


4月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(月)、3日(水)、10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水) 5月8日(水)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、27日(月)、29日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※5月8日(水)の法律相談の予約は4月24日(水)から ※5月10日(金)の交通事故相談の予約は4月26日(金)から ●直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
登記相談	19日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
相続・遺言等暮らしの手続き相談	23日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
身の上相談	16日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※29日、30日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
福祉専門相談	9日(火) 24日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ
労働相談	17日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。
住宅相談	18日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ほか ※住宅の売買・賃貸に関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。
こども	妊娠、出産、子育てに関する相談	月～金曜日 ※29日、30日を除く ※臨床心理士によるカウンセリングは5日(金)、19日(金)	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●予約制・定員3人
保健相談	保健師による乳幼児健康相談	23日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
健康相談	医師による乳幼児健康相談	9日(火) 23日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
健康相談	乳幼児発達健康診査	24日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
健康相談	こども発達相談	9日(火) 2日(火) 19日(金) 12日(金)	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児 心理相談員、保健師 ※こどもや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康相談	3～4か月児健康診査	3日(水) 17日(水)	※3月中に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
健康相談	1歳6か月児健康診査	5日(金) 19日(金)	※3月中に満1歳6か月に達した子ども	
健康相談	3歳児健康診査	2日(火) 16日(火)	※3月中に満3歳に達した子ども	
健康相談	2歳・2歳6か月児歯科健康診査	11日(木) 25日(木)	※3月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制
健康相談	虫歯予防教室	10日(水)	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
健康相談	B C G 予防接種	4日(木) 22日(月)	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
健康相談	健康相談	25日(木)	保健師 ※健康に関すること 血圧測定、身体計測、体脂肪測定等実施	中央図書館 ●直接会場へ ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ
健康相談	栄養相談		管理栄養士 ※栄養に関すること	

4月のリサイクルショップ

日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
※29日、30日を除く
詳細 リサイクルショップ
☎32-5374




総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 4月22日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

4月の献血

日時 4月10日(水) 午前10時～午後4時
会場 カインズホーム青梅インター店 駐車場
詳細 東京都赤十字血液センター
☎042-529-0405



4月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。
費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	3日(水) 17日(水)	午前10時～正午
長淵市民センター体育館	1日(月) 8日(月) 22日(月) 29日(祝)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	18日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	1日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	6日～27日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	26日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	5日～26日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター体育館	9日(火) 23日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	11日(木) 25日(木)	午前10時～正午
青梅市民センターキッズルーム(4月13日まで)	1日(月) 8日(月) 2日～12日の火・金曜日	午前10時～午後1時(乳幼児向け) 午後2時～5時(小学生向け)
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	23日(火) 午前10時～正午 15日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

4月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

問い合わせ 市民安全課市民安全係

時間	内容
7日	☆グーパ王子の交通安全、まんが日本昔ばなし(かぐまのちから石ほか)
14日	☆ゴマちゃんの交通安全、まんが日本昔ばなし(念仏天狗 ほか)
21日	☆しましまとらのしまじろうの交通安全、まんが日本昔ばなし(大蔵と天狗どん ほか)
28日	☆とまる君とわたる君の交通安全、まんが日本昔ばなし(梨山の大王ほか)

4月の収益事業

東京オーバルケイオカク

★京王 関競輪開催日

★ボートレース多摩川開催日

電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

★7日(日) 10日(水) : 第55回日刊スポーツ賞
★13日(土) 18日(木) : GⅢ第14回サントリーカップ
★26日(金) 5月1日(祝) : 第26回多摩川さつき杯

フレッシュランド西多摩

042-570-2626

臨時休館

法令点検、定期補修のため、4月8日(月)～12日(金)は、臨時休館します。

☆ヨガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
☆フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時

イベント(五月人形展)
端午の節句に合わせて、4月2日(火)～5月6日(振休)に五月人形を展示します。

費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)
※詳細はホームページ参照