

親子でドイツのお菓子をしよう!



青梅市はドイツのホストタウン... 対象 市内在住・在学の小...

子育てひろば・とことんママ癒し隊「ハンドマッサージ」

日時 3月6日(水) 午 婦、関心のある方... 講師 心理カウンセラー...

畑中保育園子育てひろば・すこやか陶芸「シーサーづくり」

日時 3月7日(木) 午 申し込み 午前9時〜午後... 会場 同園すこやかルーム...

子どもサロン・すきっぷ「ペットボトル空気砲を作ろう」

日時 3月9日(土) 午 費用無料 直接会場へ... 会場 青梅市民センター...

乳幼児健康診査を受けましょう

市では、3〜4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査を行っています。

「参加ください」プレマママ体験コース

健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように「プレマママ体験コース」を開催しています。

0歳児をはじめ子育てしているママの「はじめの一歩 育児講座」

日程 4月3日〜24日の水曜日(4回) 時間 午後1時30分〜3時30分

自立センター福祉公開講座「折り紙教室」

日時 3月20日(水) 午後 1時30分〜3時30分 電話 ☎32-1631

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 3月16日(土) 午前10時30分〜11時30分 会場 福祉センター集会室

郷土博物館刊行物のご案内

郷土博物館では、次の2点を刊行しました。郷土博物館または社会教育課(市役所3階)でお買

青梅市医師会健康コラム50 たかが「貧血」と思ってはいけません 貧血の裏に隠れた重大な病気を見逃さない

貧血は、ゆっくり起ることもありますが、鉄剤の服用で疲れやすいなどの症状はなくなりま

企画展「青梅市の文化財住宅」関連事業 旧稲葉家住宅土蔵特別公開



郷土博物館で開催中の企画展「青梅市の文化財住宅」の関連事業として、都指定有形民俗文化財・旧稲葉家住宅土蔵の内部を特別公開します。

アートする一店一猫 猫町青梅

日時 3月2日(土)、3日(日) 午前10時〜午後4時 会場 昭和レトロ商品博物館

伝統技術講座「竹細工「そばざる」を作る

日時 3月15日(金)、16日(土) 午前10時〜午後3時ごろ ※両日参加できる方