平

# **日時** 12月14日 (太) がらっと寄りませんか うめカ 括支援係 ウ エ

# 申し込み 平日の午前8時 30分~午後5時15分に電 市民食育講演会

高齢になると、食が細く 申し込み 電話 23・21 ●講師プロフィール 91で健康センターへ



# ビーズアク セ サ リ

後1時30分~3時30分 (水) 左 明田川冬子氏 自立センター 12月19日 (水) 午

※連続参加不可

※留守番電話への申し込み

# 対象 市内に住所を有する

# 大人の風しん抗体検査・予防 対象者を拡大しました ずれかに該当する方 接種の

話 32・1631で自立 センターへ び予防接種費用の助成事業 11月15日から抗体検査およ していることから、市では 対象者を拡大しました。 都内で風しん患者が急増

②妊婦の同居

る女性とそ

の同居者

問い合わせ 風しん抗体検

受けることができます。 部自己負担で予防接種を と判断された場合に、一 果で抗体価が十分でない

査および予防接種につい

※風しん抗体

-検査未受診の 検査を受ける

①妊娠を希望・予定してい

問い合わせ 同センター

# 市障がい者福祉課

19歳以上の方で、次のい

ことができ

ます▽検査結

ついて…市健康センター て…各医療機関、制度に

方は無料で

~ 10食品群チェックシートの正しい使い方~ 地域で広めよう 健康長寿のための食生活情報

粗食でよい」と思い込んで するなど、「年をとったら、 いる人がいます。 健康長寿で元気高齢者を 食事を抜いたり

修氏

会場 市役所2階喫茶だん 午 の第一人者でもある熊谷 めの栄養改善プログラム」 の進行)等「介護予防のた 影響(認知症の発症や老化 らよいか、低栄養が及ぼす 増やすためには、どうした 修氏にお話していただきま

市地域包括支 市高齢介護 日 時 定員 先着20人 (予約制) 会場 市役所2階会議室 後1時30分~3時30分 1時12月16日(日)午 (1時開場)

# 寿命に10年以上の差があ るのは、平均寿命と健康 本で現在問題となってい ー尊厳ある人生を送るためにーピン ピン コロリの人 生を! 超高齢社会を迎えた日

はどうしたらよいので 症等で介護を受けながら す。そうならないために 10年以上を送らなければ ることです。 ならないことを意味しま これは寝たきり、認知

す。メディカルフィット ネスとは、その人に合っ ディカルフィットネスで その答えの一つはメ

導すること、つまり、

国食支援活動協力会理事。 めしてガッテン」や「あさ 性たんぱく質の摂取を推奨 防ぐ食の手立てとして動物 イチ」など、多くのメディ した先駆者です。NHK「た ター研究所協力研究員・全 日本でいち早く要介護を 東京都健康長寿医療セン

# 青梅市医師会健康コラム47

多摩リハビリテーション病院理事長 石田信彦 康な日々を送るための生 活習慣を指導 導することで

りません。 に最も必要 尊厳ある人生を送るため であり、栄養指導など、 です。人の世話にならず、 きしますが、 健康増進の中でよく見聞 導と言って、 れていないのが運動指導 食生活は基本中の基本 も過言ではあ なのは運動指 意外と知ら

その中で特に大切なの かつ有効な有 動です。健康

> ということです。 30分間の持続運動を行う で、1分間に12の脈拍で 例えば、60歳の人な れは180 から60を引くこと から年齢を引

り、中には中止すること ンピンコロリの人生を歩 方は、医療機関の指導の ます。ただし、中高年の も可能なほど効果があり 等の病気のある方は週3 んではいかがでしょう 勧めします。皆さんも もとに開始することをお 回行うと、薬を減らした 方は週2回、生活習慣病 180理論」を実践し、ピ この運動を病気のな

問い合わせ ター番23・2191 健康セン

# 青梅市ファミリー・サポート センター利用希望者入

前10時30分~11時30分 11時30分~11時30分 対象 3か月~小学生の保 護者 福祉センター集会室 12月15日(土) 午 詳細・申し 338で青 ー・サポー

※平日は随時入会受付を 行っていま 23 3 8 8 8 8 23 9 込み 電話な :梅市ファミリ ト・センター 会説明会

# 子育て支援センター 「はぐはぐ」臨時休館

子育て支援センター「はぐはぐ」 は、12月9日(日)は臨時休館と なりますのでご注意ください。 問い合わせ 子ども家庭支援課

## 広報おうめ (7)30 . 12 . 1

ランティアによるフロア 家住宅では、文化財解説ボ

講師 青梅市文化財解説ボ

家住宅

郷土博物館、

旧宮崎

れました。

この車両は青梅線や

ランティア

を積んだ貨車をけん引 五日市線などで石灰石

して活躍したのち、昭

郷土博物館および旧宮崎

トークを行っています。

# 子育てひろば・とことこ ママキラキラ隊 チアダンス」

※子育てひろばは午前10時 対象 就学前の親子、妊娠 会場 下長渕自治会館2階 前11時~11時45分 12月13日(木) 費用無料 問い合わせ 出演 鈴木 直接会場へ 中の方、祖父母 富樫四2·8102、市 子ども家庭支援課支援係 萌氏 長渕保育園 ほ

# ッズぱ〜く「マジックショー」

対象 小学生、未就学児の

キッズルーム

青梅市民センター

**日時** 12月15日 (土) 午前 いお子さんも出演します。 しいマジックショー。可愛 わくわく、どきどき、楽 11時~11時40分 永山ふれあいセン 費用無料 出演 手品サークル 直接会場へ 問い合わせ 子ども家庭支 ター多目的ホール 援課支援係 羽

# おひさま広場

会場 東青梅市民センター おひさま広場 後1時3分~2時10分 乳幼児と保護者

コースティックギター 木のオカリナとア

日時 12月22日 (土) 午 費用無料

78・4725、市子ども 家庭支援課支援係 ンターおひさま広場で

# 「クリスマスミニコンサート

問い合わせ 東青梅市民セ 出演 金子家~house~ によるコンサート 直接会場へ

E

16形式一号電気機関車が

# 文化財解説ボランティアによる フロアトーク

勾配線・貨物列車用電

気機関車として昭和6

(1931) 年に製造さ

関車は、鉄道省が民間

D16形式一号電気機

**指定日** 平成30年10月31

が作曲し、1977年に文

曲目 混声合唱組曲

海鳥

ターゆとろぎ

トピリカ、海鵜、北の海

の詩」…オロロン鳥、

更科源蔵の詩に廣瀬量平

青

梅

市

民

合唱

寸

第

53

定期

演

奏

会

化庁芸術祭優秀賞を受賞し

と共同設計し、小型の

問い合わせ

青梅鉄道公

郷土博物館**容**23・68

ます。また、アニメソング、 た「海鳥の詩」を取り上げ

ヒットミュージカルの中か

ら皆さんがおなじみの曲を

選りすぐってお届けします。

日時 12月16日 (日) 午

指揮 及川

慎氏、

郎氏

後2時開演(1時30分開

羽村市生涯学習セン

入場無料(全席自由)

ピアノ藤波結花氏

その他 駐車台数に限りが 主催 市教育委員会

の一端に触れてみません の説明とともに郷土の歴史 に立ち寄り、ボランティア この機会に、郷土博物館 その他 当日、ボランティ 気軽にお声かけください。 アが待機していますので

成31年1月13日(日) 成1年1月15日(土)、平 問い合わせ 直接会場へ 23 6 8 5 9

出かけください。

直接会場へ

ださい。

公共交通機関をご利用く ありますので、なるべく

問い合わせ

社会教育課

ていますので、ぜひお 15) に保存・展示され 梅鉄道公園(勝沼2― 廃車となり、現在は青 和55 (1980) 年に

# 子どもサロン・すきっぷ **「ミニミニクリスマスリースづくり」**

受

験

生

チ

ャ

レ

を付けて、自分のリースを コレーション。星やリボン 発泡スチロールを芯にし 好きな毛糸を巻き、デ 費用無料 ※混雑時には入場を制限し 直接会場へ

方を対象に、中学3年生・

高校3年生またはそれらに

問い合わせ 援課支援係 子ども家庭支

前10時~午後1時 12月8日 (土)

午

作ろう!



申し込み 10日までに電話 対象 未就学児と保護者 **費用** 1作品00円(材料代)

ズなどをワイヤーに通し、

キラキラ光るガラスビー

58で畑中 21 • 5 3 保育園へ

日時 12月13日 (木) 午

前10時30分~11時30分

チャーを作りましょう。 オリジナルのサンキャッ

会場 畑中保育園すこやか







学習塾等受講料貸付金 対象 中学3年生・高校3

貸付資金の内容 金

「冬のサンキャッチャーを作ろう!」子育てひろば・すこやか 大学等に入学した場合は、 なお、お子さんが高校

で行います。

免除されます。

申請期限 平成31年2月8

手続きをすることで返済が

学校等の受験料

※1回当たりの受験料は 2万3千円まで

受験料の貸し付けを無利子 除く)や、高校・大学等の 座の受講費用(家庭教師を 各種受験対策講座、通信講 定試験合格者等)の学習塾 高 校

※1人の子どもに対して1 貸付限度額 2万7千40円

貸付範囲 対象となる高等

一定の所得以下の世帯の 内容 ンジ 年生またはそれらに準 支 援 貸 付 事 業

の

主 な

貸付範囲 対象となる学習 ※学習塾等に関しては要件 塾等の費用(30年4月分 からの費用が対象)

対象 中学3年生またはそ 験 貸 料付金金

れに準ずる方

貸付限度額 20万円

卒者、高等学校卒業程度認 準ずる方(中学校・高校既

※4回(校)分の受験料ま

対象 高校3年生またはそ 験貸 料付

等専門学校、大学、短期大 ※中学3年生の場合は、 等学校、特別支援学校、 学、専修学校、各種学校 部例外あり) 修学校、各種学校は貸付 対象になりません。(一 高 専

利用できる方 次の①~⑦の要件をすべ

①世帯の生計中心者 以上)であること

貸付範囲 対象となる大学 貸付対象となる学校 学校教育法に規定する高 等の受験料

20 暴力団員が

※1人の子どもに対して1 貸付限度額 8万円 れに準ずる方

場所の土地、

⑥生活保護受 ⑤都内に引き ること 在住(住民 対象にならない場合あり) 不動産所得 がある場合は、 登録)してい 続き1年以上

⑦暴力団員に 第2条第6 為の防止等に関する法律 主または世 帯員でないこと よる不当な行 属する世帯の 号に規定する 給世帯の世帯

※事業所得等がある場合は ②父母等養育者の総収入ま ③世帯員の預 保有額が 金額が一定基準以下であ 合計所得で確認します。 あること たは合計所得を合算した 60万円以下で 貯金等資産の

申し込み

庶務係

(市役所3階)へ 直接福祉総務課 さい。

※詳細はお問い合わせくだ

世帯員でないこと

④土地、建物を所有してい ないこと(現在住んでいる 建物を除く。 4 人 386万4千円以下

総収入の基準額(給与収入の場合) 世帯人数 2人 3人 334万3千円以下 271万7千円以下 一般世帯 ひとり親世帯 | 301万8千円以下 | 378万8千円以下 441万5千円以下 ※世帯人数とは、父母等養育者および18歳未満(就労中の場合は

除く)または就学中(浪人生を含む)の子どもの人数を指します。 ※賃貸物件にお住まいの場合は、年額上限84万円(月額上限7万円) を限度に、家賃支払額を総収入額から減額できる場合があります。

₩22・9835または電 性別を電話、ファックス 住所、氏名、電話番号、 若干人



# 生涯学習フェスティバル ~釜の淵新緑祭2019~ 出演団体・公募実行委員

# 演 J 体 တ 募

※運搬費等は

各団体で負担

の募集

T GO―ありのままで 鳥▽アニメ曲集…ムーン ライト伝説、LET I 金子泰 日程 平成31年5月 は、日頃の練習の成果をぜ る団体・サークルの皆さん ひ披露してください。 (土)、12日(日) 生涯学習の活動をしてい

※1団体1時間以内(準備· 会場 釜の淵公園と周辺施 募集団体·内容 コーラス、踊りなど クルによる楽器演奏 露できるもの 「付け時間を含む)で披 団体・サ 申し込み 12 電子メー 社会教育課(市役所3 配布する出 必要事項を記入し、ファ からダウン 教育委員会 階)、各市民 @city.ome.tokyo.jp ま 22 9 8 3 5 ル⊠ div7050 ホームページ ロード可)に 演申込書(市 センター等で 月17日までに

# 会教育課へ

# 対象 高校生以上 公募実行委員の募集

募集人数 **申し込み** 12月17日までに

運営 各団体1人以上の実

行委員と生

涯学習推進市

民会議委員で結成する実

行委員会

ity.ome.tokyo.jp や 子メール図 div7050@c 社

# ホームページ

# 2月の相談日・健康診査

|       | 相談            | 名               |    | 日和                                      | 呈                | 時間  | 相談員※内容・対象  | 会場・備考   |
|-------|---------------|-----------------|----|---|------------------|---|--|---|
|       | 10.0%         |                 |    | 3日 (月)、                                 | 5日(水)、           | 2,1-4   |  | #110 P  |
| 法     | 律             | 相               | 詠  | 10日(月)、<br>17日(月)、<br>26日(水)<br>平成31年1月 | 19日(水)、          | 午後2時~5時<br>(1人20分)<br>※電話予約制                      | 相続等の日常の法律問題につい   |   |
|       |               |                 |    | 9日(水)、<br>21日(月)、<br>28日(月)、            | 23日(水)、          | 午後1時30分~4時  | て (1案件につき1回) 弁護士   | 月7日(月)の法律相談の予約は、<br>  12月25日(火)から、31年1<br>  月9日(水)の法律相談の予約は<br>  12月26日(水)から受け付けま |
| 交     | 通事            | 故相              | 談  | 14日<br>28日                              |                  | 十後1時30万~4時<br>(1人35分)<br>※電話予約制                   | ※交通事故の損害賠償・過失割合<br>等   | す。<br>●直通電話☎22-2816または☎<br>22-1111市民安全課市民相談                                       |
| 登相    | 記<br>続・ 道     | 相               | 談等 | 21日                                     |                  | 午後1時30分~4時30分<br>(1人30分)<br>※電話予約制                | 司法書士、土地家屋調査士<br>※土地や家屋の登記、相続問題等<br>行政書士  | 係へ<br>●参考資料があればお持ちください。   |
|       | らしの手          |                 |    |   |                  | △ 6四 1 火川   | ※相続・遺言等暮らしの手続き等<br>行政相談委員  |   |
| 身     | の上            | 相<br>相<br>相     | 談談 | 11日<br>4日<br>18日                        | (火)              | 午後1時30分~4時<br>(1人約60分)                            | ※国等への苦情や要望等<br>人権擁護委員<br>※人権問題・家庭での悩みごと等   | 市役所3階 相談室<br>●参考資料があればお持ちください。  |
| 消     | 費者            | 相               | 談  | 月~金<br>※祝日、12<br>31年1月3                 | 曜日<br>月29日~      | 午前10時〜正午<br>午後1時〜4時<br>※第2・4火曜日は午後6時まで            | 消費生活相談員<br>※訪問販売や買い物のトラブル等   | 市役所3階 消費者相談室  ●消費者相談室専用電話☎22-60 00  ●参考資料があればお持ちください。                             |
|       |               |                 |    | 11日                                     | (火)              | 午前9時30分~11時30分                                    | <i>₩</i> 1.  | 福祉センター1階 相談室  |
| 福     | 祉 専           | 門相              | 談  | 26日                                     | (水)              | 午後5時~8時   | 弁護士<br>※成年後見制度、遺言・相続等  | ●予約は <b>☎</b> 22-1233社会福祉協議会へ   |
| 労     | 働             | 相               | 談  | 16日                                     | (日)              | 午前10時~正午<br>(1人40分)<br>※電話予約制                     | 社会保険労務士<br>※解雇、賃金不払い、時間外労働<br>等労働問題全般の相談 (パート<br>タイムでお勤めの方も可)  | 市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎222-1111商工観光課商工労政係へ<br>(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。          |
| 住     | 宅             | 相               | 談  | 20日                                     | (木)              | 午後1時30分~4時30分<br>(1人30分)<br>※電話・窓口予約制             | 青梅市住宅施策推進協議会所属の<br>住宅関連団体の相談員<br>※住宅の設計・耐震化・リフォー<br>ムに関する相談  | 市役所1階 相談室  ●予約は相談日の3日前までに <b>☎</b> 22  −1111住宅課住宅政策係へ  ●参考資料があればお持ちください。          |
| ことも   | 妊娠、出に関す       |                 |    | 月〜金<br>※臨床心理士は<br>セリングは<br>10日(月)、      | こよるカウン<br>5日(水)、 | 午前8時30分〜午後5時<br>※臨床心理士によるカウンセリン<br>グは午前9時15分〜午後3時 | 母子保健コーディネーター<br>※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談<br>臨床心理士<br>※妊娠に関する悩み、子育て中(主<br>に就学前の子ども)の母の悩み<br>に関するカウンセリング    | (健康センダー内 す育(世代包括文橋<br>センター☎21-0770<br>● 臨床心理士によるカウンセリングは<br>予約制…空員4 k             |
| の     | 保健的乳幼児        |                 |    | 6日<br>25日                               | (木)<br>(火)       | 午前10時~11時   | 保健師<br>※育児相談   | 子育て支援センター「はぐはぐ」<br>●直接会場へ   |
|       | 医 師乳幼児        |                 |    | 1 1 日<br>2 5 日                          |                  | 午後1時30分~2時10分                                     | 医師、保健師、管理栄養士<br>※医師相談、計測、育児相談  | 健康センター☎23-2191<br>●予約は前日までに(定員になりした   |
| 健康    | 乳幼児           |                 |    | 26日                                     | (水)              | 午前9時30分~10時45分                                    | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士<br>※計測、育児相談<br>助産師   | い締め切ります)<br>▶医師による乳幼児健康相談…定員<br>各日30人(医師相談10人を含                                   |
| 相     | 母 乳 発達 6      | ***             | 談児 | 11日                                     | (火)              |   | ※卒乳やおっぱいに関すること<br>医師、保健師   | む)  ▶乳幼児健康相談…定員30人  ▶母乳相談…定員5人  ▶乳幼児発達健康診査…定員6人                                   |
|       | 光 连 恢         |                 |    | 4日                                      | (火)              | 午前9時~11時30分                                       | ※運動発達に心配のある乳幼児<br> <br> | ●こども発達相談…定員各日 5 人<br> ※予約状況等により別日をご案内する   |
| 談     | 発達            | ど相              | も談 | 21日                                     |                  | 午後1時10分~3時50分                                     | ※ことばや人との関わり、行動に<br>心配のある乳幼児  |   |
| Anda. | 3 ~ 4 健 康     |                 | 児査 | 5日<br>19日                               | (水)<br>(水)       | 午後1時~1時50分  | ※11月中に満3か月に達した子<br>ども  |   |
| 健     | 1 歳 6 健 康     | か月              |    |   | (金)              |   | ※11月中に満1歳6か月に達し<br>た子ども  | <br>健康センター☎23-2191<br> ●個別に通知   |
| 康診    |               | 歳               | 児査 |   | (火)              | 午後1時10分~1時50分                                     | ※11月中に満3歳に達した子ど<br>も   |   |
| 查     | 2歳・2<br>歯 科 優 | 歳6か月<br>建康診     | 見児 | 13日<br>20日                              |                  | 午後1時30分~2時30分                                     | ※11月中に満2歳・2歳6か月<br>に達した子ども   | 健康センター☎23-2191<br>●予約制<br>●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。                                   |
| 虫     | 歯 予           | 防教              | 室  | 12日                                     | (水)              | 午前10時~11時45分                                      | ※8か月~12か月の子どもと保<br>護者  | 健康センター☎23-2191<br>●予約制  |
| В     | C G 予         | 防接              | 種  | 10日<br>20日                              |                  | 午前10時~11時   | ※5か月~1歳未満の子ども  | 健康センター☎23-2191<br>●個別に通知  |
| おとな   | 栄養            | 相               | 談  | 5 日                                     | (水)              | 午後1時30分~3時10分                                     | 管理栄養士<br>※栄養に関すること   | 中央図書館多目的室 ●直接会場へ 健康センター数23-2191   |
| の健康   |               | 建康 相            | 訟  | 5 日                                     | (水)              | 午後1時30分~3時10分                                     | 保健師<br>※健康に関すること<br>血圧、体重、体脂肪測定等実施   | 中央図書館多目的室<br>●直接会場へ<br>健康センター <b>な</b> 23-2191                                    |
| 居相談   |               | <i>□ ▶</i> ₹ 1日 | пЖ | 20日                                     | (木)              | 午後1時30分~3時  | 保健師<br>※健康に関すること   | 沢井保健福祉センター<br>●直接会場へ<br>健康センター☎23-2191  |

# 12月のリサイクルショップ

開所日時 月~金曜日、日曜日 午前9時 ~午後4時 ※祝日、12月29日~ 平成31年1月3日を除く

詳細 リサイクルショップ

32 - 5374

# ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見 やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 12月25日(火) 午前9時~正午

**電話番号 ☎**22-3191内線5240

# 12月の献血

日時・会場 6日(木) 午前10時~午 後3時30分・総合体育館前▷18日 (火) 午前10時~正午、午後1時15 分~3時45分・市役所正面玄関前

詳細 東京都赤十字血液センター☎042 -529-0405

# 12月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方など を教えます。赤ちゃんサロンでは、保健 師が育児の相談に、親子サロンでは、歯 科衛生士が歯の相談に応じます。

## 費用無料

## 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

| 会場等                            | 日程                                  | 時間                      |  |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|--|
|                                |                                     | H立[F]                   |  |
| 大門市民センター<br>会議室                | 5日(水)<br>19日(水)                     | 午前10時~正午                |  |
| 長淵市民センター<br>体育館                | 3日(月)<br>10日(月)<br>24日(振休)          | 午後3時~5時                 |  |
| 梅郷市民センター<br>体育館                | 20日(木)                              | 午後3時~5時                 |  |
| 沢井市民センター<br>和室                 | 3日 (月)                              | 午前10時~正午                |  |
| 東青梅市民セン<br>ター体育館               | 1日(土)<br>8日(土)<br>15日(土)<br>22日(土)  | 午前10時~正午                |  |
| 新町市民センター<br>体育館                | 28日(金)                              | 午後3時~5時                 |  |
| 河辺市民センター<br>体育館                | 7日(金)<br>14日(金)<br>21日(金)<br>28日(金) | 午後3時~5時                 |  |
| 今井市民センター<br>体育館                | 11日(火)<br>25日(火)                    | 午後3時~5時                 |  |
| 今井市民センター<br>会議室                | 13日(木)<br>27日(木)                    | 午前10時~正午                |  |
| <b>丰梅士尼店</b> 、5                | 3日(月)<br>10日(月)<br>24日(振休)          | 午前10時<br>〜午後1時<br>乳幼児向け |  |
| 青梅市民センターキッズルーム                 | 毎週<br>火・金曜日                         | 午後2時~5時<br>小学生向け        |  |
|                                | 8日(土)                               | 午前10時~<br>午後1時          |  |
| 子 赤ちゃんサロ<br>ン(0~1歳)<br>タ 親子サロン | 25日(火)                              | 午前10時~正午                |  |
| タ 支<br>親子サロン<br>(1~3歳)         | 17日 (月)                             | 午前10時~正午                |  |

※体育館では体育館履きをご用意ください。 ※市ホームページに年間予定を掲載しています。

問い合わせ 市民安全課市民安全係

# 12月の交通公園 日曜映画教室

2日 ☆しましまとらのしまじろうの交通安 **会場** 交通公園 (大門3-14-3) 16日 ☆ニャンダーかめんの交通安全、ま 9日 ☆とまる君とわたる君の交通安全、 必ずヘルメットも着用してください。 動靴を履いてください。 23日 ☆はじめにおぼえる交通安全、まん が日本昔ばなし(むりどん ほか) まんが日本昔ばなし(ねずみ経 ほか) 全、まんが日本昔ばなし(鉢かつぎ姫 ほか) また、3歳~小学6年生のお子さんは、 んが日本昔ばなし(くわず女房 ほか) 午後2時から

# 12月の収益事業



**☆8日**(土)~10日(月)…FⅡサンケイ ★ 京 王 閣 競 輪 開 催 スポーツ杯(ナイター・ガールズ) 受付時間 午前9時~午後6時

日

自転車等に乗るときは事故防止のため運

ウェイキー&リップル

☆27日(木)~31日(月)…第34回多摩川 ☆20日(木)~24日(振休)…四市組合設 ☆4日(火)~9日(日)…第2回住信S 立51周年記念BTS市原カップ BIネット銀行賞

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレボート加入受付センター

★ボートレース多摩川開

月3日 (木) ▽営業…31

**日程** 12月22日 (土) 体育館·集会施設 休館… 浴場施設 休館…12月30日 ◆年末年始の営業について 12月29日 (土) ~31年1 月2日 (水) の正午から (日) ~平成31年1月1 日 (火) ▽営業…31年1

期間 12 12 1 ュランド西多摩1042・50・2626 郵送…〒19──0042青梅

12

ター▽おもちゃの無料修理

午後1時~4時▽福祉セン 12月1日~22日の土曜日

おもちゃの病院おうめ 市東青梅1-17-3

※即日修理できない場合・

らない場合あり▽費用無

(部品代等実費)▽直接

万▽パソコン・タブレット 高年で初心者、障害のある 広報おうめ

申し込み・問い合わせ

ボランティア・

**市民活動センターから** 

·スマス会 12月17日(月)

あけぼのプレイルームク

## なんでも情報局アンテナの締め切りは、 1月15日号…12月12日

)健康麻雀大会 ☆女性の

接会場へ▽同クラブ 横山

●クリスマスコンサート

中高生英会話

12月17日 (月) 午後3時

総合体育館▽入場無料▽直

# 小割☎3・5516

# ☆催し (子ども向け) アンテ

なんでも情報局

**3**090 · 2218 · 6055

腹話術だヨ!全員集合

青梅・奥多摩支部

午前10時~正午▽新町市民 ゆきおんな▽入場無料▽直 接会場へ▽青梅紙芝居劇団 センター▽モチモチの木、 紙芝居 12月16日(日)

直接会場へ▽同園 午前10時~正午▽あけぼの 『稚園▽2歳児までの親子 ハンドベル演奏、ミニプ 催

日 午後1時~4時☆男女 できる方▽各日先着32人▽ 午後1時~4時☆いずれも 午前9時~正午、27日(木) :12月6日(木)、20日(木) **か**…12月4日~25日の火曜 会場へ▽ナチュラル 三浦 回10円▽時間厳守▽直接 今井市民センター▽少し ▽腰痛、ひざ痛の予防等▽ ~3時30分▽福祉センター 12月10日 (月) 午後2時 着30人▽30円▽軽運動ので 健康運動指導士 ほか▽先 ▽認知症に関心のある方▽ ●認知症予防「げんき教室」 きる服、飲み物持参▽直接

> 接会場へ▽やまびこ合唱団 スポアール▽入場無料▽直 から▽総合病院新棟6階エ

ども子育てこん談会 前10時~正午▽福祉セン 治会館▽費用無料▽直接会 午後2時から※1時開場▽ 32 · 0 2 6 2 無料▽直接会場へ▽青梅子 ター▽「困った子」は「困っ は? 12月9日(日) 午 場へ▽中村一座 技発表会 12月9日(日) 大切か▽杉山敏夫氏▽費用 ている子」。どんな支援が ●困っている子への支援 ●青梅市新体操クラブ演 ~2時▽新町5・6丁目自 中村 前10時~正午▽福祉セン 場へ▽アトリエR2 西川 5時まで▽福生市プチギャ 090 2647 5766 ラリー▽入場無料▽直接会 ※11日は1時から、16日は (日) 午前10時~午後7時 きいきひだまりサロンの会 ▽1千円▽直接会場へ▽い き生き支え合い▽先着15人 ター▽いつまでも地域で生 ロン」 12月17日 (月) 午 展 12月11日 (火) ~16日 ●認知症予防「ひだまりサ ●アトリエR2花の水彩画

18日 (火) 午前10時30分 吸ケアについて~」 12月 吸の仕組み~効果的な呼 中村四76・1907 ●学習会「基礎から学ぶ呼

時30分▽福祉センター▽中 8日(土) 午後1時~3 もらっていただいた、幸せ 12月8日 (土) 午前11時 真展▽入場無料▽直接会場 午前11時~午後4時▽中央 ~午後6時、9日(日) 090 • 4 7 4 2 • 8 4 1 0 ヘ▽おうめ猫の会 森本な に満ちあふれた猫たちの写 図書館多目的室▽里親会で ●パソボラ・カフェ 12月 度会費1千円、家族会員制 日 あり) ※材料代別途▽直接 接会場へ

展

会場へ▽三多摩健康友の会 島田公 を守る会 朝長 な 8 32・ る野学園▽重症児者の呼吸 1021へ申し込み 青梅市重症心身障害児(者) ~午後零時30分▽都立あき ▽11日までにファックスで 士 伊藤泰広氏▽費用無料 育支援センター理学療法 └関心のある方▽西多摩療

大西☎99・8519・43 080 · 5465 · 4275 ▽OJ—Suns 本田

9382

の共生社会を目指してⅡ」 ●里猫の写真展「人と猫 日程を発表▽初参加者無 ▽障害のある方、高齢者▽ ティア青梅▽費用無料▽直 就労・生きがい支援(パソ 何でも相談、インターネッ 料、2回目以降会員制(年 コン指導)、農業サロンの ●CAPSサロン…12月15 ト体験等▽パソコンボラン 時~4時▽福祉センター (土)、21日(金) 午後

> ドベルとのコラボ▽先着10 ンの花等懐かしい歌とハン 分▽釜の淵市民館▽サボテ 人▽入場無料▽直接会場へ (振休) 午後2時~4時30 o J – S u n s X m a Live 12月24日 31年1月18日 (消印) まで www.tama-100.or.jp/参照▷ 円~6千円 (講座回数によ 桜」 ほか全14講座▽3千 ☆体協だより ンター 042 335 0 1 1 市町村自治調査会 ll http:// る)▽詳細は募集案内パン ▽TAMAの至宝「小金井 (府中市寿町1-5-1) コース)▽多摩交流センター 平成31年4~9月(6か月 にハガキで申し込み▽同セ レットまたは(公財)東京 ●TAMA市民塾塾生募集

# 会 員 募

※食事代は実費▽一緒に楽 べり交流する▽年額1千円 ではなく一緒に食べ、しゃ の文法解説もあり▽イエデ 午後7時3分~9時▽福祉 3時▽総合体育館▽孤食 額3千円▽青梅国際友好協 リン・ダイー氏▽10人▽月 しく英会話。学習スタッフ センター▽外国人講師と楽 ・3 土曜日 午後1時~ 中村四23・6322 一緒に楽しく食事を 第 矢田部☎24・

そ の

5時▽ギャラリー繭蔵▽15 日(火) 午前11時~午後 合)、音楽ライブ(5時から) 後2時20分JR青梅駅前集 日(土)は、まち歩き会(午 ディプロジェクト展(写真 ●東京造形大学エリアスタ も開催▽費用無料▽青梅市 12月6日(木)~18 人(15歳以上)50円、子ど ▽菅平高原スキー場▽先着 (土)、27日(日)の1泊2日 ●スキーポール(競技)練 込み (午後8時以降) 三井☎22・5463へ申し も30円▽市スケート連盟 習会 平成31年1月26日

ディング4階)▽入場無

者となり、

認ください。

料▽政府拉致問題対策本

文部科学省後援▽11日まで

日~16日の土曜日☆いずれ 平成31年1月12日~26日の たは市体育協会へ申し込み 2300、11.7550ま 含む)▽市ボウリング連盟 27日(木) 午後2時~4 も…午前10時30分~11時 土曜日☆後期…3年2月2 主管▽同連盟事務局☎31 1千20円(貸靴代、保険代 同伴▽同レーン専属プロボ ~高校生※小学生は保護者 時▽西東京レーン▽小学生 ●スケート教室 ☆前期… 冬休みジュニアボウリン ほか▽先着36人▽ 12月26日(水)

4千50円、貸し靴代1回大 ンター▽幼児以上▽1期 30分▽東大和スケートセ 幸町2-1-- 1 飯野ビル

後援▽直接会場へ▽同大学 6・1483へ申し込み

に同シンポジウム事務局

https://www.abductees20

場所等の届け 調理師免許

取得者は就業

2月8日(消印)までに、住所

●夜間人権ホットライン 官 公署だよ IJ

同局薬務課(薬剤師のみ) 課80・5320・4517

で平成31年4

20歳以上の方

奥多摩町のい

ずれかに在住

**☎**3·5320·4503

2.0125

イイノホール(千代田区内 ▽12月15日 (土) 午後2 時~4時45分※1時開場▽ 権侵害問題への認識を深 週間 北朝鮮当局による人 ための国際連携のあり方~ の具体的な行動を引き出す 権状況改善に向けた北朝鮮 政府主催国際シンポジウム 題啓発週間としています▽ 実態を解明し、抑止を図る ●北朝鮮人権侵害問題啓発 ことを目的として12月10日 拉致問題を含む北朝鮮人 16日を北朝鮮人権侵害問 国際社会と連携しつつ

掲載する講座メニュー

▽説明に関す

座をお選びください。 (57講座) から希望の講

や要望はご 交換は行い

年1月12日までに市スキー 連盟 今泉**300**・653 以下7千円 (2食付) ▽31 土曜日…午前10時~正午 平日…午前10時~午後4時 30人▽大人9千円、小学生 ○体協事務局の受付時間○

師法等により、医師・歯科

福祉保健局健

康安全部健康 健所または都

詳細は都内保

安全課 63

郵送で指定の

受理機関へ▽ 月15日までに 出が必要です

▽平成31年1

者の届け出が必要です ●12月31日現在の医療従事

医師・薬剤師は届出票を、

# (水・日曜日、祝日は休み)

を提出してください▽平成 科技工士は、業務従事者届 准看護師・歯科衛生士・歯 保健師·助産師·看護師

31年1月15日までに保健所

市、羽村市、 会委員募集

あきる野市、 青梅市、福生 保健医療協議

瑞穂町、日の出町、檜原村、

hihoken.metro.

.tokyo.jp 参照

●西多摩地域

当22・6141へ郵送

●年末年始の都税事務

തഥത് 🖴 http://www.fukus

ヘ▽都福祉保健局医療人材

お受けします▽12月6日 12月4日~10日の人権週間 124または83・672 談担当☎03・6722・0 東京都人権啓発センター相 談無料▽秘密厳守▽(公財) 127※1人10分程度▽相 談電話☎03・6722・0 実施します。人権侵害や日 (木) 午後5時~8時▽相 に夜間「電話法律相談」を て、弁護士が電話で相談を 生活の法律問題につい

で調理業務に従事している

3人以内▽最

長2年▽31年

サービスのあり方等の検討▽

王子都税事務所☎042・

務従事者の届け出が必要で

員を除く▽地 二次保健医療

域の保健医療 圏の市町村職 ※都職員、当 月1日時点で

調理師法により、都内

申し込みできる方 市内在 上で構成する団体・グ住・在勤・在学の10人以 者側でお願

層いします。

生涯学習まちづくり出

※10人未満の場合は要相談 委員会ホームページに 等で配布または市教育 3階)、各市民センター 社会教育課(市役所 注意事項 ▽政治、宗教、 ※内容により、 とした催しでの開催は 実費が必要となる場合 できません。 があります

内 容

▽会場の手配や準備は主催 ▽会場は市内に限ります。 開催できる日時 講座に ▽この講座は、市民が主催 師として派遣する制 よって異なります。詳細 は、講座メニューをご確 市職員等を講 申し込み原 ▽1回あたり ▽業務等の都 計画してく 希望に添 を開催する30日前まで あります。 づくり出前 に必要事項 に「青梅市 えない場合が ください。 合により、ご 2時間以内で 生涯学習まち 則として講座 を記入し、 講座申込書

前講座 付けます。 ださい。電子申請も受け 会教育課へ提出してく



る質問や意見 ますが、苦情 遠慮くださ 営利を目的 担当 高齢介護課 スポーツ推進課 防災課 市民安全課 清掃リサイクル課

社 平成30年度の人気講座 講座名 今なら間に合う!老化予防のヒント 健康体操教室 青梅市の防災対策~自助・共助・公助~ 聞いて!知って!だまされない! ~市民生活を守る消費者相談 ごみ減量につながる分別方法 学ぼう、

問い合わせ

社会教育課

材料代等の

サ

1

ク

IJ

ン

グ

グ協会事務局で配っまでに市サイクリン

子)、

成

**59** 

II

th

会

ジ

ニア

ス

术

vy

教

問

61 合わせ

スポ

推

日

9時開始

細

**本** 22・0661 カサイクリングな

午前8時

30 13 分 日

す

る

申込書に記

同事務局

集合場所

自

ス

+

L

雨天中

止

中学生以上の方、大

仕勤で

日

時

31 年 1 月

旦

-前8時30

分集合~正 27 日

イクリング協会員

# 人気上昇中のスポーツ「ボッチャ」

# 審判員養成講習会& 12月23日(祝) スキルアップ講習会

「ボッチャ」というスポーツをご存じですか?

ボッチャとは、カーリングのように相手のボールを弾いたりし て、自分が優位に立てるよう位置取りをしていく戦略的で魅力あ る競技で、東京2020パラリンピック競技大会の正式種目と なっています。

市では、各地域でこの競技を楽しめるよう、審判員養成講習会 とスキルアップ講習会を開催します。

# ○審判員養成講習会

公式審判員の有資格者を招いて、コートの設営やルール、ゲー ムを取りしきる審判員の実技などを学びます。

時間 午前10時~正午

# ○スキルアップ講習会&体験会

競技技術を高めるため、経験豊かな選手から投球のコツやさま ざまな戦略を学びます。また、初心者も楽しめる体験会を同時に 開催します。

時間 午後2時~4時

## ○いずれも

会場 総合体育館第2スポーツ ホール

定員 先着20人(予約制)

# 費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、 室内用運動靴

協力 (特非)障がい者スポーツ クラブHIMAWARI

申し込み「氏名」、「電話番号」を 電話またはメール⊠ div2095@ city.ome.tokyo.jp でオリンピック・ パラリンピック担当へ

※両方の講習会に参加することもできます。



費 定用 員 持ち物 グローブ 点検整備された ヘルメット 31年1月 11 日

少年の部

(中学生以下

女子の

部

定 対員 象

50人(抽選) 市内在住の小学生

(1

ず

中学生は保護者同伴 を巡るコース(約20 1千円(保険代等) 青梅市内七福神  $\underline{k}\underline{m}$ 

種目 ※それ以外の方はオープ **檉目** 大回転2本、回 ン参加が可能です。 リは 回 午午 回本 ころ 市内在住・在勤者 菅平高原スキー 三転のみの (大回転のみまた エン 回転

> までに電話**2**090・65中し込み 31年1月1日校生以下000・65 で 市 3 6 1 4 8 3 または 5 日

**費用** 大人1千50円、 定員 先着50人(予約型 ※年齢は大会当日 52 壮 页 部 45 年3 子 45 歳 高 59

フト

テニス教

室

5 日

調 盟 師 総合体育館第1ス 市ソフトテニス連 (4 回

れ (6時 または 市 1

※抽選の場合、 ※結果は抽選の有無に い合わせ かわらず通 市体育協会「卓球教室」1総合体育館内青梅一河辺町4―16― 「ソフトテニス 同 初めて 協会

成年の部 水年の部 11時30分(9時受付開回) 午前9時30分~ 卓 始 26 平成 市卓球連盟 天ヶ瀬体育 午 日 球 31

〒前9時30分~ 年1月5日 教 室

着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名を記入のう所、氏名を記入のう所、氏名を記入のう方、198-0036青 (お持ちの方のみ) 月 15 日 ハガ (必

各市民センター&中央図書館から

12月の休館日は17日(月)です。

# 青梅市民センター☎20-7150

# ●青梅図書館おはなし会

日時=12月16日(日) 午前11時~11 時40分▷対象=4歳以上▷内容=昔話などお 話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人 ▷入場無料▷協力=青梅おはなしの会▷直接会 場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

# 長淵市民センター四22-3249

# ●みんなのおはなし会クリスマス特別企画

~サンタクロースが来るかも!?~

日時=12月8日(土) 午前10時30分~ 11時30分▷対象=幼児~小学生※親子での参 加歓迎▷講師=髙野悠子氏▷入場無料▷協力= 「ねぇ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

# 小曾木市民センター電74-5332

# ●小曾木老壮大学公開講座

講演会「澤井で酒造の謎」

日時=12月18日(火) 午後1時30分か ら▷対象=市内在住者▷講師=小曾木老壮大学 学長 川鍋幸三郎氏▷費用無料▷直接会場へ

# 成木市民センター電74-5204

# ●消費生活講座・地産地消の推進

「こんにゃく作り教室」

日時=12月19日(水) 午後1時30分~4時▷ 対象=成人▷内容=成木産こんにゃく芋でこんにゃ くを作る▷講師=土方信江氏▷定員=先着20人(予 約制) ▷費用=500円(材料代) ▷持ち物=エプロン、 新しいゴム手袋、布巾、持ち帰り用の容器▷申し込 み=3日から電話で(午前8時30分~午後5時)

# ●お正月を彩る「フラワーアレンジメント教室」

日時=12月27日(木) 午後2時~4時▷ 対象=成人▷講師=飯島実奈子 氏▷定員=先着16人(予約制) ▷費用=2,500円(材料代) ▽持ち物=花切りはさみ(キッ チンばさみでも可)、新聞紙朝刊 1日分、果物ナイフ、バケツ(直 径23cm以上)※無いものはご



相談ください▷申し込み=4日 写真はイメージです。 から電話で(午前8時30分~午後5時)

# 今井市民センター231-8600

# ●今井図書館おはなし会

日時=12月8日(土) 午前11時~11時 40分▷対象=幼児以上▷内容=昔話などお話の 語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷入 場無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

# 中央図書館四22-6543

# ●小学生以上向け 冬のドキドキおはなし会

日時=12月15日(土) 午後3時~3時 40分▷会場=おはなしの部屋▷内容=馬方やま んば、雌牛のブーコラ ほか▷定員=先着30人 ▷入場無料▷協力=図書館ボランティア▷直接 会場へ

# ●まちゼミでおなじみ!やっちゃんのジャズ講座 ジャズヴォーカルの世界

日時=12月22日(土) 午後1時30分~ 4 時▷会場=多目的室▷講師=須崎八州治氏▷定 員=先着40人(予約制)▷費用無料▷申し込み =午前9時から電話または直接中央図書館へ

# ●子ども映画会「アーサー・クリスマスの大冒険」 日時=12月23日(祝) 午前10時30分 ~午後零時10分(10時15分開場)▷会場= 多目的室▷上映予定作品=「アーサー・クリス マスの大冒険」2011年制作/アニメーション /日本語吹替/上映時間約100分▷定員=先着 60人▷入場無料▷直接会場へ

# ●映画会「レ・ミゼラブル」

日時 = 1 2 月 2 3 日(祝) 午後 2 時~ 4 時 40分(1時45分開場)▷会場=多目的室▷上 映予定作品=「レ・ミゼラブル」2012年制作 /ヴィクトル・ユゴー原作/ヒュー・ジャックマ ン主演/ミュージカル映画/日本語字幕/上映時 間約158分▷定員=先着60人▷入場無料▷直 接会場へ

# 12月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部 を延長して実施しています。

開設日 6日、13日、20日、27日

対象課・問い合わせ市民課、保険年金課、高齢 介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、 市民税課、資産税課

# 12月の日曜納付窓口

日時 23日(祝) 午前9時~午後4時 問い合わせ 収納課収納管理係

# 12月の納期限(12月28日)

▷固定資産税・都市計画税…3期 ▷介護保険料…6期▷国民健康保険税…6期 ▷後期高齢者医療保険料…6期