



「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、4/15号...3月20日(水)、5/1号...4月5日(金)です。

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●ボーイスカウト野外活動 体験きのこ狩り 3月31日(日) 午前9時30分〜午後2時▽青梅きのこガーデン

★催し

●キッズダンスポップコーン発表会 3月31日(日) 午後2時30分〜3時30分※2時間場▽羽村コミュニティセンター▽入場無料▽直接会場へ▽ポップコーン

★催し

●青梅の森 親子森林体験 3月24日(日) 午前9時

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

●お楽しみ工作教室 3月29日(金) 午後1時30分〜4時30分▽梅郷市民センター▽シロの葉で動物・昆虫等を作成、ダンボール・牛乳パックで恐竜等の作成▽多摩・梅の里自然の会▽費用無料▽直接会場へ▽同会 久保 76・1265

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 4月3日

青梅の森北谷津ヨシ原手前 広場集合〜正午▽小学生以上の市民※小学生は保護者同伴▽伐採、散策、森の癒やし体験▽青梅の森・ひさかきの会会員▽先着20人▽50円(保険代等)▽軽作業のできる服装 運動靴 帽子、軍手、雨具、タオル、水筒持参▽21日までに同会 吉澤 090・8728・7512

★催し

●うたごえ喫茶「ねがい」 3月24日(日) 午後1時〜4時▽大門市市民センター▽皆で楽しく歌いましょう▽70円(茶菓代含む)▽青梅音楽を愛する9条の会 たいら 090・1123・1934

★催し

●社交ダンス初級者向けミニパーティー 3月29日(金) 午後1時〜3時▽河辺市民センター▽先着50人▽100円▽体育館を使用するためヒールカバーを確認します▽直接会場へ▽青梅 070・2176・4443

★催し

●ふれあい剣道体験 4月6日(土) 午前10時〜11時▽総合体育館▽5歳以上▽礼法や素振りなど

(水) 午後1時〜4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンセラー白井利明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●CAPS事業 ☆CAPSサロン: 4月3日(水) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)・農業サロンの日程を発表☆手作りサロン: 4月10日(水) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)☆いずれも: 福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 4月13日(土) 午後1時〜3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン利用▽希望日時に合わせて開催可▽パソコンボランティア青梅▽先着5人▽費用無料▽パソコンボランティア青梅 古矢 090・1552・7050へ申し込み

の基本▽費用無料▽動きやすい服装▽直接会場へ▽青梅練心館 井上 090・91046707

★催し

●初歩のデジタル使いこなし塾 4月7日(日) 午前10時〜午後3時、21日(日) 午後1時〜5時▽東青梅市民センター▽1日目 青梅市民センター▽1日目 は座学と屋外での実技、2日目は撮影した写真のアドバンス▽先着5人▽費用無料▽JRP 青梅支部 藤井 080・1095・5602

★催し

●ママのためのフラダンスレッスン 4月10日〜24日の水曜日 午後2時〜2時30分▽東青梅市民センター▽20〜40歳の女性▽秋元和美氏▽先着15人▽費用無料▽子連れ参加可▽アエナオメ 佐藤 090・6491・5262へ申し込み

★催し

●健康体操 水曜日 午後1時〜3時▽河辺市民センター▽市内在住・在勤の55歳〜おむね70歳の方▽リズム体操、スポーツ等▽佐藤久枝氏▽半年額3千円▽河辺健康体操クラブ 田中 025・2353

●囲碁 水曜日 午後1時〜5時▽河辺市民センター▽半年額700円▽初心者・外国人歓迎▽やさしい囲碁クラブ 杉野 24・5649

●手編み 第1・3木曜日 午前10時〜正午▽梅郷市民センター▽月額2千500円▽自主グループ手編教室 島田 74・5466

●初心者英会話 金曜日 午前10時〜10時50分▽新町市民センター▽発音練習等▽月額2千円▽English 石川 090・4071・5772

●コーラス 金曜日 午前10時〜正午▽釜の淵市民館▽ボイストレーニングから合唱までなたでも楽しめます▽月額4千円▽コールミニヨン 松本 080・5179・4295

●社交ダンス 金曜日(月4回) 午後1時〜3時▽河辺市民センター▽60歳以上で多少経験のある方▽入会金1千円、月額1千円▽直接会場へ▽シルバー社交ダンス青梅 柳田 22・7012

●健康太極拳・歌 第1〜3土曜日(第4土曜日に振り替えの場合あり) 午前10時〜正午▽大門市市民センター▽小学生〜高校生▽30人▽費用無料▽子どもの部屋 寺林 080・5372・3283

★催し

●空手 土曜日 午後1時30分〜4時45分▽永山ふれあいセンター▽未就学児〜小学生▽榎戸英樹氏▽20人▽月額3千円▽見学・体験可▽空手同好会 榎戸 080・5540・7538

★催し

●ハンゲル会話 土曜日(月2回) 午後2時〜4時▽青梅市民センター ほか▽尹淑子氏▽年額5千円▽4月6日(土)開講・青梅市民センター、20日(土)釜の淵市民館▽青梅ハンゲル勉強会 澤田 070・5575・3386

★催し

●永山芸術の森フェスタ ボランティア募集 4月14日(日) 午前9時〜午後5時30分▽永山ふれあいセンター▽イベントの運営の補助、来場者の案内等▽月池上 080・3313・4464▽3月30日までに体協事務局へ申し込み

●第39回連盟杯ソフトテニス大会 4月21日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※予備日5月5日※雨天等での実施有無等は要問い合わせ▽市民球技場

●第25回東京都都市計画審議会(傍聴者募集) 5月16日(木) 午後1時30分から▽都庁内会議室▽付議予定案件は、都市整備局 metro.tokyo.jp/keikaku/singakai/04.html参照または同局都市計画課 03・5388・3225へ▽15人(抽選) ※抽選は4月25日(木)に都庁会議室で公開から申し込み

●初級者テニス教室(硬式) 4月13日〜27日の土曜日、28日(日)、5月11日(土)、18日(土) (6回) 午前11時〜午後1時 ※予備日5月25日▽市民球技場▽市内在住・在勤・在学(6回分・初日集金)千円(6回分・初日集金)▽市テニス協会主催▽市教育委員会後援▽同協会池上 080・3313・4464▽3月30日までに体協事務局へ申し込み

●健康太極拳・歌 第1〜3土曜日(第4土曜日に振り替えの場合あり) 午前10時〜正午▽大門市市民センター▽小学生〜高校生▽30人▽費用無料▽子どもの部屋 寺林 080・5372・3283

★催し

●空手 土曜日 午後1時30分〜4時45分▽永山ふれあいセンター▽未就学児〜小学生▽榎戸英樹氏▽20人▽月額3千円▽見学・体験可▽空手同好会 榎戸 080・5540・7538

★催し

●ハンゲル会話 土曜日(月2回) 午後2時〜4時▽青梅市民センター ほか▽尹淑子氏▽年額5千円▽4月6日(土)開講・青梅市民センター、20日(土)釜の淵市民館▽青梅ハンゲル勉強会 澤田 070・5575・3386

★催し

●永山芸術の森フェスタ ボランティア募集 4月14日(日) 午前9時〜午後5時30分▽永山ふれあいセンター▽イベントの運営の補助、来場者の案内等▽月池上 080・3313・4464▽3月30日までに体協事務局へ申し込み

●第39回連盟杯ソフトテニス大会 4月21日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※予備日5月5日※雨天等での実施有無等は要問い合わせ▽市民球技場

●第25回東京都都市計画審議会(傍聴者募集) 5月16日(木) 午後1時30分から▽都庁内会議室▽付議予定案件は、都市整備局 metro.tokyo.jp/keikaku/singakai/04.html参照または同局都市計画課 03・5388・3225へ▽15人(抽選) ※抽選は4月25日(木)に都庁会議室で公開から申し込み

●初級者テニス教室(硬式) 4月13日〜27日の土曜日、28日(日)、5月11日(土)、18日(土) (6回) 午前11時〜午後1時 ※予備日5月25日▽市民球技場▽市内在住・在勤・在学(6回分・初日集金)千円(6回分・初日集金)▽市テニス協会主催▽市教育委員会後援▽同協会池上 080・3313・4464▽3月30日までに体協事務局へ申し込み

総合体育館臨時休館

総合体育館は館内設備更新等のため、次の期間を休館します。なお、休館中は、臨時の仮設窓口を開設して施設使用料の支払い等を受け付けます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

Table with 2 columns: 休館期間 (休館期間) and 仮設窓口 (仮設窓口)
トレーニングルームを除く全施設	3月25日(月)〜29日(金)
トレーニングルーム	3月25日(月)〜31日(日)

問い合わせ 総合体育館 24-7721

