

3月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(月)、6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水) 4月1日(月)、3日(水)、10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	26日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。
身の上相談	19日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談室専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
出張消費者相談会	7日(木) 27日(水)	午前11時～正午 午後1時～3時 午前11時～正午 午後1時～2時	消費生活相談員 ※架空請求や訪問販売のトラブル等	小曾木市民センター第1・2会議室 ●市民安全課市民相談係 新町市民センター第3会議室 ●市民安全課市民相談係
福祉専門相談	12日(火) 27日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ
労働相談	17日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。
住宅相談	14日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※分譲マンションの管理、修繕、維持に関する相談	市役所1階 相談室 ●予約は相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。
こども	月～金曜日 ※祝日を除く ※臨床心理士によるカウンセリングは7日(木)、13日(水)、22日(金)、27日(水)	午前8時30分～午後5時 ※臨床心理士によるカウンセリングは午前9時15分～午後3時	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人
の健康相談	保健師による乳幼児健康相談 7日(木) 19日(火) 医師による乳幼児健康相談 12日(火) 26日(火) 乳幼児健康相談 27日(水) 母乳相談 27日(水) 乳幼児発達健康診査 12日(火) こども相談 1日(金) 5日(火) 15日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時10分 午前9時30分～10時45分 午後1時30分～4時 午前9時～11時30分	保健師 ※育児相談 医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談 保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談 助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること 医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児 心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員5人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
健康診査	3～4か月児健康診査 6日(水) 20日(水) 1歳6か月児健康診査 1日(金) 15日(金) 3歳児健康診査 5日(火) 19日(火) 2歳・2歳6か月児歯科健康診査 14日(木) 28日(木)	午後1時～1時50分 午後1時10分～1時50分 午後1時30分～2時30分	※2月中に満3か月に達した子ども ※2月中に満1歳6か月に達した子ども ※2月中に満3歳に達した子ども ※2月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知 健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
虫歯予防教室	13日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
B C G 予防接種	14日(木) 28日(木)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
健康と相関の相談	ヘルシーダイエット相談 14日(木) 一般健康相談	午前9時30分～11時15分	管理栄養士 ※栄養に関すること 味噌汁塩分濃度測定実施 保健師 ※健康に関すること ※身体測定、体脂肪測定等実施	健康センター ●直接会場へ 健康センター☎23-2191

3月のリサイクルショップ

日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
※祝日を除く
詳細 リサイクルショップ
☎32-5374



ハイ、こちら総合病院です

病院長が、病院運営などについてのご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 3月25日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191(代表)



3月の献血

日時・会場
▷3月6日(水) 午前10時～午後零時45分、午後2時～4時・三ツ原工業会館
▷3月14日(木) 午前10時～正午、午後1時15分～3時45分・青梅市役所西側出入口
詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

3月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	6日(水) 20日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	4日(月) 11日(月) 25日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	21日(祝)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	4日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	2日～23日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	22日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	1日～29日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター体育館	12日(火) 26日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	14日(木) 28日(木)	午前10時～正午
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日 9日(土)	午前10時～午後1時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 19日(火) 親子サロン(1～3歳) 18日(月)	午前10時～正午 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

3月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

31日 日本昔ばなし(大年の客 ほか)
24日 カルガモ親子の交通安全、まんが日本昔ばなし(宝のお釜 ほか)
17日 おじゃる丸の交通安全、まんが日本昔ばなし(としがみさま ほか)
10日 いってきます、まんが日本昔ばなし(にせ本尊 ほか)
3日 ルール君とマナーちゃんの交通安全(かならず注意)、まんが日本昔ばなし(蝸八長者 ほか)

会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

3月の収益事業



★京王 閣競輪開催日
☆5日(火)～7日(木) : FII潤徳
☆17日(日)～19日(火) : FII京王
電鉄杯&日刊スポーツ杯(チャイター)



★ボートレース多摩川開催日
☆2日(土)～6日(水) : マクル杯・静波まつり杯
☆12日(火)～17日(日) : 第54回デイルリースポーツ賞
☆21日(祝)～26日(火) : 多摩川巧者決定戦第14回澤乃井カップ
◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

☆写真真展
フォト桜友会による写真展です。
期間 3月5日(火)～17日(日)
☆プラスチック拒否宣言
できるかな?!
※詳細はホームページ参照

☆フレッシュランド西多摩
所在地 羽村市羽4225 ☎042-570-2626
汚染について、実態や解決策を展示します。
期間 3月12日(火)～24日(日)
※フラダンス教室、ヨガ教室も好評開催中です。