



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、3月1日号…2月5日(火)、3月15日号…2月20日(水)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●舞祭ダンス講習会 2月9日(土)、23日(土) 午後3時30分～4時30分▽釜の淵市民館▽小学生▽ストリート系ヒップホップダンス▽先着20人▽1回500円▽動きやすい服装、飲み物持参▽初心者歓迎▽青梅ジュニア・プチベリーズ 斉藤 876・0966(午前中)へ申し込み

★催し

●歌声くらぶ 2月3日(日) 午後1時30分～3時▽青梅市民センター▽皆さんで気楽に気軽に歌いましょう▽500円▽直接会場へ▽プラムフレンズ 若槻 090・5826・5778

★健康麻雀

☆入門教室: 2月5日～26日の火曜日 午後1時～4時▽初心者☆体験会: 2月7日～28日の木曜日 午後1時～4時▽少しできる方☆いずれも: 今井市民センター▽先着8人▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

★認知症家族の会

2月8日、3月8日、4月12日の金曜日 正午～午後3時▽2月・3月: 福祉センター、4月: 西多摩医師会館▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽認知症家族の会青梅ネット 長谷川 22・0737へ申し込み

★認知症予防げんき教室

2月11日(祝) 午後2時～3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽▽脳トレ▽健康運動指導士 細谷 22・6861

★親子交流レクリエーション音楽療法体験会

2月23日(土) 午前10時30分～11時30分▽西多摩医師会

★市民公開講座「西多摩医師会・西多摩地域脳卒中医療連携検討会」

2月23日(土) 午後2時～4時▽総合病院南棟3階講堂▽第1部: 西多摩地域脳卒中医療連携推進のための実態調査 2018、第2部: 講演「脳卒中にそなえて知っておいてほしいこと」早く病院に運ばれることでできる血管内治療」▽総合病院脳卒中センター長 戸根修氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

★放送大学4月入学生募集

テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたい方など、幅広い世代の方が学んでいただけます▽出願期限: 第1回・2月28日、第2回・3月17日▽資料請求(無料)等は、同大学 info@wvu.ac.jp、または同大学東京多摩学習センター 042・349・3467へ

★電気の上手な使い方推進月間(一財)関東電気保安協会

042・326・5111

★冬省エネルギ

042・326・5111

★第7回ソフトテニス青梅団体戦

3月3日(日)※予備日3月17日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※雨天等での実施の有無等は要問い合わせ▽市民球技場▽市内在住: 在勤・在学(高校生以上)のチーム▽3ダブルス団体戦(男子・女子トッピーチャレンジリーグ、フレンドシップリーグ※混合可)▽1チーム2千円▽ソフトテニス連盟主催、市教育委員会・市体育協会後援▽2月14日までに体協事務局へ申し込み▽同連盟 野口 090・6929・5319

★ジュニアビーチボール教室

3月9日(土)、16日(土) 午後6時30分～8時30分※6時15分受付開始▽河辺市民センター体育館▽市内在住の小学生※保護者の送り迎えまたは同伴可能な方▽50人(抽選)▽費用無料▽運動のできる服、室内用運動靴、タオル、飲み物▽市ビーチボール連盟主催▽2月20日までに、往復ハガキ(往信裏住所、氏名、電話番号、性別、学年(返信表)住所、氏名を記入のうえ、〒198-0003 青梅市野上町1-44-11 瓜阪一 090・5411・4359へ申し込み

★楊名時太極拳体験講習会

3月10日～24日の日曜日 午後2時～4時▽総合体育館▽小林百合子▽各日先着50人▽費用無料▽青梅市健康太極拳協会 吉川 22・7219

★東京都消費生活調査員募集

平成32(2020)年3月まで▽都内在住で4月1日現在20歳以上の方▽次の3区分のうちいずれか一つの調査と消費生活に関する情報提供▽A: 食品の表示状況の店舗調査(5回)、B: 商品サービスの表示・広告の調査(3回)、C: 都が提供するほかに、新鮮食品等15点の内容量調査(6回)▽500人(選考あり)▽調査1回3千円 ほか▽2月19日(消印)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、情報の入手先、希望区分(順位をつけて複数記載可)、応募動機(300～400字程度)を東京くらしWE Bホームページまたは郵送で都生活文化局消費生活部 03・5388・3076へ申し込み

★降雪時の除雪作業にご協力ください

降雪時は、都道の安全で円滑な除雪作業を行うための点にご理解とご協力をお願いします▽道路に宅内の雪を出すのはやめましょう▽路上駐車は絶対によめましょう▽段差解消ステップ等の障害物は取り外しましょう▽深夜の除雪作業にご理解をお願いします▽玄関・車庫前の除雪は各家庭でお願いします▽都西多摩建設事務所管理課 22・7219

★体協だより

022・0827

★官公署だより

031・9045(午後7時以降)へ申し込み

★青梅ボランティア・市民活動センターをご利用ください

青梅ボランティア・市民活動センターは、自発的に地域のために活動している方や、これから活動しようとする方へ総合的な相談や情報の収集・発信を行っています。どうぞお気軽にお越しください。

★主な活動

▽ボランティア・市民活動に関する総合的な相談

▽ボランティア・市民活動の場を提供

▽ボランティア・市民活動団体に関する情報の収集と提供

▽ボランティア・市民活動団体に係る人材の育成

▽市民・企業・行政の連携を推進

▽会議室、ふれあいサロン

▽メールボックス・ロッカー

▽フルカラー印刷機(有料)

※利用する場合にはボランティア団体登録手続きが必要なものもあります。登録の条

件や方法等はボランティア・市民活動センターへお問い合わせください。

問い合わせ 市市民活動推進課、同センター 23・7163

●健康麻雀 ☆入門教室: 2月5日～26日の火曜日 午後1時～4時▽初心者☆体験会: 2月7日～28日の木曜日 午後1時～4時▽少しできる方☆いずれも: 今井市民センター▽先着8人▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

★認知症家族の会

2月8日、3月8日、4月12日の金曜日 正午～午後3時▽2月・3月: 福祉センター、4月: 西多摩医師会館▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽認知症家族の会青梅ネット 長谷川 22・0737へ申し込み

★認知症予防げんき教室

2月11日(祝) 午後2時～3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽▽脳トレ▽健康運動指導士 細谷 22・6861

★親子交流レクリエーション音楽療法体験会

2月23日(土) 午前10時30分～11時30分▽西多摩医師会

★市民公開講座「西多摩医師会・西多摩地域脳卒中医療連携検討会」

2月23日(土) 午後2時～4時▽総合病院南棟3階講堂▽第1部: 西多摩地域脳卒中医療連携推進のための実態調査 2018、第2部: 講演「脳卒中にそなえて知っておいてほしいこと」早く病院に運ばれることでできる血管内治療」▽総合病院脳卒中センター長 戸根修氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

★放送大学4月入学生募集

テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたい方など、幅広い世代の方が学んでいただけます▽出願期限: 第1回・2月28日、第2回・3月17日▽資料請求(無料)等は、同大学 info@wvu.ac.jp、または同大学東京多摩学習センター 042・349・3467へ

★電気の上手な使い方推進月間(一財)関東電気保安協会

042・326・5111

★冬省エネルギ

042・326・5111

★第7回ソフトテニス青梅団体戦

3月3日(日)※予備日3月17日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※雨天等での実施の有無等は要問い合わせ▽市民球技場▽市内在住: 在勤・在学(高校生以上)のチーム▽3ダブルス団体戦(男子・女子トッピーチャレンジリーグ、フレンドシップリーグ※混合可)▽1チーム2千円▽ソフトテニス連盟主催、市教育委員会・市体育協会後援▽2月14日までに体協事務局へ申し込み▽同連盟 野口 090・6929・5319



冬の省エネルギ
冬は暖房器具の使用量が急増する時期です。省エネを心がけ、電気代を節約しましょう。また、安全な電気の使用をお願いします。

●電気の上手な使い方推進月間(一財)関東電気保安協会 042・326・5111

●冬省エネルギ
冬は暖房器具の使用量が急増する時期です。省エネを心がけ、電気代を節約しましょう。また、安全な電気の使用をお願いします。

●第7回ソフトテニス青梅団体戦
3月3日(日)※予備日3月17日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※雨天等での実施の有無等は要問い合わせ▽市民球技場▽市内在住: 在勤・在学(高校生以上)のチーム▽3ダブルス団体戦(男子・女子トッピーチャレンジリーグ、フレンドシップリーグ※混合可)▽1チーム2千円▽ソフトテニス連盟主催、市教育委員会・市体育協会後援▽2月14日までに体協事務局へ申し込み▽同連盟 野口 090・6929・5319

●ジュニアビーチボール教室
3月9日(土)、16日(土) 午後6時30分～8時30分※6時15分受付開始▽河辺市民センター体育館▽市内在住の小学生※保護者の送り迎えまたは同伴可能な方▽50人(抽選)▽費用無料▽運動のできる服、室内用運動靴、タオル、飲み物▽市ビーチボール連盟主催▽2月20日までに、往復ハガキ(往信裏住所、氏名、電話番号、性別、学年(返信表)住所、氏名を記入のうえ、〒198-0003 青梅市野上町1-44-11 瓜阪一 090・5411・4359へ申し込み

●楊名時太極拳体験講習会
3月10日～24日の日曜日 午後2時～4時▽総合体育館▽小林百合子▽各日先着50人▽費用無料▽青梅市健康太極拳協会 吉川 22・7219

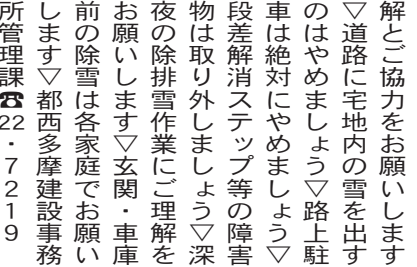
●東京都消費生活調査員募集
平成32(2020)年3月まで▽都内在住で4月1日現在20歳以上の方▽次の3区分のうちいずれか一つの調査と消費生活に関する情報提供▽A: 食品の表示状況の店舗調査(5回)、B: 商品サービスの表示・広告の調査(3回)、C: 都が提供するほかに、新鮮食品等15点の内容量調査(6回)▽500人(選考あり)▽調査1回3千円 ほか▽2月19日(消印)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、情報の入手先、希望区分(順位をつけて複数記載可)、応募動機(300～400字程度)を東京くらしWE Bホームページまたは郵送で都生活文化局消費生活部 03・5388・3076へ申し込み

●降雪時の除雪作業にご協力ください
降雪時は、都道の安全で円滑な除雪作業を行うための点にご理解とご協力をお願いします▽道路に宅内の雪を出すのはやめましょう▽路上駐車は絶対によめましょう▽段差解消ステップ等の障害物は取り外しましょう▽深夜の除雪作業にご理解をお願いします▽玄関・車庫前の除雪は各家庭でお願いします▽都西多摩建設事務所管理課 22・7219

●吹上しようぶ公園ガイドボランティア募集
5月下旬～6月下旬開催の吹上しようぶまつりで、来園者に花しようぶのガイドをするボランティアを募集します。事前に講習会を行いますので詳しくない方でも安心です。人と話すことが好きな方、植物が好きな方など、ぜひご応募ください。

●講習会日程・会場・内容
講習会およびガイド活動(まつり期間中に5日間程度)に参加できる方
実施場所 吹上しようぶ公園(吹上425)
内容 公園内の花しようぶとその他動植物、施設・周辺案内等
講習会日程・会場・内容 下表のとおり
申し込み 3月15日までに電話で商工観光課へ

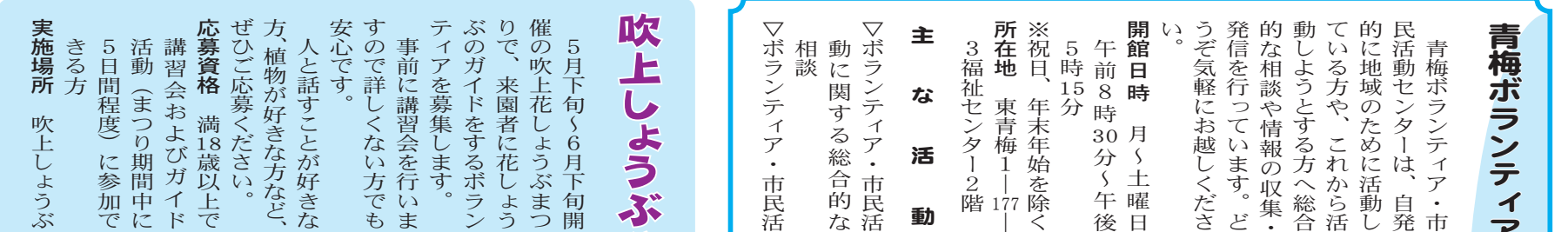
●講習会日程・会場・内容
講習会およびガイド活動(まつり期間中に5日間程度)に参加できる方
実施場所 吹上しようぶ公園(吹上425)
内容 公園内の花しようぶとその他動植物、施設・周辺案内等
講習会日程・会場・内容 下表のとおり
申し込み 3月15日までに電話で商工観光課へ



講習会日程・会場・内容
日程 会場 内容
4月上旬 市役所会議室 概要、基礎知識
4月下旬 市役所会議室 全体打ち合わせ会
5月上旬 吹上しようぶ 実践Q&A
5月中旬(2日間) 吹上しようぶ 現地実習等
7月上旬 公園 株分け実習

講習会日程・会場・内容
日程 会場 内容
4月上旬 市役所会議室 概要、基礎知識
4月下旬 市役所会議室 全体打ち合わせ会
5月上旬 吹上しようぶ 実践Q&A
5月中旬(2日間) 吹上しようぶ 現地実習等
7月上旬 公園 株分け実習

講習会日程・会場・内容
日程 会場 内容
4月上旬 市役所会議室 概要、基礎知識
4月下旬 市役所会議室 全体打ち合わせ会
5月上旬 吹上しようぶ 実践Q&A
5月中旬(2日間) 吹上しようぶ 現地実習等
7月上旬 公園 株分け実習



講習会日程・会場・内容
日程 会場 内容
4月上旬 市役所会議室 概要、基礎知識
4月下旬 市役所会議室 全体打ち合わせ会
5月上旬 吹上しようぶ 実践Q&A
5月中旬(2日間) 吹上しようぶ 現地実習等
7月上旬 公園 株分け実習
※1回2時間程度で、日程は参加者と調整のうえ決定します。