

広報 おうめ



青梅市の人口

1月1日現在 (前月との比較)		
世帯数	63,142 世帯	(25 世帯増)
人口	134,086 人	(61 人減)
(男)	67,393 人	(40 人減)
(女)	66,693 人	(21 人減)

第53回青梅マラソン大会 2月17日 (日)



スペシャルゲスト



女子マラソン
シドニーオリンピック
金メダリスト
高橋尚子氏

スペシャルスター



女子マラソン
アテネオリンピック
金メダリスト
野口みずき氏

スタート

- 10キロの部・午前 9時30分
- 30キロの部・午前 11時30分
- ジュニア (小学6年生) の部・午前 10時
- // (小学5年生) の部・午前 10時15分
- // (小学4年生) の部・午前 10時30分
- // (中学生) の部・正午



パレード
日時 2月17日 (日) 午
前10時45分から
コース 東青梅4丁目交差
点↓市役所前
出演 青梅消防少年団鼓笛
隊、青梅交通少年団鼓笛
隊 (予定)

開会式
日時 2月16日 (土) 午
後1時から
※午後零時40分から三中吹
奏楽部による演奏あり
会場 総合体育館
※開会式終了後、スペシヤ
ルトークショーやラン
ナー応援イベントを実施
します。
おしんスペシャルトーク
ショーゲスト 高橋尚
子氏、野口みずき氏

選手受付
▽2月16日 (土)
☆10キロの部・30キロの部・
ジュニアの部：午後1時
〜4時・総合体育館
▽2月17日 (日)
☆10キロの部：午前7時30
分〜8時30分・市役所
☆30キロの部：午前8時〜
10時30分・河辺小
☆ジュニア (小学生) の部
：午前8時〜9時・パ
ーミヤン青梅河辺店前
☆ジュニア (中学生) の部
：午前10時30分〜11時・
パーミヤン青梅河辺店前

大会実施にあたって

全国のマラソン愛好者が、「青梅で会おう」を合い言葉に年に一度、早春の青梅路を走る青梅マラソン。昭和42年に参加者337人で始まった大会も今年、53回目の大会を迎えます。これは、市民マラソンの原点である男女を問わず、だれでも参加できるという趣旨と市民の方々や関係機関の多大なご支援とご協力のたまものと感謝しております。今年大会は、2月17日に開催します。市民の皆さんにはご不便をおかけすることがあるかと思いますが、日本だけではなく、海外からも参加する方々のよい思い出となりますよう、市民の皆さんの温かいご声援とご協力をお願いします。

主催
青梅市
報知新聞社
(公財) 東京陸上競技協会
青梅市陸上競技協会
(一財) 青梅マラソン財団



▽下門美春選手 (埼玉陸協)
▽鈴木亜由子選手 (JPD 本郵政グループ)
▽今田麻里絵選手 (岩谷産業)



左からアマンダ・ハンセンさん、カイヤ・マッキンさん

招待選手
30キロの部、10キロの部では、次の選手が招待選手として出場します。
30キロの部男子
▽服部勇馬選手 (トヨタ自動車)
▽森田詩織選手 (パナソニック)
▽森田香織選手 (パナソニック)
▽猿見田裕香選手 (ユニバーサル)

ポストン青少年交流事業
今大会から青梅マラソンのさらなる国際化と、昭和50年から姉妹提携を行っているワールドマラソンメジャーズのひとつである「ポストンマラソン」との交流をさらに発展させるため、アメリカ・ポストンから青少年2人を青梅マラソン大会に招きます。2人は10キロの部に参加します。



**マラソンコースを
試走する皆さんへ**
マラソンコースを試走する際は、車等に十分注意し、道路右側の歩道または路側帯を横に広げずに縦列で走ってください。
また、夜間の練習は、目立つ服装で行ってください。
(12面に続く)

市有地の売却（一般競争入札）

★一般競争入札
日時 2月26日（火） 午前9時30分から
会場 市役所5階502会議室
保証金 入札前に見積額の100分の3以上の金額を納入
★随意契約（公募先着順）
最初に買い取り申込書を提出した者と契約
★いずれも
物件概要 下表参照
その他 詳細は応募要領参照（市役所5階総務契約課で配布、市ホームページからダウンロード可）
▽地盤調査等は行っていません。現地に立ち入りしたい場合は総務契約課へ

物件概要表

区分	所在地	地目	公簿面積	最低売却価格
一般競争入札	1 天ヶ瀬町1148番19	宅地	209.49㎡	1,970万円
	2 天ヶ瀬町1148番20	宅地	217.48㎡	2,090万円
	3 天ヶ瀬町1148番22	宅地	201.46㎡	1,900万円
随意契約（公募先着順）	1 天ヶ瀬町1089番24外1筆	宅地	359.47㎡	3,000万円
	2 天ヶ瀬町1148番23	宅地	218.24㎡	2,120万円
	3 梅郷6丁目1427番1	畑	738.00㎡	3,850万円

平成31年2月定例会

平成30年青梅市議会定例会平成31年2月定例会は、2月20日（水）の午前10時から予定されています。初日に予定されている内容は、市長施政方針演説、議案審議などです。原則としてどなたでも傍聴できますので、お出かけください。詳細な日程は、市議会ホームページまたは2月10日発行の「おうめ市議会だより」をご覧ください。市議会では、ホームページで定例会の内容や市議会

総合病院所有物件の売却（一般競争入札）

日時 3月5日（火） 午前10時30分から
会場 総合病院東棟1階第3会議室
保証金 入札前に見積額の100分の3以上の金額を納入
物件概要 下表参照
その他 詳細は応募要領参照（管理課用度係で配布、総合病院ホームページからダウンロード可）
▽現地に立ち入りしたい場合は施設課施設管理係へ
申し込み 2月28日までに直接管理課用度係へ
3191へ
※土・日曜日、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

物件概要表

所在地	地目	公簿面積	最低売却価格
1 大門3丁目21番5	宅地	404.09㎡	3,920万円
所在地・構造等	居宅タイプ等（登記面積）	最低売却価格	
2 東青梅4丁目14番13 メゾンドール東青梅 （鉄骨鉄筋コンクリート造 11階建・昭和50年3月）	2LDK（48.63㎡）・2戸 3LDK（61.11㎡）・5戸 各戸バルコニー（9.30㎡） 駐車場区画4台	1,880万円 （一括売却）	

※1は再募集

総合病院を見学しませんか

日時 3月20日（水） 午後2時30分～4時30分
対象 市内在住・在勤・在学者
※団体申し込み不可
内容 病院の概要説明、へリポート・救命救急センター
ター等の見学
定員 先着15人（予約制）
申し込み 3月14日までに電話☎22・3191で総合病院施設課施設管理係へ
※土・日曜日、祝日を除く
午前9時～午後5時

病院事業管理者に原義人氏が再任・総合病院院長に大友建一郎副院長が就任

☆病院事業管理者
平成30年12月31日付けで任期満了となった原義人病院事業管理者が、引き続き病院事業管理者に再任されました。
☆総合病院院長
原病院事業管理者が兼務していた院長職について、31年1月1日付けで大友建一郎副院長が就任しました。
お問い合わせ 総合病院 管理課人事係 ☎22・3191

傍聴にお出かけください

	青梅市 廃棄物減量等推進審議会	青梅市 男女平等推進計画懇談会	青梅市 子ども・子育て会議	青梅市 まち・ひと・しごと創生総合戦略推進懇談会
日時	2月7日（木） 午後3時から	2月13日（水） 午前10時から	2月14日（木） 午前9時30分から	2月14日（木） 午前10時から
会場	市役所議会議棟3階 大会議室	市役所2階 202会議室	市役所3階 教育委員会会議室	市役所2階 203会議室
内容	平成30年度のごみ処理状況 ほか	平成30年度実施事業の進捗よく報告 ほか	青梅市子ども・子育て支援事業計画策定にかかるニーズ調査の調査結果について（予定）	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業について ほか
定員	10人（抽選）	6人（抽選）	10人（抽選）	10人（抽選）
傍聴受付	当日の午後2時30分～45分に会場入り口で	当日の午前9時40分～55分に会場入り口で	当日の午前9時00分～15分に会場入り口で ※託児を希望する場合は、5日までに電話で子育て推進課へ申し込み	当日の午前9時40分～55分に会場入り口で
問い合わせ	清掃リサイクル課 ごみ減量推進係	市民活動推進課 市民活動推進係	子育て推進課 子育て推進係	企画政策課

	青梅市 行財政改革推進委員会	青梅市環境審議会	青梅市 障害者地域自立支援協議会
日時	2月18日（月） 午後2時から	2月22日（金） 午後3時から	2月26日（火） 午後5時45分～7時45分
会場	市役所議会議棟3階 第3委員会室	市役所2階 災害対策本部室	市役所2階 205・206会議室
内容	青梅市行財政改革推進プラン取組状況等の検証結果のまとめについて	第2次青梅市環境基本計画における市の取組状況等について	専門部会の活動等について
定員	先着10人	10人（抽選）	10人（抽選）
傍聴受付	当日の午後1時40分～55分に会場入り口で	当日の午後2時30分～45分に会場入り口で	当日の午後5時25分～40分に会場入り口で ※手話通訳を希望する場合は、15日までに電話または直接障がい者福祉課へ申し込み
問い合わせ	財政課	環境政策課管理係	障がい者福祉課 認定サービス係

青梅スイートプラム（地下食堂・宴会等）現在の事業者により 営業が継続されることになりました
広報おうめ平成30年11月15日号5面に福祉センター内の青梅スイートプラムの事業者変更予定について掲載しましたが、現在の事業者により営業が継続されることになりました。今後の営業予定は、次のとおりです。
お問い合わせ 高齢介護課 高齢者支援係

市民センターの多目的トイレに 乳幼児が座れるいすを 設置しました

平成30年11月に子育て支援センターで開催した「子育て世代と市長との懇談会」で寄せられた意見をもとに、お子さんを連れた方が安心してトイレを利用できるよう、多目的トイレがある青梅・長淵・大門・成木・東青梅・新町・河辺・今井市民センターに乳幼児が座れるいすを設置しました。ぜひご利用ください。
問い合わせ 企画政策課



今年4月は統一地方選挙

市では、4月21日に市議会議員選挙が行われます。選挙はわたしたちが直接政治に参加できる絶好の機会です。青梅がより一層住みよいまちとなるよう、皆さんの投票をお願いします。

後援会活動と事前運動

市内に「〇〇〇後援会」というような看板が見られます。候補者等（現職・立候補予定者）の後援会活動には候補者等自身の活動に対するものと同様に、制限があります。

選挙運動の制限

選挙運動は当選を目的として候補者の政見や人物を有権者に十分知らせるための運動で、自由に行うことが理想ですが、完全に自由にしてしまうと資金に恵まれた候補者が有利となり、真に有権者の意志を代表する人々が選ばれないというおそれがあります。

制限・禁止事項

- ▽選挙運動費用額の制限
- ▽事前運動と選挙当日の選挙運動の禁止
- ▽戸別訪問の禁止
- ▽講演会・連呼行為の制限
- ▽飲食物提供の禁止
- ▽文書・図画の頒布・掲示の制限
- ▽自動車や拡声器の使用制限



青梅市選挙啓発キャラクター おうめいすいくん

運動の禁止
期間 選挙期日の告示日から候補の届出を済ませた日から投票日の前日まで
※選挙後のあいさつ行為も制限されています。

掲示が禁止されている政治活動用ポスター
市議会議員選挙の立候補予定者の個人ポスターは、任期満了日の6か月前から掲示が禁止されています。また、それ以外のポスターであっても、ベニヤ板等で

裏打ちされたものは常に掲示が禁止されています。
選挙運動費用の公費負担
市議会議員選挙では、選挙運動に使用するハガキ、選挙運動用自動車、選挙運動用ポスター、ピラの作成費用を市が負担します。

若い方の投票に期待！
選挙権を立派に行使しよう
わたしたちの最も身近な選挙である市議会議員選挙の過去の投票率を見ると、だんだん低下していく傾向にあります。

また、平成29年10月22日に執行された衆議院（小選挙区選出）議員選挙の青梅市年代別投票率を見ると、特に21歳～29歳の方の投票率が他の年代に比べ低くなっていることが分かります。わたしたちは生活す

るうえで、さまざまな義務があると同時に、権利を主張できます。例えば、税金を納める義務があると同時に、その税金の額や使い道を決める代表者を選ぶ権利があり、その恩恵を受ける権利があります。

市議会議員選挙 立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、4月21日に執行される青梅市議会議員選挙の立候補予定者※への説明会を行います。

立候補者には、選挙期日に満25歳以上の日本国民で、引き続き3か月以上市内に住所を有している必要があります。
なお、出席できる人数は、立候補予定者1人につき2人（立候補予定者を含む）までです。

会場 市役所2階204、206会議室
問い合わせ 市選挙管理委員会事務局

お問い合わせ 市選挙管理委員会事務局

わが国の将来を背負っていかねばならない青年の皆さん、代表者を選ぶ権利である選挙権を棄権することなく立派に行使するようお願いいたします。

平成31年度市臨時職員の登録受付

募集職種 一般事務、学校給食調理作業員、学校給食配せん員、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士、保健師

登録有効期間 登録日～平成32（2020）年3月31日
申込書の配付 市役所1階総合案内、職員課（市役所4階）、各市民センター、中央図書館
※市ホームページからのダウンロード、電子申請サービスも利用可
申込書の受付
▽直接：職員課人事給与係
▽郵送：〒198-8701 青梅市職員課

その他 年度ごとの登録（現在の登録者も新規登録）が必要で、登録者の中から必要に応じて勤務していただくもので、雇用を約束するものではありません。
▽勤務形態により、社会保険等加入の対象となります。

午後3時から
▽七小：2月25日（月）午後3時から
▽友田小：2月13日（水）午後3時から
▽若草小：2月20日（水）午後3時から

若草小：水曜日
▽五小：月・水・金曜日
のうち週1～2日程度
▽七小：月・水・金曜日
のうち週2～3日程度
※友田小を除き、夏休み等の長期休業期間は実施しません。
※集合場所等は別途通知 ※希望する学校の現場見学会に参加できない場合は、ほかの現場見学会に参加してください。

おうめ放課後子ども教室 「タヤケランド」スタッフ募集

市教育委員会では、おうめ放課後子ども教室「タヤケランド」を実施しています。

4月以降のスタッフを募集します。
職務内容 教育活動サポート（謝金1時間985円）：子どもたちの安全を確保し、一緒に遊ぶ、プログラムのサポート
対象 協調性があり、子どもたちの健全育成に情熱を持つ方
※年齢、性別、資格等は問いません。

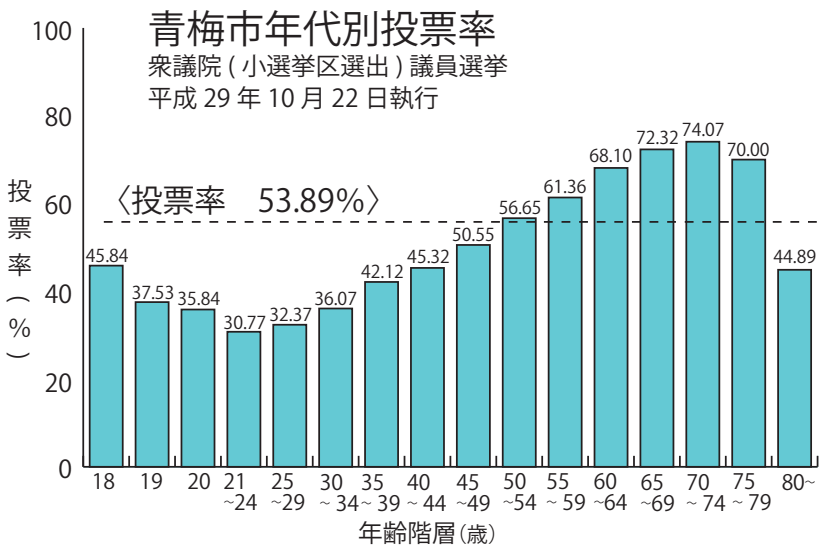
募集人数 若干人
現場見学会
▽三小：2月13日（水）午後3時30分から
▽五小：2月26日（火）午後3時から
▽六小：2月20日（水）午後3時から

面接日 3月4日（月）、5日（火）
※時間等は別途通知
申し込み 2月8日まで
住所、氏名、希望する学校、参加予定の現場見学会を電話で社会教育課へ

- 常に禁止されている寄附
▽候補者等の後援団体による選挙区内の人に対する寄附（どのような名義でも寄附はできません）
- 選挙期日前90日に当たる日から選挙期日に禁止される寄附など
▽後援団体の総会、その他の集会（後援団体の結成大会を含む）、または後援団体が行う見学・旅行、その他の行事に際して、その選挙区内の人に対する供応接待、金銭、記念品、その他の物品の供与
- ▽候補者等による自分の後援会に対する寄附
- ▽後援団体の設立目的による

過去3回の市議会議員選挙における投票率

執行日	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)		
			男	女	平均
平成19年4月22日	110,529	61,676	54.20	57.42	55.80
平成23年4月24日	111,518	55,659	49.07	50.75	49.91
平成27年4月26日	111,069	55,004	48.69	50.36	49.52



市臨時職員募集 (青梅市議会議員選挙事務従事者)

勤務日時 4月20日(土) 午後1時～3時、4月21日(日) 午前6時～午後8時30分
対象 18歳以上の市内在住の大学生、短大生、専門学校生、高校生で勤務日すべてに従事できる方
事務内容 投票事務(投票所での受付事務等)
募集人数 40人程度
申し込み 3月1日まで
問い合わせ 市選挙管理委員会事務局

市役所2階204、206会議室
問い合わせ 市選挙管理委員会事務局

午後3時から
▽七小：2月25日（月）午後3時から
▽友田小：2月13日（水）午後3時から
▽若草小：2月20日（水）午後3時から

若草小：水曜日
▽五小：月・水・金曜日
のうち週1～2日程度
▽七小：月・水・金曜日
のうち週2～3日程度
※友田小を除き、夏休み等の長期休業期間は実施しません。
※集合場所等は別途通知 ※希望する学校の現場見学会に参加できない場合は、ほかの現場見学会に参加してください。

募集人数 若干人
現場見学会
▽三小：2月13日（水）午後3時30分から
▽五小：2月26日（火）午後3時から
▽六小：2月20日（水）午後3時から

面接日 3月4日（月）、5日（火）
※時間等は別途通知
申し込み 2月8日まで
住所、氏名、希望する学校、参加予定の現場見学会を電話で社会教育課へ

市民農園利用者募集～余暇に野菜づくりをしてみませんか～

市では、市民の皆さんに土に親しんでいただくため、市民農園を設けています。4月からの利用者を募集しますので、希望する方はお申し込みください。なお、昨年12月までの農園利用者も改めて申し込みが必要となりますので、ご注意ください。

募集区画 16農園829区画（予定）（右表参照）

利用資格 ①市内在住で、園芸に熱意のある営利を目的としない方②市内にある営利を目的としない団体で市長が認めたもの

利用期間 4月～平成33（2021）年12月末

費用 1区画9,600円（予定）

※3回に分けて各年度当初に納付

注意事項

▷車での来園はできません。

▷原則として1世帯1区画（約15㎡）です。空き区画があった場合は、希望により2区画利用できます。

▷栽培は、野菜・草花に限ります。

▷2か月以上放置すると、利用を取り消します。

▷耕作権・借地権などの権利はないものとします。

▷水道および農機具の用意はありません。

その他

▷3月14日（木）の午後6時から、市役所2階204会議室で公開抽選会を行います。見学希望の方は、直接会場へお越しください。（第1希望のみを公開）

▷各農園の場所を確認したい方は、農林水産課（市役所3階）へお越しください。

申し込み 2月15日（必着）までに、ハガキに住所、氏名、電話番号、希望する農園名（第1～3希望）、空き区画があった場合の2区画利用希望の有無を明記し、〒198-8701青梅市農林水産課農政係へ

※農園名は略さず、正確に記入してください。

※申し込みは1世帯につき1通

問い合わせ 農林水産課農政係

農園名	所在地	区画数
河辺町1丁目小山農園	河辺町1-887-1	15
河辺町6丁目小山農園	河辺町6-17-39	43
河辺町7丁目農園	河辺町7-11-16	20
河辺町久保農園	河辺町8-6-8	29
河辺町島田第2農園	河辺町8-7-9	63
大門吉川農園	大門2-234-1	57
今寺中原農園	今寺4-6-4	68
新町1丁目加藤農園	新町1-1-24	59
新町志村農園	新町2-36-1	46
新町吉野農園	新町5-30-5	117
新町平松農園	新町8-7-1	144
今井藤原農園	今井3-23-8	46
野上町山崎農園	野上町3-18-3	56
駒木町農園	駒木町2-71-1	15（予定）
和田町久保農園	和田町2-538-1	33
黒沢2丁目農園	黒沢2-821-2	18
計16農園		829（予定）

フードドライブにご協力を！

日時・受付場所

▽2月22日（金）、25日（月）
▽28日（木） 午前8時～午後5時・清掃リサイクル課（市役所5階）

▽2月24日（日） 正午～午後2時・市役所2階会議室（ごみ減量講演会会場）

対象食品 缶詰（肉、魚、野菜、果物など）、インスタント食品、レトルト食品、嗜好品（インスタントコーヒーなど）、乾物（乾麺、海藻など）、乳幼児食品、調味料、お菓子

食品の条件 次のすべての条件を満たすもの
①未開封で包装や外装が破損していないもの
②賞味期限が明記されており、かつ賞味期限の残りが1か月以上あるもの
③びん詰めの食品ではないもの
④包装や外装を他のものに移し替えていないもの
⑤生鮮食品以外のもの

注意事項
▽受け取りの際に、種類や条件等を確認します。
▽お持ちいただいた食品の種類や状態によっては、お持ち帰りいただく場合があります。

問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係



消費生活講座 「食品の安全と表示」

食品問題のプロフェッショナル、垣田達哉氏をお迎えして食の安全と表示について、講演していただきます。

ぜひご参加ください。
日時 2月12日（火） 午後1時30分～3時30分
会場 市役所2階会議室
講師 消費者問題研究所代表 垣田達哉氏

定員 先着100人（予約制）
入場無料
その他 託児あり（若干人、予約制）
申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ



講師プロフィール

「ビートたけしのTVタックル」、「世界一受けたい授業」などテレビでも活躍する食の安全探究者。平成16年、学校給食用食材の安心・安全を確保するための協力者会議委員に任命され、「学校給食のための『安全・安心』マニュアル」の執筆に携わる。主な著書に「面白いほどよくわかる食品表示」、「選ぶならこっち」、「新・買ってはいけない」など。

消費生活講座 「食品ロスを減らす工夫」

野菜ソムリエとして活躍中の田代由紀子氏に、旬野菜アレンジ料理を、おいしく食べきるための秘密のレシピを教えてください。

ぜひご参加ください。
日時 2月28日（木） 午前10時30分～午後1時
会場 新町市民センター料理教室
対象 市民



内容 大根カッペ、大根のミートローフ、のらぼう菜のペペロンチーノ、ほか
講師 野菜ソムリエ 田代由紀子氏
定員 先着20人（予約制）
費用 500円程度（材料代）
持ち物 エプロン、三角巾、タオル（食器用、手拭き用）、筆記用具
申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

ごみ減量講演会

ごみを減らすためには、限りある資源を効率的に利用するとともに再生利用を行う、持続可能な形で循環させながら利用していくことが大切です。

今回は、雑がみ類の分別
日時 2月24日（日） 午後1時～2時30分
会場 市役所2階会議室
講師（公財）古紙再生促進センター派遣講師

青梅市社会福祉事業団 産休代替支援員募集

青梅市自立センター利用者（障害者）への支援を行う産休代替支援員を募集します。

職種・人数 産休代替支援員・1人
応募資格 高卒以上で、福祉・教育関係の資格を有する方
勤務開始日 3月1日以降
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
※年末年始、祝日を除く
選考方法 書類選考後、面接を実施します。

申し込み・問い合わせ 2月15日（必着）までに市販の履歴書に必要事項を記入し、〒198-0023 青梅市今井5-2434 12 青梅市社会福祉事業団 ☎ 32・1631へ郵送または直接持参
※土・日曜日、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

西多摩地域市町村共催 消費生活講座 「災害時の食を考える」と「いつもの食材のいざというときの使い方」

日時 2月25日（月） 午後1時～3時
会場 あきる野中央公民館 3階実習室（あきる野市二宮683・JR東秋留駅から徒歩15分・駐車場あり）
対象 西多摩地域在住・在勤・在学者
内容 いつもの食材を最低限の水と火を使って食べる方法を学ぶ
講師 防災クッキングアドバイザー 鈴木佳世子氏
定員 先着30人（予約制）

費用 100円
持ち物 筆記用具
共催 西多摩地域消費者行政事務連絡会、東京都多摩消費生活センター
申し込み 6日から電話 ☎ 042・558・1867であきる野市商工振興課商工振興係へ
問い合わせ あきる野市商工振興課商工振興係、青梅市市民安全課市民相談係

市との契約には競争入札参加資格 審査申請(業者登録)が必要です

インターネットによる
業者登録

青梅市との工事(工事請
負および設計、測量、地質
調査の委託、機械設備等の
設置・修繕の請負等)およ
び物品(物品の製造請負、
各種委託および物品の買い
入れ・売り払い等)の契約
を希望する方は、東京電子
自治体共同運営の電子調達
サービスを利用しての競争
入札参加資格審査申請が必
要です。

書類による業者登録

電子調達サービスによる
登録ができない市内事業者
に限り、書類による登録手
続き(小規模契約希望業者
登録)が行えます。申請書
類の配布と受付を次のとお
り行います。

ただし、参加できる契約
に限りがありますので、資
格審査申請書提出要領等
をご確認ください。

インターネットを利用し
ての登録手続きとなります
ので、詳しくは市ホーム
ページの「契約・入札情報」

平成32(2020)年3
月31日までの業者登録の申
請は随時受け付けています
(有効期間は、承認日(32
年3月31日です)。
すでに32年3月31日まで
の業者登録が済んでいる事
業者は、今年度、更新手続
きの必要はありませんが、
申請資格条件を満たさなく
なった場合は、資格取り消
しとなる場合がありますの
でご注意ください。

申請書類の配布 市ホーム
ページからダウンロード、
総務契約課(市役所
5階)で配布
受付時間 午前9時~正
午、午後1時~5時
※土・日曜日、祝日を除く
問い合わせ・受付場所 総
務契約課契約係

強化対策地区内で アブラムシ防除を実施します

市では、ウメ輪紋ウイル
スのまん延防止と梅の里の
再生に向けて、強化対策地
区内のアブラムシ防除を
行っています。

対象地区の皆さんにはご
迷惑をおかけしますが、梅
の里の早期再生のため、ご
理解とご協力をお願いしま
す。

作業期間 2月18日(月)
~2月27日(水) 予定
※詳細は、自治会回覧およ
び各戸配布のお知らせ
をご覧ください。

平成30年7月豪雨災害義援金への ご協力ありがとうございました

募金箱等により市民の
皆さんや企業の皆さんか
らお寄せいただいた義援

金は、総額17万7千612円
となりました。心からお
礼申し上げます。

ご協力ありがとうございました
問い合わせ 福祉総務課
庶務係

生産緑地に係る制度の説明会

平成29年の生産緑地法の
一部改正により、特定生産
緑地制度が創設され、今後
の生産緑地地区の制度が大
きく変わりました。

この生産緑地地区に関する
制度の理解を深めていた
だために、次のとおり説
明会を開催します。

生産緑地をお持ちの方
は、ぜひご参加ください。

日時・会場 下表のとおり
内容 新たな生産緑地制度
(特定生産緑地)▽生産
緑地の貸借(都市農地の
貸借の円滑化) ほか
講師 (一社) 東京都農業
会議事務局長 北沢俊春
氏
その他 駐車場が少ないた
め、公共交通機関をご利用
ください。

	日時	会場
①	2月25日(月) 午後2時30分~4時	共益会館 3階ホール
②	3月18日(月) 午後7時~8時30分	市役所2階 204会議室

※両日とも同じ内容です。

青梅都市計画青梅駅前西地区 地区計画の都市計画決定図書の見直し

市では、青梅都市計画青
梅駅前西地区地区計画を1
月16日付けで都市計画決定
しました。この都市計画決

定に伴う関係図書の縦覧を
行います。
縦覧場所・問い合わせ 都
市計画課(市役所5階)

男女平等参画啓発講座 青梅から「ワーク・ライフ・バランス社会」 の実現を目指す

仕事と生活のバランスが
とれた働き方(ワーク・ラ
イフ・バランス)から働き
方改革へ、企業側のメリッ
ト、働く側のメリットを考
え、ワーク・ライフ・バラ
ンス社会の実現を目指し、現
状と課題について学びます。

対象 経営者、管理者、人
事務担当者、従業員
ほか
講師 キャリアコンサルタント
二本柳聡美氏
定員 先着30人(予約制)
費用無料
共催 青梅商工会議所
申し込み 電話23・01
12で青梅商工会議所へ
問い合わせ 青梅商工会議
所、市民活動推進課

平成30年度市民提案協働事業 森林資源(山の恵み)を さまざまに活用して、 青梅の森林・林業を元気に

平成30年度市民提案協働事業
森林資源(山の恵み)を
さまざまに活用して、
青梅の森林・林業を元気に

日時 3月17日(日) 午
前10時~午後3時
集合場所 成木小駐車場
費用 1千円
服装・持ち物 動きやすい
服装(長袖、長ズボン)、
山で動きやすい靴、飲み
物、弁当、着替え、軍手、
雨具、森林整備に必要な
もの(お持ちの方)
主催 3世代先につなげる
里山生活協議会
申し込み 電話で農林水産
課林務水産係へ

青梅市地域女性活躍推進事業 女性が輝ける社会づくり

△会場へお越しの際は、な
いときと輝くために!
今よりもっと自分を好き
になる、今できること、
テレビや雑誌など各種メ
ディアで人気のカウンセ
ラーが、自らの経験をもと
に幸せになる考え方やコ
ミュニケーションの大切さ
とおもしろさを伝えます!

日時 2月14日(木) 午
後1時30分~3時
会場 中央図書館多目的室
対象 市内在住・在勤・在
学者
講師 羽林由鶴氏
定員 先着60人(予約制)
入場無料
その他
▽講演後、今年度取り組ん
できた青梅市地域女性
活躍推進事業「女性のた
めのビジネススクール」
受講生による成果報告
会を開催します。こちら
も参加できます。



講師紹介
1965年埼玉県生まれ。
日本大学芸術学部卒業。財
団法人の教育研究所編集部
門で17年間勤務後、心理カ
ウンセラーとして独立。幼
少の頃から体型コンプレッ
クスに悩み、自分に自信が
持てない日々を過ごす。過
去の経験から生み出したカ
ウンセリング術は、コンプ
レックスを魅力に、個人の
個性や本来持っている「い
いところ」を導き出すため
好評を得ている。人材育成・
学習支援等の各種カウンセ
リング・講演・執筆活動を
行い現在に至る。

家屋調査に伺います

築確認を申請していない
場合は、資産税課へご連
絡ください。

市では、新築または増
築された家屋の調査を
行っています。
この調査は、平成31年
度の固定資産税・都市計
画税の税額を算定するた
め、調査員が家屋の外部・
内部・設備等を調査する
もので、30年中新築・
増築したすべての家屋が
対象です。
小規模な増築などで建
築された家屋の調査を
行っています。

家屋(住宅、店舗、工
場、車庫、物置等)の全
部または一部を取り壊し
た方は、所有者の住所・
氏名・家屋調査済証に記
載された番号をご連絡く
ださい。
問い合わせ 資産税課家
屋係

国民年金保険料は 前納がお得です

口座振替やクレジット
カードでの納付をご利用
いただくと、金融機関等保
険料を納める手間と時間が
省け納め忘れの心配もあ
りません。
また、保険料が割引され
る前納(前払い)も利用で
きます。割引額等の詳細に
ついては青梅年金事務所へ
お問い合わせください。
なお、「6か月前納」「2年
前納」のいずれかを希望す
る場合は、2月28日までに
手続きをしてください。(下
表参照)

金事務所へお問い合わせ
してください。
問い合わせ 青梅年金事務
所 30・3410

前納の種類			申し込み期限
6か月	上期	4月~9月	2月末
	下期	10月~翌年3月	8月末
1年		4月~翌年3月	2月末
2年		4月~翌々年3月	

市民税・都民税の申告はお早めに

2月18日(月)～3月15日(金)

問い合わせ

☆市・都民税について：市民税課 ☎ 22・1111
☆確定申告・所得税について：青梅税務署 ☎ 22・3185

平成30年度の収入等を申告していただく市・都民税および所得税の申告受付が始まります。この申告は、31年度の市・都民税を決める重要な手続きですので、該当する方は期間内に必ず行ってください。

また、申告会場は大変混雑しますので、余裕をもってお越しください。
※申告の要・不要については、下図「申告チェックフロー」参照

市・都民税の申告が必要な方

☆平成31年1月1日現在、青梅市にお住まいで、次のいずれかに該当する方

- ▽事業所得や不動産所得、生命保険の満期金に係る所得等(給与所得および公的年金に係る雑所得以外の所得)を得た方で、所得税の確定申告の必要のない方
- ▽青梅市に給与支払報告書を提出していない事業所にお勤めの方
- ▽収入のなかった方
- ※同一世帯の親族の扶養になつている場合を除きます。

☆31年1月1日現在青梅

市以外の市区町村にお住まいで、青梅市内に事業所、事務所または家屋敷をお持ちの方は、市・都民税の申告の必要のない方

① 所得税の確定申告をする方
※確定申告の必要の有無については、税務署へお問い合わせください。

② 収入のなかった方で、同一世帯の親族の扶養になつている方
③ 収入が給与または公的年金等のいずれかまたは両方のみの方で、支払報告書が提出される方

※支払報告書に記載されている控除以外の控除を受けようとする場合は、申告が必要です。

市・都民税申告書を送付する方
昨年、市民税・都民税の申告をした方には、2月上旬に申告書を送付します。

同封の「平成31年度市民税・都民税(住民税)申告のしおり」を参考に、申告書に必要事項を記入

「市・都民税の申告方法」を参照してください。
税務署で確定申告をしていただく方

期間中は、市役所でも所得税の確定申告を受け付けます。ただし、次のいずれかに該当する方は、市役所では受け付けできませんので、税務署で申告してください。

署へお問い合わせください。

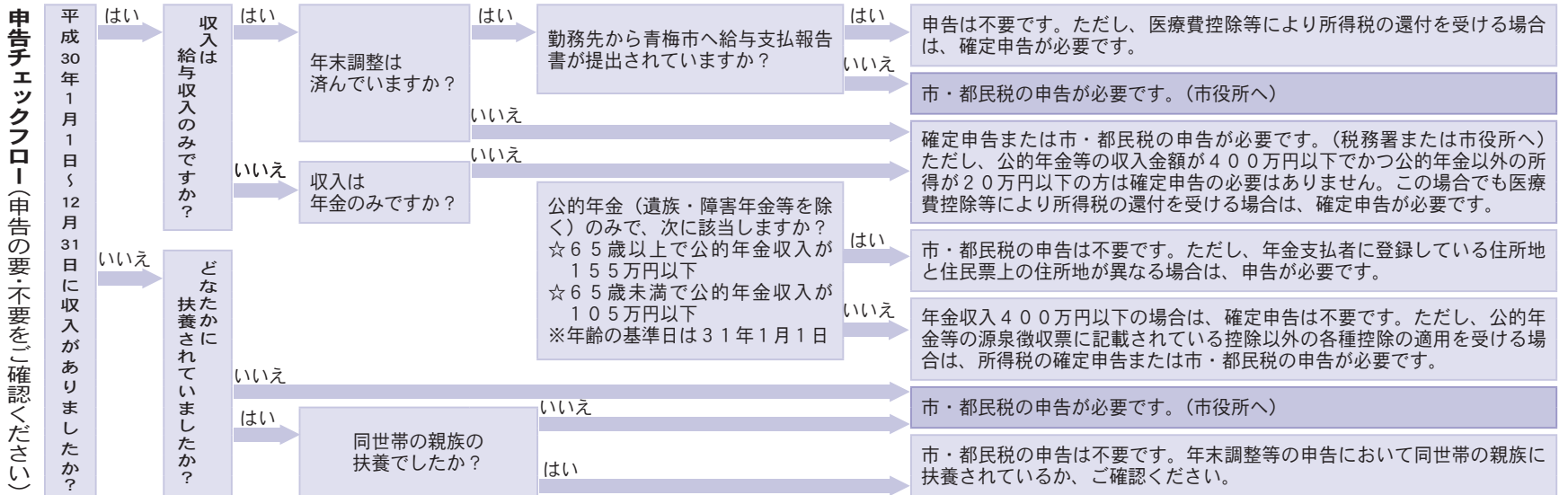
所得税の還付申告はお早めに

医療費控除、住宅借入金等特別控除、中途退職等による所得税の還付申告の提出は、すでに税務署で受け付けていますので、早めの申告をお勧めします。

参考 配偶者のパート収入による控除の範囲と税金(所得控除が基礎控除のみの場合)

パートの年間収入	配偶者控除の対象	配偶者特別控除	配偶者には	
			所得税が	市・都民税が
100万円以下	なれる	受けられない	かからない	かからない
100万円超103万円以下				
103万円超201万6千円未満	なれない	受けられる	かかる	かかる
201万6千円以上				

※納税者本人の合計所得金額が1千万円を超える場合は、配偶者控除および配偶者特別控除は適用されません。



市民税・都民税の申告方法

問い合わせ 市民税課(市役所1階)

申告方法

☆市役所での申告受付

☆市役所での申告受付

※地方税制改正により税計算等が複雑化したため、これまで実施していた出張所・市民センターでの申告受付は実施しないことになりました。

申告に必要なもの

① マイナンバーカードまたは個人番号通知カード

② 本人確認のできる書類(運転免許証等写真のあるものは1点、国民健康保険証等写真のないものは2点)

③ 代理人の場合、代理権の確認ができるもの

④ 委任状や戸籍関係書類または、税務代理権限証明書等

▽青梅市作成の市民税・都民税申告書(あらかじめ印字済み)

④ 申告書

※会場でも配布します。

⑤ 認め印

※郵送の場合は、必要箇所を押印してください。

⑥ 平成30年中の収入が分かる書類(源泉徴収票、収入明細書、その他帳簿等)

⑦ 所得控除等の書類

▽障害者控除：身体障害者手帳、愛の手帳等

▽社会保険料控除：健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金等の領収書または支払いを証明する書類

▽生命保険料控除、地震保険料控除：控除証明書

▽寄付金控除：寄付先からの領収書等

▽医療費控除：医療費控除の明細書、領収書、医療費通知、保険等で補填された金額の分かる書類

※医療費通知は、内容が不十分な場合があります。詳細は、市民税課市民税係へお問い合わせください。

※おむつ代を医療費控除の対象にする場合は、おむつ使用証明書またはおむつ使用確認書が必要になります。事前に必ず支払い総額を求めてください。

※配偶者控除や扶養控除を申告する場合、配偶者や被扶養者のマイナンバーも記入してください。

※そのほかにも、控除の内容によっては必要な書類がありますので、事前に市民税課市民税係へお問い合わせください。



平成31年度市・都民税に係る改正点

平成29年度税制改正で、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限の引き上げ等の配偶者控除および配偶者特別控除の見直しが行われました。この改正は、31年度から適用されます。

30年中の収入に
対する住民税

① 配偶者控除の控除額が改正されたほか、納税者本人の合計所得金額が1千万円を超える場合は、配偶者控除の適用を受けることができないこととされました。

② 配偶者特別控除の控除額が改正されたほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下となりました。今回の改正により、配偶

現行	給与収入	給与所得	住民税
控除対象配偶者	103万円以下	38万円以下	33万円
老人控除対象配偶者			38万円
配偶者特別控除	103万円超 110万円未満	38万円超 45万円未満	33万円
	110万円以上 115万円未満	45万円以上 50万円未満	31万円
	115万円以上 120万円未満	50万円以上 55万円未満	26万円
	120万円以上 125万円未満	55万円以上 60万円未満	21万円
	125万円以上 130万円未満	60万円以上 65万円未満	16万円
	130万円以上 135万円未満	65万円以上 70万円未満	11万円
	135万円以上 140万円未満	70万円以上 75万円未満	6万円
	140万円以上 141万円未満	75万円以上 76万円未満	3万円

① 扶養の判定について
合計所得金額が38万円（給与収入のみで103万円）を超えた場合は、住民税の非課税判定を行うための基準人数に含まれなくなりま

② 住民税の課税について
住民税は個人の所得に応じて課税されるため、配偶者の合計所得金額が35万円（給与収入のみで100万円）

改正後（地方税法等の改正により内容が変更になることがあります）

	給与収入	給与所得	納税者本人の合計所得金額（給与収入金額）		
			900万円以下 (1,120万円以下)	900万円超 950万円以下 (1,120万円超 1,170万円以下)	950万円超 1,000万円以下 (1,170万円超 1,220万円以下)
控除対象配偶者	103万円以下	38万円以下	33万円	22万円	11万円
老人控除対象配偶者			38万円	26万円	13万円
配偶者特別控除	103万円超 155万円以下	38万円超 90万円以下	33万円	22万円	11万円
	155万円超 160万円以下	90万円超 95万円以下	31万円	21万円	11万円
	160万円超 166万8千円未満	95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円
	166万8千円以上 175万2千円未満	100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円
	175万2千円以上 183万2千円未満	105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円
	183万2千円以上 190万4千円未満	110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円
	190万4千円以上 197万2千円未満	115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円
	197万2千円以上 201万6千円未満	120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円
	201万6千円以上	123万円超	0円	0円	0円

を超過すると、配偶者自身に住民税が課税される場合があります。

③ 配偶者以外の
扶養控除について

配偶者以外の親族に対する扶養控除は、従来どおり（前年度の合計所得金額が

38万円以下）です。

医療費控除添付資料

30年度から、医療費控除を申告する際は、領収書の代わりにご自身で作成した明細書の添付が必要となります。明細書を添付した場合は、明細書への記載を省略

障害者控除対象者認定書の発行と
おむつ使用確認書の交付

お問い合わせ 高齢介護課（市役所1階）

障害者控除対象者
認定書の発行

65歳以上で、寝たきりの方や認知症の方など、要件に該当する場合は、所得税や市・都民税を申告する際に障害者控除を受けることができます。

市では、市内に住所があり身体障害者手帳等をお持ちでない65歳以上の方で、次の認定基準に該当する方を対象として、「障害者控除対象者認定書」を発行します。

なお、身体障害者手帳等をお持ちの方は、手帳の写しを添付することにより障害者控除を受けることができますので、申請の必要はありません。

① 要介護認定を受けている方：要介護1～5で、要介護認定資料の主治医意見書または認定調査票に記載されている「障害高齢者の日常生活自立度」と

「認知症高齢者の日常生活自立度」が下表の基準に該当する方

② 要介護認定を受けていない方：医師の診断書等により、①の基準に該当することが確認できる方

※診断書の作成には各医療機関が定める費用が別途かかります。

を交付します。

対象要件

① 介護保険の要介護認定を受けている方
② おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降である方
③ 平成30年に作成された主治医意見書または、現に受けている要介護認定の有効期間が13か月以上であり、30年に主治医意見書が発行されていない場合

申請方法 障害者控除対象者認定申請書に必要事項を記入、押印して高齢介護課へ

※印鑑（申請者と対象者が異なる場合は、それぞれの印鑑が必要）と本人の介護保険被保険者証をお持ちください。

※市内の老人施設等に入室している方で、介護保険の被保険者が青梅市以外の市区町村の場合は、基準日現在の要介護区分の分かるものと主治医意見書の写しが必要です。

※申請内容を確認、調査して認定書を発行します。発行には1週間程度かかります。

おむつ使用確認書の交付
確定申告の際におむつが医療費控除の対象として認められるためには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

市では、次の対象要件をすべて満たす方を対象として、「おむつ使用証明書」に代えて利用できる「おむつの使用確認書」

合は、29年に作成された主治医意見書の記載内容が次の要件をすべて満たす方

申請方法

「障害高齢者の日常生活自立度」がB、Cランクである
▼尿失禁の発生可能性の記載が「あり」である

申請方法 来庁する方の身分を証明できるものと本人の介護保険被保険者証をお持ちのうえ、高齢介護課へ

合は、29年に作成された主治医意見書の記載内容が次の要件をすべて満たす方

合は、29年に作成された主治医意見書の記載内容が次の要件をすべて満たす方

控除の種類	認定区分	障害高齢者の日常生活自立度 (寝たきり度)	認知症高齢者の日常生活自立度	控除額	
				所得税	市・都民税
特別障害者控除	身体障害者手帳1・2級の愛の手帳1・2に準ずる方	B以上(B1、B2、C1、C2) 屋内での生活は介助を必要とし、日中も主にベッド上で過ごす方等	Ⅲ以上(Ⅲa、Ⅲb、Ⅳ、M) 日常生活に支障をきたすような症状等が見られ、介護が必要な方等	40万円	30万円
	6か月以上の寝たきり状態にある方	C(C1、C2) 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えて介助が必要な方等	-		
障害者控除	身体障害者手帳3～6級の愛の手帳3・4に準ずる方	A(A1、A2) 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出しない方等	Ⅱ(Ⅱa、Ⅱb) 日常生活に支障をきたすような症状等が多少見られても、誰かが注意していれば自立できる方等	27万円	26万円

人間ドック受診料の一部を助成します

3月末をもって、健康センターで実施していた人間ドック事業を終了します。これに伴い、4月1日以降に指定医療機関の人間ドックを受診した場合、その費用の一部を助成します。

対象 受診当日に30歳以上の青梅市国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者

※保険税・保険料の滞納がない方

助成金額 決まりは、広報おうめ等でお知らせします。

申請方法 指定医療機関に「青梅市人間ドック助成金制度を利用する」旨を伝え、4月1日以降の受診予約をしてください。予約完了後、3月26日以降に健康センターへ人間ドック助成金の申請をし

てください。窓口で助成金利用券を交付します。※同一年度で1回限り申請できます。

申請時に必要な持ち物

- ▽青梅市国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証
- ▽青梅市国民健康保険特定健康診査受診券もしくは後期高齢者医療健康診査受診券(平成31年度中に40歳以上となる方)
- ※5月下旬に送付しますが、お手元に届いていない場合は不要です。

受診日に必要な持ち物

- ▽助成金利用券
- ▽青梅市国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証

問い合わせ 健康センター
☎23・2191

指定医療機関名	新町クリニック	公立福生病院	公立阿伎留医療センター	あきる野市健康センター	日の出ヶ丘病院健診センター
所在地	青梅市新町3-53-5	福生市加美平1-6-1	あきる野市引田78-1	あきる野市秋川6-5-1	日の出町大久野310
受付開始日時	2月1日(金) 午前9時から	3月1日(金) 午後1時から	4月1日(月) 午前9時から	2月1日(金) 午前9時から	3月1日(金) 午前9時から
電話番号	0428-31-5312	042-551-1111	042-558-0321	042-559-5449	042-588-8666
受診料(税込み)	39,960円	37,800円	37,800円	39,960円	38,880円

※受診料は、4月1日以降に受診する際の予定金額です。(平成31年2月1日現在)
 ※指定医療機関以外で受診した場合は助成制度の対象となりませんのでご注意ください。
 ※検査項目は各医療機関で異なりますので、詳細は各医療機関にお問い合わせください。

青梅市医師会健康コラム 49 青梅市内でも ツツガムシ病にご注意を!

ツツガムシ病とは、土中に住むダニの一種であるツツガムシが運ぶリケッチアという病原体を引き起こす感染症です。リケッチアを持ったツツガムシに刺されると、数日で頭痛、関節痛、発熱、発疹等が出現し、発熱は高熱で40度近くまで上昇して約2週間も続きます。治療が遅れると多臓器不全で死亡することもある

恐ろしい感染症です。私は市内に住んでいて、近所の方がこの病に患った際、数日間40度の発熱が続き、意識がもうろうとなり非常に苦しんだとのことです。今再び患ったのは、野山に分け入った訳ではなく、イノシシの踏み荒らした後の畑を歩いた後だったそうです。土中に住むツツガムシはそういった動物が運んでくるのかわかりませんが、虫よけ剤等の効果は薄く、しっかりと体を覆った被服を着用し、その後は入浴することが肝心です。

また、この感染症には幸いにも特效薬がありません。もし体のどこかにダニに刺されたような大きな刺し口があり、高熱、発疹などがあればできるだけ早く医療機関を受診してください。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

自立センター福祉公開講座 ビーズアークセサリ

日時 2月20日(水) 午後1時30分～3時30分

会場 自立センター

講師 明田川冬子氏

費用無料

申し込み 平日の午前8時～午後5時15分に電

問合わせ 同センター、市障がい者福祉課

話 ☎32・1631で自立センターへ

※連続参加不可

※留守番電話への申し込み不可

がん患者さんのための就労相談

日時 2月20日(水)、3月20日(水) 午後1時～3時30分

会場 総合病院

対象 がん患者さんと家族

相談員 社会保険労務士

定員 各日先着3人(1人40分・予約制)

費用無料

申し込み 相談日の2日前までに電話 ☎22・3191 または直接総合病院がん相談支援センターへ

※土・日曜日、祝日を除く

午前9時～午後5時

※申し込み時に、相談内容を簡単に伺います。

ゲートキーパー養成講座

～大切な人に「死にたい」と言われた時 あなたは何ができますか?～

日程・内容 3月6日(水)・若年層編、12日(火)・中高年層編

講師 東京多摩いのちの電話研修委員 重村朋子氏

定員 先着70人(予約制)

費用無料

申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

時間 午後2時～4時

会場 市役所2階会議室

子育てひろば・すこやか

簡単な運動で、骨盤のゆがみを改善します。

日時 2月14日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

講師 今泉実苗氏

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、タオル、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物

申し込み 電話 ☎21・5358で畑中保育園へ

骨盤エクササイズ

(特非) 青梅子ども未来協働事業 あつまれ!O・I・N・E・3・ちびっ☆ランド

おやっでわらわら♡トモキチ笑劇場

人形劇を見て楽しもう!

日時 3月10日(日) 午前10時～11時(9時45分から受付開始)

会場 総合体育館第2スポートホール

対象 3歳児以下と保護者

※兄弟での参加可

講師 トモキチ笑劇場 中山知二氏

定員 先着30組(予約制)

費用無料

持ち物 ハンカチ、外靴を入れる袋

その他 おむつ替え・授乳スペース、ベビーカー置き場あり。駐車場に限りがあります。

公共交通機関をご利用ください。

申し込み 電話で子ども家庭支援課支援係へ

子どもサロン・すきっぷ

自分で描いた絵とキラキラのスパンコールを袋に入れて、水を使わないスノードームを作ってみよう!

日時 2月9日(土) 午前10時～午後1時

会場 青梅市民センター キッズルーム

対象 小学生、未就学児の親子

費用無料

直接会場へ

※混雑時には入場を制限します。

問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



子育てひろば・とことこ

初めての育児などで揃えるものがたくさんあって大変かと思えます。ぜひこの交換会をご利用ください。

日時 2月4日(月) 午前11時～正午

会場 下長洲自治会館2階

対象 就学前の親子、妊娠中の方、祖父母

費用無料

持ち物 不要となった洋服、絵本等

※お持ちでない方も参加可

直接会場へ

問い合わせ 長洲保育園 富樫 ☎22・8102、子ども家庭支援課支援係 大広間

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 2月26日(火) 午前10時～11時30分

会場 健康センター2階

対象 4～5か月児と保護者

内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方の説明・試食

定員 先着20組(予約制)

費用 1組100円

持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

妊婦 歯科健診

～赤ちゃんのために口の中の健康チェック～

むし歯や歯周病が、赤ちゃんに影響を及ぼすことがあります。妊娠中に1度、お口のチェックをしておきましょう!

日時 2月21日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 健康センター2階

対象 安定期の妊婦

内容 歯科健診、歯磨き指導

定員 先着15人(予約制)

費用無料

持ち物 母子手帳、歯ブラシ

申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

青梅市ファミリーサポートセンター 利用希望者入会説明会

日時 2月16日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集会所

対象 3か月～小学生の保護者

登録料・年会費無料

※要印鑑

※要別途利用料

※平日は随時入会受付を行っています。

詳細・申し込み 電話 ☎23・3888、☎23・9338で青梅市ファミリーサポートセンターへ

※平日は随時入会受付を行っています。

2月は児童手当・児童育成手当の支払月

2月15日(金)に平成30年10月～31年1月分の手当を指定の口座に振り込みます。

なお、現況届を提出していない場合は、資格要件を満たしていても、手

当が支給されません。まだ現況届を提出していない方は、至急提出してください。

問い合わせ 子育て推進課 助成係

（公財）青梅佐藤財団共催事業
キッズ☆体験教室
フェルトで作ろう！ミニテラリウム

フェルトや羊毛フェルトで作ったサボテンやお花にビーズやスパンコールを飾って、カラフルな植物のすてきなお庭を作ってみませんか。
日時 2月24日（日）午後2時～4時
会場 新町市民センター 料理教室
対象 市内在住の小学生 ※3年生以下は保護者同伴
講師 吉永志伸氏
定員 先着12人（予約制）
費用無料
持ち物・服装 筆記用具、手芸用ハサミ、ホチキス、ホチキスの予備の針、ポケットティッシュ



△作品の一例

シユ、飲み物、ハンカチ、作品を持ち帰る袋
申し込み 氏名、住所、電話番号、学校名、学年を電話で社会教育課へ

青梅市中学校技術・家庭科作品展

市内中学校生徒の技術・家庭科作品を展示します。 ※駐車場はありませんので、車のご来場はご遠慮ください。
日時 2月8日（金）～13日（水） 午前10時～午後6時
※13日は午後4時まで
会場 中央図書館多目的室
観覧無料
直接会場へ
問い合わせ 指導室指導係

文化財解説ボランティアによるフロアトーク

郷土博物館および旧宮崎家住宅では、文化財解説ボランティアによるフロアトークを行っています。この機会に、郷土博物館に立ち寄り、ボランティアの説明とともに郷土の歴史の一端に触れてみませんか。
日時 2月9日（土）、3月10日（日） 午後1時～3時
会場 郷土博物館、旧宮崎家住宅
講師 青梅市文化財解説ボランティア
費用無料
その他 当日、ボランティアが待機していますので、気軽にお声かけください。
直接会場へ
問い合わせ 郷土博物館 23・6859

わがまち青梅講座
青梅から黒沢を歩く

市文化財保護指導員の案内のもと、郷土に関する知識を深めてみませんか。
行程 3月2日（土）午前10時青梅鉄道公園前集合～同園（重要文化財・ED16形電気機関車見学）～北谷津～中山峠～開修院～旧青梅坂～永山丘陵～午後3時ごろJR青梅駅解散
※雨天中止
※健脚向きのコースです。
定員 40人（抽選）
費用 100円（青梅鉄道公園入場料）
持ち物 雨具、筆記用具、レジャーシート（お持ちの方）、昼食、水筒
申し込み 2月15日（必着）までに往復ハガキに（往信裏 住所、氏名、年齢、電話番号（返信表 住所、氏名を記入し）、〒198-0053 青梅市駒木町1-684 青梅市郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ
※同伴者はハガキ1枚につき1人まで（同伴者名も必ず記入してください）
問い合わせ 郷土博物館 23・6859

「生涯学習だより」原稿募集
～団体・サークルの情報をお寄せください～

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回（4月・7月・10月・1月）発行しています。4月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。
掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、イベント等で①4月から7月中旬までに実施を予定している事業および会
員募集②平成30年11月から31年2月までに終了した事業の報告等
※紙面の都合等により掲載できないものもあります。
掲載内容 ①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ先（氏名・電話番号）等②実施した事業のPRとなる内容
配布場所 市役所



第14回青梅市小・中学生の主張大会
平成30年度青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰

平成30年12月8日に「第14回青梅市小・中学生の主張大会」を霞共益会館で開催しました。応募者3千173人の児童・生徒の中から選ばれた小学
生6人、中学生10人が将来の夢や生き方、身近な生活や社会に対する考え、郷土への思いなどを発表しました。
同日、市における伝統文化の継承、発展および児童・生徒の郷土愛の育成に資することを目的とした青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰を行いました。
また、主張大会運営に協力した生徒に感謝状の贈呈を行いました。
問い合わせ 指導室指導係

青梅市小・中学生の主張大会受賞者

Table listing award winners for the 14th Meiji City Elementary and Junior High School Students' Statement Competition. It includes columns for school name, grade, name, and topic. Winners include students from Meiji City Elementary School and Meiji City Junior High School, with topics ranging from 'I want to see the image of peace' to 'I want to protect the river in my neighborhood'.

青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰者

お囃子 ☆一小…榎戸康介、榎戸隼斗、小倉藍土、川瀬郁実、久住そら、桑原千尋、澤本果世、杉田琉空、豊田詩、濱中勇志、前田純香、柳内優青、山崎天寧、行縄歩希 ☆二小…久下璃夢、佐藤玖音、高森正太、柳原淳哉 ☆三小…五十嵐悠大 ☆四小…恩田菜々美、宮川明日香 ☆五小…佐野昊大、柴田神太郎 ☆七小…吉崎小夏 ☆成木小…浅井慎平、阪田紫音、萩原陽太 ☆河辺小…渥美陽生、河西大志、近藤大心 ☆一中…岩澤妃菜、金子美優、齋藤浩太郎、寺家歩香、竹田理沙、永野絢香、永野沙樹、宮川穂乃香、山崎小鈴、山田颯夏 ☆二中…加藤弘人、深澤 雛 ☆三中…市川 礼 ☆六中…岩崎銀仁、木村昇永、水野歩美、吉崎夢乃
お囃子・ささらすり ☆二中…岡部虹海、尾藤依夢、村野奈子
ささらすり ☆成木小…高橋あやめ、福永真比奈 ☆二中…久保愛依
獅子舞 ☆成木小…小川和真 ☆二中…宇津木淳哉
手古舞 ☆七中…野崎百合菜
奉納相撲 ☆一小…山崎優雅

2月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	4日(月)、6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、27日(水) 3月4日(月)、6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※2月18日(月)の法律相談の予約は2月12日(火)から受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。	
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等		
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等		
相続・遺言等暮らしの手続き相談	26日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
身の上相談	19日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。	
福祉専門相談	12日(火)	午前9時30分～11時30分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ	
	27日(水)	午後5時～8時			
労働相談	20日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	21日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の増改築や修繕に関する相談	市役所1階 相談室 ●予約は相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。	
こども健康相談	妊娠、出産、子育てに関する相談	月～金曜日 ※祝日を除く ※臨床心理士によるカウンセリングは7日(木)、13日(水)、21日(木)	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人	
	保健師による乳幼児健康相談	7日(木) 26日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	12日(火) 26日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員5人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	27日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	母乳相談			助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
	乳幼児発達健康診査	12日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こども発達相談	5日(火) 15日(金) 8日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
	3～4か月児健康診査	6日(水) 20日(水)	午後1時～1時50分	※1月中に満3か月に達した子ども	
	1歳6か月児健康診査	1日(金) 15日(金)	午後1時10分～1時50分	※1月中に満1歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	3歳児健康診査	5日(火) 19日(火)		※1月中に満3歳に達した子ども	
2歳・2歳6か月児歯科健康診査	14日(木) 28日(木)	午後1時30分～2時30分	※1月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。	
虫歯予防教室	13日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制	
BCG予防接種	7日(木) 18日(月)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知	
健康と生活相談	一般健康相談	28日(木)	午後1時30分～3時10分	保健師 ※健康に関すること	中央図書館多目的室 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191

2月のリサイクルショップ

日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時

※祝日を除く

詳細 リサイクルショップ

☎32-5374



ハイ、こちら総合病院です

病院長が、病院運営などについてのご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 2月25日(月)

午前9時～正午

電話 ☎22-3191

(代表)



2月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料

直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	6日(水) 20日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	4日(月) 11日(祝) 25日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	21日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	4日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	2日～23日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	22日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	1日～22日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター体育館	12日(火) 26日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	14日(木) 28日(木)	午前10時～正午
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く	午前10時～午後1時 乳幼児向け
	毎週火・金曜日	午後2時～5時 小学生向け
	9日(土)	午前10時～午後1時
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	26日(火) 午前10時～正午 18日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

フレッシュランド西多摩
所在地 羽村市羽4225
☎042-570-2626

☆お雛様展示
紙ワザ苦楽部による雛人形の作品展を開催します。
期間 2月5日(火)～3月3日(日)

☆ひな祭り習字大会
対象 小学生以下
記入方法 市販の半紙に

★ボートレース多摩川開催日
☆3日(日)～8日(金)：ルーキーシリーズ第2戦は政プリンス決定戦スカパー！第19回JLCカップ
☆20日(水)～25日(月)：第14回日本財団会長賞

◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレビボート加入受付センター ☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

★京王 関越輪開催日
☆12日(火)～14日(木)：FIIスーパーツップン杯(ナイター)

★ボートレース多摩川開催日
☆3日(日)～8日(金)：ルーキーシリーズ第2戦は政プリンス決定戦スカパー！第19回JLCカップ
☆20日(水)～25日(月)：第14回日本財団会長賞

◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレビボート加入受付センター ☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

★京王 関越輪開催日
☆12日(火)～14日(木)：FIIスーパーツップン杯(ナイター)

2月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

時間 午後2時から

24日 ☆ルルル君とマナーちゃんの交通安全(横断歩道)、まんが日本昔ばなし(猿地蔵 ほか)

17日 ☆ルルル君とマナーちゃんの交通安全(危ない飛び出し)、まんが日本昔ばなし(みそ買い橋 ほか)

10日 ☆ルルル君とマナーちゃんの交通安全(信号と踏切)、まんが日本昔ばなし(爺婆かぼちゃ ほか)

3日 ☆ルルル君とマナーちゃんの交通安全(歩くとき)、まんが日本昔ばなし(牛方と山んぼ ほか)

2月の収益事業



☆12日(火)～14日(木)：FIIスーパーツップン杯(ナイター)

★ボートレース多摩川開催日
☆3日(日)～8日(金)：ルーキーシリーズ第2戦は政プリンス決定戦スカパー！第19回JLCカップ
☆20日(水)～25日(月)：第14回日本財団会長賞

◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレビボート加入受付センター ☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

★京王 関越輪開催日
☆12日(火)～14日(木)：FIIスーパーツップン杯(ナイター)



★ボートレース多摩川開催日
☆3日(日)～8日(金)：ルーキーシリーズ第2戦は政プリンス決定戦スカパー！第19回JLCカップ
☆20日(水)～25日(月)：第14回日本財団会長賞

◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレビボート加入受付センター ☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

★京王 関越輪開催日
☆12日(火)～14日(木)：FIIスーパーツップン杯(ナイター)

表彰 ①未就学の部②1・2年生の部③3・4年生 ※詳細はホームページ参照

応募方法 2月13日～3月7日に直接受付へ

費用 市内在住者1回800円(入浴3時間とのセット料金)

☆フラダンス教室 毎週水曜日 午後1時～2時
☆ヨギ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

の部④5・6年生の部
作品展示 2月26日(火)～3月17日(日)

教室案内



登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp
QRコード (QRコードは網際インターネット上の登録商標です)

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、3月1日号…2月5日(火)、3月15日号…2月20日(水)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●舞祭ダンス講習会 2月9日(土)、23日(土) 午後3時30分～4時30分△釜の淵市民館▽小学生▽ストリート系ヒップホップダンス▽先着20人▽1回500円▽動きやすい服装、飲み物持参▽初心者歓迎▽青梅ジュニア・プッチベリーズ 斉藤 876・0966(午前中)へ申し込み

★催し

●歌声くらぶ 2月3日(日) 午後1時30分～3時▽青梅市民センター▽皆さんで気楽に気軽に歌いましょう▽500円▽直接会場へ▽プラムフレンズ 若槻 090・5826・5778

★健康講座

●健康講座 ☆入門教室: 2月5日～26日の火曜日 午後1時～4時▽初心者☆体験会: 2月7日～28日の木曜日 午後1時～4時▽少しできる方☆いずれも: 今井市民センター▽先着8人▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

★市民公開講座

●市民公開講座「西多摩医師会・西多摩地域脳卒中医療連携検討会」 2月8日、3月8日、4月12日の金曜日 正午～午後3時▽2月・3月: 福祉センター、4月: 西多摩医師会館▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽認知症家族の会青梅ネット 長谷川 22・0737へ申し込み

★その他

●親子交流レクリエーション音楽療法体験会 2月23日(土) 午前10時30分～11時30分▽30名▽直接会場へ▽脳トレ▽健康運動指導士

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

●おもちの病院おうめ 2月2日～23日の土曜日 午後1時～4時▽福祉センター▽おもちの無料修理※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ
●パソボラ・カフェ 2月9日(土) 午後1時～3時30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット

ボランティヤ・市民活動センターから

●ボランティヤ・市民活動センターから 2月5日～26日の火曜日 午後1時～4時▽初心者☆体験会: 2月7日～28日の木曜日 午後1時～4時▽少しできる方☆いずれも: 今井市民センター▽先着8人▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055
●認知症家族の会 2月8日、3月8日、4月12日の金曜日 正午～午後3時▽2月・3月: 福祉センター、4月: 西多摩医師会館▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽認知症家族の会青梅ネット 長谷川 22・0737へ申し込み
●認知症予防げんき教室 2月11日(祝) 午後2時～3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽脳トレ▽健康運動指導士

●放送大学4月入学生募集 テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたい方など、幅広い世代の方が学んでいただけます▽出願期限: 第1回・2月28日、第2回・3月17日▽資料請求(無料)等は、同大学 <http://www.fudai.ac.jp> または同大学東京多摩学習センター 042・349・3467へ

●電気の上手な使い方推進月間(一財) 関東電気保安協会 042・326・5111

●冬の省エネルギー 数々の工夫を凝らした省エネグッズを販売中

●第7回ソフトテニス青梅団体戦 3月3日(日) ※予備日3月17日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※雨天等での実施の有無等は要問い合わせ▽市民球場▽市内在住・在勤・在学(高校生以上)のチーム▽3ダブルス団体戦(男子・女子トツプチャレンジリーグ、フレンドシップリーグ※混合可)▽1チーム2千円▽ソフトテニス連盟主催、市教育委員会・市体育協会後援▽2月14日までに体協事務局へ申し込み▽同連盟 野口 090・6929・5319

●ジュニアビーチボール教室 3月9日(土)、16日(土) 午後6時30分～8時30分※6時15分受付開始▽河辺市民センター体育館▽市内在住の小学生※保護者の送り迎えまたは同伴可能な方▽50人(抽選)▽費用無料▽運動のできる服、室内用運動靴、タオル、飲み物▽市ビーチボール連盟主催▽2月20日までに、往復ハガキ(往信裏に、住所、電話番号、性別、学年(返信表)、住所、氏名を記入のうえ、〒198-0003 青梅市野上町1-44-11 瓜阪一 090・5411・4359へ申し込み

●揚名時太極拳体験講習会 3月10日～24日の日曜日 午後2時～4時▽総合体育館▽小林百合子▽各日先着50人▽費用無料▽青梅市健康太極拳協会 吉川

●東京都消費生活調査員募集 平成32(2020)年3月まで▽都内在住で4月1日現在20歳以上の方▽次の3区分のうちいずれか一つの調査と消費生活に関する情報提供▽A: 食品の表示状況の店舗調査(5回)、B: 商品サービスの表示、C: 都が提供するばかりによる生鮮食品等15点の内容量調査(6回)▽50人(選考あり)▽調査1回3千円 ほか▽2月19日(消印)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、情報の入手先、希望区分(順位をつけて複数記載可)、応募動機(300～400字程度)を東京くらしWE Bホームページまたは郵送で都生活文化局消費生活部 03・5388・3076へ申し込み

●降雪時の除雪作業にご協力ください 降雪時は、都道の安全で円滑な除雪作業を行うための点にご理解とご協力をお願いします

●降雪時の除雪作業にご協力ください 降雪時は、都道の安全で円滑な除雪作業を行うための点にご理解とご協力をお願いします

●吹上しようぶ公園ガイドボランティア募集 5月下旬～6月下旬開始の吹上しようぶまつりで、来園者にしようぶのガイドをするボランティアを募集します。事前に講習会を行いますので詳しくない方も安心です。人と話すことが好きな方、植物が好きなお方など、ぜひご応募ください。応募資格 満18歳以上で講習会およびガイド活動(まつり期間中に5日間程度)に参加できる方

講習会日程・会場・内容

日程	会場	内容
4月上旬	市役所会議室	概要、基礎知識
4月下旬		全体打ち合わせ会
5月上旬	吹上しようぶ公園	実践Q&A
5月中旬(2日間)		現地実習等
7月上旬		株分け実習

※1回2時間程度で、日程は参加者と調整のうえ決定します。

☆体協だより

022・0827

●東京消費生活調査員募集 平成32(2020)年3月まで▽都内在住で4月1日現在20歳以上の方▽次の3区分のうちいずれか一つの調査と消費生活に関する情報提供▽A: 食品の表示状況の店舗調査(5回)、B: 商品サービスの表示、C: 都が提供するばかりによる生鮮食品等15点の内容量調査(6回)▽50人(選考あり)▽調査1回3千円 ほか▽2月19日(消印)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、情報の入手先、希望区分(順位をつけて複数記載可)、応募動機(300～400字程度)を東京くらしWE Bホームページまたは郵送で都生活文化局消費生活部 03・5388・3076へ申し込み

官公署だより

●東京都消費生活調査員募集 平成32(2020)年3月まで▽都内在住で4月1日現在20歳以上の方▽次の3区分のうちいずれか一つの調査と消費生活に関する情報提供▽A: 食品の表示状況の店舗調査(5回)、B: 商品サービスの表示、C: 都が提供するばかりによる生鮮食品等15点の内容量調査(6回)▽50人(選考あり)▽調査1回3千円 ほか▽2月19日(消印)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、情報の入手先、希望区分(順位をつけて複数記載可)、応募動機(300～400字程度)を東京くらしWE Bホームページまたは郵送で都生活文化局消費生活部 03・5388・3076へ申し込み

青梅ボランティア・市民活動センターをご利用ください

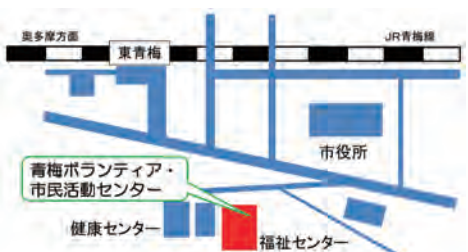
お問い合わせ 市市民活動推進課、同センター 023・7163

●青梅ボランティア・市民活動センターは、自動的に地域のために活動している方や、これから活動しようとする方へ総合的な相談や情報の収集・発信を行っています。どうぞお気軽にお越しください。

開館日時 月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日、年末年始を除く所在地 東青梅1-17-1 3福祉センター2階

●主な活動
▽ボランティア・市民活動に関する総合的な相談
▽ボランティア・市民活動の場を提供
▽ボランティア・市民活動団体に関する情報の収集と提供
▽ボランティア・市民活動団体に係る人材の育成
▽市民・企業・行政の連携を推進

●利用できる
▽会議室、ふれあいサロン
▽メールボックス・ロッカー
▽フルカラー印刷機(有料)
※利用する場合にはボランティア団体登録手続きが必要なものもあります。登録の条



コース通過予定時刻

Table with 3 columns: 区分 (10キロの部, 30キロの部), 場所 (スタート, 青梅駅付近, etc.), 通過予定時刻 (9:30, 11:30, etc.)



倒れたり苦痛を訴えた選手を見かけたら... 救護体制には万全を期してありますが、万が一コースで倒れたり、苦痛を訴えた選手を見かけたら、近くの大大会役員にお知らせください。

総合体育館の臨時休館・駐車場閉鎖について... マラソン大会の準備および開催に伴い、総合体育館が臨時休館となり、駐車場も閉鎖されます。

駐車場閉鎖期間 2月14日(木) 午後10時～18日(月) 午前8時... (第2駐車場は会場撤収作業終了まで)

2月15日(金)は窓口での施設使用料の支払い等は受け付けませんが、施設の利用はできません。

文化交流センターオープニングイベント出演者募集

青梅市文化交流センター・オープニングイベントの出演者を募集します。開催日程 4月24日(水)、25日(木)、27日(土)、28日(日) 会場 青梅市文化交流センター・多目的ホールやロビー特設ステージ等

説明会 ※いずれかに必ずご参加ください。

Table with 2 columns: 日時 (2月8日(金) 午後7時30分～9時, 2月9日(土) 午後1時30分～3時), 会場 (市役所2階喫茶コーナー, 青梅市民センター会議室)



問い合わせ 青梅市文化交流センター・オープニングイベント実行委員会事務局 (社会教育課内)

各市民センター&中央図書館から

2月の休館日は18日(月)です。

青梅市民センター ☎20-7150

●青梅図書館おはなし会 日時=2月17日(日) 午前11時～11時40分▷対象=4歳以上▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=青梅おはなしの会▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館 ☎22-6543

長淵市民センター ☎22-3249

●みんなのお話し会～絵本探検隊に指令あり～ 「新しい絵本を発見せよ！」 日時=2月9日(土) 午前10時30分～11時30分▷対象=幼児～小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷入場無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

大門市民センター ☎31-2251

●苔玉作り教室 日時=2月21日(木) 午前10時～11時30分▷対象=成人▷講師=榎戸 芳氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用=1,500円▷持ち物=手袋、園芸用ハサミ(お持ちの方)、ビニール袋、シャベル、タオル等▷申し込み=2日の午前9時から電話で大門市民センターへ

梅郷市民センター ☎76-0404

●梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」 日時=2月3日(日) 午前11時～11時20分▷対象=0歳児から▷定員=先着30人▷入場無料▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館 ☎22-6543

小曾木市民センター ☎74-5332

●小曾木老壮大学公開講座 講演会 おくのほそ道の「平泉」を読む 日時=2月15日(金) 午後1時30分～3時▷対象=市内在住者▷講師=前青梅市教育長 畑中茂雄氏▷入場無料▷直接会場へ

成木市民センター ☎74-5204

●手すき和紙体験教室 日時=2月19日(火) 午後1時30分～4時▷対象=成人▷講師=中川幸子氏▷定員=先着16人(予約制)▷費用=500円▷持ち物=エプロン、手ふきタオル▷その他=作品の一部は後日受け取り(希望者には実費で郵送可)▷申し込み=4日から電話で成木市民センターへ

東青梅市民センター ☎24-8110

●東青梅老壮大学新入生募集 日程=月1回 午前10時～11時30分▷対象=60歳以上※東青梅地区以外の方も可▷内容=講座、研修旅行、新年顔合わせ会等▷費用=年額2,500円※研修旅行代、新年顔合わせ会代別途▷申し込み=東青梅市民センターで配布する申込書に記入し、費用を添えて窓口へ

今井市民センター ☎31-8600

●今井図書館おはなし会 日時=2月9日(土) 午前11時～11時40分▷対象=幼児以上▷内容=昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着30人▷入

場無料▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館 ☎22-6543

中央図書館 ☎22-6543

●映画会「ゴースト ニューヨークの幻」 日時=2月24日(日) 午後2時～4時10分(1時45分開場)▷会場=多目的室▷上映予定作品=「ゴースト ニューヨークの幻」1990年制作/アメリカ映画/日本語字幕/上映時間約130分▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ ●「かえってきた!図書館ワンダーランド」での絵本を朗読するお子さんを募集します 日時=3月2日(土) 午後3時～3時45分▷会場=多目的室▷対象=5歳～中学生※グループでの参加可▷定員=先着5組(予約制)※グループの場合は1グループ5人まで▷費用無料▷申し込み=午前9時から電話で中央図書館へ

2月の木曜夜間窓口 毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。開設日 7日、14日、21日、28日 対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課 2月の日曜納付窓口 日時 24日(日) 午前9時～午後4時 問い合わせ 収納課収納管理係 2月の納期限 ▷固定資産税・都市計画税...4期 ▷国民健康保険税...8期▷介護保険料...8期 ▷後期高齢者医療保険料...8期