

1 2 月の相談日・健康診査

| 相談名                                  |                 | 日程                                                    | 時間                                            | 相談員※内容・対象                                                                                         | 会場・備考                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 法 律 相 談                              |                 | 3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、26日(水)        | 午後2時～5時<br>(1人20分)<br>※電話予約制                  | 弁護士<br>※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)                                                   | 市役所3階 相談室<br>●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。31年1月7日(月)の法律相談の予約は、12月25日(火)から、31年1月9日(水)の法律相談の予約は12月26日(水)から受け付けます。<br>●直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ<br>●参考資料があればお持ちください。                      |
|                                      |                 | 平成31年1月7日(月)、9日(水)、16日(水)、21日(月)、23日(水)、28日(月)、30日(水) |                                               |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                  |
| 交 通 事 故 相 談                          |                 | 14日(金)<br>28日(金)                                      | 午後1時30分～4時<br>(1人35分)<br>※電話予約制               | 弁護士<br>※交通事故の損害賠償・過失割合等                                                                           |                                                                                                                                                                                                  |
| 登 記 相 談                              |                 | 21日(金)                                                | 午後1時30分～4時30分<br>(1人30分)<br>※電話予約制            | 司法書士、土地家屋調査士<br>※土地や家屋の登記、相続問題等                                                                   |                                                                                                                                                                                                  |
| 相 続・遺 言 等<br>暮らしの手続き相談               |                 | 25日(火)                                                |                                               | 行政書士<br>※相続・遺言等暮らしの手続き等                                                                           |                                                                                                                                                                                                  |
| 行 政 相 談                              |                 | 11日(火)                                                | 午後1時30分～4時<br>(1人約60分)                        | 行政相談委員<br>※国等への苦情や要望等                                                                             | 市役所3階 相談室<br>●参考資料があればお持ちください。                                                                                                                                                                   |
| 身 の 上 相 談                            |                 | 4日(火)<br>18日(火)                                       |                                               | 人権擁護委員<br>※人権問題・家庭での悩みごと等                                                                         |                                                                                                                                                                                                  |
| 消 費 者 相 談                            |                 | 月～金曜日<br>※祝日、12月29日～<br>31年1月3日を除く                    | 午前10時～正午<br>午後1時～4時<br>※第2・4火曜日は午後6時まで        | 消費生活相談員<br>※訪問販売や買い物のトラブル等                                                                        | 市役所3階 消費者相談室<br>●消費者相談室専用電話☎22-6000<br>●参考資料があればお持ちください。                                                                                                                                         |
| 福 祉 専 門 相 談                          |                 | 11日(火)                                                | 午前9時30分～11時30分                                | 弁護士<br>※成年後見制度、遺言・相続等                                                                             | 福祉センター1階 相談室<br>●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ                                                                                                                                                             |
|                                      |                 | 26日(水)                                                | 午後5時～8時                                       |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                  |
| 労 働 相 談                              |                 | 16日(日)                                                | 午前10時～正午<br>(1人40分)<br>※電話予約制                 | 社会保険労務士<br>※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)                                              | 市役所3階 相談室<br>●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人)<br>●参考資料があればお持ちください。                                                                                                                        |
| 住 宅 相 談                              |                 | 20日(木)                                                | 午後1時30分～4時30分<br>(1人30分)<br>※電話・窓口予約制         | 青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員<br>※住宅の設計・耐震化・リフォームに関する相談                                               | 市役所1階 相談室<br>●予約は相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ<br>●参考資料があればお持ちください。                                                                                                                                |
| こ<br>ど<br>も<br>の<br>健<br>康<br>相<br>談 | 妊娠、出産、子育てに関する相談 | 月～金曜日<br>※臨床心理士によるカウンセリングは5日(水)、10日(月)、20日(木)         | 午前8時30分～午後5時<br>※臨床心理士によるカウンセリングは午前9時15分～午後3時 | 母子保健コーディネーター<br>※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談<br>臨床心理士<br>※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング | 健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770<br>●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人                                                                                                                                       |
|                                      | 保健師による乳幼児健康相談   | 6日(木)<br>25日(火)                                       | 午前10時～11時                                     | 保健師<br>※育児相談                                                                                      | 子育て支援センター「はぐはぐ」<br>●直接会場へ                                                                                                                                                                        |
|                                      | 医師による乳幼児健康相談    | 11日(火)<br>25日(火)                                      | 午後1時30分～2時10分                                 | 医師、保健師、管理栄養士<br>※医師相談、計測、育児相談                                                                     | 健康センター☎23-2191<br>●予約は前日までに(定員になりたいい締め切ります)<br>▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む)<br>▶乳幼児健康相談…定員30人<br>▶母乳相談…定員5人<br>▶乳幼児発達健康診査…定員6人<br>▶こども発達相談…定員各日5人<br>※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。 |
|                                      | 乳幼児健康相談         | 26日(水)                                                | 午前9時30分～10時45分                                | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士<br>※計測、育児相談                                                                       |                                                                                                                                                                                                  |
|                                      | 母乳相談            |                                                       |                                               | 助産師<br>※卒乳やおっぱいに関すること                                                                             |                                                                                                                                                                                                  |
|                                      | 乳幼児発達健康診査       | 11日(火)                                                | 午後1時30分～4時                                    | 医師、保健師<br>※運動発達に心配のある乳幼児                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |
|                                      | こども発達相談         | 4日(火)<br>21日(金)<br>14日(金)                             | 午前9時～11時30分<br>午後1時10分～3時50分                  | 心理相談員、保健師<br>※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児                                                              |                                                                                                                                                                                                  |
|                                      | 3～4か月健康診査       | 5日(水)<br>19日(水)                                       | 午後1時～1時50分                                    | ※11月中に満3か月に達した子ども                                                                                 |                                                                                                                                                                                                  |
|                                      | 1歳6か月健康診査       | 7日(金)<br>21日(金)                                       | 午後1時10分～1時50分                                 | ※11月中に満1歳6か月に達した子ども                                                                               | 健康センター☎23-2191<br>●個別に通知                                                                                                                                                                         |
|                                      | 3歳健康診査          | 4日(火)<br>18日(火)                                       |                                               | ※11月中に満3歳に達した子ども                                                                                  |                                                                                                                                                                                                  |
| 健<br>康<br>診<br>査                     | 2歳・2歳6か月児歯科健康診査 | 13日(木)<br>20日(木)                                      | 午後1時30分～2時30分                                 | ※11月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども                                                                            | 健康センター☎23-2191<br>●予約制<br>●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。                                                                                                                                                  |
|                                      | 虫 菌 予 防 教 室     | 12日(水)                                                | 午前10時～11時45分                                  | ※8か月～12か月の子どもと保護者                                                                                 | 健康センター☎23-2191<br>●予約制                                                                                                                                                                           |
| B C G 予 防 接 種                        |                 | 10日(月)<br>20日(木)                                      | 午前10時～11時                                     | ※5か月～1歳未満の子ども                                                                                     | 健康センター☎23-2191<br>●個別に通知                                                                                                                                                                         |
| お<br>と<br>な<br>の<br>健<br>康<br>相<br>談 | 栄 養 相 談         | 5日(水)                                                 | 午後1時30分～3時10分                                 | 管理栄養士<br>※栄養に関すること                                                                                | 中央図書館多目的室<br>●直接会場へ<br>健康センター☎23-2191                                                                                                                                                            |
|                                      | 一 般 健 康 相 談     | 5日(水)                                                 | 午後1時30分～3時10分                                 | 保健師<br>※健康に関すること<br>血圧、体重、体脂肪測定等実施                                                                | 中央図書館多目的室<br>●直接会場へ<br>健康センター☎23-2191                                                                                                                                                            |
|                                      |                 | 20日(木)                                                | 午後1時30分～3時                                    | 保健師<br>※健康に関すること                                                                                  | 沢井保健福祉センター<br>●直接会場へ<br>健康センター☎23-2191                                                                                                                                                           |

12月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時 ※祝日、12月29日～平成31年1月3日を除く

詳細 リサイクルショップ ☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 12月25日(火) 午前9時～正午

電話番号 ☎22-3191内線5240

12月の献血

日時・会場 6日(木) 午前10時～午後3時30分・総合体育館前▷18日(火) 午前10時～正午、午後1時15分～3時45分・市役所正面玄関前

詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

12月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

| 会場等            | 日程                                  | 時間                  |
|----------------|-------------------------------------|---------------------|
| 大門市民センター会議室    | 5日(水)<br>19日(水)                     | 午前10時～正午            |
| 長淵市民センター体育館    | 3日(月)<br>10日(月)<br>24日(振休)          | 午後3時～5時             |
| 梅郷市民センター体育館    | 20日(木)                              | 午後3時～5時             |
| 沢井市民センター和室     | 3日(月)                               | 午前10時～正午            |
| 東青梅市民センター体育館   | 1日(土)<br>8日(土)<br>15日(土)<br>22日(土)  | 午前10時～正午            |
| 新町市民センター体育館    | 28日(金)                              | 午後3時～5時             |
| 河辺市民センター体育館    | 7日(金)<br>14日(金)<br>21日(金)<br>28日(金) | 午後3時～5時             |
| 今井市民センター体育館    | 11日(火)<br>25日(火)                    | 午後3時～5時             |
| 今井市民センター会議室    | 13日(木)<br>27日(木)                    | 午前10時～正午            |
| 青梅市民センターキッズルーム | 3日(月)<br>10日(月)<br>24日(振休)          | 午前10時～午後1時<br>乳幼児向け |
|                | 毎週<br>火・金曜日                         | 午後2時～5時<br>小学生向け    |
| 子育て支援センター      | 25日(火)                              | 午前10時～正午            |
|                | 17日(月)                              | 午前10時～正午            |

※体育館では体育館履きをご用意ください。  
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

12月の交通公園日曜映画教室

23日 ☆はじめにおぼえる交通安全、まんが日本昔ばなし(むりどん ほか)

16日 ☆ニヤンダーかめんの交通安全、まんが日本昔ばなし(くわす女房 ほか)

9日 ☆とまる君とわたる君の交通安全、まんが日本昔ばなし(ねずみ経 ほか)

2日 ☆しましまとらのしまじろうの交通安全、まんが日本昔ばなし(鉢かつぎ姫 ほか)

必須ヘルメットも着用してください。

また、3歳小学6年生のお子さんは、自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。

会場 交通公園(大門3-14-3)

時間 午後2時から

問い合わせ 市民安全課市民安全係

12月の収益事業

★京王閣競輪開催日

☆8日(土)～10日(月)：FIIサケイスポーツ杯(タイター・ガールズ)

☆4日(火)～9日(日)：第2回住信SBIネット銀行賞

☆20日(木)～24日(振休)：四市組合設立51周年記念B.T.S市原カップ

☆27日(木)～31日(月)：第34回多摩川カップ

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後6時

BOAT RACE 多摩川

フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626

◆写真作品展 12月4日(火)～16日(日)

◆ゆず湯(冬至風呂) 12月22日(土)

◆年末年始の営業について 浴場施設 休館：12月30日(日)～平成31年1月1日(火)▽営業：31年1月2日(水)の正午から

◆入浴回数券20%割引販売 12月8日(土)～21日(火)▽営業：31年1月2日(水)の正午から

◆クリスマスイベント 4千円、子ども2千円 12月19日(水)～24日(木) 12月29日(土)～31年1月3日(木)▽営業：31年1月4日(金)から

費用 市内在住者：大人月2日(水)の正午から

体育館・集会施設 休館：12月29日(土)～31年1月3日(木)▽営業：31年1月4日(金)から