

# 1月の相談日・健康診査


相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	7日(月)、9日(水)、16日(水)、21日(月)、23日(水)、28日(月)、30日(水) 2月4日(月)、6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、27日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※1月7日(月)の法律相談の予約は平成30年12月25日(火)から ※1月9日(水)の法律相談の予約は30年12月26日(水)から ※1月21日(月)の法律相談の予約は1月15日(火)から ●直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。	
交通事故相談	11日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	22日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
身の上相談	15日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日 ※1日～3日、14日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談室専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。	
福祉専門相談	8日(火) 23日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ	
労働相談	16日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勧めの方も可)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ほかに住宅の売買・賃貸、空き家の相続に関する相談	市役所1階 相談室 ●予約は相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。	
こども の健康 相談	妊娠、出産、子育てに関する相談	月～金曜日 ※1日～3日、14日を除く ※臨床心理士によるカウンセリングは9日(水)、17日(木)、23日(水)、31日(木)	午前8時30分～午後5時 ※臨床心理士によるカウンセリングは午前9時15分～午後3時	母子保健コーディネーター ※妊娠、出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人
	保健師による乳幼児健康相談	10日(木)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	22日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員5人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人
	乳幼児健康相談	23日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	▶助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること
	乳幼児発達健康診査	22日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	こども発達相談	8日(火) 11日(金) 18日(金)	午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※こどもや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
	3～4か月児健康診査	9日(水) 16日(水)	午後1時～1時50分	※12月中に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	1歳6か月児健康診査	11日(金) 18日(金)	午後1時10分～1時50分	※12月中に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	8日(火) 15日(火)		※12月中に満3歳に達した子ども	
	2歳・2歳6か月児歯科健康診査	10日(木) 24日(木)	午後1時30分～2時30分	※12月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
虫歯予防教室	30日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制	
BCG予防接種	17日(木) 25日(金)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知	
おとなの健康相談	ヘルシーダイエット相談	17日(木)	午前9時30分～11時15分	管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
	一般健康相談	17日(木)	午前9時30分～11時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
		25日(金)	午後1時30分～3時10分	保健師 ※健康に関すること	中央図書館 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191

### 1月のリサイクルショップ

日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時

※1日～3日、14日を除く

詳細 リサイクルショップ ☎32-5374



### ハイ、こちら総合病院です

病院長が、病院運営などについてのご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 1月28日(月) 午前9時～正午  
電話 ☎22-3191 (代表)

### 1月の献血


日程 1月4日(金)

時間・会場

①午前10時～11時45分、午後1時～3時30分・JR青梅駅前

②午前10時～正午、午後1時15分～4時・ベイシア青梅インター店

詳細 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405



### 1月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、栄養士が栄養の相談に応じます。

費用無料

直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	16日(水)	午前10時～正午
長淵市民センター体育館	7日(月) 14日(祝) 28日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	17日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	1月は実施しません。	
東青梅市民センター体育館	5日～26日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	25日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	4日～25日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター体育館	8日(火) 22日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	10日(木) 24日(木)	午前10時～正午
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日 ※休館日を除く 12日(土)	午前10時～午後1時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け 午前10時～午後1時
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	22日(火) 午前10時～正午 21日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。  
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

### 1月の交通公園日曜映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

会場 交通公園(大門3-14-3)

時間 午後2時から

お問い合わせ 市民安全課市民安全係

27日 ☆ルールの交通安全、まんがが日本昔ばなし(赤ん坊になったお婆さん ほか)

20日 ☆ムカムカパラダイスお母さんと学ぶ交通安全、まんがが日本昔ばなし(カサ売りお花 ほか)

13日 ☆みんなで学ぼう交通ルール、まんがが日本昔ばなし(うぐいす長者 ほか)

6日 ☆ヘルメットはかぶってね、まんがが日本昔ばなし(きつねの嫁入り ほか)

### 1月の収益事業

★京王 関競輪開催日

★ポートレース多摩川開催日

電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレポット加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後6時

★3日(水)～8日(火) : 第40回新春特別かどまつ賞

★12日(土)～14日(祝) : BOAT RACEバトルトーナメント

★28日(月)～31日(木) : 第51回報知新聞社賞

ウエイキー&リップル

### フレッシュランド西多摩

☆新春来館者プレゼント：入館者に開運干支根付プレゼント(数量限定)

☆フラダンス教室：1月9日から、毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨガ教室：1月10日から、毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

☆お正月作品(生け花、切り絵、折り紙)展示：1月2日(水)～6日(日)

☆沖縄写真作品展：1月16日(水)～27日(日)

☆浴場施設は1月2日(水)の正午から、体育館・集会施設は4日(金)から

☆ヨロガ教室：1月10日から、毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

費用 市内在住者1回800円

※詳細はホームページ参照

☆新春来館者プレゼント：入館者に開運干支根付プレゼント(数量限定)

☆フラダンス教室：1月9日から、毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨガ教室：1月10日から、毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

☆お正月作品(生け花、切り絵、折り紙)展示：1月2日(水)～6日(日)

☆沖縄写真作品展：1月16日(水)～27日(日)

☆浴場施設は1月2日(水)の正午から、体育館・集会施設は4日(金)から

☆ヨロガ教室：1月10日から、毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

費用 市内在住者1回800円

※詳細はホームページ参照