



登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp

QRコード (QRコードは紙デンソーウェブの登録商標です)

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、4月1日号...3月5日(火)、4月15日号...3月20日(水)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●英語あそびワークショップ 3月9日(土)、4月6日(土) 午前10時30分〜正午▽新町市民センター ほか▽2〜3歳児と保護者▽体を使って楽しむ英語の歌と手遊び、絵本の読み聞かせ等▽田上 郁氏▽先着5組▽1回500円▽マザーグースひろば 植島 昌090・84762165へ申し込み

●紙芝居 3月17日(日) 午前10時〜11時▽新町市民センター▽ときがしま、のばら▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 31・5516

★催し

●合気道初心者体験講習会 3月1日〜22日の金曜日 午後7時30分〜9時30分▽総合体育館▽小学3年生以上の初心者▽費用無料▽連会 青梅・奥多摩支部 島田 4570へ申し込み

●認知症予防げんき教室 3月11日(月) 午後2時〜3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽▽まとめ、来年度について▽健康運動指導士 ほか▽先着30人▽300円▽軽運動のできる服、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会 青梅・奥多摩支部 島田 4570へ申し込み

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

●ボランティア・市民活動センターから

●おもちの病院おうめ 3月2日〜30日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちの無料修理※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソポラカフェ 3月9日(土) 午後1時〜3時30分▽福祉センター▽中高年

●高齢者の居場所と認知症予防「ひだまりサロン」 3月13日(水)、27日(水) 午前10時〜正午▽福祉センター▽簡単な脳活性化ゲームと体操▽先着15人▽各日1千円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西 090・85194370

●春蘭と山野草展示会 3月16日(土)、17日(日) 午前10時〜4時30分▽おしん本店ギャラリー▽入場無料▽直接会場へ▽瑞穂蘭友会 平原 080・53836556

●体験講座 尺八は54cmくらいなのさ! 3月23日(土) 午後1時30分〜5時▽釜の淵市民館▽青梅と尺八の歴史や演奏法などを学びます▽秀明大学教授 岡本昌己氏▽先着15人▽500円▽尺八持参(お持ちの方)▽月曜クラブ 大倉 22・4570へ申し込み

●ピアスウェーブ・フェスティバル&パレード in 青梅 3月31日(日) 午前9時〜午後5時▽永山ふれあいセンター▽平和を愛する音楽・ダンス等の団体が開催

●軽ハイキングとつながりの会 第2・4日曜日 午前9時30分〜午後5時▽主に関東地区▽年額1千円▽青梅ぶらり散歩会 矢田部 24・9382

●写真 第4日曜日 午後3時〜5時▽河辺市民センター▽写真に興味がある方▽年1回写真展を開催▽月額1千円▽CAME R A EYES 牧 090・29358937

●硬式テニス 平日(月6日除く) 午後7時30分〜9時▽河辺市民センター▽中上級者▽米国のニュース週刊誌Timeを教材に講師と読みます▽ジョン・マクベイト氏▽月額3千500円程度▽事前勉強必須、教室中は原則日本語禁止▽現代英語 佐藤 31・6662

●囲碁 火曜日 午後1時〜5時▽新町市民センター▽半年額700円▽新町囲碁同好会 山下 31・5499

●小学生英会話 火曜日: 小学1〜3年生、木曜日: 小学4〜6年生 午後5時〜6時▽新町市民センター▽テキストを使ってあいさつや英会話の練習▽10人▽月額2千円▽カズランド 森谷 070・21764443

●終活ガイド検定 3月16日(土)、30日(土) 午後1時15分〜5時▽おうめ創業支援センター▽平島 創氏▽先着20人▽5千円(資料代、検定代含む)▽(社)終活協議会 0120・980845へ申し込み

●西多摩がんサロン「ハローライフカフェ」 3月16日(土) 午後2時〜4時30分▽福祉センター▽がん患者さんと家族▽市内在住のがんサバイバーによる関病記の講演あり▽栗原直美氏▽先着20人▽費用無料▽(特非) ハローライフ 細野 090・88462817へ申し込み

●春風スウィングコンサート(三小定期演奏会) 3月17日(日) 午後2時〜4時30分▽三小流行の曲から本格的なブラスの曲をお届け▽3歳以上▽先着40人▽入場無料▽車での来場はご遠慮ください▽直接会場へ▽三小金管バンド部 鈴木 31・7266

●(特非) 青梅子ども未来 25・2578(午前10時〜午後4時) から ☆「入る準備」学びと遊びのVivokらぶぶよ組入会説明会 4月16日(火) 午後3時30分〜4時30分▽青梅子ども未来館▽年長児▽6人▽要申し込み☆子どもの体操教室(飛ぶ教室) ①年中・年長クラス: 火曜日 午後2時30分〜3時40分・大町市民センター、第1〜3金曜日 午後2時30分〜3時40分・新町市民センター②小学1・2年生クラス: 火曜日 午後3時50分〜5時・大町市民センター、第1〜3金曜日 午後3時50分〜5時・新町市民センター③予備自衛官補(一般・技能): 4月12日〜24日のうち1日▽締切日必着▽説明会: 3月16日(土) 午前9時〜正午(受付は8時30分から)、午後1時〜4時(受付は正午から)▽防衛省自衛隊東京地本本部庁舎(新宿区市谷本村町10-1)▽防衛省自衛隊福生募集案内所 042・5514725

●ごころといのちの講演会「笑いで自殺を予防しよう」 3月16日(土) 午後2時〜4時30分▽福祉センター▽がん患者さんと家族▽市内在住のがんサバイバーによる関病記の講演あり▽栗原直美氏▽先着20人▽費用無料▽(特非) ハローライフ 細野 090・88462817へ申し込み

●2020年春採用自衛官募集・説明会 志願受付期間①一般幹部候補生: 5月1日〜5月10日(試験日は5月11日、12日)②一般曹候補生: 5月15日〜5月25日(試験日は5月25日)③予備自衛官補(一般・技能): 4月12日〜24日のうち1日▽締切日必着▽説明会: 3月16日(土) 午前9時〜正午(受付は8時30分から)、午後1時〜4時(受付は正午から)▽防衛省自衛隊東京地本本部庁舎(新宿区市谷本村町10-1)▽防衛省自衛隊福生募集案内所 042・5514725

2年生クラス: 火曜日 午後3時50分〜5時・大町市民センター、第1〜3金曜日

☆会員募集

●英語 月曜日※第3月曜日除く 午後7時30分〜9時▽河辺市民センター▽中上級者▽米国のニュース週刊誌Timeを教材に講師と読みます▽ジョン・マクベイト氏▽月額3千500円程度▽事前勉強必須、教室中は原則日本語禁止▽現代英語 佐藤 31・6662

●囲碁 火曜日 午後1時〜5時▽新町市民センター▽半年額700円▽新町囲碁同好会 山下 31・5499

●小学生英会話 火曜日: 小学1〜3年生、木曜日: 小学4〜6年生 午後5時〜6時▽新町市民センター▽テキストを使ってあいさつや英会話の練習▽10人▽月額2千円▽カズランド 森谷 070・21764443

☆その他

●終活ガイド検定 3月16日(土)、30日(土) 午後1時15分〜5時▽おうめ創業支援センター▽平島 創氏▽先着20人▽5千円(資料代、検定代含む)▽(社)終活協議会 0120・980845へ申し込み

●西多摩がんサロン「ハローライフカフェ」 3月16日(土) 午後2時〜4時30分▽福祉センター▽がん患者さんと家族▽市内在住のがんサバイバーによる関病記の講演あり▽栗原直美氏▽先着20人▽費用無料▽(特非) ハローライフ 細野 090・88462817へ申し込み

●2020年春採用自衛官募集・説明会 志願受付期間①一般幹部候補生: 5月1日〜5月10日(試験日は5月11日、12日)②一般曹候補生: 5月15日〜5月25日(試験日は5月25日)③予備自衛官補(一般・技能): 4月12日〜24日のうち1日▽締切日必着▽説明会: 3月16日(土) 午前9時〜正午(受付は8時30分から)、午後1時〜4時(受付は正午から)▽防衛省自衛隊東京地本本部庁舎(新宿区市谷本村町10-1)▽防衛省自衛隊福生募集案内所 042・5514725

政治家の寄附は禁止

「贈らない! 求めない! 受け取らない!」

政治家や候補者が、選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。

また、地域の行事やスポーツ大会などを行う際、有権者が政治家や候補者に寄附や差し入れを求め、これも禁止されています。

プロ直伝、スマホ撮影時の悩み解決講座

スマートフォン(スマホ)で思い通りの写真を撮るための操作方法やコツ、注意点などをQ&A方式で学ぶことができるスマホ撮影術講座です。

※本講座はスマホの操作を学ぶ講座ではありません

※シニア向けスマホはカメラ機能に制限がある場合がございます。

日時 3月20日(水) 午前10時〜正午

会場 市役所2階会議室

対象 市内在住・在勤・在学者

講師 プロ写真家 まえのかつみ氏(オフィスナル サイト <http://www.katsumi-naeno.com/>)

定員 先着20人(予約制)

費用無料

持ち物 カメラ機能のあるスマートフォン

申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、iPhoneの場合はバージョンとiOS、講師への質問を記入のうえ、電子メール d1v0940@city.ome.lg.jp で市民活動推進課へ

※連絡はメールで行います。

問い合わせ 市民活動推進課



青梅市選挙啓発キャラクターおうめくん