

保育園等の新規入所申請受付

市内保育園等の平成31年度入所申請受付を31年1月5日(土)～12日(土)に行います。

受付時間や必要書類などは、広報おうめ11月1日号または市ホームページをご覧ください。

受付場所・問い合わせ
子育て推進課保育・幼稚園係(市役所1階)

子育てひろば・とことこ味のバトンタッチ事業「すいとん」

日時 12月20日(木) 午前11時30分～午後零時15分

※子育てひろばは午前10時～午後3時

対象 就学前の親子、妊娠中の方、祖父母

費用無料 直接会場へ問い合わせ 長瀬保育園

会場 下長瀬自治会館2階 富樫22・8102、市大広間

子ども家庭支援課支援係

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 平成31年1月16日(水) 午前10時～11時30分

定員 先着20組(予約制)

費用 1組100円

持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

対象 4～5か月児と保護者

内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方の説明・試食

申し込み 12月17日から健康センターへ

プレママクッキング(妊婦食教室)

日時 平成31年1月24日(木) 午前10時～正午

費用 600円

持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、手拭き、布巾等

対象 安定期の妊婦

内容 調理実習「さけとき」のこのバター焼き、減塩みそ汁、磯辺あえほか

申し込み 12月17日から健康センターへ

定員 先着16人(予約制)

ハローワーク青梅共催お母さんの就職応援セミナー

子育て中のお母さんの就職について考えるセミナーです。就職活動に必要なことがまとめて身につく内容です。

定員 先着30人(予約制)

費用無料

持ち物 筆記用具

その他 託児あり(若干人、予約制)

日程・テーマ 平成31年1月29日(火)・自分のことを知る(就職活動準備)、30日(水)・応募書類の作成と面接対策

※1日のみの受講可

時間 午前9時30分～午後零時30分(9時15分受付開始)

会場 市役所2階会議室

プレママクラス(母親・両親学級)

ご夫婦での参加も可能です。ご希望の内容のみのご参加ください。

対象 妊娠20週前後以降の妊婦

安定期に入っている妊婦と夫

会場・申し込み 電話23・2191で健康センターへ

日程	時間	内容	服装・持ち物
1月17日(木)	午後1時15分～3時50分	オリエンテーション▷自己紹介▷妊娠・出産についてのお話▷お母さんへのケア等についてのお話	レックがでる服装
1月21日(月)	午後1時15分～2時30分 午後2時40分～3時50分	母子のデンタルヘルスマネジメントと産後のヘルシーメニュー	※
1月28日(月)	午後1時15分～1時35分 午後1時35分～1時55分 午後1時55分～3時50分	市の妊娠・子育てに関する制度の紹介 予防接種についてのお話 おむつ交換等の実習	※
2月4日(月)	午後1時15分～2時15分 午後2時25分～3時50分	赤ちゃんとのかわり方、抱っこ仕方 妊娠中と産後の健康管理等	※
2月9日(土)	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいよみ生活の準備 赤ちゃんの沐浴等 赤ちゃんの「赤ちゃん」参加者交換等	赤ちゃんとママの交換等

※「はじめまして赤ちゃん～ママ・パパに向けてのサポートブック～」をお持ちください。

小曾木保健福祉センター ゆぎ舞踊会公演

昔懐かしい股旅踊りやお座敷芸等のいろいろな公演を開催します。ぜひお越しください。

日時 平成31年1月20日(日) 午後2時～3時30分

会場 小曾木保健福祉センター2階集会室(都営バ

ス・西武バス中井橋停留所から徒歩2分)

対象 市内在住の60歳以上

入場無料

直接会場へ問い合わせ 小曾木保健福祉センター ☎74・7197、高齢介護課高齢者支援係

市立総合病院 おうめ健康塾 おくすりの賢い使い方

日時 平成31年1月23日(水) 午後2時～3時

講師 薬剤部長 松本雄介

費用無料 直接会場へ問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎22・3191

特定保健指導を実施しています

市では青梅市特定健康診査を受診し、結果が国の定める基準に該当した方に、緑色の封筒で特定保健指導の案内を送付しています。

今年度は、「すっきりボディプログラム」とし、内臓脂肪を無理なく減らし、生活習慣病のリスクを軽減するためのサポートを行います。

また、食習慣改善のヒントや手軽に実践できる運動などを学ぶことができる健康セミナー等も用意しています。費用は無料です。

生活習慣病を予防し、来年度の健診結果を改善するために「すっきりボディプログラム」の案内が届いた方は、ぜひお申し込みください。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

生活の不安や心配事を相談ください

「生活が苦しい」、「どこに相談してよいかかわらない」、「子どもを塾に通わせたいけれども余裕がない」など、さまざまな問題でお困りの方の話を聴き、解決ができるように相談・支援を行っています。

一定条件を満たす方への生活自立支援担当

家賃相当額の支給、家計の管理支援、学習支援等、相談内容に応じたきめ細かな対応が可能です。気軽に相談ください。

相談窓口 生活自立支援窓口(市役所1階)

問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当

家屋調査に伺います

この調査は、平成31年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するため、調査員が家屋の外部・内部・設備等を調査するもので、30年間に新築・増築したすべての家屋(住宅、店舗、工場、車庫、物置等)の全部または一部を取り壊した方は、所有者の住所・氏名・家屋調査済証に記載された番号をご連絡ください。

問い合わせ 資産税課家屋係

償却資産の申告

償却資産には、平成31年1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、31年1月31日までに資産税課(市役所1階)への申告が必要です。

土地および家屋以外で、会社や個人が事業のために所有する資産

また、「平成30年度償却資産申告書」を提出した方には、31年度申告用の償却資産申告書を送付します。

新たに事業を開始された方など、申告書が必要な方はお申し出ください。

土地・家屋の課税対象と

は別に、共同住宅の外構工事・植え込み工事などは、事業用資産として申告の対象となります。

詳細は、申告書に同封の「平成31年度固定資産税(償却資産)申告の手引き」をご覧ください。

問い合わせ 資産税課家屋係

青梅市の文化遺産24 小曾木御嶽神社のおいぬさま「お炊きあげ神事」

市文化財保護指導員 三好ゆき江(現小曾木5丁目)では、市内では代々引き継がれてきた多くの民俗行事が今も各地で行われており、今回紹介するお炊きあげ神事もその一つです。おいぬさまは山犬。オオカミで、小曾木5丁目の御嶽神社境内にある小祠に祀られています。

この神事は、おいぬさまに新米を炊きあげたごはんと、塩・酒をお供えする行事で、かつては12月7日に行われていました。近年は7日に近い日曜日に変更されています。

氏子である旧岩蔵地区

市文化財保護指導員 三好ゆき江(現小曾木5丁目)では、市内では代々引き継がれてきた多くの民俗行事が今も各地で行われており、今回紹介するお炊きあげ神事もその一つです。おいぬさまは山犬。オオカミで、小曾木5丁目の御嶽神社境内にある小祠に祀られています。

この神事は、おいぬさまに新米を炊きあげたごはんと、塩・酒をお供えする行事で、かつては12月7日に行われていました。近年は7日に近い日曜日に変更されています。

氏子である旧岩蔵地区

返し、年が明けて1月過ぎまでかかったこともあります。

当番が岩蔵会館の台所で炊いたうるち米3合のごはんを、木皿にドーム状に盛り付け、しゃもじで丁寧に撫で付けて表面を滑らかにします。別の木皿に塩1kgを円錐形に盛り付け、酒1升とともに神前にお供えします。

神事後、「おいぬさまの姿」と「火防盗難除け」のお札が氏子に配布されます。神職家に伝わるお札の版木は摩耗して歴史を感じさせますが、いつごろから行われている神事かは不明です。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859