



「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、6/1号...5月7日(火)、6/15号...5月20日(月)です。

なんでも情報局  
アンテナ

★催し(子ども向け)

●紙芝居 5月12日(日)  
午前10時〜11時▽今井市民センター▽トマガシマ、じろうまるのはなし▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 ☎31・5516

●育児講座マジックショー 5月16日(木) 午前10時〜11時▽青梅みどり第二保育園▽マジックのおもしろさや不思議さを体験▽費用無料▽直接会場へ▽同園 石森 ☎24・7400

●親子で過ごす子育て体験! 5月24日(金) 午前9時〜正午▽かすみ保育園▽2歳児以下の親子▽友達と一緒に遊ぶ、給食を食べる▽先着2組▽費用無料▽駐車場利用可▽同園 岡田 ☎22・2235へ申し込み

●ボランティア・市民活動センターから申し込み・問い合わせ ☎23・7163

●郵送:〒198-0004 青梅市東青梅1-17-13 ☎23・7165

●パソポラカフェ 5月11日(土) 午後1時〜3時 30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方も相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽費用無料▽直接会場へ

●おもちの病院おうめ 5月11日〜25日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちの無料修理

●0才からのクラシックコンサート 5月30日(木) 午前10時30分〜11時20分▽もみの木幼稚園▽未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽40席限定の予約あり▽直接会場へ▽同園 井本 ☎070・5571・6102

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日〜25日の火曜日 午後1時〜4時 30分▽今井市民センター▽初心者▽先着8人▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 ☎090・2218・6055

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時市民球技場管理棟前広場集合▽正午▽小学生以上▽小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方)、水筒▽子どもゆめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

●認知症家族の会 5月10日、6月14日、7月12日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の人を介護する家族▽情報交換▽1回400円▽認知症家族の会 青梅ネット 長谷川 ☎22・0737へ申し込み

●奥多摩・青梅の秘境を歩く 九龍山〜江戸小屋山 5月12日(日) 午前8時 30分JR奥多摩駅集合▽九龍山〜江戸小屋山〜鞘口山〜鋸山林道▽午後3時30分

●即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●ハイイク 5月12日(日) 午前8時10分JR鳩ノ巣駅集合▽正法院▽大根ノ山ノ神▽大タワノ鋸尾根▽舟井戸▽川苔山▽赤尾根▽三ノ戸山▽スマド山▽JR古里駅午後5時ごろ解散▽雨天中止▽300円▽弁当持参▽直接会場所へ▽多摩・梅の里自然の会 久保 ☎76・1265

●CAPS事業 ☆手作りサロン:5月17日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)☆CAPSサロン:5月18日(土)、31日(金) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)☆農業サロンの日程を

●発表☆いざいざも:福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年会費1千円、家族会員あり)☆材料別途▽直接会場へ

●パソコンとタブレットの体験教室 5月22日(水)、25日(土) 午後1時〜3時▽福祉センター▽中高年歓迎▽文字入力、電子メール、テレビ電話の実演、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽先着5人▽費用無料▽タブ

●同駅解散※雨天時は19日(日)に延期▽健脚者向け▽先着10人▽500円▽森林インストラクター 青梅会 小太刀 ☎22・7571へ申し込み(午後6時〜10時)

★催し

●かすみボンマルシェ(素敵な市場) 5月12日(日) 午前10時〜午後2時▽今寺4丁目運動広場▽地元グルメと新鮮野菜、フリマやイベントで交流▽費用無料▽直接会場へ▽かすみボンマルシェ実行委員会 高橋 ☎080・6562・9085

●歌声くらぶ 5月12日(日) 午後1時30分〜3時▽ネットたまごセンター(文化交流センター)▽皆で気楽に歌いましょう▽500円▽直接会場へ▽ブルムフレンズ 若槻 ☎090・5826・5778

●友田女声&友友会混声合唱団ジョイントコンサート 5月12日(日) 午後2時

●大正琴演奏会 5月19日(日) 午後1時30分

●水泳 火曜日 午前9時〜11時▽羽村スイミングセンター▽18歳以上▽宮崎京子氏▽月額3千円、年額1千円(スポーツ保険代)▽ワイワイひまわりクラブ 高橋 ☎33・6127

●健康マージャン 土曜日 または日曜日 午後1時〜6時▽ネットたまごセンター▽1回1千500円▽青梅健康マージャンクラブ 三宅 ☎090・6485・1726

●あゆみの会ボランティア募集 5月12日(日) 午前9時30分〜午後2時に今寺4丁目運動広場で実施のかすみボンマルシェ内でバザー品を販売するボランティアの募集▽あゆみの会 尾根 ☎090・2210・8967

●観世流謡と仕舞 木曜日 (月3回) 午後1時〜5時

●横田基地アメリカ人との親善・文化交流 新町市民

●多摩川の伐採木の無償配布 5月25日(土)の午前10時〜午後3時※無くなりしだい終了▽青梅リバーサイドゴルフ場付近(羽村市)▽京浜河川事務所多摩川上流出出張所 ☎042・552・0667

●開演▽福生市民会館▽見上げて〜らんの星を、糸、コーレイズ・ミー・アップ

●認知症予防げんき教室 5月13日(月) 午後2時〜3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽健康運動指導士 ほか▽先着30人▽300円▽軽運動のできる服、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会 青梅・奥多摩支部 島田 ☎23・2723

●水彩画展 5月15日(水) 5月19日(日) 午前9時〜午後5時※19日は午後4時まで▽市立美術館市民ギャラリー▽入場無料▽直接会場へ▽青梅水彩同好会 中村 ☎31・1358

●寒葵と斑入山野草展示会 5月18日(土)、19日(日) 午前9時30分〜4時30分▽おしん本店ギャラリー▽会員が栽培している「寒葵」を中心に斑入り山野草を展示▽入場無料▽直接会場へ▽瑞穂蘭友会 平原 ☎080・5383・6556

●大正琴演奏会 5月19日(日) 午後1時30分

●水泳 火曜日 午前9時〜11時▽羽村スイミングセンター▽18歳以上▽宮崎京子氏▽月額3千円、年額1千円(スポーツ保険代)▽ワイワイひまわりクラブ 高橋 ☎33・6127

●健康マージャン 土曜日 または日曜日 午後1時〜6時▽ネットたまごセンター▽1回1千500円▽青梅健康マージャンクラブ 三宅 ☎090・6485・1726

●あゆみの会ボランティア募集 5月12日(日) 午前9時30分〜午後2時に今寺4丁目運動広場で実施のかすみボンマルシェ内でバザー品を販売するボランティアの募集▽あゆみの会 尾根 ☎090・2210・8967

●観世流謡と仕舞 木曜日 (月3回) 午後1時〜5時

●横田基地アメリカ人との親善・文化交流 新町市民

●多摩川の伐採木の無償配布 5月25日(土)の午前10時〜午後3時※無くなりしだい終了▽青梅リバーサイドゴルフ場付近(羽村市)▽京浜河川事務所多摩川上流出出張所 ☎042・552・0667

●多摩川の伐採木の無償配布 5月25日(土)の午前10時〜午後3時※無くなりしだい終了▽青梅リバーサイドゴルフ場付近(羽村市)▽京浜河川事務所多摩川上流出出張所 ☎042・552・0667

●岡本 ☎24・1869

●精神保健福祉講演会 5月25日(土) 午後2時〜4時▽ネットたまごセンター▽精神障害者の家族・当事者・支援機関・市民▽心の病を有した方の生活支援と共生支援の実現に向けて取り組み▽(社福)はらからの福祉社会総合施設

●伊澤雄一氏▽先着50人▽入場無料▽直接会場へ▽青梅精神障害者家族会「ほくと・スマイル」 中住 ☎090・7181・9856

●高齢者の居場所と認知症予防「ひだまりサロン」 5月29日(水) 午前10時〜正午▽福祉センター▽認知症予防をしたい方▽少しの運動と脳活ゲームで笑って交流▽スリーA方式インストラクター▽直接会場へ▽先着15人▽1回1千円▽いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090・8519・4370

●英会話 土曜日 午後1時15分〜2時45分(初級)、3時15分〜4時45分(中級)▽河辺市民センター▽リック・ガラダイヤ氏▽30人▽月額3千500円▽EIF 大津 ☎090・7942・5097

●東京都子育て支援員研修(第1期)受講者募集 地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コースを募集します▽詳細は都福祉保健局 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/kosodateishienkensyu.html>参照▽5月7日〜24日(必着)に申込書を郵送(書留)▽都福祉保健局 ☎03・5320・4121

●多摩川の伐採木の無償配布 5月25日(土)の午前10時〜午後3時※無くなりしだい終了▽青梅リバーサイドゴルフ場付近(羽村市)▽京浜河川事務所多摩川上流出出張所 ☎042・552・0667

6時間半放送  
地元のお祭りを  
見られるのはTCNだけ!  
青梅大祭  
5月3日(金) 午後1:00~午後7:30  
TCNコミュニティチャンネル 055ch  
再放送 4日・5日・19日  
午前10:00~午後4:30  
TCN多摩ケーブルネットワーク 0428-32-1351

訪問介護  
ケアサポート 泉 ☎0428-30-3388  
青梅市新町4-18-9-201 izu@msi.biglobe.ne.jp 担当 泉  
365日あなたのベストパートナーとして信頼ある介護支援をおこないます。  
困っていること、悩んでいることは「ケアサポート泉」へご相談ください。  
※ヘルパー職員大募集!経験や年齢は不同、やる気を重視します。  
身体介護1,500円~ : 生活援助1,200円~  
★賞与有り : ガリソ代 現場往復走行距離×15円/Km

官公署だよ  
●東京都子育て支援員研修(第1期)受講者募集 地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コースを募集します▽詳細は都福祉保健局 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/kosodateishienkensyu.html>参照▽5月7日〜24日(必着)に申込書を郵送(書留)▽都福祉保健局 ☎03・5320・4121