「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、6／1号…5月7日（火）です。※5／15号は4月12日に締め切りました。

なんでも情報局アンテナ

☆催し（子ども向け）

●親子ふれあい広場「つくし組」説明会＆自由遊び　4月23日（火）午前10時～11時30分▽青梅幼稚園▽1・2歳児向け▽秋生千代氏▽費用無料▽直接会場へ▽同園　横山☎31・0373

☆催し

●居合道初心者教室　4月17日～5月15日の水・土曜日　午後7時30分～9時30分▽水曜日…霞台中、土曜日…永山体育館▽中学生以上▽費用無料▽動きやすい服装▽見学可▽直接会場へ▽市居合道会　佐久間☎33・4888

●春の山草展示会　春の息吹を楽しむ　4月20日（土）・21日（日）午前9時～午後5時※21日は4時まで▽あおしん本店ギャラリー▽入場無料▽直接会場へ▽かすみ山草会　佐々木☎31・2939

●春の山野草展示会と販売　5月11日（土）・12日（日）午前10時～午後4時30分▽澤乃井ガーデンギャラリー▽費用無料▽直接会場へ▽みたけ山草会　佐藤☎090・3316・3024

●講演会「福島の現実は今？」　5月12日（日）午後1時30分～4時▽福祉センター▽原発事故いわき訴訟団団長　伊東達也氏▽300円▽被災者への募金あり▽直接会場へ▽福島の現状を聞く実行委員会　和木☎22・8165

☆会員募集

●70歳からの英会話　月曜日　午前9時30分～11時※休館日を除く▽東青梅市民センター▽あいさつ、簡単な英会話の練習▽10人▽月額1千500円※体験1回500円▽ABC会　浦上☎31・9288

●自立生活体操　☆東青梅市民センター…月曜日　午後1時～2時☆大門市民センター…水曜日　午前10時～11時▽高齢者▽いすを使った筋トレやストレッチ等▽（特非）健康体操指導ワーカーズ▽各15人▽入会金500円、月額1千500円▽自立生活体操クラブ　西澤☎090・2651・3487

●器械体操　月～金曜日　午後3時～7時30分▽小曽木市民センター▽年少児～小学生▽30人▽月額6千円▽ルミナス青梅体操クラブ　藤原☎080・8891・1432

●水泳　火曜日　午前10時～正午▽羽村市スイミングセンター▽女性▽水泳を通じた体力向上と仲間作り▽藤森眞佐代氏▽30人▽入会金1千円、月額2千円▽マーメイドmama　渋谷☎27・5119

●健康体操　火曜日　午後1時～3時▽小曽木市民センター▽50歳以上▽ストレッチ、軽体操、ハイキングや登山等▽前橋洋子氏▽10人▽月額500円※ハイキング等は別途▽小曽木健康体操クラブ　芳賀☎23・3622

●登山　最終火曜日　午後1時～5時（役員会）▽河辺市民センター　ほか▽50歳以上▽関東甲信越の山を中心に登山、冬は低山歩き▽女性多数▽入会金3千円、月額400円▽奥多摩山登会　佐藤☎74・6407

●健康体操　木曜日（月2～3回）午後1時～3時▽東青梅市民センター▽55歳以上▽柔軟体操、グランドゴルフ、輪投げ等▽前橋洋子氏▽30人▽半年額3千円▽東青梅健康体操クラブ　松居☎080・5065・6975

●水彩画　第1・3金曜日　午後7時30分～9時30分▽東青梅市民センター▽18歳以上▽モチーフを持ち寄り、デッサンや彩色等行う▽20人▽月額2千500円▽かすみ水彩会　加藤☎23・1155※午後7時以降

●生け花　土曜日（月1回）午前10時～11時30分▽大門市民センター▽小学生以上▽1回1千円（花代含む）▽花ふうせん　高橋☎31・4882

●中学生英語学習　土曜日　午後3時～5時▽東青梅市民センター▽教科書中心の学習サポート▽益田志郎氏▽若干人▽1回50円▽スタディー青梅　齊藤☎22・6953

☆その他

●青梅美協第69回春季展　4月27日（土）～5月1日（祝）　午前10時～午後5時※1日は4時まで▽市立美術館▽会員の油彩、水彩、墨彩等の作品50点▽入場無料▽直接会場へ▽青梅美術協会　井土☎24・8146

●こどもふれあい農業体験教室（水田）　6月8日（土）午前9時～11時、10月5日（土）　午前9時～正午▽青梅総合高校城前農場▽小学生～中学2年生※保護者同伴▽20人（抽選）▽1人332円（保険代）▽詳細は同校ホームページ参照▽往復ハガキで同校へ申し込み▽同校　小野☎22・7604

☆体協だより　☎22・0827

●インディアカ交流練習会・初心者教室　5月3日（祝）　午後7時～9時30分▽総合体育館▽中学生以上▽200円（会場代）※協会会員は無料▽直接会場へ▽市インディアカ協会　山田☎090・6123・1153

●アーチェリー女性初心者講習会　5月4日（祝）、10日（金）、17日（金）　午後1時30分～4時▽総合体育館▽20歳以上▽柳田二江氏▽先着10人▽3回分1千円▽運動のできる服装・靴、飲み物持参▽青梅アーチェリー協会　井上☎24・0721または体協事務局へ申し込み

●夏季ソフトテニス教室　5月23日（木）・26（日）、6月2日（日）・6日（木）・9日（日）（5回）　午後7時～9時※6時45分受付開始▽総合体育館▽市内在住・在勤・在学のソフトテニス愛好者と初心者▽小・中学生、大人各先着20人▽小学生1千600円、中学生・大人2千200円※当日集金▽市教育委員会後援▽市ソフトテニス連盟主催▽同連盟　野口☎090・6929・5319▽5月14日までに体協事務局へ申し込み

○体協事務局の受付時間○　平日…午前10時～午後4時　土曜日…午前10時～正午（水・日曜日、祝日は休み）

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ　☎23・7163　FAX 23・7165　郵送…〒198－0042青梅市東青梅1－177－3

●青梅丘陵ハイク　4月21日（日）　午前9時10分JR二俣尾駅南口集合～海禅寺～枡形山～辛垣山～三方山～矢倉台～梅岩寺～午後4時ごろJR青梅駅解散▽300円▽直接集合場所へ▽同会　久保☎76・1265

●CAPS事業　☆手作りサロン…5月8日（水）　午後1時30分～4時▽生きがい支援（木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作）☆CAPSサロン…5月9日（木）　午後1時～4時▽就労・生きがい支援（パソコン指導）、農業サロンの日程を発表☆いずれも…福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制（年度会費1千円、家族会員制あり※材料代別途）▽直接会場へ

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談　5月9日（木）　午後1時～4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンセラー　白井利明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室　5月11日（土）　午後1時～3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン利用▽希望日時に合わせて開催も可▽パソコンボランティア青梅▽先着5人▽費用無料▽パソコンボランティア青梅　古矢☎090・1552・7050へ申し込み

●ひとりぐらし高齢者ふれあい旅行　6月18日（火）▽山梨方面▽勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ケ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田、駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町、畑中、和田町、梅郷、柚木町、二俣尾、沢井、御岳に在住の一人暮らしで4月1日現在70歳以上の方▽5千円※当日集金▽対象者には案内を送付済み▽4月26日までに電話で社会福祉協議会☎22・1233へ申し込み

青梅市の文化遺産28

赤糸威鎧の復原模造

市文化財保護指導員　小島みどり

▲赤糸威鎧の復原模造（郷土博物館常設展示）

この鎧（よろい）は、武蔵御嶽神社に、御神宝（あがりおおじしろもの）として伝わる国宝赤糸威鎧の復原模造です。

武蔵御嶽神社の赤糸威鎧は平安時代の大鎧であり、兜（かぶと）・胴・大袖（おおそで）の3部分に梅檀板（せんだんいた）・鳩尾板（きゅうみ）を付属し、完存する貴重な鎧として、明治32（1899）年から国宝に指定されています。江戸時代から将軍や学者の目に留まり、記録や修理が行われてきました。明治36（1903）年の日本美術院監修の修理で、現在の姿となりました。修理のたびに取り替えられた古い鎧の一部も大切に保存してきました。

市教育委員会では、この鎧を、古記録や研究資料から、できるかぎり当初の姿に復原したいと考え、平成5（1993）年から3年をかけて、復原模造を製作しました。製作にあたっては、甲冑（かっちゅう）師をはじめ、金工・組紐（くみひも）それぞれの分野の担当者が、監修者とともにこの鎧を数回調査し、詳細な観察と計測を行いました。材料となった金物や水牛の革、漆、糸、染料などは研究と吟味を重ねて調達（ととのえ）しました。美しい赤の威糸は、平安・鎌倉時代から使われている植物染料の西洋茜（あかね）で染められており、武家の頭領が着用する鎧としての品格を表しています。

また、平成9（1997）年3月には、調査報告書「武蔵御嶽神社所蔵国宝 赤糸威鎧」が発行されました。その中には、国宝赤糸威鎧の調査・考察と復原模造の製作過程の報告が、図版、写真入りで詳しく述べられています。

問い合わせ　郷土博物館　☎23・6859

甲冑武具展

～青梅ゆかりの品々を中心に～

戦国大名の北条氏に仕えた武将など、青梅ゆかりの人物の甲冑武具を中心に展示し、赤糸威鎧をはじめ市内の甲冑武具の研究史も紹介します。

会期　4月20日（土）～6月16日（日）
※月曜日は休館。4月29日（祝）、5月6日（振休）は開館し、5月7日が休館
会場　郷土博物館
協力　（一社）日本甲冑武具研究保存会

◆関連イベント
手作り甲冑展示・試着
日時　5月4日（祝）　午前10時～午後3時
会場　旧宮崎家住宅
※雨天時は郷土博物館
協力　武州青梅三田弾正手作り甲冑隊
問い合わせ　郷土博物館　☎23・6859

広告