

〈平成30年／2018〉

12 / 1

No.1,355

〈毎月1日・15日発行〉
青梅市役所秘書広報課
〒198-8701
青梅市東青梅 1-11-1
☎ 0428-22-1111
FAX 0428-22-3508

発行・編集

広報

おうめ



青梅市の人口

11月1日現在（前月との比較）

世帯数	63,112世帯	（8世帯増）
人口	134,259人	（57人減）
（男）	67,478人	（13人減）
（女）	66,781人	（44人減）

平成30年度青梅市平和事業 国境なき医師団 写真展・講演会



©Frederic NOY／COSMOS

世界連邦運動協会青梅支部と青梅市では、平和の尊さを考える機会として、国境なき医師団による写真展と講演会を開催します。また、講演会に先立ち、小学生平和ポスター展の表彰式を行います。ぜひご参加ください。

★写真展～遠くで輝く、小さな命～

日時 12月11日（火）～16日（日） 午前9時～午後8時（入場は午後7時30分まで）

※11日は午後2時から、16日は午後6時まで

会場 中央図書館多目的室

★草谷洋光氏による講演会・写真解説（ギャラリートーク）

①講演会「国際医療援助と世界の現状」

日時 12月15日（土） 午前10時30分～11時30分

会場 市役所2階会議室

定員 先着120人

②写真解説（ギャラリートーク）

日時 12月15日（土） 午後2時～3時

会場 中央図書館多目的室

★いずれも

入場無料 直接会場へ

※中央図書館多目的室にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



▶上の写真にスマートフォン・タブレット端末をかざすと動画が再生▶動画の再生についての詳細は市ホームページまたは右の2次元コードから▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などがかかります。



草谷洋光氏プロフィール

国境なき医師団（MSF）日本
麻酔科医

東京都出身。麻酔科・熱帯医学・衛生学。1985年東京医科大学医学科卒業。卒業後、東京医科大学病院・麻酔科学教室に所属し、大学附属病院・関連病院で研修、1991年、麻酔科指導医取得。

1998年から第40次南極地域観測隊に医療担当として参加し、昭和基地にて越冬。2000年から国境なき医師団に参加。現在、フリーランス麻酔科医として東京および近県で勤務。

これまでに、スリランカ、シエラレオネ、パキスタン、インドネシア、シリアで活動。



©MSF

主催 世界連邦運動協会青梅支部・青梅市 後援 青梅市教育委員会・世界連邦運動協会 問い合わせ 青梅市市民安全課

◆暮らし・住まい・環境…2～4面 ◆税金・年金・保険…5面 ◆健康・福祉…5～6面 ◆子育て・教育…6～7面 ◆スポーツ・観光・文化…7面、9～10面 ◆相談日・健康診査 ほか…8面 ◆なんでも情報局アンテナ…9面

意見募集（パブリックコメント）の実施

次の3件について、皆さんの意見を募集します。

▽電話での意見の受け付けはできません。

▽電子メールで提出する場合は、メールの件名に表題、本文に意見等を記入してください。

▽受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。

▽意見に対する個別の回答はできません。

第4期青梅市地域福祉計画（素案）

閲覧期限 12月14日（金）

閲覧場所 福祉総務課

（市役所3階）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、子育て支援センター、中央図書館

※市ホームページでもご覧になれます。

対象 次のいずれかに該当する方

意見を記入し、次の方法で福祉総務課へ

▽市内在住・在勤・在学の方
▽市内に事務所または事業所を有する方
▽当該案件に直接的な利害関係を有する方
提出方法 14日（消印）までに閲覧場所で配布する意見用紙（市ホームページ）からダウンロード可）に必要事項、問い合わせ 福祉総務課

▽郵送：〒198-8701 青梅市福祉総務課
▽直接持参：午前8時30分～午後5時
※土・日曜日を除く
▽ファックス：022・3508
▽電子メール：city@ome.tokyo.jp

総合病院所有地の売却（一般競争入札）

日時 平成31年1月10日（木） 午前9時30分から
会場 総合病院東棟1階第3会議室
保証金 入札前に見積額の100分の3以上の金額を納入
売却物件概要

	所在地	地目	公簿面積（㎡）	最低売却価格
1	河辺町8丁目7番5	宅地	998.00	12,300万円
2	新町1丁目44番22	宅地	273.06	3,010万円
3	大門3丁目21番5	宅地	404.09	3,920万円

その他 詳細は管理課用度係（東棟1階）で配布する応募要領（総合病院ホームページからダウンロード可）をご覧ください。地盤調査等はありません。現地に立ち入りたい場合は施設課施設管理係へ
申し込み 12月3日～28日に直接管理課用度係022-3191へ
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
※郵送の場合は28日必着

青梅市社会福祉事業団臨時職員募集

青梅市自立センター利用者（障害者）の給食調理業務等に従事する臨時職員を募集します。
職種・人数・資格
①産休代替調理員（常勤）・1人・高卒以上
②調理員（ローテーション制）・若干人・高卒以上
勤務日時
①平成31年1月～4月の4か月・午前8時45分～午後4時
②月15日程度・午前9時15分～午後零時15分または午後4時
※年末年始・祝日・休日を除く ※完全週休2日制
選考方法 書類選考後、面接を実施します。
申し込み 12月17日（必着）までに市販の履歴書に必要事項を記入し、事前に電話032-1631で連絡のうえ、198-0023 青梅市今井5-2434-2 青梅市社会福祉事業団へ郵送または直接持参
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

傍聴にお出かけください

	青梅市情報公開・個人情報保護運営審議会	青梅市国民健康保険運営協議会
日時	12月19日（水） 午後1時30分～4時	12月25日（火） 午後1時30分から
会場	市役所議会棟3階 第3委員会室	市役所2階 205会議室
内容	保有個人情報を取り扱う事務についての報告等	平成31年度青梅市国民健康保険特別会計当初予算編成状況等について ほか
定員	5人（抽選）	6人（抽選）
傍聴受付	当日の午後1時00分～15分に会場入り口で	当日の午後1時00分～15分に会場入り口で
問い合わせ	文書法制課情報公開文書係	保険年金課給付係

「青梅市・奥多摩町サイバーセキュリティに関する協定」を締結しました

市では、市内の中小企業者や市民のサイバーセキュリティ意識の向上およびサイバー犯罪による被害の防止を図るため、奥多摩町、青梅商工会議所、警視庁青梅警察署の四者による「青梅市・奥多摩町サイバーセキュリティに関する協定」を10月31日に締結しました。

この協定に基づき、サイバーセキュリティに関する広報啓発活動、サイバーセキュリティセミナーの開催、サイバー犯罪被害認知時の情報発信活動、その他サイバーセキュリティに関する必要な対応に取り組んでいきます。

問い合わせ 市民安全課

第六次青梅市生涯学習推進計画（原案）

閲覧期限 12月14日（金）

閲覧場所 社会教育課

（市役所3階）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館、釜の淵市民館、永山ふれあいセンター

※市ホームページでもご覧になれます。

対象 次のいずれかに該当する方

市内在住・在勤・在学の方

▽市内の生涯学習サークル等に所属の方

提出方法 14日（消印）までに閲覧場所

配布する意見用紙（市ホームページ）からダウンロード可）に必要事項、問い合わせ 社会教育課

第四次青梅市子ども読書活動推進計画（原案）

閲覧期限 12月14日（金）

閲覧場所 社会教育課

（市役所3階）、行政情報コーナー（市役所2階）、中央図書館・9分館、東青梅・河辺市民センター内子育てひろば、子育て支援センター

※市ホームページ、市図書館ホームページでもご覧になれます。

対象 市内在住・在勤・在学の方

提出方法 14日（消印）までに閲覧場所

配布する意見用紙（市ホームページ）からダウンロード可）に必要事項、問い合わせ 社会教育課

平成31年成人式

案内状を年内にお届けします

来年成人式を迎える方へ、12月10日付けで案内状（はがき）を送付します。

案内状は大切に保管し、成人式当日、受付に提出してください。

なお、現在市内に住んでいない方も、市内の小・中学校を卒業した方、青梅市



日時 31年1月14日（祝） 午前10時30分から
会場 総合体育館
対象 平成10年4月2日～

11年4月1日生まれの方
問い合わせ 社会教育課

青梅市子育てひろば事業の実施団体を募集します

市では、現在建設中の青梅市文化交流センター内に「子育てひろば」を開設するため、事業を実施する団体を募集します。

対象 社会福祉法人、特定非営利活動法人または民間事業者
選考方法 書類審査、面接審査
申し込み 12月3日～26

日に子ども家庭支援課支援係（市役所3階）で配布する申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、直接子ども家庭支援課支援係へ

平成31年度学校給食食用物資納入業者の登録申請を受け付けます

青梅市学校給食会では、31年度の学校給食食用物資の納入業者の登録申請を受け付けます。

申請書の配布 12月10日（月）から
※市教育委員会ホームページからダウンロード可
申請書の受付 31年1月15日～31日に学校給食センター藤橋調理場031・7831へ
※土・日曜日を除く午前8時～午後4時30分

羽村市自然休暇村が利用できます

羽村市自然休暇村清里およびハヶ岳少年自然の家は、豊かな自然に恵まれた山梨県の清里高原にあり、天体観測室や体育館などを備えた体験型大型宿泊施設です。家族やグループでご利用ください。
パンフレットは青梅市役所、各市民センターで配布しています。
宿泊料金（1か月前からの予約・1泊1人あたり・食料料金別）

区分	一般客室 (清里)	団体棟（一般利用可） (ハヶ岳少年自然の家)		別荘
		8畳	15畳	
大人 (1室2人以上)	3,600円	2,900円	2,500円	1棟 15,000円 (自炊可)
大人 (1室1人)	5,400円	4,350円	3,750円	
子ども	2,300円	1,900円	1,600円	

食料料金 一般（朝・夕2食） 大人3,500円、子ども2,570円
申し込み・問い合わせ 電話☎0551-48-4017で羽村市自然休暇村（山梨県北杜市高根町清里3545-3877）へ
※青梅市民であることを申し出てください。
※予約受付は、3か月前から開始します。利用日の1か月前から前日までの予約の場合は、羽村市民と同一の料金で利用できます。
※1か月前以前の予約は、大人2,000円増し、子ども1,500円増し、別荘10,000円増しです。
※空室状況は、電話またはホームページ🌐<http://hamura-kyukason.jp/> 参照

12月1日～7日 TOKYO交通安全キャンペーン やさしさが 走るこの街 この道路

年末期における交通事故防止の徹底を図るため、12月1日～7日に「TOKYO交通安全キャンペーン」が実施されます。
交通ルールの順守と正しい交通マナーを心がけ、交通事故防止にご協力ください。

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
▷通り慣れた道路でも、横断歩道を渡るなど交通ルールを守りましょう。青信号でも左右の安全を確認してから横断しましょう。
▷高齢運転者は、視力や聴力、反応速度等の身体機能の変化を自覚し、無理をせず、安全運転に努めましょう。
- ②自転車の交通事故防止
▷自転車に乗る時は、ルールとマナーを守り、携帯電話の使用や傘差し運転など、危険・迷惑な走行は絶対にやめましょう。
- ③二輪車の交通事故防止
▷二輪車の性能や自己の運転技能を過信

することなく、カーブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心がけましょう。

④飲酒運転の根絶

▷飲酒運転は、悪質な犯罪です。「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。

⑤違法駐車対策の推進

▷違法駐車は、渋滞や交通事故を引き起こす原因になります。絶対にやめましょう。

問い合わせ 青梅

警察署☎22-0110、市民安全課市民安全係



明るい選挙啓発ポスター展

市選挙管理委員会では、市内の小・中学校、高校の児童・生徒の皆さんを対象に、明るい選挙を推進するための啓発ポスターコンクールを毎年実施しています。今年の5～9月に募集したところ、小学校6校から56点、中学校5校から142点の応募がありました。
厳正な審査を行い、小学生3点、中学生6点の計9点を青梅市入選作品として決定し、東京都審査へ推薦

しました。東京都審査では、都内全域の選挙管理委員会から推薦された作品（応募総数2万471点）の中から優秀作品35点、入選8点が決定しました。また、二小、今井小には、協力校として感謝状が贈呈されます。
青梅市審査で入選した9作品を、市役所で展示します。お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。
日時 12月11日（火）～18日（火） 午前8時30分～午後5時



※土・日曜日を除く
※木曜日は午後8時まで
会場 市役所1階ロビー
問い合わせ 市選挙管理委員会

12月・1月は 政治家の寄附禁止PR強化期間です

贈らない！求めない！
受け取らない！

年末年始は、お歳暮や年賀など、贈り物が多くなる季節ですが、政治家や候補者が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すこともできません。

また、有権者が政治家や候補者に寄附を求めることや、お祭りなどでの供応も禁止されています。
東京都選挙管理委員会では、法律で禁止されている寄附について、より一層の周知を図るため、各市区町村選挙管理委員会と協力して、12月、1月の2か月間を「政治家の寄附禁止PR強化期間」としています。

るい選挙推進協議会では、ポスターの掲示やパンフレットの配布などを行います。
問い合わせ 市選挙管理委員会



青梅市選挙啓発のゆるキャラ選拔選挙

おうめいすいくんが当選しました

10月22日～11月4日に開催した「青梅市選挙啓発のゆるキャラ選拔選挙」では、たくさんの投票をいただき、ありがとうございます。

当選者は、987票を獲得した「おうめいすいくん」です。「おうめいすいくん」は、



候補者名	得票数
おうめいすいくん	987票
カヌーめいすいくん	611票
ぼおとちゃん	545票

※投票総数2,187票
※無効票44票
※各投票所の投票数等、詳細は、市ホームページをご覧ください。

冬休み子ども消費者教室 オリジナル貯金箱と大事なお金の使い方

オリジナルの貯金箱を作ります。
対象 小学1～3年生と保護者
お正月を前に親子でお金の大切さを考えましょう。
日時 12月26日（水） 午後1時30分～3時30分
会場 市役所2階202会議室
講師 金融広報アドバイザー 土生恵子氏

定員 先着20人（予約制）
費用無料
持ち物 筆記用具、カラーペン
申し込み 3日から電話で市民安全課市民相談係へ



第70回人権週間 12月4日～10日

みんなで築こう 人権の世紀
く考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心く

問い合わせ 市民安全課市民相談係

国際連合は、昭和23（1948）年の第3回総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念し、採択日の12月10日を「人権デー」と定めるとともに、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう加盟国へ呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。

▽アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
▽外国人の人権を尊重しよう
▽HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
▽刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
▽犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
▽インターネットを悪用した人権侵害をなくそう

▽北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
▽ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
▽性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
▽性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
▽人身取引をなくそう
▽東日本大震災に起因する

▽女性の人権を守ろう
▽子どもの人権を守ろう
▽高齢者の人権を守ろう
▽障害を理由とする偏見や差別をなくそう
▽部落差別等の同和問題に関する偏見や差別

▽日常生活でお困りのことなどについて人権擁護委員が相談に応じます。
※定例相談は毎月第3火曜日に実施（12月は18日）

直接会場へ



人権イメージキャラクター
人KENまもるくん・人KENあゆみちゃん

イベント

人権パネル展
日程 12月3日（月）～7日（金）
会場 市役所1階ロビー
内容 人権の花運動の写真、小学生人権メッセージ発表会応募作品、中学生人権作文コンテスト応募作品等の展示

身の上特設相談
日時 12月4日（火） 午後1時30分～4時
会場 市役所3階301・302相談室

直接会場へ

「並木農園」見学会開催

農業体験農園とは、市民農園のような区画貸しの農園ではなく、農園主の指導のもと野菜づくりが体験できる農園です。

「並木農園」で実践している無農薬・無肥料の自然栽培についての説明と農園見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。

開催日時 12月8日(土)

午前10時～11時

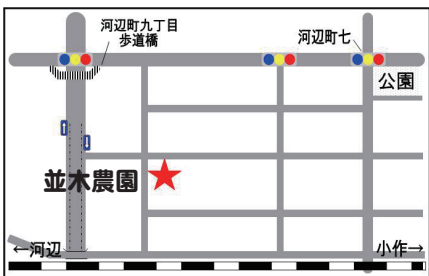
※雨天決行

場所 河辺町7-3-5

農園主 並木すみ江

注意事項

▽当日は直接農園へお越しください。
▽車でのお来園はできません。



援農ボランティア事業を開始します

農業従事者不足で困っている農業者の支援と農作業の体験やボランティアを通しての生きがい創出のため、援農ボランティアを受け入れたい農家と援農ボランティアをしてみたい方をつなげる「青梅市援農ボランティア事業」を開始します。

◆受け入れ農家

対象 市内在住の農業者

◆いづれも

作業内容 種まきや草取り、収穫などの軽作業

作業場所 市内農地で、関心のある方はぜひご登録ください。

◆援農ボランティア

対象 農業に関心のある18歳以上の方

おうめ環境フェスタ2019出展者募集



▲昨年の様子

ショップや講演会、フリーマーケット等、さまざまなイベントを行う予定です。

体験型ワークショップ・パネル展示等

対象 個人、事業者、学校、環境活動団体、NPO法人等

応募内容 ①出展者の名称②連絡先(電話番号・ファックス・電子メール)③出展したい内容(紙すき、かご編み、ゲームクイズ等)または展示内容(環境に関する活動・事業・研究・作品等)の概要

※詳細は応募用紙をご覧ください。

参加条件等 環境フェスタの実施目的に沿う内容

であること▽出展代表者の実行委員会への参加▽会場準備や当日運営への協力▽営利を目的としない▽出展にかかる費用は出展者が負担▽酒類の販売は不可

その他 机やパーテーション等は市が用意するものを利用可(数量を調整する場合あり)▽過去のフェスタや青梅市環境基本計画については市ホームページをご覧ください。

応募期限 12月25日(火)

飲食販売

対象 市内で飲食販売を行っている事業者

参加条件等 地産地消等環境に配慮する▽ごみを

フリーマーケット

後日、広報おうめに募集のお知らせを掲載します。

後日、広報おうめに募集

宅配便を利用した使用済みパソコン・小型家電の回収

市では、環境省・経済産業省から「小型家電リサイクル法」の認定事業者として認定されているリネットジャパン㈱と協定を締結し、使用済みのパソコン・小型家電の宅配便を利用した回収を行っています。データ消去サービス(一部有料)もあり、安心して処分できます。

また、回収されたものは「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」の事業として、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルへと生まれ変わります。

対象 パソコン、携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、生活家電製品 ほか
※回収可能品目の詳細はリネットジャパン㈱のホームページをご覧ください
※家電リサイクル法対象製品を除く

費用 パソコンを含む回収1回につき1箱無料▷パソコンを含まない回収・2箱目から…1箱1,500円(税抜)

申し込み リネットジャパン㈱のホームページから申し込み

問い合わせ リネットジャパン㈱ ☎0570-085-800、市清掃リサイクル課

リネットジャパン 検索
<http://www.renet.jp>



新聞紙・雑誌等の持ち去り防止にご協力を

市では、新聞・雑誌・パトロールを行っているため、市で指定した収集業者以外での持ち去りをなくすため、GPSを使った

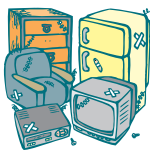
資源物の持ち去りは、条例違反として罰せられます。

不法投棄は犯罪です

粗大ごみ等の不法投棄については、環境美化委員や青梅警察署の協力により随時パトロールを行い、防止呼びかける看板等を設置して対策を講じています

が、依然としてなくならないのが現状です。不法投棄は、犯罪であり法律により処罰されます。正しい手順で排出しましょう。

なお、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は家電リサイクル法対象製品のため、市では回収できません。購入した店または買い替えをする店に引き取りを依頼してください。その他の場合は、処分業者(市内では



※リサイクル料金や収集運搬料がかかります。
問い合わせ 清掃リサイクル課収集指導係

年末の粗大ごみ処理はお早めに！

年末の粗大ごみ収集は大変混み合います。年内に処理を希望する方は、早めの申し込み、持ち込みをお願いします。

いづれも

生活保護、児童扶養手当(母子家庭等)、特別児童扶養手当を受給している方は、粗大ごみの処理手数料が免除されます。

該当する方は、申し込みの際に申し出てください。

持ち込みの場合は証明書を持参のうえ、受け付けの際に提示してください。申し出や提示がない場合は、手数料は免除されませんのでご注意ください。

問い合わせ 清掃リサイクル課収集指導係

持ち込みできる日時 月々金曜日、日曜日 午前9時～午後4時

リサイクルセンターの個人持ち込み

持ち込みできる日時 月々金曜日、日曜日 午前9時～午後4時

12月3日～9日は障害者週間

障害者週間とは、国民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深め、障害のある方があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法で定められた週間です。

障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合い、ともに暮らせる社会は、ちょっとした配慮や工夫で実現できます。この機会に、障害のある方について知り、身近なこととして考えてみませんか。

問い合わせ 障がい者福祉課

平成30年3月31日現在、市における障害者手帳（身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳）の登録者数は合計6,755人です。

ご利用ください

青梅市障がい者サポートセンター

障害のある方の社会参加と自立を促進し、福祉の増進を図ることを目的として、さまざまな事業を行っています。利用する場合は、登録が必要です。



所在地 大門2-261-1 ☎30-0152、FAX30-0153

開館時間 月～土曜日、祝日…午前9時～午後6時、日曜日…午前9時～午後5時（12月29日～1月3日、毎月第3月曜日を除く）

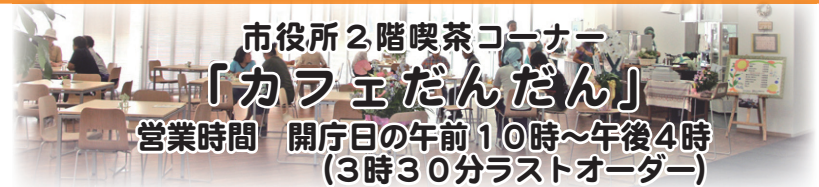
※JR河辺駅南口から障がい者サポートセンターまで、直通の送迎バスを運行しています。利用する場合は、障がい者サポートセンターへ申請が必要です。

青梅市障害者就労支援センター

市内在住の障害のある方が安心して一般企業への就労を実現し、継続できるように、さまざまな支援を行っています。利用を希望する場合は、予約が必要です。

所在地 東青梅1-2-5 東青梅センタービル3階 ☎25-8510、FAX25-8512

開館時間 月～金曜日…午前9時～午後5時（祝日、12月29日～1月3日を除く）



市内の障害者施設等に属する方が社会参加を目指しながら、接客等を行っています。いきいきとした笑顔、真心のこもった接客と料理で、皆様のご来店をお待ちしています。

☆喫茶…カレーライス、ピザトースト、日替わりメニュー（定食、けんちんうどん等）、デザート（ケーキ等）、飲み物（コーヒー、紅茶等）



☆物品販売…月1～3回、手芸品、陶芸品、木工品、お菓子などを販売しています。日時等は、市ホームページ、「カフェだんだん」掲示物をご覧ください。

※12月の物品販売は、4日（火）～7日（金）、12日（水）の予定です。

ご存じですか？

★障害者に関するマーク

☆障害者のための国際シンボルマーク…障害のある方が利用しやすい建築物や公共輸送機関であることを示す、世界共通のマークです。車いすを利用する方だけでなく、障害のあるすべての方のためのマークです。



☆盲人のための国際シンボルマーク…世界盲人連合で1984年に制定された世界共通のマークで、視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物・設備・機器などにつけられ、おもに信号や音声案内装置、国際点字郵便物、書籍、印刷物などに使用されています。



☆ヘルプカード…障害のある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに周囲に障害への理解や支援を求めるため、緊急連絡先や必要な支援内容などが記載されたカードです。このカードをお持ちの方が困っていたら、記載内容を参考のうえ、手助けや配慮をお願いします。



★音声コード

文字情報を音声情報に変える二次元コードで、専用の読み上げ装置や読み上げ機能を備えた携帯電話等を使用すると、文字情報を音声で聴くことができます。文字が読めない、読みづらい方の、特にプライバシーに関する情報をご自身で確認することができます。



★障害者差別解消法

障害者差別解消法は、障害を理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項や、国の行政機関、地方公共団体等および民間事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置などについて定めることによって、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的としています。車いすだからといってお店に入れないことや、障害者だからアパートを貸してもらえないことなどの「不当な差別的取扱い」や、聴覚障害のある人に声だけで話すことや視覚障害のある人に書類を渡すだけで読み上げないことなど「合理的配慮をしないこと」は、差別になります。

★障害者優先調達推進法

市では、「障害者優先調達推進法」に基づき「平成30年度青梅市による障害者就労施設等からの物品等の調達方針」を策定し、物品やサービスを調達する際、優先的に障害者就労支援施設等から調達するよう努めています。

障害者週間イベント

障害者施設等作品展覧会

障害者施設・団体に所属している方の作品を展示します。

日時 12月3日（月）～7日（金） 午前8時30分～午後5時15分

※3日は正午から、6日は午後8時まで

会場 市役所1階ロビー
主催 青梅市、青梅市障害者地域自立支援協議会

サポートセンター・サロングャラリー

費用無料 直接会場へ問い合わせ 障がい者福祉課

者の作品展示を行います。また、10日の午後1時から、明星大学名誉教授の岡本富郎氏による講演会を予定しています。

日時 12月5日（水）～10日（月） 午前10時～午後4時

会場 青梅市障がい者サポートセンター1階「憩いのサロン」
主催 青梅市障がい者サポートセンター

いずれも

費用無料 直接会場へ問い合わせ 障がい者福祉課

問い合わせ 障がい者福祉課

国民健康保険加入者へジェネリック医薬品差額通知書の送付

市では、医療費の自己負担額の軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入している方を対象に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。

この通知はジェネリック医薬品に切り替えた場合に発生する自己負担額の差額の一例を記載したものです。

対象となる方は、薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、薬代の自己負担額を一定金額以上軽減できると見込まれる方です。

なお、この通知による医療費の支払いや還付金は発生しません。

★ジェネリック医薬品とは▽先発医薬品（新薬）の特

市では、医療費の自己負担額の軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入している方を対象に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。

この通知はジェネリック医薬品に切り替えた場合に発生する自己負担額の差額の一例を記載したものです。

対象となる方は、薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、薬代の自己負担額を一定金額以上軽減できると見込まれる方です。

なお、この通知による医療費の支払いや還付金は発生しません。

★ジェネリック医薬品とは▽先発医薬品（新薬）の特

許が切れた後に販売される、基本的に先発医薬品と同じ有効成分、同じ効果・効果を持つ医薬品のことです。

▽先発医薬品に比べ安価で経済的です。薬代の自己負担の軽減になります。

▽ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師へご相談ください。問い合わせ 保険年金課 付係

12月はオール東京滞納STOP強化月間

役立てます あなたの納税地域に暮らす みんなのために

都と区市町村では、安定した税收確保と納税の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、都と区市町村が連携した広報

や催告による納税推進、差し押さえやタイロックス、搜索等の滞納処分など、多様な徴収対策の強化に取り組んでいます。

問い合わせ 収納課



△滞納処分の一例
自動車へのタイヤロックの装着

ふれあいフェスティバル
日時 12月3日（月）午後1時～3時
会場 都庁第一本庁舎5階大会議場（新宿区西新宿2-8-1）
定員 先着500人
入場無料
共催 東京都、（公財）日本チャリティ協会
その他 手話通訳・要約筆記あり
直接会場へ問い合わせ（公財）日本チャリティ協会 ☎03・3341・0803、FAX03・3359・7964

健康寿命のびくろ教室

運動機能向上トレーニング、栄養や口腔ケアに関する講話等で、健康寿命をのばしましょう。

日時 平成31年1月9日（水）3月27日の水曜日（12月）午後2時～3時30分（1時30分受付開始）

会場 福祉センター第4集会室
対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民
※原則として全回参加可能で、医師から運動制限を

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族の支援を行う応援者になりませんか。

修了者には、認知症サポーターの証「オレンジリング」をプレゼントします。
日時 12月11日（火）午前10時～11時30分

青梅市シルバーマイスター募集

市では、優れた技能、知識、経験を有し、その技術等を次世代に継承していただける65歳以上の方を「青梅市シルバーマイスター」として登録しています。

登録後は、市内の小・中学校、保育園、幼稚園、自治会等の団体からの依頼に応じて、ボランティアの講師等として技術等を伝えていただきます。自薦・他薦を問いません。登録の申し

子宮頸がん検診実施医療機関の変更

広報おうめ11月1日号6面掲載「子宮頸がん検診」実施医療機関のうち、下奥多摩医療では、現在婦人科休診のため、検診を受けることはできません。
検診申し込み後、まだ受診していない方は、次のい

出前もの忘れ無料相談

もの忘れが気になる方、ご家族や近所に気になる人がいるという方は気軽に相談ください。
日時 12月14日（金）、平成31年1月17日（木）

ぶらっと寄りませんか？つめかっ

認知症の方とその家族、支援者の集いの場所「うめカフェ」に来ませんか？お茶を飲みながら日頃の悩みや思いを語り合いませんか。
日時 12月11日（火）午後1時30分～3時

がん患者さんのための就労相談

「がんと診断されたため雇用条件で悩んでいる」など、職場でお困りのことをご相談ください。
日時 12月19日（水）、平成31年1月16日（水）

自立センター福祉公開講座
ビーズアクセサリー

日時 12月19日（水）午後1時30分～3時30分
会場 自立センター
講師 明田川冬子氏
費用無料
申し込み 平日の午前8時30分～午後5時15分に電

市民食育講演会
地域で広めよう 健康長寿のための食生活情報
10食品群チェックシートの正しい使い方

高齢になると、食が細くなったり、食事を抜いたりするなど、「年をとったら、粗食でよい」と思い込んでいる人がいます。
健康長寿で元気高齢者を増やすためには、どうしたらよいのか、低栄養が及ぼす影響（認知症の発症や老化の進行）等「介護予防のための栄養改善プログラム」の第一人者でもある熊谷修氏にお話していただきます。



日時 12月16日（日）午後1時30分～3時30分（1時開場）
会場 市役所2階会議室
定員 先着200人（予約制）
費用無料

学童保育
平成31年度入所申請受付を開始します

期間 12月3日（月）～21日（金）の受付日
※期間内の受付であれば、申請日は入所選考に影響しません。
※子育て推進課窓口以外での受付はできません（郵送不可）

大人の風しん抗体検査・予防接種の
対象者を拡大しました

都内で風しん患者が急増していることから、市では11月15日から抗体検査および予防接種費用の助成事業対象者を拡大しました。
対象 市内に住所を有する19歳以上の方で、次のい

青梅市医師会健康コラム47

ピンピンコロリの人生を！
―尊厳ある人生を送るために―

多摩リハビリテーション病院理事長 石田信彦
超高齢社会を迎えた日本で現在問題となっているのは、平均寿命と健康寿命に10年以上の差があることです。
これは寝たきり、認知症等で介護を受けながら10年以上を送らなければならぬことを意味します。そうならないためにはどうしたらよいのでしょうか。

その答えの一つはメデイカルフィットネスです。メデイカルフィットネスとは、その人に合った食生活、運動生活を指導すること、つまり、健康そのものの一つはメデイカルフィットネスです。メデイカルフィットネスとは、その人に合った食生活、運動生活を指導すること、つまり、健康そのものの一つはメデイカルフィットネスです。メデイカルフィットネスとは、その人に合った食生活、運動生活を指導すること、つまり、健康そのものの一つはメデイカルフィットネスです。

青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者入会説明会

日時 12月15日（土）午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集会所
対象 3か月～小学生の保護者
登録料・年会費無料
※要印鑑
※要別途利用料

子育て支援センター「はぐはぐ」臨時休館

子育て支援センター「はぐはぐ」は、12月9日（日）は臨時休館となりますのでご注意ください。
問い合わせ 子ども家庭支援課

子育てひろば・とことこ
ママキラキラ隊「チアダンス」

日時 12月13日(木) 午前11時～11時45分
出演 鈴木 萌氏 ほか
※子育てひろばは午前10時～午後3時
会場 下長瀬自治会館2階 大広間
対象 就学前の親子、妊娠

キッズば〜く「マジックショー」

わくわく、どきどき、楽しいマジックショー。可愛いお子さんも出演します。
日時 12月15日(土) 午前11時～11時40分
会場 永山ふれあいセン

おひさま広場
「クリスマスミニコンサート」

日時 12月22日(土) 午後1時30分～2時10分
会場 東青梅市民センター おひさま広場
対象 乳幼児と保護者
内容 木のオカリナとアコースティックギター

文化財解説ボランティアによる
フロアトーク

郷土博物館および旧宮崎家住宅では、文化財解説ボランティアによるフロアトークを行っています。
この機会に、郷土博物館に立ち寄り、ボランティアの説明とともに郷土の歴史の一端に触れてみませんか。
日時 12月15日(土)、平成31年1月13日(日) 午後1時ごろ～3時ごろ

子どもサロン・すきっぷ
「ミニクリスマスリースづくり」

発泡スチロールを芯にして、好きな毛糸を巻き、デコレーション。星やリボンをつけて、自分のリースを作ろう！
日時 12月8日(土) 午前10時～午後1時
会場 青梅市民センター キッズルーム
対象 小学生、未就学児の

子育てひろば・すこやか
「冬のサンキャッチャーを作ろう！」

キラキラ光るガラスビーズなどをワイヤーに通し、オリジナルのサンキャッチャーを作りましょう。
日時 12月13日(木) 午前10時30分～11時30分
会場 畑中保育園すこやかルーム

E D 16形式一号電気機関車が
国の重要文化財に指定されました

E D 16形式一号電気機関車は、鉄道省が民間と共同設計し、小型の勾配線・貨物列車用電気機関車として昭和6(1931)年に製造されました。
この車両は青梅線や五日市線などで石灰石を積んだ貨車をけん引して活躍したのち、昭和55(1980)年に廃車となり、現在は青梅鉄道公園(勝沼2-155)に保存・展示されていますので、ぜひお出かけください。



受験生チャレンジ支援貸付事業

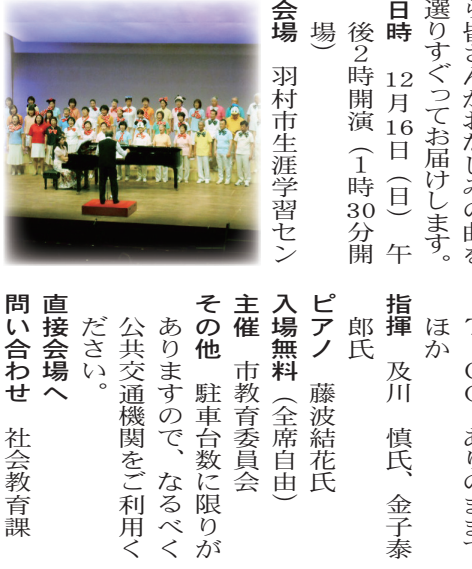
事業の主な内容
一定の所得以下の世帯の方を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者等)の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用(家庭教師を除く)や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。
なお、お子さんが高校・大学等に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。
申請期限 平成31年2月8日(金)
貸付資金の内容
▼学習塾等受講料貸付金
対象 中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方
貸付限度額 20万円
貸付範囲 対象となる学習塾等の費用(30年4月分からの費用が対象)
※学習塾等に関しては要件あり

▼受験料貸付金
(高校受験料)
対象 中学3年生またはそれらに準ずる方
貸付限度額 2万7千400円
※1人の子どもに対して1度限り
貸付範囲 対象となる高等学校等の受験料
※4回(校)分の受験料まで貸し付け可
※1回当たりの受験料は2万3千円まで

▼受験料貸付金
(大学受験料)
対象 高校3年生またはそれらに準ずる方
貸付限度額 8万円
※1人の子どもに対して1度限り
貸付範囲 対象となる大学等の受験料
貸付対象となる学校
学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校、各種学校
※中学3年生の場合は、専修学校、各種学校は貸付対象になりません。(一部例外あり)
利用できる方
次の①～⑦の要件をすべて満たす方
①世帯の生計中心者(20歳以上)であること

青梅市民合唱団第53回定期演奏会

更科源蔵の詩に廣瀬量平が作曲し、1977年に文化庁芸術祭優秀賞を受賞した「海鳥の詩」を取り上げます。また、アニメソング、ヒットミュージカルの中から皆さんがおなじみの曲を選びすべてお届けします。
日時 12月16日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
会場 羽村市生涯学習センター
指揮 及川 慎氏、金子泰郎氏
ピアノ 藤波結花氏
入場無料(全席自由)
主催 市教育委員会
その他 駐車台数に限りがあり、公共交通機関をご利用ください。
直接会場へお問い合わせ 社会教育課



▼受験料貸付金
(大学受験料)
対象 高校3年生またはそれらに準ずる方
貸付限度額 8万円
※1人の子どもに対して1度限り
貸付範囲 対象となる大学等の受験料
貸付対象となる学校
学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校、各種学校
※中学3年生の場合は、専修学校、各種学校は貸付対象になりません。(一部例外あり)
利用できる方
次の①～⑦の要件をすべて満たす方
①世帯の生計中心者(20歳以上)であること

②父母等養育者の総収入または合計所得を合算した金額が一定基準以下であること(下表)
※事業所得等がある場合は合計所得で確認します。
③世帯員の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
④土地、建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物を除く。不動産所得がある場合は、対象にならない場合あり)
⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
⑥生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でないこと
⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の世帯員でないこと
※詳細はお問い合わせください。
申し込み 直接福祉総務課庶務係(市役所3階)へ

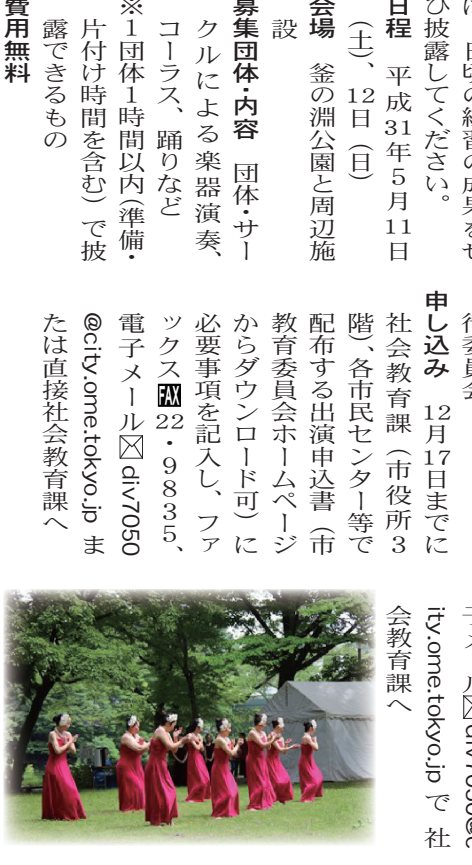
総収入の基準額(給与収入の場合)

世帯人数	2人	3人	4人
一般世帯	271万7千円以下	334万3千円以下	386万4千円以下
ひとり親世帯	301万8千円以下	378万8千円以下	441万5千円以下

※世帯人数とは、父母等養育者および18歳未満(就労の場合は除く)または就学中(浪人生を含む)の子どもの人数を指します。
※賃貸物件にお住まいの場合は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を総収入額から減額できる場合があります。

生涯学習フェスティバル
〜釜の淵新緑祭2019〜
出演団体・公募実行委員の募集

出演団体の募集
生涯学習の活動をしている団体・サークルの皆さんは、日頃の練習の成果をぜひ披露してください。
日程 平成31年5月11日(土)、12日(日)
会場 釜の淵公園と周辺施設
募集団体内容 団体・サークルによる楽器演奏、コーラス、踊りなど
※1団体1時間以内(準備・片付け時間を含む)で披露できるもの
費用無料
申し込み 12月17日までに住所、氏名、電話番号、性別を電話、ファックス 22・9835または電子メール div7050@city.ome.tokyo.jp または直接社会教育課へ



公募実行委員の募集

対象 高校生以上
募集人数 若干人
申し込み 12月17日までに住所、氏名、電話番号、性別を電話、ファックス 22・9835または電子メール div7050@city.ome.tokyo.jp または直接社会教育課へ



1 2 月の相談日・健康診査

相談名		日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法 律 相 談		3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、26日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。31年1月7日(月)の法律相談の予約は、12月25日(火)から、31年1月9日(水)の法律相談の予約は12月26日(水)から受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。
		平成31年1月7日(月)、9日(水)、16日(水)、21日(月)、23日(水)、28日(月)、30日(水)			
交 通 事 故 相 談		14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登 記 相 談		21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相 続・遺 言 等 暮らしの手続き相談		25日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行 政 相 談		11日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。
身 の 上 相 談		4日(火) 18日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消 費 者 相 談		月～金曜日 ※祝日、12月29日～ 31年1月3日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談室専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
福 祉 専 門 相 談		11日(火)	午前9時30分～11時30分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ
		26日(水)	午後5時～8時		
労 働 相 談		16日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勧めの方も可)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。
住 宅 相 談		20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計・耐震化・リフォームに関する相談	市役所1階 相談室 ●予約は相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。
こ ど も の 健 康 相 談	妊娠、出産、子育てに関する相談	月～金曜日 ※臨床心理士によるカウンセリングは5日(水)、10日(月)、20日(木)	午前8時30分～午後5時 ※臨床心理士によるカウンセリングは午前9時15分～午後3時	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人
	保健師による乳幼児健康相談	6日(木) 25日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	11日(火) 25日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりたいい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員5人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	26日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
	母 乳 相 談			助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
	乳 幼 児 発 達 健 康 診 査	11日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こ だ も 発 達 相 談	4日(火) 21日(金) 14日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※こたばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
	健 康 診 査	3～4か月児健康診査	5日(水) 19日(水)	※11月中に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
		1歳6か月児健康診査	7日(金) 21日(金)	※11月中に満1歳6か月に達した子ども	
		3歳児健康診査	4日(火) 18日(火)	※11月中に満3歳に達した子ども	
	2歳・2歳6か月児歯科健康診査	13日(木) 20日(木)	午後1時30分～2時30分	※11月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
虫 菌 予 防 教 室		12日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
B C G 予 防 接 種		10日(月) 20日(木)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
おとなの健康相談	栄 養 相 談	5日(水)	午後1時30分～3時10分	管理栄養士 ※栄養に関すること	中央図書館多目的室 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191
	一 般 健 康 相 談	5日(水)	午後1時30分～3時10分	保健師 ※健康に関すること 血圧、体重、体脂肪測定等実施	中央図書館多目的室 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191
		20日(木)	午後1時30分～3時	保健師 ※健康に関すること	沢井保健福祉センター ●直接会場へ 健康センター☎23-2191

12月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時 ※祝日、12月29日～平成31年1月3日を除く

詳細 リサイクルショップ ☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 12月25日(火) 午前9時～正午

電話番号 ☎22-3191内線5240

12月の献血

日時・会場 6日(木) 午前10時～午後3時30分・総合体育館前▷18日(火) 午前10時～正午、午後1時15分～3時45分・市役所正面玄関前

詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

12月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	5日(水) 19日(水)	午前10時～正午
長淵市民センター体育館	3日(月) 10日(月) 24日(振休)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	20日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	3日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	1日(土) 8日(土) 15日(土) 22日(土)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	28日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	午後3時～5時
今井市民センター体育館	11日(火) 25日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	13日(木) 27日(木)	午前10時～正午
青梅市民センターキッズルーム	3日(月) 10日(月) 24日(振休)	午前10時～午後1時 乳幼児向け
	毎週 火・金曜日	午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター	8日(土)	午前10時～午後1時
	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	25日(火) 午前10時～正午 17日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

12月の交通公園日曜映画教室

23日 ☆はじめにおぼえる交通安全、まんが日本昔ばなし(むりどん ほか)

16日 ☆ニヤンダーかめんの交通安全、まんが日本昔ばなし(くわす女房 ほか)

9日 ☆とまる君とわたる君の交通安全、まんが日本昔ばなし(ねずみ経 ほか)

2日 ☆しましまとらのしまじろうの交通安全、必ずヘルメットも着用してください。

また、3歳小学6年生のお子さんは、自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。

会場 交通公園(大門3-14-3)

時間 午後2時から

問い合わせ 市民安全課市民安全係

12月の収益事業

★京王閣競輪開催日

☆8日(土)～10日(月)：FIIサケイスポーツ杯(タイター・ガールズ)

☆4日(火)～9日(日)：第2回住信SBネット銀行賞

☆20日(木)～24日(振休)：四市組合設立51周年記念B.T.S市原カップ

☆27日(木)～31日(月)：第34回多摩川カップ

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後6時

BOAT RACE 多摩川

フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626

◆写真作品展 12月4日(火)～16日(日)

◆ゆず湯(冬至風呂) 12月22日(土)

◆年末年始の営業について 浴場施設 休館：12月30日(日)～平成31年1月1日(火)▽営業：31年1月2日(水)の正午から

◆入浴回数券20%割引販売 12月8日(土)～21日(金)

◆クリスマスイベント 4千円、子ども2千円 12月19日(水)～24日(金)

◆クリスマスイベント 12月29日(土)～31年1月3日(木)▽営業：31年1月4日(金)から

費用 市内在住者：大人月2日(水)の正午から

体育館・集会施設 休館：12月29日(土)～31年1月3日(木)▽営業：31年1月4日(金)から

人気上昇中のスポーツ「ボッチャ」

12月23日(祝) 審判員養成講習会& スキルアップ講習会

「ボッチャ」というスポーツをご存じですか？

ボッチャとは、カーリングのように相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていく戦略的で魅力ある競技で、東京2020パラリンピック競技大会の正式種目となっています。

市では、各地域でこの競技を楽しめるよう、審判員養成講習会とスキルアップ講習会を開催します。

○審判員養成講習会

公式審判員の有資格者を招いて、コートの設定やルール、ゲームを取りしきる審判員の実技などを学びます。

時間 午前10時～正午

○スキルアップ講習会&体験会

競技技術を高めるため、経験豊かな選手から投球のコツやさまざまな戦略を学びます。また、初心者も楽しめる体験会を同時に開催します。

時間 午後2時～4時

○いずれも

会場 総合体育館第2スポーツホール

定員 先着20人(予約制)

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴

協力 (特非)障がい者スポーツクラブHIMAWARI

申し込み 「氏名」、「電話番号」を電話またはメール

div2095@city.ome.tokyo.jp

でオリンピック・パラリンピック担当へ

※両方の講習会に参加することもできます。



各市民センター&中央図書館から

12月の休館日は17日(月)です。

青梅市民センター☎20-7150

●青梅図書館おはなし会

日時=12月16日(日) 午前11時～11時40分▷対象=4歳以上▷内容=昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=青梅おはなしの会▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

長淵市民センター☎22-3249

●みんなのおはなし会クリスマス特別企画

～サンタクロースが来るかも！？～

日時=12月8日(土) 午前10時30分～11時30分▷対象=幼児～小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷入場無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

小曾木市民センター☎74-5332

●小曾木老壮大学公開講座

講演会「澤井で酒造の謎」

日時=12月18日(火) 午後1時30分から▷対象=市内在住者▷講師=小曾木老壮大学学長 川鍋幸三郎氏▷費用無料▷直接会場へ

成木市民センター☎74-5204

●消費生活講座・地産地消の推進

「こんにゃく作り教室」

日時=12月19日(水) 午後1時30分～4時▷対象=成人▷内容=成木産こんにゃく芋でこんにゃくを作る▷講師=土方信江氏▷定員=先着20人(予

約制)▷費用=500円(材料代)▷持ち物=エプロン、新しいゴム手袋、布巾、持ち帰り用の容器▷申し込み=3日から電話で(午前8時30分～午後5時)

●お正月を彩る「フラワーアレンジメント教室」

日時=12月27日(木) 午後2時～4時▷

対象=成人▷講師=飯島実奈子氏▷定員=先着16人(予約制)

▷費用=2,500円(材料代)

▷持ち物=花切りはさみ(キッチンばさみでも可)、新聞紙朝刊

1日分、果物ナイフ、バケツ(直径23cm以上)※無いものはご

相談ください▷申し込み=4日

から電話で(午前8時30分～午後5時)



写真はイメージです。

今井市民センター☎31-8600

●今井図書館おはなし会

日時=12月8日(土) 午前11時～11時40分▷対象=幼児以上▷内容=昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

中央図書館☎22-6543

●小学生以上向け 冬のドキドキおはなし会

日時=12月15日(土) 午後3時～3時40分▷会場=おはなしの部屋▷内容=馬方やまんば、雌牛のブーコー ほか▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ

●まちゼミでおなじみ! やっちゃんのジャズ講座

ジャズヴォーカルの世界
日時=12月22日(土) 午後1時30分～4時▷会場=多目的室▷講師=須崎八州治氏▷定

第59回市民体育大会

問い合わせ スポーツ推進課

サイクリング

日時 平成31年1月13日(日) 午前8時30分集合、9時開始

※雨天中止

集合場所 千ヶ瀬町自治会館

対象 市内在住・在勤で中学生以上の方、市サイクリング協会員

※中学生は保護者同伴コース 青梅市内七福神を巡るコース(約20km)

定員 先着30人(予約制)

費用 1千円(保険代等)

※当日集金

持ち物 点検整備された自転車、ヘルメット、グローブ

申し込み 31年1月11日

スキ

日時 31年1月27日(日) 午前8時30分集合、正午ごろ

※雨天中止

集合場所 千ヶ瀬町自治会館

対象 市内在住・在勤者

※それ以外の方はオプション参加が可能です。

種目 大回転2本、回転2本(大回転のみまたは回転のみのエントリは不可)

※少年の部(中学生以下男女)、女子の部(少



ジュニアスポーツ教室

卓球教室

日時 平成31年1月5日(土) 午前9時30分～11時30分(9時受付開始)

会場 天ヶ瀬体育館

講師 市卓球連盟

ソフトテニス教室

日時 31年1月5日(土) 午後7時～9時(6時30分受付開始)

会場 総合体育館第1スポーツホール

講師 市ソフトテニス連盟

いずれも

対象 市内在住の小学生

定員 50人(抽選)

費用無料

持ち物 トレーニングウェア、室内用運動靴、タオル、飲み物、ラケット(お持ちの方のみ)

申し込み 12月15日(必着)までに往復ハガキに「(往信裏)住所氏名、性別、電話番号、学年(返信表)住所、氏名を記入のうえ、〒198-0036青梅市河辺町4-16-1 総合体育館内青梅市体育協会「卓球教室」または「ソフトテニス教室」係へ

※抽選の場合、初めての方を優先

※結果は抽選の有無にかかわらず通知

問い合わせ 同協会☎22-0827

12月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 6日、13日、20日、27日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

12月の日曜納付窓口

日時 23日(祝) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

12月の納期限(12月28日)

▷固定資産税・都市計画税…3期

▷介護保険料…6期▷国民健康保険税…6期

▷後期高齢者医療保険料…6期