

人気上昇中のスポーツ「ボッチャ」

12月23日(祝) 審判員養成講習会& スキルアップ講習会

「ボッチャ」というスポーツをご存じですか？

ボッチャとは、カーリングのように相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていく戦略的で魅力ある競技で、東京2020パラリンピック競技大会の正式種目となっています。

市では、各地域でこの競技を楽しめるよう、審判員養成講習会とスキルアップ講習会を開催します。

○審判員養成講習会

公式審判員の有資格者を招いて、コートの設定やルール、ゲームを取りしきる審判員の実技などを学びます。

時間 午前10時～正午

○スキルアップ講習会&体験会

競技技術を高めるため、経験豊かな選手から投球のコツやさまざまな戦略を学びます。また、初心者も楽しめる体験会を同時に開催します。

時間 午後2時～4時

○いずれも

会場 総合体育館第2スポーツホール

定員 先着20人(予約制)

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴

協力 (特非)障がい者スポーツクラブHIMAWARI

申し込み 「氏名」、「電話番号」を電話またはメール

div2095@city.ome.tokyo.jp

でオリンピック・パラリンピック担当へ

※両方の講習会に参加することもできます。



各市民センター&中央図書館から

12月の休館日は17日(月)です。

青梅市民センター☎20-7150

●青梅図書館おはなし会

日時=12月16日(日) 午前11時～11時40分▷対象=4歳以上▷内容=昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=青梅おはなしの会▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

長淵市民センター☎22-3249

●みんなのおはなし会クリスマス特別企画

～サンタクロースが来るかも！？～

日時=12月8日(土) 午前10時30分～11時30分▷対象=幼児～小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷入場無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

小曾木市民センター☎74-5332

●小曾木老壮大学公開講座

講演会「澤井で酒造の謎」

日時=12月18日(火) 午後1時30分から▷対象=市内在住者▷講師=小曾木老壮大学学長 川鍋幸三郎氏▷費用無料▷直接会場へ

成木市民センター☎74-5204

●消費生活講座・地産地消の推進

「こんにゃく作り教室」

日時=12月19日(水) 午後1時30分～4時▷対象=成人▷内容=成木産こんにゃく芋でこんにゃくを作る▷講師=土方信江氏▷定員=先着20人(予

約制)▷費用=500円(材料代)▷持ち物=エプロン、新しいゴム手袋、布巾、持ち帰り用の容器▷申し込み=3日から電話で(午前8時30分～午後5時)

●お正月を彩る「フラワーアレンジメント教室」

日時=12月27日(木) 午後2時～4時▷

対象=成人▷講師=飯島実奈子氏▷定員=先着16人(予約制)

▷費用=2,500円(材料代)

▷持ち物=花切りはさみ(キッチンばさみでも可)、新聞紙朝刊

1日分、果物ナイフ、バケツ(直径23cm以上)※無いものはご相談ください▷申し込み=4日

から電話で(午前8時30分～午後5時)



写真はイメージです。

今井市民センター☎31-8600

●今井図書館おはなし会

日時=12月8日(土) 午前11時～11時40分▷対象=幼児以上▷内容=昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館☎22-6543

中央図書館☎22-6543

●小学生以上向け 冬のドキドキおはなし会

日時=12月15日(土) 午後3時～3時40分▷会場=おはなしの部屋▷内容=馬方やまんば、雌牛のブーコラ ほか▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ

●まちゼミでおなじみ!やっちゃんのジャズ講座

ジャズヴォーカルの世界

日時=12月22日(土) 午後1時30分～4時▷会場=多目的室▷講師=須崎八州治氏▷定

第59回市民体育大会

問い合わせ スポーツ推進課

サイクリング

日時 平成31年1月13日(日) 午前8時30分集合、9時開始

※雨天中止

集合場所 千ヶ瀬町自治会館

対象 市内在住・在勤で中学生以上の方、市サイクリング協会員

※中学生は保護者同伴

コース 青梅市内七福神を巡るコース(約20km)

定員 先着30人(予約制)

費用 1千円(保険代等)

※当日集金

持ち物 点検整備された自転車、ヘルメット、グローブ

申し込み 31年1月11日

スキ

日時 31年1月27日(日) 午前8時30分集合、正午ごろ

※雨天中止

集合場所 千ヶ瀬町自治会館

対象 市内在住・在勤者

※それ以外の方はオプション参加が可能です。

種目 大回転2本、回転2本(大回転のみまたは回転のみのエントリは不可)

※少年の部(中学生以下男女)、女子の部(少

年の部該当者を除く、青年の部(少年の部該当者を除く35歳未満男子)、成年の部(35歳以上44歳以下男子)、壮年1部(45歳以上52歳以下男子)、壮年2部(53歳以上59歳以下男子)、壮年3部(60歳以上男子)

※年齢は大会当日

定員 先着50人(予約制)

費用 大人1千500円、高校生以下500円

申し込み 31年1月1日までに電話☎090・6536・1483または電子メール

saou@cing@yahoo.co.jp

で市スキー連盟 今泉へ



ジュニアスポーツ教室

卓球教室

日時 平成31年1月5日(土) 午前9時30分～11時30分(9時受付開始)

会場 天ヶ瀬体育館

講師 市卓球連盟

ソフトテニス教室

日時 31年1月5日(土) 午後7時～9時(6時30分受付開始)

会場 総合体育館第1スポーツホール

講師 市ソフトテニス連盟

いずれも

対象 市内在住の小学生

定員 50人(抽選)

費用無料

持ち物 トレーニングウェア、室内用運動靴、タオル、飲み物、ラケット(お持ちの方のみ)

申し込み 12月15日(必着)までに往復ハガキに(「往信裏」住所氏名、性別、電話番号、学年(返信表)住所、氏名を記入のうえ、〒198-0036青梅市河辺町4-16-1 総合体育館内青梅市体育協会「卓球教室」または「ソフトテニス教室」係へ

※抽選の場合、初めての方を優先

※結果は抽選の有無にかかわらず通知

問い合わせ 同協会☎22・0827

員=先着40人(予約制)▷費用無料▷申し込み=午前9時から電話または直接中央図書館へ

●子ども映画会「アーサー・クリスマスの大冒険」

日時=12月23日(祝) 午前10時30分～午後零時10分(10時15分開場)▷会場=多目的室▷上映予定作品=「アーサー・クリスマスの大冒険」2011年制作/アニメーション/日本語吹替/上映時間約100分▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ

●映画会「レ・ミゼラブル」

日時=12月23日(祝) 午後2時～4時40分(1時45分開場)▷会場=多目的室▷上映予定作品=「レ・ミゼラブル」2012年制作/ヴィクトル・ユゴー原作/ヒュー・ジャックマン主演/ミュージカル映画/日本語字幕/上映時間約158分▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ

12月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 6日、13日、20日、27日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

12月の日曜納付窓口

日時 23日(祝) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

12月の納期限(12月28日)

▷固定資産税・都市計画税…3期

▷介護保険料…6期▷国民健康保険税…6期

▷後期高齢者医療保険料…6期