で

久保費76・1265

1千円、家族会員制あり※

●視覚障害者のためのスマ

パソコン教室 6月8

へ申し込み

用意あり▽市弓道連盟主催

障害者や高齢者の生活

午後1時~4時▽福祉

30円▽直接集合場所へ▽同

5

摩湖バス停解散※雨天中止

~午後5時ごろ都バス奥多

大岳山~鞘口山~御前山

>多摩・梅の里自然の会▽

15

正蔵御嶽神社前<アクバ峠 御岳登山鉄道御岳駅集合~ 郵送…〒19—0042青梅

市東青梅1-17-3

申し込み・問い合わせ

広報おうめ

5月25日(土) 午前8時

R御嶽駅または8時40分

大岳山から御前山ハイク

なんでも情報局 催 アンテ

ナ

立美術館▽入場無料▽直接 午後5時※21日は午後1時 会場へ▽同支部 藤井霄 から、26日は4時まで▽市 ~26日 (日) 源流展」 5月21日 (火)) JRP青梅支部写真展

4時▽大門市民センター▽ 日(水) 午前10時~11時30 みんなで楽しく歌う▽入場無 皆で楽しく歌いましょう▽ 5月26日 (日) 午後1時~ 料▽直接会場へ▽Enjoy 巛円(茶菓代含む)▽青梅・ もえぎ 浜中22・1557 分▽ネッツたまぐーセンター うたごえ喫茶「ねがい」 ☆

5号…5月

6 /

ボランティア・

市民活動センターから

どう変わるか▽子どもと教 センター▽小学校の教科書は いら数99・1123・1934 を子どもたちに」 6月3日 ●講演会「より良い教科書 (月) 午後7時~9時▽福祉 員募 集 午 前 9 3 0 5 6

町フレンズ 大橋 80%・

●和太鼓 水曜日 6731.3025

1 午後7

音楽を愛する9条の会 日 久保江梨氏▽入会金2千 ンター ほか▽成人▽大 見 24・5374 時30分~11時30分※5月27 午後1時30分~3時▽新町 ●楊名時太極拳 火曜日 ~5時▽長淵市民センター 6571.4457 ンゴ ルネス 荒井四80・ 日、7月22日に新町市民セ 分~9時15分▽新町市民セ ススポーツクラブ若葉 クラブ火曜会 岩田

岩田

な3・ 50円▽直接会場へ▽囲碁 ▽点数制による対局▽月額 ●囲碁 火曜日 午後1時 ンターで無料体験あり▽タ 円、月額7千円▽5月27 1·2月曜日 午後7時45 円▽直接会場へ▽青梅ダン 日から▽ネッツたまぐーセ ンター▽若干人▽月額1千 アルゼンチンタンゴ

Enjoyもえぎ 5月22 ありがとう!5周年記念 1095.5602 第1.2.4月曜日 21 · 4 6 0 1 が友情出演▽入場無料▽直 ●青梅マンドリンクラブ演 接会場へ▽青梅子ども子育て 科書全国ネット21 鈴木敏 むリコーダーアンサンブル ぎ▽創立10周年記念、ぷら 後2時開演▽羽村市ゆとろ 懇談会 松尾☎3・0262 夫氏▽30円(資料代)▽直 センター▽障害のある方、高 ●初心者向け社交ダンス 接会場へ▽同クラブ 菅原 奏会 6月9日(日) 午

祉センター▽障害のある方、 ブローチや壁掛け・折り紙 午後1時~4時▽就労·生 Sサロン…6月5日(水) ▽費用無料▽ボランティア 齢者マカウンセラー 白井利 回目以降会員制(年度会費 等の制作) ☆いずれも…福 ▽生きがい支援(木で作る ☆手作りサロン…6月12日 農業サロンの日程を発表 きがい支援(パソコン指導) 明氏、大澤洋子氏▽先着3人 高齢者▽初参加者無料、2 (水) 午後1時30分~4時 市民活動センターへ申し込み CAPS事業 ☆CAP ランティア青梅 古矢野99 5人▽費用無料▽パソコンボ ▽福祉センター▽視覚障害 午後1時30分~3時30分▽ ンボランティア青梅▽先着 のある初心者▽画面が見え 分※JR東青梅駅に迎え可 円(材料代、保険代)▽歩 ガーデンへの案内あり▽高 沢井市民センター▽ハーブ ピー講座 6月15日(土) 1552・7050へ申し込み 野千恵子氏▽先着10人▽60 ●ラベンダーのポプリテラ に合わせて開催も可▽パソコ なくても便利にスマートフォ (土) 午後1時~3時30 パソコン利用▽希望日時

> ▽30人▽6月11日、18日に 午後1時~5時▽新町市 午前9時~正午、 井四31・4535 拳青梅白鶴の会和教室 市民センター▽大竹良子氏 無料体験あり▽楊名時太極 バドミントン 水曜日

風

▽今井囲碁サークル 木越 初心者・経験者歓迎▽クラ 5時▽ネッツたまぐーセン ▽半年額70円▽初心者歓迎 ▽和太鼓灯音 宇津木☎ 生以下2千50円、大人3千 ~50歳くらい▽10人▽高校 090 2626·4553 円▽初心者・見学・体験可 シックギタリスト 31 1 8 6 7 ●囲碁 木曜日 午後1時 ~5時▽今井市民センター **クラシックギター** 土曜 (月3回) 午後1時~ ほか▽小学生以上▽ 岩見谷 info/参照▽同協会☎24 www.omekanko.gr.jp/ 2 4 8 1

80 . 5055.9620 だのケア・せせらぎ 横内 きやすい靴▽こころとから 学園▽ゲーム、模擬店 日 山田☎22・9170 ▽同学園☎23・0241 ☆ そ 窓口受付は5月18日 の 他

2千円▽初心者歓迎▽新 民センター▽女性▽月額 3級) …7月13日 (土) ▽ ング(販売士)試験(2・ まで☆リテールマーケティ 前8時3分~午後5時) html 参照または電話 omecci.jp/exam/index 窓口受付は6月10日~21日 23・0112へ (平日の午 域振興課₩ https://www. ☆いずれも…同会議所地

ぐーセンター ほか▽7歳 時30分~10時▽ネッツたま ンロードした申込用紙を で同校へ▽同校 ファックス 32・3841 同校ホームページからダウ 践▽先着20人▽費用無料▽ ●青梅市納涼大会実行委員 32 3 8 1 1 (土) 午後1時~6時▽同 ほか▽講義、実技、実

学可▽青梅ギターサークル 洋志氏▽月額3千50円▽見

ターネット受付は5月17日 簿記検定試験 (1~3級) 2時※雨天決行▽東京恵明 ●けいめいバザー 5月19 か▽入場無料▽直接会場へ …6月9日(日)▽イン ●青梅商工会議所から ☆ (日) 午前11時~午後

▽体協事務局へ申し込み

官 公 署 だ

「多摩パブリック法律事務

会場 多摩パ

※1 中 前 10 30 号 分 22

-後4時 当日(土)

午

電

話で多摩パブリック 6

律相談会

申

し 込み

月 3 日 から

tax.metro.tokyo.jp/参照 都主税局 Ⅲ http://www. 車税コールセンター203 8787文京区春日1-16 郵送受付センター〒11-証明書等の発行を都税証明 の証明書等の郵送請求は都 3525.4066☆都税 納付してください▽自動 平成31年度の自動車税納税 は使用者)へ課税します。 ましたので5月31日までに 通知書は5月7日に発送し 在、自動車検査証(車検証) 自動車税は毎年4月1日現 ☆5月は自動車税の納期… 棁証明郵送受付センターへ こ記載の所有者(割賦販売 …都では郵送による都税の 21で行います。詳細は

☆体協だより 22 · 0 8 2 7

▽先着10人▽一般3千 ▽永山弓道場▽高校生以上 前9時30分~11時 (7回) 日~7月27日の土曜日 午 ▽青梅健康太極拳協会 円、高校生2千円▽用具の ●初心者弓道教室 6月15 林四23・1129 無料▽見学可▽直接会場へ 楊名時太極拳の演舞▽費用 友金属鉱山アリーナ青梅▽ (日) 午前10時~正午▽住 ●太極拳の集い 5月26日 健所生活環境安全課保健栄 でもご覧になれます▽同保

募集 花火大会の寄付金集 時~午後2時、7月20日 7月6日(土) 午前9 ●青峰学園ボランティア 青梅市観光協会III https:// くれる方を募集▽詳細は めや当日のお手伝いをして 養成講座 6月2日(土)、 小 平 ょ

たことを記念して、毎年

の日にちなり

んで、特設人

市では、

人権擁護委員

権身の上相談を開催し、

26年6月1日に施行され

人権擁護委員法が昭和

護の活動を行っています

6月1日を「人権擁護委

|西多摩保健所から「~大

習慣に関するチェックシー リーフレットには、地域の 食塩をとり過ぎています 日未満)で住民の約7割が 性9.8 (摂取目標量78) 目標量8g/日未満)、 取量は男性1・1g (摂取 イント等を掲載していま 特性を踏まえて作成した食 西多摩地域の成人の食塩摂 め」リーフレット配布中 人のたしなみ~適塩のすす す。同保健所ホームページ トや適塩に向けた食事のポ 携した防犯・防災・環境 み、さらに春の歩こう会、 トロール活動の取り組

土曜日…午前10時~正午 平日…午前10時~午後4時 ○体協事務局の受付時間○ (水・日曜日、祝日は休み) る支援のもと設立された として、東京弁護士会によ 「市民の法的かけ込み寺」 多摩パブリック法律事務所無料法

り

八王子都税事務所から 所」では、弁護士による無 気軽にご相談ください。 料法律相談会を行います。

としています。

『ご近所付き合い』自治会活動紹介コーナー 青梅市自治会連合会第10支会長 明るい街づくりを目的 の輪から

い状況の中で、「ご近所付 主要イベントや防犯・防 自に盆踊り、餅つき等の して、毎年各自治会が独 き合い」を活動の原点に 動を実施しています。 と会員数減少という厳し 12自治会) は、少子高齢]防災訓練の実施や、 第10支会 (河辺地区の 第10支会全体では、 環境美化ほかの諸活 連 合体育館前に総勢13人が 青梅~師岡~霞川沿遊歩 集合し、各名 隊列を組ん

化祭等の各種イベントを 会、秋の市 実施しています。 す。今年は3月31日に総 花等を眺めながら歩きま 行程を老若男女が周辺の コースを変 春の歩こう会は、毎年 え、約10 民運動会、文 加藤久夫 進課地域支援係

▽青梅市自治会連合会 ンゴ大会で幕を閉じまし をとりながらの楽しいビ の豚汁を配給して、昼食 むことができました。 咲き始めた桜を皆で楽し た。天気は曇天ながらも、 www.ome-rengou.jp/ ホームページ™ http:// かぐさ公園内で手作



駅~市役所

~わかぐさ公

道~永山公園~JR青梅

で出発し、東 自治会単位で

園まで、途・

昼ごろ全員

事に到着し、 休息を挟み

費用無料 時間 午後1時30分~4 問い合わせ 市民安全課 直接会場へ ※6月の定例相談日は18 日程 毎月第3火曜日 会場 市役所3階相談室 ☆いずれも 日 市民相談係

問い合わせ 市民安全 時30分~午後7時 ※土・日曜日を除く午前 定例人権身の上相談 民相談係 24 5 0 法律事務所☎042・ 市民安全課市 548

定員 先着48

人 (予約制)

9—1菊屋 事務所 (立

ビル8階)

川市曙町2— ブリック法律

月 1 日 は 人 権 擁 護 委 員 の 日

6

重の考えを広める活動を さまざまな活動を行う日 員の日」と定め、全国で い、地域社会で人権擁 人権擁護委員は、 人権尊 気軽にご相ば 談も行っていますので、 談にお答えします。また、 特設人権身 毎月定例の人権身の上相 人権擁護委員が皆様の相 6月1 の上相談 談ください。 4日 (火)

相談を受けたり、

指して!

問い合わせ 市民活動推