

人間ドック受診料の一部を助成します

3月末をもって、健康センターで実施していた人間ドック事業を終了します。これに伴い、4月1日以降に指定医療機関の人間ドックを受診した場合に、その費用の一部を助成します。

**対象** 受診当日に30歳以上の青梅市国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者

**※保険税・保険料の滞納がない方**

**助成金額** 決まりしだい、広報おうめ等でお知らせします。

**申請方法** 指定医療機関に「青梅市人間ドック助成金制度を利用する」旨を伝え、4月1日以降の受診予約をしてください▽予約完了後、3月26日以降に健康センターへ人間ドック助成金の申請をし

てください▽窓口で助成金利用券を交付します。※同一年度で1回限り申請できます。

**申請時に必要な持ち物** ▽印鑑  
▽青梅市国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証  
▽青梅市国民健康保険特定健康診査受診券もしくは後期高齢者医療健康診査受診券（平成31年度中に40歳以上となる方）  
※5月下旬に送付しますが、お手元に届いていない場合は不要です。

**受診日に必要な持ち物** ▽助成金利用券  
▽青梅市国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証

**問い合わせ** 健康センター  
☎23・2191

指定医療機関名	新町クリニック	公立福生病院	公立阿伎留医療センター	あきる台病院健診センター	日の出ヶ丘病院健診センター
所在地	青梅市 新町3-53-5	福生市 加美平1-6-1	あきる野市 引田78-1	あきる野市 秋川6-5-1	日の出町 大久野310
受付開始日時	2月1日（金） 午前9時から	3月1日（金） 午後1時から	4月1日（月） 午前9時から	2月1日（金） 午前9時から	3月1日（金） 午前9時から
電話番号	0428-31-5312	042-551-1111	042-558-0321	042-559-5449	042-588-8666
受診料（税込み）	39,960円	37,800円	37,800円	39,960円	38,880円

※受診料は、4月1日以降に受診する際の予定金額です。（平成31年2月1日現在）  
※指定医療機関以外で受診した場合は助成制度の対象となりませんのでご注意ください。  
※検査項目は各医療機関で異なりますので、詳細は各医療機関にお問い合わせください。

青梅市医師会健康コラム49  
青梅市内でも  
ツツガムシ病にご注意を！

ツツガムシ病とは、土中に住むダニの一種であるツツガムシが運ぶリケッチアという病原体を引き起こす感染症です。リケッチアを持ったツツガムシに刺されると、数日で頭痛、関節痛、発熱、発疹等が出現し、発熱は高熱で40度近くまで上昇して約2週間も続きます。治療が遅れると多臓器不全で死亡することもある

た動物が運んでくるのかも知れません。予防としては、虫よけ剤等の効果は薄く、しっかりと体を覆った被服を着用し、その後は入浴することが肝心です。

また、この感染症には幸いにも特效薬がありません。もし体のどこかにダニに刺されたような大きな刺し口があり、高熱、発疹などがあればできるだけ早く医療機関を受診してください。

**問い合わせ** 健康センター  
☎23・2191

東原診療所院長 大山高広

自立センター福祉公開講座  
ビーブズアクセサリー

日時 2月20日（水）午後1時30分～3時30分  
会場 自立センター  
講師 明田川冬子氏  
費用無料  
申し込み 平日の午前8時30分～午後5時15分に電

話☎32・1631で自立センターへ  
※連続参加不可  
※留守番電話への申し込み不可  
問い合わせ 同センター、市障がい者福祉課

がん患者さんのための就労相談

日時 2月20日（水）、3月20日（水）午後1時30分～3時30分  
会場 総合病院  
対象 がん患者さんと家族  
相談員 社会保険労務士  
定員 各日先着3人（1人40分・予約制）  
費用無料

申し込み 相談日の2日前までに電話☎22・3191または直接総合病院がん相談支援センターへ  
※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時  
※申し込み時に、相談内容を簡単に伺います。

ゲートキーパー養成講座

大切な人に「死にたい」と言われた時  
あなたは何ができますか？

日程・内容 3月6日（水）・若年層編、12日（火）・中高年層編  
※1日のみの参加も可  
時間 午後2時～4時  
会場 市役所2階会議室

講師 東京多摩いのちの電話研修委員 重村朋子氏  
定員 先着70人（予約制）  
費用無料  
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

子育てひろば・すこやか

骨盤エクササイズ

簡単な運動で、骨盤のゆがみを改善します。  
日時 2月14日（木）午前10時30分～11時30分  
会場 畑中保育園すこやかルーム  
講師 今泉実苗氏

費用無料  
服装・持ち物 動きやすい服装、タオル、ヨガマット（お持ちの方）、飲み物  
申し込み 電話☎21・5358で畑中保育園へ

（特非）青梅子ども未来協働事業  
あつまれ！0・1・2・3 ちびっこ☆ランド

おやいでわらわら♡トモキチ笑劇場  
人形劇を見て楽しもう！  
日時 3月10日（日）午前10時～11時（9時45分から受付開始）  
会場 総合体育館第2スポーツホール  
対象 3歳児以下と保護者  
※兄弟での参加可  
講師 トモキチ笑劇場 中山知二氏

定員 先着30組（予約制）  
費用無料  
持ち物 ハンカチ、外靴を入れる袋  
その他 おむつ替え・授乳スペース、ベビーカー置き場あり▽駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。  
申し込み 電話で子ども家庭支援課支援係へ

子どもサロン・すきっぷ

ペーパースノードーム

自分で描いた絵とキラキラのスパンコールを袋に入れて、水を使わないスノードームを作ってみよう！  
日時 2月9日（土）午前10時～午後1時  
会場 青梅市民センターキッズルーム  
対象 小学生、未就学児の親子

費用無料 直接会場へ  
※混雑時には入場を制限します。  
問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



子育てひろば・とことこ

洋服・絵本の交換会

初めての育児などで揃えるものがたくさんあって大変かと思えます。ぜひこの交換会をご利用ください。  
日時 2月4日（月）午前11時～正午  
※子育てひろばは午前10時～午後3時  
会場 下長瀬自治会館2階 大広間

対象 就学前の親子、妊娠中の方、祖父母  
費用無料  
持ち物 不要となった洋服、絵本等  
※お持ちでない方も参加可  
直接会場へ  
問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22・8102、子ども家庭支援課支援係

ゴックンクラス（離乳食教室・初期）

日時 2月26日（火）午前10時～11時30分  
会場 健康センター2階  
対象 4～5か月児と保護者  
内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方の説明・試食

定員 先着20組（予約制）  
費用 1組100円  
持ち物 バスタオル、ミルク（お湯も含む）、おむつなど、外出時に必要なもの  
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

旺 帰 歯 科 健 診

赤ちゃんのために口の中の中の健康チェック

むし歯や歯周病が、赤ちゃんに影響を及ぼすことがあります。妊娠中に1度、お口のチェックをしておきましょう！  
日時 2月21日（木）午後1時30分～3時30分  
会場 健康センター2階  
対象 安定期の妊婦

内容 歯科健診、歯磨き指導  
定員 先着15人（予約制）  
費用無料  
持ち物 母子手帳、歯ブラシ  
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

青梅市ファミリー・サポート・センター  
利用希望者入会説明会

日時 2月16日（土）午前10時30分～11時30分  
会場 福祉センター集会所  
対象 3か月～小学生の保護者  
登録料・年会費無料  
※要印鑑  
※要別途利用料

詳細・申し込み 電話☎23・3888、☎23・9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ  
※平日は随時入会受付を行っています。

2月は児童手当・児童育成手当の支払月

2月15日（金）に平成30年10月～31年1月分の手当を指定の口座に振り込みます。  
なお、現況届を提出していない場合は、資格要件を満たしていても、手

当が支給されません。まだ現況届を提出していない方は、至急提出してください。  
問い合わせ 子育て推進課助成係