



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」5月15日号の締め切りは、大型連休のため4月10日(水)に早まります。ご注意ください。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●紙芝居 4月21日(日) 午前10時〜11時▽長淵市民センター▽のぼら、じろうまるのはなし▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 ☎31・55116

★催し

●高齢者の居場所と認知症予防「ひだまりサロン」 4月1日(月)、8日(月) 午前10時〜正午▽福祉セ

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163 ☎23・7165 郵送:〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ 4月6日〜20日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日修理できない場合・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

ンター▽紙芝居で認知症理解、簡単な脳トレゲームと体操▽スリーA方式インスタクター▽先着15人▽1回1千円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090・8519・4370

★会員募集

●健康麻雀体験会 4月11日(木)、25日(木) 午後1時〜4時▽今井市民センター▽少しできる方▽先着8人▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 ☎090・2218・6055

★催し

●認知症予防げんき教室 4月8日(月) 午後2時〜3時30分▽福祉センター▽認知症に関する方▽認知症の医療▽健康運動指導士 ほか▽先着30人▽300円▽軽運動のできる服

●CAPS事業 ☆手作りサロン:4月19日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るフローチャと壁掛け・折り紙等の制作)☆CAPSサロン:4月20日(土)、25日(木) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)・農業サロンの日程を発表☆いずれも:福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年会費1千円、家族会員制あり)※材料別途▽直接会場へ

●パソコンサタレートの体験教室 4月24日(水)、27日(土) 午後1時〜3時▽福祉センター▽中高年歓迎▽文字入力、電子メール、テ

●パソコンサタレートの体験教室 4月24日(水)、27日(土) 午後1時〜3時▽福祉センター▽中高年歓迎▽文字入力、電子メール、テ

飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部 島田 ☎23・2723

★催し

●しゅんこう和紙ちぎり絵合同作品展 4月5日(金)〜9日(火) 午前9時〜午後5時※5日は正午から、9日は4時まで▽中央図書館多目的室▽入場無料▽直接会場へ▽しゅんこう和紙ちぎり絵 菅原 ☎090・3546・0240

★催し

●認知症予防げんき教室 4月8日(月) 午後2時〜3時30分▽福祉センター▽認知症に関する方▽認知症の医療▽健康運動指導士 ほか▽先着30人▽300円▽軽運動のできる服

●費用無料▽直接会場へ

●CAPS事業 ☆手作りサロン:4月19日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るフローチャと壁掛け・折り紙等の制作)☆CAPSサロン:4月20日(土)、25日(木) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)・農業サロンの日程を発表☆いずれも:福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年会費1千円、家族会員制あり)※材料別途▽直接会場へ

●パソコンサタレートの体験教室 4月24日(水)、27日(土) 午後1時〜3時▽福祉センター▽中高年歓迎▽文字入力、電子メール、テ

山野草クラブ 會川 ☎090・2335・0125

★催し

●ストレッチとリズム体操 第1・2・4月曜日 午前10時〜11時30分▽大門市民センター▽女性▽池里美氏▽月額2千円▽見学歓迎▽ティンカーベル 小川 ☎090・4179・7664

★催し

●新舞踊 月曜日(月3回) 午後1時30分〜2時30分▽釜の淵市民館 ほか▽榊原美裕氏▽10人▽月額3千500円※体験1回500円▽初心者歓迎▽愛夢美会 齊藤 ☎76・0966

●80歳からの英会話 第2・4火曜日 午前9時30分〜11時▽東青梅市民センター▽80歳以上の初心者▽テキストを使った簡単な会話▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽カズキングダム 佐々木 ☎090・9049・1155

●英会話 水曜日(月3回) 午前10時〜正午▽東青梅市民センター▽甲斐サヲ氏▽月額3千円▽初心者歓迎▽サンフラワーの会 下田 ☎23・0356(午後6時以降)

●水泳・水中運動 木曜日 午前9時〜11時▽羽村市スイングセンター▽18歳以上▽宮崎京子氏▽年額1千円(スポーツ保険代)、月額3千円▽初心者歓迎▽ワイワイシルクラブ 松尾 ☎070・6515・8327

●スポーツウエルネス吹矢木・土曜日 午前9時〜正午▽総合体育館 ほか▽腹式呼吸を使って5〜10m先の的を当てる▽月額750円▽4月18日(木) 午前9時30分〜正午に河辺市民センター▽初心者無料体験あり・先着10人(予約制)・体育館履き持参▽青梅プラスローレ支部 榎本 ☎23・2204

★催し

●ドイツ語 木曜日 午後7時30分〜9時30分※4月11日の午後7時30分から説明会あり▽福祉センター▽アンドレアス・グロース氏▽30人▽年額2万円▽ドイツ語講座 田村 ☎080・5383・0987

★催し

●少年・少女サッカー 土・日曜日、祝日 午前9時〜正午▽霞台小 ほか▽年長〜小学5年生▽入会金1千円、月額2千円▽4月は随時体験入り可。詳細は要問い合わせ▽若草FC 波田野 ☎090・1034・2588

●和太鼓 土曜日 午後5時〜10時※月2〜3回日曜日もあり▽釜の淵市民館▽小学生以上▽高校生以上:月額1千500円、中学生以下:月額1千円▽青梅太鼓蛇口 ☎76・1338

●春の家畜ふれあいデー 4月13日(土) 午前9時30分〜午後3時▽(公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎▽牛の品評会、乳しぼり体験、料理教室、都内産畜産物販売等▽入場無料▽駐車場なし、ペット同伴不可▽直接会場へ▽同財団 西木 ☎31・2171

●ふれんどリーフェスティバル 4月14日(日) 午前11時〜午後2時▽青梅福祉作業所▽アトラクションゲーム、模擬店など▽入場無料▽直接会場へ▽同作業所 大槻 ☎23・3612

★催し

●国立音楽大学オーケストラ 5月11日(土) 午後1時30分開演※1時開場▽羽村市ゆとろぎ▽小学生以上▽V.G. ロッシーニ・歌劇「ウィリアム・テル」序曲 ほか▽工藤俊幸氏指揮▽1千円※高校生以下無料▽(公財)青梅佐藤財団主催、市教育委員会後援▽チケットは4月2日から羽村市ゆとろぎ(火)日曜日の午前9時〜午後8時)で販売▽(特非)多摩の青少年を育てる会 ☎090・5195・3030

★催し

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」 第4木曜日 午後1時30分〜3時※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(社)西多摩医師会 ☎23・2171へ申し込み

●市民バドミントンダブルス大会 4月28日(日) 午前9時から▽総合体育館▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽予選リーグ戦後トーナメント戦▽男子1〜3部、女子1〜4部、男女ペアの部(50歳以上)▽ペア2千500円(協会登録者・高校生以下2千円※当日集金)▽バドミントン協会主催 佐藤 ☎090・1456・4640へ申し込み

●市民バドミントンダブルス大会 4月28日(日) 午前9時から▽総合体育館▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽予選リーグ戦後トーナメント戦▽男子1〜3部、女子1〜4部、男女ペアの部(50歳以上)▽ペア2千500円(協会登録者・高校生以下2千円※当日集金)▽バドミントン協会主催 佐藤 ☎090・1456・4640へ申し込み

●初心者水泳教室 5月2日〜7月25日の木曜日 午後8時30分〜9時30分※5月30日を除く▽セントラルフィットネスクラブ西東京▽市水泳協会指導員▽7千円(3か月)▽体験可▽市水泳協会主催▽往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒197-0825あきる野市雨間478-5中条久夫 ☎042・558・8695へ申し込み

★催し

●ソフトテニス青梅ミックス大会 5月19日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※雨天等での実施の有無等は要問い合わせ▽市民球技場▽市内在住・在勤・在学▽ソフトテニス愛好者▽80歳未満の部・120歳未満の部・120歳以上の部(ペアの合計年齢)▽1ペア1千500円※当日集金▽市ソフトテニス連盟主催、市教育委員会後援▽同連盟 野口 ☎090・6929・5319

★催し

●陸上教室 第1日曜日 第3土曜日 午前10時〜正午▽4〜10月:秋留台公園 11〜3月:永山公園▽小学生▽指導資格者による指導▽費用無料※スポーツ保険代別途▽市陸上競技協会主催▽同協会 佐藤 ☎090・1456・4640へ申し込み

●陸上教室 第1日曜日 第3土曜日 午前10時〜正午▽4〜10月:秋留台公園 11〜3月:永山公園▽小学生▽指導資格者による指導▽費用無料※スポーツ保険代別途▽市陸上競技協会主催▽同協会 佐藤 ☎090・1456・4640へ申し込み

●初音ミクライブ 5月2日〜7月25日の木曜日 午後8時30分〜9時30分※5月30日を除く▽セントラルフィットネスクラブ西東京▽市水泳協会指導員▽7千円(3か月)▽体験可▽市水泳協会主催▽往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒197-0825あきる野市雨間478-5中条久夫 ☎042・558・8695へ申し込み

★催し

●ソフトテニス青梅ミックス大会 5月19日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※雨天等での実施の有無等は要問い合わせ▽市民球技場▽市内在住・在勤・在学▽ソフトテニス愛好者▽80歳未満の部・120歳未満の部・120歳以上の部(ペアの合計年齢)▽1ペア1千500円※当日集金▽市ソフトテニス連盟主催、市教育委員会後援▽同連盟 野口 ☎090・6929・5319

★催し

●陸上教室 第1日曜日 第3土曜日 午前10時〜正午▽4〜10月:秋留台公園 11〜3月:永山公園▽小学生▽指導資格者による指導▽費用無料※スポーツ保険代別途▽市陸上競技協会主催▽同協会 佐藤 ☎090・1456・4640へ申し込み

●陸上教室 第1日曜日 第3土曜日 午前10時〜正午▽4〜10月:秋留台公園 11〜3月:永山公園▽小学生▽指導資格者による指導▽費用無料※スポーツ保険代別途▽市陸上競技協会主催▽同協会 佐藤 ☎090・1456・4640へ申し込み

自立センター福祉公開講座 ビーズアクセサリー 日時 4月17日(水) 午後1時30分〜3時30分 会場 自立センター 講師 明田川冬子氏 費用無料 申し込み 平日の午前8時30分〜午後5時15分に電話 ☎32-1631で自立センターへ(留守番電話への申し込み不可・連続参加不可) 問い合わせ 同センター、市障がい者福祉課

永山!芸術の森フェスティバル 永山ふれあいセンターのフェスティバルイベントにぜひお越しください。 日時 4月14日(日) 午前10時〜5時 会場 永山ふれあいセンター 内容 各種ダンス、手品、劇、民謡、楽器演奏の発表と竹細工、手芸、絵画の展示 入場無料 後援 市教育委員会、青梅市社会福祉協議会 直接会場へ



▶ 前回の様子

美術・骨董品買い取ります 豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定無料。相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談ください。フリーダイヤル 0120-72-6060 国立市西 2-31-18 ☎042-576-5753 古美術 中央堂 国立 中央堂 検索