〈令和元年/2019〉

6 / 1

No.1, 367

〈毎月1日・15日発行〉 青梅市役所秘書広報課 〒 198-8701 青梅市東青梅 1 − 11 − ☎ 0428 − 22 − 1111 Ⅲ 0428 − 22 − 3508 青梅市の人口 -

5月1日現在(前月との比較)

世帯数 63,321 世帯 (133 世帯増)

人口 133,602 人 (28 人増) (男) 67,109 人 (12 人増)

(女) 66,493 人 (16 人增)



- ◆暮らし・住まい・環境…2~3面 ◆保険・年金・税金…4面 ◆健康・福祉…4~5面 ◆子育て・教育…4~6面
- ◆スポーツ・観光・文化…6~7面、9~10面 ◆相談日・健康診査 ほか…8面 ◆なんでも情報局アンテナ…9面

1

(2)

6.

[Deutsch] Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch

市営住宅「あき室」入居者募集

大門第6、河辺第1・2、長淵第4、 富岡第1・2、日向和田、駒木、和田第1、畑中 第1、友田、千ヶ瀬第1、裏宿

※いずれも2DKまたは3DK

住宅使用料 月額7,900円~57,400円

※入居する住宅、世帯の所得により決定

申込書・しおりの配布、申込受付日時等 詳細はしおり参照

申し込み 下表の日時・場所へ直接持参または6月 14日(消印)までに郵送〒198-8701青 梅市住宅課公営住宅係

問い合わせ 住宅課公営住宅係(市役所5階)

. 1 セリの配左 由は至けの口は年

甲込書・しおりの配布、甲込安付の) 目時寺
日時	場所
6月7日(金) 午前8時30分~午後5時15分	住宅課
6月8日(土)、9日(日)※ 午前8時30分~午後5時	休日夜間出入り口 (市役所1階)
6月10日(月)~12日(水) 午前8時30分~午後5時15分	住宅課
6月13日(木) 午前8時30分~午後5時	住宅課
6月13日(木)	101会議室
午後5時~8時	(市役所1階)
6月14日(金) 午前8時30分~午後5時15分	住宅課
※由込書・1、おりの配布のみ(由込	受付け行いません)

三小・友田小・若草小・吹上小スタッフ募集おうめ放課後子ども教室「夕やけランド」 ※年齢、性別、 ※協調性があり、児童の 務内容 の安全を確保し、一緒 健全育成に情熱を持 問いません。 サポートを行う・謝金 に遊ぶ、プログラムの ポーター…子どもたち 時間 985 教育活動サ 資格等を 募集人数 時間 ▽三小…6月19 実施日 ▽友田小・若草小…6月 現場見学会 ~ 5 時 つ方 午後3時3分から おおむね午後1時 水曜 日 日(水)

面接日 ※時間等は別途通知 申し込み 6月7日まで ※吹上小は9月新設のた ※希望する学校以外の会 場を見学することも可 4 日 見学してください。 め、いずれかの会場を に電話で社会教育課へ 未 7 月 3 日

総合病院運営委員会公募委員募集

元 .

次のすべての要件を満たす方

▷青梅市に住民登録している方

広報おうめ

▷応募時点において満20歳以上の方

▶病院運営に関する事項を審議し、意見をいただくため の会議(年2回程度、月~金曜日の午前9時~午後5 時の間に開催)への出席が可能な方

▷地方公務員法第16条各号に該当しない方

▶青梅市の他の付属機関等の委員でない方

▶青梅市職員でない方

任期 委嘱日~令和3年6月 1人

会議1回につき11,500円(所得税込み)

応募方法 6月17日(必着)までに任意の書式に「総 合病院運営委員会公募委員に応募」、住所、氏名、生年 月日、電話番号、応募動機(200字以内)を記入し、 次のいずれかの方法で提出

▷直接…月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 に管理課庶務係へ

▶郵送…〒198-0042青梅市東青梅4-16-5 青梅市立総合病院管理課庶務係へ

▷電子メール…図div9510@city. ome. tokyo. jp ▷ファックス… ■ 2 4 - 5 1 2 6

書類審査(審査の結果、候補者が募集人員を 超えた場合は抽選、結果は後日郵送)

問い合わせ 管理課庶務係☎22-3191

日時 青梅市援農ボランティア事 業の説明会を開催します。 ボランティアを結びつける 不足に困っている農業者 農業従事者や農業後継者 青梅市援農ボランティア事業説 農業者を支援する援農 6 月 19 日 (水) 午 対 象 内容 ※農業者以外も参加可 **申し込み** 4日までに電話 事業全体の説明 ほか け入れ農家向けの説明 援農ボランティア受 本事業に関心のある

霞共益会館3階ホー

で農林水産課農政係へ

縦覧期間 指定解除を行う農地等につ いて、 けた農地等で、農業の主た る従事者の死亡などにより 縦覧を行います。 都市計画変更 6月3日 (月) (案) 縦覧場所・意見書の提出先

※土・日曜日を除く

~17日 (月) 午前8時

問い合わせ (市役所5階)

都市計画

意見書の提出 見書を提出することが縦覧期間内に市長に意 民および利害関係者は、 更 (案) に意見のある市 都市計画変

生産緑地地区都 産緑地地区の指定を受 市計 i 画変更 (案) の

総合病院所有物件の売却(公募先着順)

受付期間 6月5日(水)~28日(金) 物件概要 下表参照 申し込み 土・日曜日を除く午前9時~午後5時に直接管理課用度係(東 棟1階)

※受付時間前に複数の申込者がいた場合は、抽選で順番を決定します。

(いずれも公募先着順・最初に買い取り申込書を提出した者と契約) 番号 4階2LDK (48.63㎡) 288万円 6階3LDK (61.11㎡) 370万円 2 スパース・リー・ロー・ロー・ロー・スパンドール東青梅 (鉄骨鉄筋コンクリート 7階3LDK (61.11㎡) 370万円 3 造11階建て・昭和50 4 8階3LDK (61.11㎡) 373万円 5 9階2LDK (48.63㎡) 295万円 ※各居宅にはバルコニー (9.30㎡)が付属し 6 7 11階3LDK(61.11㎡)280万円 11階3LDK(61.11㎡)373万円 ています。 1 階駐車場区画1台分 8 駐車場

○詳細は応募要領参照(管理課用度係で配布、総合病院ホームページからダウンロード可)○1階駐車場区画は全部で4台分あります(居宅購入希望者のみ申し込み可)○現地に立ち入りたい場合は電話費22-3191で施設課施設管理係へ

リポート・救命救急セン

時~午後5時

西多摩郡北部建設組合と 「災害時等における救出・救助の 協力に関する協定」を締結

明 会

害発生時に備え、避難体制の整備 等の対策を行っています。

4月26日に西多摩郡北部建設 組合と「災害時等における救出・ 救助の協力に関する協定」の締結 式を行いました。この協定により、 災害時に倒壊した建物等からの救 出・救助を行うなど、市民の生命 を守り、災害時の応急活動の充実 を図ることが期待されます。

問い合わせ 防災課防災係



左・浜中市長、右・同組合長 岩田忠久氏

庫、物置等)が対象となり屋(住宅、店舗、工場、車築・増築した、すべての家 るため、 ※建築確認を申請している ます。小規模な増築等で建 外部・設備等を調査します。 平成31年~令和元年に新 調査員が家屋の内

問い合わせ 資産税課家屋 種類・構造・床面積等) 調査済証に記載された番号 所有者の住所・氏名・家屋 は一部を取り壊した方は 車庫、 こ連絡ください。 (不明な場合は、所在地番・ 物置等)の全部また

新 増 築 の 査 に ご 協 力

を

後2時30分~4時 7月10日 (水 内容 病院の概要説明、 ※団体申し込み不可 対象 市内在住・在勤 学者 水 時 30 分午 在 ※土・日曜日を除く午前9

総

合

病

院

を

見

学

し

ま

せ

ん

か

申し込み 7月4日までに 定員 先着15人(予約制) 合病院施設課施設管理 電話 22・3191で総 屋上庭園等の見学

で容・時間 午後2時 10 時 察ガイドツアー・①午前 ら③午後1 サキ観察会・午前9時~ 6 月 22 から ②11時30分か 30分▽自然観 当生 時30分から 国蝶オオムラ 費用無料 詳細・問い合わせ 同組 合適正化・広報担当な 042 597 6 1 5 2、 ボー tama-junkankumiai ムページ聞http://www.

|処分場(日の

東京たま オオムラサキ観察会と自然観察ガイドツアー 広域資源循環組合 谷戸沢処分場

傍聴にお出かけください

都市計画税の税額を算定す

家屋を取り壊した場合

(住宅、店舗、

工場、

令和2年度固定資産税

りません。

一合は、

連絡の必要はあ

新築・増築した場合

	青梅市	青梅市	青梅市
	情報公開・個人情報保護運営審議会	障害者地域自立支援協議会	子ども・子育て会議
口吽	6月20日(木)	6月24日 (月)	6月27日 (木)
日時	午後1時30分から	午後5時45分~7時45分	午後2時から
会場	市役所議会棟3階第3委員会室	市役所2階205・206会議室	市役所2階206会議室
内容	保有個人情報を取り扱う事務につい ての報告等	専門部会の活動等について	青梅市子ども・子育て支援事業計画 策定にかかる検討 ほか
定員	5人(抽選)	10人(抽選)	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時00分~15分に会 場入り口で	場入り口で	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で ※託児希望者は7日までに電話で子育 て推進課へ
問い合わせ	文書法制課情報公開文書係	障がい者福祉課認定サービス係	子育て推進課子育て推進係

にあふれることを抑制する

雨水本管が大雨や台風の際

市では、道路内に設置の

雨水浸透ます・貯留タンクの設置にご協力を

溝がふさがっていると、雨道路にある雨水ますや側

ないようにしましょう。 を入れたり、上に物を置か

問

い合わせ 都下水道局流

浸水の危険性が高まりま 水が雨水管に流れ込まず、

雨水ますや側溝にごみ

ਨ) ਸੋ 🖺 http://tokyo-ame

ホームページの東京アメッ

水管理課業務係

降雨情報は、都下水道局

けてください。

切り土や盛り土、石積みな

なお、一定の高さ以上の

するなど、安全対策を心が を補強し、雨水排水をよく

> 改良等を行ってください。 指導等を受けた方は、必ず

崩れやすい石積みや土留め

長雨や集中豪雨に備えて

すでに関係機関から改善

ので、ご相談ください。

(3)

込ませて水害を防ぐもの)

降った雨水を地下に浸み

雨水浸透ます(屋根

を宅地内に設置するよう、 の雨水流出を抑えるもの) 用を図ることにより道路へ た雨を一時的に溜めて再利

市民の皆さんへご協力をお

お問い合わせください。 前の手続きが必要なため、

▽愛の手帳1・2度所持者

下水管理課管

のいる世帯

申し込み 6月30日までに

い合わせ

下水管理課業

各種手帳、水道契約者の

▽精神障害者保健福祉手帳

ています。補助金の交付に の範囲内で補助金を交付し

ある世帯

対象期間 平成30年1月

けている世帯を除く

全員が市民税非課税で する、同一世帯の構成員

クを設置する方には、予算

対 象

次のいずれかに該当

※他の制度により減免を受

うえ、下水管理課

1級所持者のいる世帯

下

水

道

使

用

料

の

減

免

は、対象区域等の条件や事

▽身体障害者手帳1·2級

~ 12 月分

※ 昨 年、

※土・日曜日を除く

所持者のいる世帯

減免額 1か月につき汚水

排出量8㎡に相当する額

雨水浸透ますや貯留タン

6月2日~8日は「危険物安全週間

知っておこう

くらしの中の

危険物

問い合わせ

青梅消:

されないように対策を行い

発生を抑制するとともに刺 感染症を媒介します。蚊の

▽成虫対策…草むら、やぶ

の手入れをする。長袖を

着用する。

蚊は、デング熱やその他

Щ

空き缶等の水たまり

をなくす。

▽幼虫対策…植木鉢の受け

都では、感染症対策の普

環境対策係

ホー

どを誤ると大事故につなが

「浸水対策強化月間」

浸水に備えましょう

jwa.or.jp/をご覧くださ

スプレー等)は使用方法な

確認し、危険物品による事

市防災課消防係

長雨や集中豪雨に備えて

家のまわりの再点検を

ります。正しい使用方法を

故を防止しましょう。

危険物を含む製品(ヘア

6月は「土砂災害防止月間 土砂災害や各種水害(風 風水害時は早めの避難を心がけましょう

より、被害を最小限にする 等と異なり、台風の接近や めの避難行動をとることに 長雨などで事前に発生を予 りません。風水害は、地震 れがある災害です。山間部 測することができます。早 砂災害に警戒しなければな の多い青梅市では、特に土 毎年発生のおそ 屋内安全確保…建物内の安 立ち退き避難…風水害時 合の行動です。 宅等)、近隣の強固な建 の安全な場所への移動 全な場所への退避 (2階 る時間が十分にある場 物への移動など、避難す 害警戒区域等の区域外 (自治会館、親戚、友人

戒区域または浸水想定区域 ことができます 台風等では、 土砂災害警

る時間がない、または避

へ上がる等)で、避難す

次の2種

る方が避難行動の対象とな や浸水予想区域に住宅があ

ための行動」です。 難が困難な場合に生命 「命を守る

問い合わせ

防災課危機管

6

月

は

蚊

の

発

生

防

止

強

化

月

間

の身は自分で守る」という 難情報などを確認して、み ずからの判断で早めの避難

※災害発生時は、市ホーム ページ、市メール配信サ 0062 (無料通話) 話応答☎0800· 取れなかったときは、 線で随時情報提供しま ービス、防災行政無 す。防災行政無線が聞き 800

※避難行動に役立つ「ハ 用ください。 め組」をご利 ザードマップ



ご利用ください。

おうめ環境フェスタ2019

☆6月は「環境月間」です。

環境問題は、地球温暖化対策からごみ問題まで、私 たちの生活と深く関わり合っています。節電や節水、 エコドライブ、ごみの減量など、身近なことから始め ましょう。

☆おうめ環境フェスタ2019イベント

ワークショップやフリーマーケット、講演会、みど りのカーテンモニター事業等、さまざまなイベントを 開催します。ぜひご参加ください。

入場無料 直接会場へ 問い合わせ 環境政策課管理係

日時・会場 イベント・内容 大人も子どもも楽しめる環境体験学習イベント…遊んで学べるワークショップ、講演会、みどりのカーテンモニター事業、フリーマーケット、飲食コーナーほか(詳細はチラシ参照) 午前10時~午 後3時・市役所

6月16日(日) 東京農業大学地域環境科学部教授 菅 午後1時~3時・原 泉氏による基調講演「多様な森林 市役所2階会議 を育む」…「モザイク間伐」による森 林の保全等についての講演会

☆環境活動パネル展示…6月28日までの月~金曜日 午 前8時30分~午後5時15分(28日は3時まで)・

☆環境関連図書コーナー…6月30日(日)まで 時~午後8時(休館日を除く)・中央図書館

> 有害ごみは、必ず分別して イター、スプレー缶などの 発生しました。乾電池、 とが原因で収集車の火災が

レー缶、カ

いごみに混入されていたこ る着火ライターが燃やさな

排出時の注意

事項 透明

※祝日、年末年始を除く

時~午後4時

金曜日、日曜日

午 前 9

持ち込み方法 住所が分か

設置する回

半透明の袋に入れてく

イター、スプ

セットコンロ

受付ヘマ受付後、各専用

箱に入れてください。

るものをお持ちのうえ、

5月6日に有害ごみであ

※ボタン電池、

小型充電式

持ち込みできる日時 月~

電池は家電小売店等が

有

害

ご

み

の

分

别

協

力

を

リサイクルセンターへの

排出できるもの

乾電池、

用ガスボン

べなどは、使

蛍光管・電球、

水銀体温

属製容器、スプレー缶 ター)、煙式殺虫剤の金 計、ライター(着火ライ

い。中身が

ないで排出してくださ

い切ってから、穴を開け

※持ち込む際に使用した入

れ物は、持ち帰ってくだ

カセットコンロ用ガス

紙をしてく 合は「残有

、ださい。

り」等の張り 残っている場

問い合わせ

さい。

排出してください。

どの築造は、事前に許可が tokyo.jp/をご覧ください。 ukushihoken.metro 問い合わせ 都多摩建築指 必要となる場合があります ムページ■http://www.f 及啓発を実施しています を受けた世帯は申請不 導事務所開発指導第 の)、領収書をお持ちの 認め印(朱肉を使うも 課 042 548 2 0 4 0 本制度による減免 都福祉保健局ホー 市環境政策課 (市役 操業に関して法規制よりも

止協定を締結しました。

新たな公害防

平成30年度ダイオキシン類測定結果 環境センター排ガス中のダイオキシン類測定結果

(単位 ng−TEQ/m³N) 測定値 0.0028 採取場所※ 7月13日 8月 7日 12月18日 3 0 年 30年 30年 1 号炉 0 0 2 2 0.0023 4月27日 9月 6日 30年 30年 0.0077
 30年
 9月
 0日

 30年
 10月
 4日

 30年
 5月23日

 30年
 1月
 7日
 0.0033 2 号炉 0.0037 0.0030 30年11月31年3月 3号炉 0.0019 1日 0.0030

※各炉煙突排ガス採取口

▷1ナノグラム(ng)は10億分の1グラム(g) ▷法規制値は1ng-TEQ/㎡N(ダイオキシン類対策特別措置法)

▷公害防止協定規制値は0.5 ng-TEQ/mⁱN(令和元年5月8日以降 は0.05ng-TEQ/㎡N)

環境センター周辺の大気環境中のダイオキシン類測定結果

		(単位 『	og−TEQ/m³)				
		3 ()年				
	採取場所	6月19日の午	12月13日の				
	休以场川	前10時~20	正午~14日の				
		日の午前10時	正午				
	三中(屋上)	0.011	0.019				
羽村市	松林小(屋上)	0.031	0.013				
	あさひ公園(地上)	0.011	0.013				
瑞穂町	四小(屋上)	0.012	0.013				
地間	富士見公園(地上)	0.011	0.019				
ト1ピコグラム (n σ) け1 兆分の1グラム (σ)							

▷環境基準値は 0.6 pg - TEQ/m (ダイオキシン類対策特別措置法)

問い合わせ 西多摩衛生組合計画管理課☎042-554-2409

公害防止協定の

面 改定

会自治会生活環境保全協議 用開始に伴い、羽村9町内 平成10年の環境センター供 理する西多摩衛生組合は、 瑞穂町の可燃ごみを共同処 福生市、羽村市、 してきました。 の保全に重要 とで、周辺住 厳しい自主規 令和元年5 月、組合と両 な役割を果た 民の生活環境 制を定めるこ

会および瑞穂町環境問題連 絡協議会と公害防止協定を ン類の自主規 を全面改定し の10分の1と 協議会は、こ することなど 制値を改定前 れまでの協定 ダイオキシ

9、ホームページmhttp: //www.nishiei.or.jp

問い合わせ 組合と両協議会が協働 、一層の

伴う周辺住民とのこれまで ターの長寿命化計画などに 環境負荷の低減に取り組 する中、当組合は、 の意見交換を踏まえたもの でいきます。

この協定は、 環境セン

売され、

定員 各日先着3人(1人 相談員 社会保険労務士 対象 がん患者さんと家族

※申し込み時に、相談内容

を簡単に伺います。

ドウ糖が高くなる病気

血糖値(血液中のブ

糖尿病は、血液中のブ

健康・栄養調査)

糖尿病の症状は、

の低下、足のむくみなど 痛み、たちくらみ、視力

その症状は、しびれ、

で、HbA1c が 6.5 %以上

※土・日曜日、祝日を除く

ん相談支援センターへ 1または直接総合病院が

青梅市医師会健康コラム 53

糖尿病とヘモグロビンA1c分の血糖値、知っておきましょう

併症が出現します。特に

神経・目・腎臓に障害を

です。空腹時の血糖値

III/d以上、または食

血糖値の平均を示す指標

総合病院内分泌糖尿病内科副部長 足立淳一郎

午前9時~午後5時

日時 6月19日 (水)、7

申し込み 相談日の2日前

対象者 平成31年4月1日

問い合わせ 高齢者支援課

包括支援係

までに電話器22・319

が

ん患者さんの

ための

就

労相

談

員が順次訪問し、介護予防

地域包括支援センター職

※対象者にはハガキで通知

※要介護認定者·事業対象

者・施設入所者は除く

に関する知識や情報をご案

身で介護予防をすることが 気に過ごすためには、ご自

対象地区 大門·長淵地区、

勝沼、根ケ布、日向和田

現在、75歳で次の地域に

年齢を重ねても地域で元

大切です。

月17日(水) 午後1時

30分~3時30分

総合病院

費用無料

40分・予約制)

ジェネリック医薬品差額通知書の送付 後期高齢者医療制度の被保険者の皆さん 東京都後期高齢者医療広 支払いや還付金は発生しま

額)がどれくらい軽減でき 域連合では、現在服用して 場合に、お薬代(自己負担 下旬に送付します。 医薬品差額通知書を、6月 るかが分かるジェネリック リック医薬品へ切り替えた いる先発医薬品をジェネ ジェネリック医薬品と 対象 生活習慣病などで先 ※すべての被保険者へ送付 するものではありませ る方で、お薬代が一定額 発医薬品を処方されてい 以上軽減される見込みの

発医薬品よりも一般的に安 が抑えられているので、先 めた医薬品です。開発費用 目・安全性があると国が認 と同じ有効成分で製造・販 が切れた後に、先発医薬品 は、先発医薬品の特許期間 この通知による医療費の 同等の品質・効き 問い合わせ ジェネリック 日・平日の午前9時~午31 医薬品差額通知サポート 事業・医療費適正化係る 齡者医療広域連合保健 デスク**®**0120・601・ 後5時)、東京都後期高

地域包括支援センターの職員が

高齢者は、体内の水分量 熱中症に気をつけましょう高齢者の皆さんへ

不足に対する感覚機能や体 が少ないうえ、暑さや水分 しょう。 て、元気に夏を過ごしま

ので、熱中症には充分注意 に慣れていないのに気温が急 また、熱中症は体が暑さ ①こまめに水分補給をする ▽のどの渇きを感じなくて とる。 も1日1ℓ以上の水分を

してください。

の調整機能が低下している

熱中症予防のポイント

上昇したとき、夜間、室内

に居るときでも発症します。

暑さに負けない体づくり

▽起床時、朝昼夕の食事の 水分補給をする。 前後、就寝前、運動や入

や暑さに対する工夫をし

よい洋服を選ぶ。

地域支援係

▽室内では、扇風機や冷

▽室外では、帽子や日傘を を控え、涼しくなってか 使う。暑い時間帯の外出 ら外出をする。涼しい施 睡眠時も室温調節をする。 前後に保つようにする。 などを利用し、室温2℃ 設・場所を利用するなど

▽十分な睡眠をとる。 ▽体調不良を感じたら無理 ▽朝食は必ず食べる。 をせず休む。また、我慢 せず早めに医療機関を受

診する。

▽外出時は水分を持ち歩く。

③体調管理に努める

▽バランスのよい食事をと

問い合わせ 高齢者支援課 ④運動で汗をかく習慣をつ

▽汗を吸いやすく通気性の 免疫の有無を抗体検査で調 できます。 み予防接種を受けることが べ、抗体価が不十分な方の ます。まず風しんに対する 今回、免疫を保有してい

査を受けましょう。 ポン券を送付します。 予防接種が無料となるクー 対象者には、抗体検査・

※抗体検査は、特定健診と 同時に受けることができ 診と同時に受けることが ます。また、勤務先の検

対象にすることとしまし る方の割合が低い昭和37年 まれの男性を新たに助成の 4月2日~5年4月1日生

この機会にまずは抗体検

できる場合もあります。

防接種の費用を助成してい ため、風しん抗体検査・予 多男性の対 風しんの感染拡大を防ぐ 愈卷 クーポン券送付時期

2年度以降の発送を予定 していますが、

東青梅3-8-8 根ヶ布2-137(

新町2-18-7

新町2-32-1

新町3-53-5

新町5-11-2

河辺町4-20-4

河辺町8-7-7

藤橋2-10-2

今井1-2586

藤橋3-10-24

河辺町8-13-19

河辺町10-16-20

今井5-2440-178

新町3-3-1宇源ビル2階

河辺町10-11-1-102

可辺町5-21-3ベリテビル1階

実施医療機関 全国の医療 機関・健診機関

※全国の医療機関について 申し込み クーポン券と保 ※市内の医療機関につ ページを参照 は、厚生労働省のホーム

医療機関へ 険証を持参し、直接実施

その他 対象以外の方にも 問い合わせ 健康セン ます。詳細は市ホーム 用を助成する制度があり 検査および予防接種の費 婦の同居者に対して抗体 ページをご覧ください。 る女性やその同居者、 19歳以上の妊娠を希望す

> 住江町58 仲町241

|仲町291

仲町251

大柳町1412

長淵7-379

長淵4-376-1

友田町3-136-1

野上町4-3-6

大門3-11-1

今寺5-10-46

梅郷3-755-1

二俣尾4-954-1

小曾木4-2787-3

沢井2-850-3

東青梅1-7-5

東青梅2-10-2

千ヶ瀬町6-797-1

抗体検査と予防接種を受けましょう風しんは予防接種で防げます 拡次しましたる

0801

20 - 2611

30-0880

32-5888

30-3567

31-5312

31-7155

21-0252

21-5588

21-0019

31-2350

31-8038

21-1741

31-3328

32-2513

31-6632

31-9098

▽47年4月2日~5年4月 ▽37年4月2日~47年4月 1日生まれの男性…令和 1日生まれの男性…6月

健康センターへご連絡く の受診を希望する場合は 元年度中

中島内科循環器科クリニック |師岡町3-19-13

~クーポン券を使用して、受診できる市内医療機関一覧~

土田医院

千葉医院

野本医院

|吉野医院

片平医院

百瀬医院

大堀医院

武蔵野台病院

ゆだクリニック

新町クリニック

みしま泌尿器科クリニック

ナルケンキッズクリニック

河辺駅前クリニック

なごみクリニック

藤橋内科クリニック

-3955 -2043

24 - 3323

22-2047

24 - 7501

22-2580

24 - 2552

25-1173

78-3111

24-8561

30-3636

33 - 9250

76-0112

78 - 8981

78-8432

74-5340

25 - 8651

24-2819

青梅市ファミリー・サポート・セン ター 23・2191 利用希望者入 笹本医院

青梅医院

青梅整形外科内科

大河原森本医院

青梅三慶病院

下奥多摩医院

友田クリニック

井上医院

進藤医院

荒巻医院

大門診療所

東原診療所

梅郷診療所

沢井診療所

小曾木診療所

東青梅診療所

小林医院

二俣尾診療所

前10時30分~11時30分 11時30分~11時30分 対象 3か月~小学生の保 福祉センター集会室 午 その他 登録 要です▽登 無料(別途 いをしてほ **以み** 14日の左 登録料・年会世 録時に印鑑が は は しい方

子育てのお手伝

詳細・申し込

の午

ています。

会説 明

)	費	必			
は、随時入会を受け付け	※月~金曜日 (祝日を除く)	サポート・センターへ	8で青梅市ファミリー	3888° 2 3 · 933	後5時までに電話器23

後1時30分~3時30分 6月19日(水) 1 明田川冬子氏 自立センター 午 ※連続参加不可 センターへ

60歳以上では男性の5人 以上になると多くなり、

申し込み 平日の午前8時 30分~午後5時15分に電 問い合わせ 同センター、 ※留守番電話への申し込み 市障がい者福祉課 話 32・1631で自立

ビーズアク

気を引き起こします。

糖尿病患者の数は50歳

期には出現しないため、

や足を切断することもあ ないで放置すると、失明 やすくなります。治療し 塞、心筋梗塞にもかかり が特徴です。また、脳梗

います。

自分の状態を確かめる

性が高いことが知られて

6.9%の人は糖尿病の可能

ます。HbA1cが6.%~ あると糖尿病と診断され

態が続くとさまざまな病 ドウ糖の濃度)が高い状

などがあげられます。こ 体重減少、こむらがえり 渇き、尿がたくさん出る、

れらの症状は糖尿病の初

ます。(2016年国民 に1人、女性の10人に1 人が糖尿病とみられてい 査・健診を受けることが 糖尿病が進行すると合

長年糖尿病に気づかない 人もいます。そのため検

HbA1c は1~2か月の モグロビンA1 c (HbA 1c)により判断されます。 糖尿病は、血糖値とへ

てみましょう。 ために、まず健診を受け

問い合わせ ター番23・2191 健康セン カミカミクラス (離乳食教室・中後期)

6月18日 (火)

生後6~9か月の乳児 と保護者

離乳の進め方、7か月

以降の離乳食の作り方

先着20組(予約制)

200円

バスタオル、ミルク(お 湯も含む)、オムツなど 外出時に必要なもの

対象 医師の診断(3日以

内)を受け、病気明けで

通常の保育に戻れない小

55で青梅ゆりかご第二

電話器23-2191

利用期間 続けて利用する

そ の 他

(延長保育)

保育)、午後5時~6時

41

ず

れ

前8時~午後5時(通常

場合は、原則3日以内

1時30分

健康センター

午前10時

6 .

1

広報おうめ

妊婦歯科健診 赤ちゃんのために お口の中の

健康チェック

6月20日 (木) 午後1時30分 ~3時30分

安定期の妊婦

歯科健診、歯磨き指導

先着15人(予約制)

無料

母子手帳、歯ブラシ

です。

で健康セン

保育時間

月~金曜日

午

(5)

教室名

日時

会場

対象

内容

定員

費用

持ち物

申し込み

1日4人 (予約制)

問い合わせ 同園、市子育

て推進課施設給付係

該当となりません)また

ている方

《象 私立幼稚園(新制度

護者で、園児が青梅市の

住民基本台帳に登録され

に移行した園については

1日2千500円

学生以下の子ども

ひ きこ も ŋ 講 演 状況を改善するための第 会 • 相 談 会

講

演

숲

向があります。このような化すると、社会的自立が困化すると、社会から孤立していく状況に陥りやすい傾のきこが困	相談会	直接会場へ	定員 先着80人	援助センター職員	講師 (特非)青少年自立	関係と訪問支援」	ひきこもり状況の家族	演題 「対話事例からみる	心のある方	対象 保護者、支援者、関	議室	会場 市役所2階20~20会	後7時から	日時 6月28日 (金) 午	らの自立を考えます。	間の対応法とひきこもりか	対話事例などを基に、家族	が、支援現場での家族間の	ひきこもり支援の指導員	瀬 会
問い合わせ 子ども家庭支 費用無料 で れ も	支援課青少	申し込み 電話で子ども家	相談を受け付けます。	ち、経験豊かな相談員が	その他 専門的知識を持	約制)	定員 各日先着4家族(予	までの若年者の家族	対象 15歳~おおむね3歳	会場 市役所内相談室	※1家族あたり80分以内	時40分から	後1時10分から④午後2	②午前10時3分から③午	日(火) ①午前9時から	日時 7月3日 (水)、9	催します。	支援のため「相談会」を開	題を抱えているご家族への	歩として、ひきこもりの問

う 講 症 座 粗 防 ょ いうちから骨を丈夫に、 寿命を 電話四23 伸ばそう!

健康 申し込み ンターへ つけたいと思っている方や悩んでい -2191で健康セ 一緒に学んでみませんか? 費用無料 ※希望日のみ参加することもできます。

日程(7月) 内容	時間・会場	対象	講師	定員 (先着)	服装 持ち物
6 日(土) 【医学講座】	午後1時30分 ~3時 市役所2階会議室	どなたでも	東青梅整形外科 医院長 小林 浩氏	70人程度(予約制)	筆記用具
8日(月) 【運動・試食】	午前9時30分 〜午後零時30分 健康センター	※高血圧や心臓病、骨	管理栄養士	30人程度	運動のでき る服装・靴、 飲み物(無 糖)
1 2 日 (金) 【栄養講座】	午後1時30分 ~3時 健康センター	どなたでも	管理栄養士 高水秀美氏	60人程度(予約制)	筆記用具

保育室「 かり

Ĺ

利用登録会

類似の幼児施設等に通園し

私立幼稚園または幼稚園

私立幼稚園等に通う園児の保護者へ

ている園児の保護者に対し

補助金を交付しています。

◇私立幼稚園等

ん」を開設しています。 では、病後児保育室「かり 利用には事前登録が必要 青梅ゆりかご第二保育園 病 ※午後5時~6時は延長保 育料別途

日時 6月21 午前10時~正午 後4時~7時、22 利 用 登 日 金 録 日 $\widehat{\pm}$ 솘 午

申し込み 電話 24・44 お問い合わせください。 りん」の詳細については 病後児保育室「か も 補助金額 ◇私立幼稚園 かれます。 状況により各階層に分 いる方 市民税課税額の

対象 私立幼稚園または幼 民基本台帳に登録されて 通園している園児の保護 稚園類似の幼児施設等に 者で、園児が青梅市の住 園児保護者補助金 ります。 る方

就園奨励費補助金 ◇私立幼稚園等 対象 私立幼稚園または幼 補助金額 市民税課税額の れます。 状況により各階層に分か 今年度入園した園児の保 稚園類似の幼児施設等に 入園料補助金

補助金交付申請を受け付けます ※市民税課税額の状況によ り、該当しない世帯もあ 園類似の幼児施設に通園 基本台帳に登録されてい で、園児が青梅市の住民 している園児の保護者 は都の認定を受けた幼稚 申請方法 ※入園料が補助額を下回る ※園に申請書類がない場合 ◇いずれも 補助金額 所得状況に関係 します。 等を通じて申請書類を が一括して申請します。 に提出してください。 配布します。記入後、 度とします。 場合は、入園料の額を限 なく一律1万円の補助を まで1

問い合わせ 子育て推進課 ※幼児1人につき、 ご連絡ください。 すので、6月11日までに は、市から直接送付しま 保育・幼稚園係 回の交付に限りま 幼稚園・幼児園 就学前 粛 袁

教室名	子育てひろば とことこ 「歯の話」	子育てひろば すこやか 「笑いヨガでハッピーチェンジ」	0歳児をはじめて子育てしている ママの「はじめの一歩 育児講座」		
日時	6月3日(月) 午前11時40分~正午	6月20日(木) 午前10時30分 ~11時30分	7月4日~25日の木曜日 午後1時30分~3時30分 (4回)		
会場	下長淵自治会館2階大広間	畑中保育園すこやかルーム	子育て支援センターはぐはぐ和室		
対象	就学前の親子、妊娠中の方、 祖父母	未就学児の親子 ※誕生月でない方も可	第一子(おおむね2~5か月の乳 児)と母親 ※全回参加できる方		
講師	_	ラフターヨガティーチャー 宮田和華子氏 同リーダー 市川千裕氏	B P ファシリテーター 木崎典子氏、藤井久美子氏		
定員	_	_	先着20人(予約制)		
費用	無料	無料	1組1,080円 (テキスト代)		
主催	長淵保育園	畑中保育園	(特非) 青梅こども未来		
申し込み	直接会場へ	直接会場へ	7月3日までに 否 25-2578で (特非) 青梅こども未来へ		
問い合わせ	長淵保育園四22-8102	畑中保育園四21-5358	(特非)青梅こども未来		

じ や **.**3" じ やぶ川 で遊 んじ ゃ お

会場 霞川・藤の木橋~ ※雨天の場合は29日(土) **日時** 6 月 15 日 午前9時~正午 土

魚とり用の網は、

若

きるもの)

靴(かかとが固定で

る方は濡れてもよい

6月は支払月

児

童

手

児

童

育 成

手

干数用意します。

みます。

五反田橋

※今井小上流・今寺天皇 塚水田中央北側(水田 くらしの楽校」のぼり 中央の送電線真下のけ やき林付近)で「霞川 その他 日差しが強い 場はありません。 従ってください▼駐車 のため、係員の指示に 時期のため、熱中 す▼現地では安全確保 症対策をお願いしま

共催 おうめ水辺の楽校 運営協議会、霞川くら

対象 市内在住の小学生

が目印

※「みどり東京・温暖化 直接会場へ 防止プロジェクト」の しの楽校 助成事業です。

服装・持ち物 濡れても

よい服装(着替え)、 運動靴、帽子、タオ

ル、水筒、川の中に入

質用無料 と保護者

ない場合は、

10日以降にご

連絡ください

管理係

問い合わせ 環境政策課

各手当の現

況届が必要な

手当を指定の口座に振り込 14日 (金) に2~5月分の 成手当の支払月です。6月 6月は児童手当・児童育 められていま すので、必ず 手当が受けら 況届」を提出 の受給者は、 受給者は現況 提出しないと 児童手当、 毎年6月に「現 提出してくだ れなくなりま す。現況届を することが定 6月分以降の 児童育成手当

> 受付時間 ※土・日

午前8時30分~

6月30日(日)

[曜日を除く

内通知を送付します。届か方には、6月7日までに案 問い合わせ ※記入漏れや書類の不足が **持ち物** 手当によって必要 ※木曜日は午後8時まで 午後5時 ないようお願いします。 の通知をご覧ください。 書類が異なります。同封 子育て推進課

届の提出を 当 提出方法

子育て推進課(市役所1 郵送または直接

受付期間 案内通知到着 午後1時~3時30分

費用無料

い合わせ

市農林水産課

釜の淵公園

日時 7月6日 (土)

1

ション

友釣りデモンストレー マスつかみ取り、アユ

午前の部…午前9時~

定員 ①②各先着15人(予

ページ 🖺 https://www.

同振興会ホーム

jsafishing.or.jp/から

交通 徒歩…JR東青梅駅 会場 吹上しょうぶ公園 ※入場は午後4時45分まで

駐車料 普通車40円、

マイ

ります。

クロバス1千円

時30分②午後の部…

約制)

体験しよう!

「釣りっていいね!」を

内容 釣り教室(ピストン

中学生²⁵⁰円、

(大人500円、

農林水産係

…JR河辺駅北口から 北口から約15分▽バス

その他 「吹上花しょう

や開花状況は、 ぶまつり」の観光情

青梅

釣りでのハヤ、ヤマベン、

座を開催します。

多摩川フィッシングフェスティバ

91

そ の 他

地元グル、

ノメ品の販

開催期間 6月23日

目

入口」バス停で下車) し、「吹上しょうぶ公園 しょうぶをお楽しみくださ

循環」のいずれかに乗車

「裏宿町行」、「塩船

つり

谷戸の新緑に映える花

売あり

主催(公財)

日本釣振興

開園時間 午前9時~午後

まで(期間中は無休)

5

※開花状況により、入園料

が発生しない場合があ

※小学生以下は無料

入園料 1人20円

武具展~青梅ゆかりの品々

郷土博物館企画展「甲冑

日時 6月9日

 $\widehat{\exists}$

午

費用無料

定員 先着30人 (予約制)

申し込み

電話 23 6

お

出 か

吹上花しょうぶまけください

859で郷土博物館へ

後2時から

企画展

甲冑武具展」

展示解説

講

座

会会長

齋藤愼一

氏

を中心に~」の展示解説講

会 場

郷土博物館

元市文化財保護審議

時間の小さな演 ♪音楽の花束をみなさまに♪ 0歳から気軽に参加できる、入退場自由のクラ シックコンサートです。おなじみの曲をプロの演

奏家の生演奏で楽しみませんか。 7月5日(金) 午前11時~正午(10時

ネッツたまぐーセンター(文化交流センター) 会場 先着200人(予約制) 定員

共催 (公財) 青梅佐藤財団

申し込み 氏名、電話番号、大人・子どもの座席 数を記入し、次のいずれかの方法で申し込み ト電子メール…⊠ div7050@city.ome.tokyo.jp で社

▶ファックス…四78-2351で(特非)多摩

の青少年を育てる会へ ▶電子申請…下記の二次元コードからOne

Concert事務局へ

問い合わせ One hour Concert 事務局☎0120-548 (月曜日を除く午前10時~午後6時)

口滝坂橋周辺)

※雨天・荒天中止

午後7時~9時

時 6 月

22 日

土

文化財解説ボランティアによる フロアトーク

説明とともに郷土の歴史の 立ち寄り、ボランティアの 説ボランティアによるフロ アトークを行っています。 端に触れてみませんか。 この機会に郷土博物館に 郷土博物館では文化財解 日時 講師 市文化財解説ボラン 会場 郷土博物館、 ティア 家住宅 月 7 日 ~3時ごろ 6月8日 (土)、7 (日) 午後1時 旧宮崎

アが待機していますのその他 当日、ボランティ 直接会場へ さい。 で気軽にお声かけくだ 23 6 8 5 9 い合わせ

郷土博物館

指定無形民俗文化財を

文化財を、この機会にご覧 で伝承されている無形民俗 形民俗文化財が数多く伝承 されています。 市内には都・市指定の無 歴史と伝統を守り現在ま 内容·日時 ください。 時から 6 月 16 日

▽夜神楽…6月~11月の第 $\widehat{\exists}$

▽神楽と雅楽の一 ん 一般公開11 か

する可能性があります。

日時 7月14日 (日)

8 午

▽①一般男子ファストピッ種目・日程

◎ソフトテニス

◎ソフト ボ

いずれも開始時間が前後

4 日 曜 日 午後

8 時 か

第60回市民体育大会参加者

問い合わせ

スポーツ推進課

申し込み 6月15日(必着) ちの方)

青梅市体育協

キングアドバンスインス

イックウォー

721または直接住友

し込み 電話 24・7

金属鉱山アリーナ青梅

トラクター

石黒和美氏

(総合体育館)へ

※JR東青梅駅南口バス

をご利用ください。 の臨時直通便 (有料)

停から随時運行(午後

会場 成木2丁目成木川 沿い(大多摩霊園入り その他 地元有志による ※シルバーパス利用可 I C 155 円)

交通 会場周辺は道路が 少ないため、都営バス 狭く、駐車場も非常に 直接会場へ 野菜の即売会あり

問い合わせ(一社)青 2481、青梅観光案 梅市観光協会☎24・

内所四20・0011

(月曜日を除く午前9

初夏のひととき 幻想的な光の舞いを楽しみませんか 見 る 夕 べ

蛍

を

(IC309円)、小人160円 ※運賃は片道大人310円

講師 市バドミントン協会

持ち物 トレーニングウエ きればひも靴)、タオル、 ア、室内用の運動靴(で

飲み物、ラケット(お持

ナ青梅内(一社)青梅市

問い合わせ ※抽選の場合、初めての方 ※結果は抽選の有無に関わ らず通知 を優先 会**含**22·0827 体育協会「バドミントン

対 象

16歳以 ノルデ

~青梅市内

行程 永山公園総合運動場

※ポールの無料貸し出しあ

れてお持ちください。

動場集合~

ジュニアス ポーツ

教

室

ル

1 ッ ク ウ

丰

ング

付開始) 11時30分(9時受曜日(4回) 午前9時 **日時** 7月6日~27日の土 別、電話番号、学年〈返信裏〉住所、氏名、性までに往復ハガキに〈往 のうえ、〒198-0036 信表〉住所、氏名を記入

会場 新町市民センター体

1住友金属鉱山アリー青梅市河辺町4―16―

16

す。青梅の町並みを散策し ネスエクササイズの一種で

物

ながら歩きま

※両手にポールを持つた

効果をより高

めるフィット

服装・持ち物 履きなれた

靴、帽子、タオル、飲み

※当日現地で集金します。

グは、2本のポールを使っ

費用 500 円

ノルディッ

クウォーキン

先着20人 (予約制)

て歩行運動を補助し、運動

対象 市内の小学生

前10時永山 6月22

22日(土) 午

山公園総合運

ポーチかリュックに入 め、荷物はウエスト

問い合わせ 郷土博物館な 会場 武蔵御嶽神社神楽殿 23 6 8 5 9 (御岳山)

> 時45分受付開始) 前9時15分競技開始

チの

部 I

部…7月7日

市民球技場

▽②一般男子ファストピッ

日

 $\widehat{\exists}$

観光協会ホームページ ■ http://www.ome kanko.gr.jp をご覧くだ 種目 対 象 会場 ※予備日…7月28日

問い合わせ 青梅観光案内 所**2**0・0011 (月曜 さい。 ~午後5時)、市商工観日を除く午前9時30分 費用無料

詳細 市ソフトテニス連盟 高野香 080・2012・4

申し込み 6月15日までに 直接住友金属鉱山アリー ナ青梅(総合体育館)へ

※一般男子の部は①③また

申し込み 6月15日までに

申込書を直接住友金属鉱

山アリーナ青梅または各

詳細 市ソフトボール連盟

名簿2部を提出してくだ す。当日、参加費と選手

▽1年生女子の部 ▽2・3年生女子の ▽2・3年生男子の 市内在住の中学生 部部 ▽①②の準決勝 ※予備日…8月2日(日) ▽⑥男子ファストピッチシ ▽③一般男子スローピッチ 9 月 1 日 ニアの部… の部…21日 (日) ピッチの部⑤少年・少女 チの部Ⅱ部…14日 (日) の部④一般女子ファスト ·膀·決勝…8 28日(日)

山アリーナ青梅第1会議

室で代表者会議を行いま

2部が必要) 用各5千円と選手名簿各 は②③の重複参加可(費 園総合運動場 住・在勤・在

> その他 6月22日 (土) の 費用 1チーム1種目につ ※在住・在勤・在学者以外 の選手は3人まで参加可 午後6時から住友金属鉱 き5千円④⑤3千円 部は40歳以上、男子ファ チームのみ参加可 は50歳以上で構成された ストピッチシニアの部 チームおよび小学生 学の16歳以上で構成する 一般男子スローピッチの

元.

6 . 1

おもしろアート講演会

定員 各回20人

羽村市ゆとろぎで開催する申し込み不要のイベント

7月23日 (火) ~

8月25日(日) 午前9時~午後10時

2時30分

7月28日(日)

8月3日(土) 午前9時~午後4時

8月3日(土)~

8月12日 (振休)

い終了)

またがる不思議展 午前9時~午後5時

午後1時30分~

目から見る不思議

〜錯視とアート〜」

広報おうめ

提供

※月曜日(休日を除く)は休館

内容 武蔵野美術大学生の作

品を紹介する特別な展覧 会です。アートの楽しみ

小中学生を対象に、武 蔵野美術大学生や教員が

展示を分かりやすくお伝えします。

造形作家の辻 蔵人氏と、鉄の大きなハムラ・レックスに、カラフルな

うろこをつける造形ワー クショップです。

サイエンスのアート 性、アートのサイエンス 性の不思議さ・おもしろ

持ち物エプロン、バン

ダナ、手拭き、食器用

定員 先着20人(予約制)

教室 高橋藤美氏

プ フラワー手づくり

費用 50円 (材料代)

さをお伝えします

講 会師 場

造形作家 辻 蔵 羽村市ゆとろぎ

(7)

視を紹介します。

費用無料

月

月 7 日

て見える?いろいろな錯

動画ではないのに動い

瑞穂町在住・在学の

イベント名

鑑賞プログラム

展示②

小中学生のための

梅市・

羽村市・

みんなの展覧会

ギャラリー・トーク

開園!はむらアート製竜ラ

ンドーハムラ・レックスを

ト恐竜を完成させよう~

伊藤尚未の美術と科学に

れ

※費用無料

つくろう!~みんなでアー (材料がなくなりしだ

子ども体験塾「アートであそぶ夏休み!」 島しょ広域連携活動助成事業

青梅市・羽村市・瑞穂町子ども体験塾実行委員会

申し込みが必要な

立命館大学総合心 羽村市ゆとろぎ

話番号、学校・学年、

保護者氏名(同伴の場

●ワークショップ 「おえかき水族館」

252人 (抽選)

は希望日時(第2希望 合)、ワークショップ

▽8月4日 (日)・瑞穂 館を作ろう! て、ガラス窓一面に水族 ・思議な絵の具を使っ 乾くと貼ってはがせる 定員 北岡明佳氏 理学部·文学部教授

その他 未就学児の一時 までに電話で羽村市ゆ は、当選後~7月28日 保育あり(定員15人・ 有料・予約制)希望者

共 北岡明佳氏

▽8月5日 (月)・ネッ

ビューパーク・スカイ

▽8月6日 (火)・羽村

市ゆとろぎ

ツたまぐーセンター

造形ワークショップ ト恐竜ランドーハム 開園!はむらアー

時間

①午前10時30分~

11時30分②午後2時

各回34人(抽選) (特非) C

(特非) CANVAS

8月3日(土)

竜をつくろう~オリジナルのミニ恐

かっこいい・かわいい

ラ・レックスをつくろ う!」~自分だけの

※抽選結果はハガヤ 問い合わせ



ホームページから

http://www.shinsei. elg-front.jp/tokyo/

申し込み 7月12日ま その他 展示室でのべ 定員 各回5組(抽選) 杉浦幸子氏 でに同様の方法で、 ビーカー使用不可

会場 東青梅市民セン

ター

市内在住・在勤者 株日清製粉グルー

2 時 30 分

▽郵送…ハガキにイベン かの方法で青梅市・羽着)までに次のいずれ 村市・瑞穂町子ども体

①午前11時~1 に楽しみましょう。 作品を赤ちゃんと一 武蔵野美術大学生の 主

※兄弟同伴の場合は保 対象 3か月~12 2 時 30 分 の乳児と保護者

~作ってみよう!手作りパン~

手作りベーグルや、パ

▽直接…各市町の子ども

の子ども体験塾担当へ まで記入可)を各市町

護者2人の付き添 講師 武蔵野美術大学 芸術文化学科教授

▽電子申請…各市町の

事項を記入して提出 布する申込書に必要 体験塾担当窓口で配

午前10時30分~午後 午前10時30分~午後

▽1日から電子メール⊠

▽3日から電話で

も気軽に参加できます。

い方、料理が苦手な方で

初めてパン作りをした

電話番号を次のいず

れかの方法で社会教

て、元気になろう! スタスープを楽しく作っ

申し込み 住所、氏名、(食べきれない方)

高齢者の困りごと

具、持ち帰り用の容器

お聞きします!お伺いします!

超・超高齢社会を乗り切る準備

〜地域での支えあい活動〜 32 青梅市の介護サービスについて

障がい者支援シリーズ1 33 障がいのある方への支援サービス

障がい者支援シリーズ2

スポーツ 生涯学習ってなぁ~に? ~私のやりたいこと、でき

36 教えます!人の呼び方・集め方

39 学芸員によるギャラリーガイド

※このほかにも、東京消防庁青梅消防署、東京地

方検察庁立川支部、東京都西多摩保健所、東京 保護観察所立川支部、警視庁青梅警察署、関東

財務局東京財務事務所、東京都行政書士会多摩

西部支部、東京公共嘱託登記司法書士協会によ

40 青梅市の学校給食と食育

41 成長期の栄養と食育

る各種講座があります。

障がい者差別解消法のおはなし

のあれこれ

|37|健康体操教室

38 青梅歴史物語

申し込み応募動機を添えて

②午後1時 時~正午 30 分 〈 子どもに、孫に、私のために♪

閲覧できます。

講座メニュー ※社会教育課(市役所3

連プログ ラ

関

座をお届けします。 申し込みできる方 市内在 住・在勤・在学の10人以 10人未満の場合は、ご相 上で構成する団体

> 階)、各市民センターで 配布するほか、市教育委

> > 資料代等の実費

する申込書

に

必

要

員会ホームページでも

高齢者支援

介護保険課

障がい者福

スポーツ推

郷土博物館

学校給食セ

進課

美術館

ンター

課

祉課

生涯学習まちづくり出前 講

談ください。 下表参照 座 ※材料代、 講師料無料

市職員等が講師として出

知識等を生かした講

る日時、 条件あり

会場の手配等の

る場 則

項布ま講 市だを請示さ記 請示さい

から 電

提

出

7

※講師派遣には、 開催でき でに、社会

申し込み 座を開催 9

る 育課で る 30 日前 る 30 日前 り

事配前

教

育課

(1 合わ せ 社会教

市民合唱 ネッ ব T

練習日 日曜日 時30分~9時 一緒に歌い 午後6 文 費用 月額3千50円 9 2 3 9 合唱団 横井

化交流センター)で練習 ツたまぐーセンター 青梅 ませんか。 しています。 毎週日曜日の夜、 問い合わせ 青梅市民 ンター文化活動室A ネッツたまぐーセ

※電子メールで申し込み 後、2~3開庁日以内 tokyo.jp や が届かない場合は、 に参加可否のメール div7050@city.ome. 話で社会教育課へ 市社会教育 22 電

講座	メニュー(分野・講座名・担当)				
地方			1 5	聞いて!知って!だまされない!	市民安全課
1	青梅の姉妹都市 〜ボッパルト市について〜	秘書広報課		~市民生活を守る消費者相談~ 地震から自分の命を守ろう!	
	第6次青梅市総合長期計画および		1 6	〜住宅の耐震化について〜	住宅課
2	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略について		1 7	知って納得!空家等の管理	
_	合戦略について	企画政策課	環境	・まちづくり	
3	公共施設再編の取組みについて		1 8	もう一度見直してみよう!ごみの	
4	東青梅1丁目地内諸事業用地等 利活用構想について		-	分別・減量について 学ぼう、ごみ減量につながる分別	清掃リサイ
	市の台所事情をのぞいてみよう!	n. 1 = 1 = m	1 9	子は <i>り、この </i> 重にフなかる刀が 方法	クル課
5	~青梅市の財政状況について~	財政課	2 0	見て学ぶ、ごみのリサイクル	
6	聞いてみませんか? ~個人住民税のしくみについて~	市民税課	2 1	見どころいっぱい、青梅市の観光 について	商工観光課
7	12月および1月限定メニュー! ~確定申告等の準備について~	们反抗缺	2 2	あなたなりの「ボランティア」始 めませんか?	市民活動推 進課
8	教えます!固定資産税のしくみ	資産税課	2 3	青梅の"梅"を取り戻そう	梅の里再生
9	選挙のはなしをしよう!	選挙管理委	健康	│〜「梅の里再生」への取組み〜 _ ・福祉	担当
	/	員会事務局		知っておきたい!	
1 0	便利!安い! 「証明書コンビニ交付 について	市民課	2 4	○後期高齢者医療制度について~	保険年金課
1 1	市民斎場・火葬場を知ろう!	111111111111111111111111111111111111111	2 5	口の中から肺炎予防!	
1 2	監査制度について	監査事務局	2 6	食育講座〜食からの健康づくり〜	
1 3	青梅市立総合病院	総合病院施	2 7	健診結果の活かし方	健康課
	新病院建設について	設課	2 8	骨粗しょう症について~コツコツ	
生活	・安全			元気をめざしましょう~	
1 4	青梅市の防災対策(地震・風水害) 〜自助・共助・公助〜	防災課	2 9	今なら間に合う! 老化予防のヒント	高齢者支援 課



6月の相談日・健康診査

	相診			日程	時間		相談員※内容・	対象	会場・備考
法	律	相	談	5日(水)、10日(月)、 12日(水)、19日(水)、 24日(月)、26日(水) 7月3日(水)、8日(月)、 10日(水)、17日(水)、 22日(月)、24日(水)、 31日(水)	午後2時~5 (1人25久 ※電話予約)) 制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借 相続等の日常の法律 いて(1案件につき	問題につ	市役所 3 階相談室 ●予約は相談日の 1 週間前の午前 8 ・時 3 0 分から受け付けます。
交	通事	故相	談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分 (1人35分 ※電話予約))	开護士 ※交通事故の損害賠償 合等 司法書士、土地家屋調		▲直涌電钎●99−9916またけ
登	記	相	談	21日(金)	午後1時30分~4 (1人30分		可伝音工、工地家屋調 ※土地や家屋の登記、 等 行政書士		۲۶.
	続・うらしの手		等 目談	25日 (火)	※電話予約	制	行以音工 ※相続・遺言等暮らし 等 行政相談委員	の手続き	
行	政	相	談	11日 (火)	午後1時30分		※国等への苦情や要望	等	市役所 3 階相談室
身	の <u>1</u>	相	談	4日 (火) 18日 (火)	(1人約60分、時間 る場合あり)	間を短縮す	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での 等)悩みごと	
消	費者	首 相	談	月~金曜日	午前10時~ 午後1時~4 ※第2・4火曜日は で	ト 年後6時ま	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物の 等)トラブル	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談室専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
福	祉 専	門相	談	11日 (火)	午前9時30分~1		弁護士 ※成年後見制度、遺言	· . 扣付出於	福祉センター1階相談室 ●予約は ☎ 22-1233社会福祉
				28日(金)	午後5時~8	時		* 阳杌寺	協議会へ
労	働	相	談	16日(日)	午前10時〜 (1人40欠 ※電話予約))	労働等労働問題全	般の相談	市役所 3 階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工 観光課商工労政係へ(先着 3 人) ●参考資料があればお持ちください。
住	宅	相	談	20日(木)	午後1時30分~4 (1人30分 ※電話・窓口予))	政書士会多摩西部支部 ※空き家の売買、賃貸 関する相談	「東京都行 の相談員	●予約は相談日の3日前までに住宅 課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。
ے	保健 乳幼児	師によ 見健康		25日 (火)	午前10時~1	1時	保健師 ※育児相談		子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
ئے	医 師乳幼児	に よ 見健康	る目談	11日 (火) 25日 (火)	午後1時30分~2	時10分	医師、保健師、管理栄 ※医師相談、計測、育		健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりし
もの		見健康		26日 (水)	午前9時30分~1	0時45分	保健師、管理栄養士、 士 ※計測、育児相談	歯科衛生	だい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定 員各日30人(医師相談10人
健		幼健康診	児	11日 (火)	午後1時30分	~ 4 時	医師、保健師 ※運動発達に心配のあ	る乳幼児	を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人
康相				4日 (火) 21日 (金)	午前9時~11時	530分	心理相談員、保健師	9 ,20,7,72	▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人
談	_	と 相	も 談	14日(金)	午後1時10分~3	3時50分	※ことばや人との関われている。 に心配のある乳幼児		※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	(建) 目	4 か月 le 診	見査	5日 (水) 19日 (水)	午後1時~1時	50分	※5月中に満3か月に ども	達した子	
健康	1 歳	6 か 月		7日(金) 21日(金)				月に達し	健康センター ☎ 23-2191 ●個別に通知
診	3	歳	児	4日 (火)	午後1時10分~1	時50分	※5月中に満3歳に達	をした子ど	1
查	刈 児	歯科相	<u>査</u> 目談	18日(火) 13日(木)	午後1時5分~	- 2 時		歳6か月	健康センター 23-2191
む	(2 し歯予	<u>歳</u> 場防教		27日(木) 12日(水)	午前10時~11	時45分	に達した子ども ※8か月~12か月の 保護者)子どもと	●予約制 健康センター☎23-2191 ●予約制
В	C G 🛪	另防 接	種	10日(月)20日(木)	午前10時~1	1時	休喪名 ※5か月~1歳未満の	子ども	● ア 利 利 健康 センター な 2 3 - 2 1 9 1 ● 個別 に 通知
おと		 東 相		13日(木)	午前9時30分~1	1時15分	保健師		● 個別に週知 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体 育館) ※問い合わせは健康センター☎23 -2191へ
なの健康	栄養		談談	21日(金)	午後1時30分~3	3時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定 管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実		健康センター ☎ 23-2191 ●直接会場へ
相談	健康	東 相 予防相	談訓談	13日 (木)	午後1時30分	~3時	保健師 ※健康に関すること ※介護予防に関するこ	ح. د	小曾木保健福祉センター ●直接会場へ ※問い合わせは高齢者支援課地域支援係へ

6月の収益事業

OVAL

☆28日(金)~30日(日)…FI富士 受付時間 午前9時~午後6時 王 閣競 輪開 催 日

☆18日 (火) ~23日 (日) …SG第29 ☆10日 (月) ~13日 (木) …第14回日 ☆3日(月)~7日(金)…ボートレー ス多摩川バースデイカップ 回グランドチャンピオン(10面参照) 刊ゲンダイ杯

1

レース多摩川開催日

6月のリサイクルショップ

日時 月~金曜日、日曜日 午前9時~午後4時

詳細 リサイクルショップ 32 - 5374



総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見や ご要望などを電話でお受けします。 ※医療相談はできません。

日時 6月24日(月) 午前9時~正午

電話 822-3191



6月の献血

日程	時間	会場等
10日(月)	午前10時~正午、午後1時15 分~3時45分	市役所西側出入り 口前
13日(木)	午前11時~午後 3時	住友金属鉱山ア リーナ青梅(総合 体育館)前
16日(日)	午前10時~正 午、午後1時15	JR青梅駅前
22日(土)	分~4時	ベイシア青梅イン ター店駐車場

直接会場へ

詳細 東京都赤十字血液センタ $30 \ 4 \ 2 - 5 \ 2 \ 9 - 0 \ 4 \ 0 \ 5$



6月の子育て支援事業



対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方など を教えます。赤ちゃんサロンでは、保健 師が育児の相談に、親子サロンでは、歯 科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
大門市民センター 会議室	5日 (水) 19日 (水)	午前10時~正午
長淵市民センター 体育館	3日(月) 10日(月) 24日(月)	午後3時~5時
梅郷市民センター 体育館	20日(木)	午後3時~5時
沢井市民センター 和室	3日 (月)	午前10時~正午
東青梅市民セン ター体育館	1日~22日 の土曜日	午前10時~正午
新町市民センター 体育館	28日(金)	午後3時~5時
河辺市民センター 体育館	7日~28日 の金曜日	午後3時~5時
今井市民センター 体育館	11日(火) 25日(火)	午後3時~5時
今井市民センター 会議室	13日(木) 27日(木)	午前10時~正午
子 赤ちゃんサロン(0~1歳)	25日(火)	午前10時~正午
タ う 対 (1~3歳)	17日 (月)	午前10時~正午

※体育館では体育館履きをご用意ください ※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

フレッシュランド西多摩 **☎**042-570-2626

子どもたち・孫たちの未来のために 期間 6月11日(火)~23日(日)

教 室 案 内 ☆フラダンス教室…毎週水曜日

☆ヨーガ教室…毎週木曜日 時30分~2時30分

市内在住者1回800円(教 室と入浴3時間のセット料金、回

数券やサービス券の利用不可) ※詳細はホームページ参照

が世界昔ばなし(アルプスの名犬バ

交

3歳~小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

23日 ☆ゴマちゃんの交通安全、まん

が世界昔ばなし(知りたがりやの虎

月

30日 ☆しましまとらのしまじろうの

交通安全、まんが世界昔ばなし(お

問い合わせ市民安全課市民安全係

会場 交通公園 (大門3-14-3)

じぞう様の赤い目ほか)

午後2時から

通

が世界昔ばなし(わがままな巨人

9日 ☆クーニャンの交通安全、まん 2日 ☆カルガモ親子の交通安全、ま んが世界昔ばなし(白雪姫 ほか) 通Fカップ&日刊スポーツ杯(ナイ

崑

BOAT 多摩川

◎電話投票会員随時募集中◎ 申し込み テレボート加入受付セン

6

報 局

元

でも

の締め 7月1日号… 6月5日(水) 切りは 月15日号…6月20日(木) です。

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

中澤 23・5527 場無料▽直接会場へ▽同園 園▽2歳児以下の親子▽入 6月8日(土) 午前10時 ~正午▽青梅ゆりかご保育)親子でホッコリした時間)ゆりかご保育園文化祭

午前10時~11時▽新町市民 梅紙芝居劇団 はなし、曽根崎心中▽入 場無料▽直接会場へ▽青 センター▽じろうまるの ●紙芝居 6月16日(日) 小割 31 場へ▽同アートサークル 新井四23・2118 目的室▽入場無料▽直接会

瞳―昭和から平成へ」 月2日(日)~7日(金) ●写真展「学童クラブの 催 し 6

市民活動センターから ボランティア・

広報おうめ

アンテナ」

申し込み・問い合わせ

午後1時~4時▽福祉セン 6月1日~29日の土曜日 郵送…〒19—0042青梅 おもちゃの病院おうめ 市東青梅1-17-3 23 · 7 1 6 5 23 · 7 1 6 3 接会場へ

※即日修理できない場合・ ター▽おもちゃの無料修理 直らない場合あり▽費用無 Sサロン…6月15日 (土)、 28日(金) ●CAPS事業 ☆CAP

「なん

~11時▽かすみ保育園▽乳 申し込み 無料▽駐車場利用不可▽同 幼児の親子▽人形劇「あか ずきんちゃん」ほか▽費用 14日(金) 午前9時50分 を過ごしませんか? 6月 岡田☎22・2235へ

> 後3時まで▽中央図書館多 は午後1時から、13日は午 午前10時~午後5時※8日

ター▽認知症に関心のある 2時~3時3分▽福祉セン 室」 6月10日 (月) 午後 ●認知症予防「げんき教

多摩健康友の会青梅奥多摩 導士 ほか▽先着30人▽30 方▽栄養改善▽健康運動指 支部 島田☎23・2723 み物持参▽直接会場へ▽三 円▽軽運動のできる服、飲

会場へ 料(部品代等実費)▽直接

体験等▽パソコンボラン ▽パソコン・タブレット何 年で初心者、障害のある方 ティア青梅▽費用無料▽直 でも相談、インターネット 30分▽福祉センター▽中高 日(土) 午後1時~3時 ●パソボラカフェ 6月8

午後1時~4

6日~7月25日の木曜 並木☎24・0601 場へ▽同写真展実行委員会 館多目的室>2日の午後1 クあり▽入場無料▽直接会 ●健康麻雀体験会 6月

6月8日(土)~13日(木) ナチュラル 三浦四99・ ▽今井市民センター▽少 日 午後1時~4時30分 ●大門アートサークル展 しできる人▽先着8人▽ 回10円▽直接会場へ▽ 季節の野菜を使って▽先着 市民センターマパン2種と 前10時~午後1時▽東青梅 ンチ 6月22日(土) 午 の会青梅方面 大平な21・ 20人▽1千20円▽多摩友 ●焼きたてパンで素敵なラ 1473へ申し込み 1 9 2 0

日 午前9時~午後5時▽

フ

当日は市町村の公式キャラクタ

6月15日(土)、16日(日)

イオンモール日の出1階

日の出町、檜原村、奥多摩町)は、

I

2218.6055

●詩吟 火曜日 午後5時 員 募集

> 楽しむ▽10人▽1回50円 みながら自由に英会話を

▽大きな声を出し詩の意

味にも触れ健康と仲間作

~7時▽河辺市民センター

夕—☆小曽木教室…金曜日 時・根ヶ布自治会館☆朱鷺 午後1時3分~3時・小曾 分〜3時・長渕市民セン 曜日 午後1時30分~3 の会…水曜日 午後1時30 ●太極拳 ☆さんざし…水 6 4 7 3 1 8 4 6 詩吟サークル 大澤な99・ り▽若干人▽月額40円▽ 運動のできる服装、飲み

会費1千円、家族会員制あ きがい支援(木で作るブ 午後1時30分~4時▽い り) ※材料代別途▽直接会 2 回目以降会員制(年度 方、高齢者▽初参加者無料、 祉センター▽障害のある の制作)☆いずれも…福 ローチや壁掛け・折り紙等 サロン…6月20日(木) ロンの日程を発表☆手作り 時▽就労・生きがい支援 (パソコン指導)、農業サ み時にお伝えください▽ボ ンターネット体験等▽パソ 歓迎▽文字入力、電子メー ランティア・市民活動セン 着5人▽費用無料▽タブ コンボランティア青梅▽先 ル、テレビ電話の実演、イ 時▽福祉センター▽中高年 29日(土) 午後1時~3 パソコンとタブレットの ターへ申し込み レット受講希望者は申し込 6月26日 (水)

まで▽西友河辺店ボッパル 場へ▽写流会 沖山☎22・ トホール▽市内等の写真を 午後6時※19日は午後5時 展示▽入場無料▽直接会 19日(水) 午前10時~ 6月14日 (金) 梅郷教室…土曜日 午前10 きる20歳以上▽お茶を飲 民センター▽英会話ので 3時~4時30分▽新町市 月額1千円>青梅楊名時 曜日 午前10時~11時30 時~11時30分・梅郷市民セ 3時・沢井市民センター☆ …金曜日 午後1時30分~ ●英会話 木曜日 午後 1601.5737 太極拳同好会 吉田なの・ 分・大門市民センター▽ ンター☆かけはしの会…日 木市民センター☆沢井教室

料体験あり▽上履き、軽 日(金)、4日(金)に無 上)▽ネッツたまぐーセン 時~6時(小学1・2年生)、 分(3歳以上の幼児)、5 ス>月額3千20円>6月7 ター▽バレエの基本とダン 6時~7時(小学3年生以 金曜日 午後4時~4時50 ●キッズバレエ&ダンス 9312.3232 h ▽Ome Englis cafe 潮田☎090・ 24 9 3 8 2

物を持参▽青梅ジュニア サークルブラウン 吉田な チを作る▽有本育子氏▽10 基本から学びバッグ、ポー 午後1時~3時▽ネッツた クラス) 第1・3 土曜日 090 57 58 61 48 **人▽1回1千円▽キルト** ▽初級ハワイアンキルトを まぐーセンター▽成人女性

そ 他

時~4時▽15日は公立福生 (土)、22日(土) 午後2 尿病1日教室」 6月15日 いて(管理栄養士)、運動 館▽糖尿病について(糖尿 病院、22日は西多摩医師会 ●糖尿病患者さんと糖尿病 備群の方のための「糖 食事療法につ

増沢☎24・7734 額2千円▽見学可▽若健会 体操、情報交換、 や体力低下の気になる方▽ 10時~11時30分▽福祉セン ●若健会 金曜日 午前 ケ、食事会等を楽しむ▽年 ター▽身体に障害のある方 ●陶芸 第2·4金·土曜 カラオ

学び俳句も作ろう 第1 楽しい食事会 矢田部の 円※食事代は実費▽一緒に ▽住友金属鉱山アリーナ青 ●楽しく食事とプレバトに 青梅陶芸連盟 谷亀田 050・ 各自が作りたいものを自 永山ふれあいセンター▽ 梅▽孤食ではなく一緒に食 3土曜日 午後1時~3時 5241.7535 由に作る▽月額2千円▽ 事し俳句も作る▽年額1千

●ハワイアンキルト(初級

aaa.jp/を参照し、 子市上柚木公園陸上競技 み▽同協会 佐野☎99・2 円、中学生60円、高校生 メールまたは郵送で申し込 10日~14日(必着)に電子 陸上競技協会₩ http://ome-場▽先着60人▽小学生50 前9時~午後5時▽八王 80円、一般1千50円▽市 大会 8月11日(祝) ●青梅市陸上競技選手権 6 月 午 差別の完全な撤廃を求めて ~就職差別撤廃東京実行委

斉藤☎ 76 • ●都立羽村特別支援学校

ダンスクラブ

▽費用無料▽ファックス図 ▽授業公開、学部説明会 学校公開 6月20日(木)

7

2

午前9時~午後4時

0

等☆いずれも…同校▽入場 午前8時40分~午後4時▽ 授業公開、個別相談、体験 演会、個別相談、教材展示 視覚障害スポーツ体験、講 あいサポート研修会・相談 午前9時~午後零時50分▽ 無料▽直接会場へ▽同校 コーナー、寄宿舎見学等☆ ☆学校公開…6月22日(土) 会•体験会…7月27日(土) ●都立八王子盲学校から

着80人▽同部 渡邉☎22・ 場無料▽直接会場ヘ▽先 30分▽羽村市ゆとろぎ▽入 日(金) 午後6時~8時 部第12回定期公演 7月12 ●都立青梅総合高校和太鼓

官 公署だ

画「公正な採用選考が企業 区生涯学習センターマ映 時30分~4時45分▽台東 事業 ☆人権啓発映画会 …6月4日(火) 午後1 にもたらすもの」、「Ain ●就職差別解消促進月間 より 業労働局雇用 無料▽直接会場へ▽都産 定>先着1 の報告、DV 5320.4649 採用選考に関 就業部203

午後1時~4時15分▽文京 ポジウム…6月12日 (水) 都人権啓発センター203・ 入場無料▽(公財)東京 別撤廃東京実行委員会委員 込み☆就職差別解消シン 6722・0085へ申し u/ひと」▽先着30人▽ シビックセンター▽就職差 年7月 (10か 月コース)、 無料▽西多摩保健所企画 ら会館▽先着70人▽費用 ~4時15分▽福生市さく 7月11日(木) 者さんの上手なかかり方」 ●医療安全講演会「歯医 6141へ申 調整課保健医 10月~令和2 ●TAMA市 10月~令和2 し込み 月コース) ▽ 年3月(6か 民塾塾生募集 |療担当 22・ 午後2時 導入推奨 球温暖化対策報告書制度・ 八王子都税事務所事業税 73

~1万円(講座回数によ

5990.5091

ルネット東京な

03

多摩交流セン

ター▽3千円

042

法人事業税班☎042·644·

療法(トレーナー)の講演 摩医師会23・2171へ ▽費用無料▽(一社)西多

9

申し込み▽同校 滝本☎ 午前9時15分~正午▽同校 042 554 0 8 2 9 042・55・3853で同校へ

月崎春 042・623・3278 平日…午前10時~午後4時 ○体協事務局の受付時間○ 土曜日…午前10時~正午 339.0369 (水・日曜日、祝日は休み) 苉 摩 西多摩地域8市町村(青梅市、福生市、羽村市、あき

的に発信することを目的とした「西多摩フェア201 お越しください。 公式キャ ナー等 問い合わせ 商工観光課観光係

研修講師 京都人権啓発 会社で働きたい」上映予 元気にする人 演「公正採用 員会の活動~ 竹内 良氏講 D「フェアな ゼンター人権 する現場から 権」▽公正な 選考と会社を 」、(公財)

800人▽入場 得を支援するため、法人事 ています。詳細は、主税 業税、個人事業税を減免し 進税制 都では、中小企業 ●中小企業者向け省エネ促 者が行う省エネ設備等の取

info/kangen-tokyo.html て 」 🖫 http://www.tax. 局「東京版環境減税につい を参照▽中小企業者向け省 metro.tokyo.jp/kazei/ までにハガキで申し込み▽ を参照▽7月16日 (消印) エネ促進税制について… TAMA市民塾☎042 335・ www.tama-100.or.jp/

お 詫 び لح 訂

正

電話番号に誤りがあス」の問い合わせの 会員募集「社交ダン 情報局アンテナ」 号11面掲載「なんでも 広報おうめ5月1日 0

です。 りました。正しくは 7 3 0 9 5 0 7 学習会 川又 社交ダンスサークル 73 090

お詫びして訂正し ま

フレットまたは III http:// 問い合わせ ▽詳細は募集案内パン 課広報係 秘書広 報

115、個人事業税班 644 1 1 1 4、地 機器について… 防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800-800-0062(通話無料)をご利用ください。一防災課防災係一

BOAT 罗摩川



ボートレース多摩川では、6月18日(火)~23日(日)に、SG第29回グランドチャンピオンを開催します。開催期間中は、タレントトークショーやお笑いライブ、豪華景品が当たる抽選会等、さまざまなイベントがありますので、ぜひご来場ください。 ※イベントの時間・内容は変更になる場合がありますので、ボートレース多摩川ホームページまたはSG第29回グランドチャンピオン特設サイトにてご確認ください。

ボートレース多摩川 問い合わせ2042-369-1811

所在地 府中市是政4-11

入場料 100円

開門時間 午前9時30分

※18日(火)は午前8時30分

交通案内

▷西武多摩川線競艇場前駅から徒歩3分▷JR府中本町駅から無料送迎バス15分▷京王線多磨霊園駅から無料送迎バス10分公式ホームページ■http://www.boatrace-tamaga

n/ _ ≱±



▶スマホ用サイト



主なイベント



◆ゆきぽよトークショー 18日 (火) ①午前10時45分ごろから ②午後零時15分ごろから

◆ボートレースアンバサダー 植木道彦&林 寛子トークショー 20日(木)

①午後零時15分ごろから ②午後1時15分ごろから



◆あばれる君お笑いライブ

19日(水)

①午前11時45分ごろから ②午後1時45分ごろから

◆ロッチお笑いライブ

2 1 日 (金)

①午後零時45分ごろから ②午後2時55分ごろから



◆アイドルフェス

22日(土) 午前10時5分ごろ~午後3時15分ごろ

◆コスプレーヤーえなこトークショー

23日(日) ①午後1時15分ごろから ②午後2時20分ごろから

羽村市自然休暇村が利用できます

羽村市自然休暇村清里および八ヶ岳少年自然の家は、豊かな自然に恵まれた山梨県の清里高原にあり、天体観測室や体育館などを備えた体験型大型宿泊施設です。家族やグループでご利用ください。

パンフレットは青梅市役所、各市民センターで配布しています。

区分	一般客室 (清里)			別荘	テントサイト
	(消生)	8畳	15畳		
大人 (1室2人以上)	3,600円	2,900円	2,500円	1 ++	135
大人 (1室1人)	5,400円	4,350円	3,750円	1棟 15,000円 (自炊可)	1張 2,000円 (自炊可)
子ども	2,300円	1,900円	1,600円	(LIMC)	(IIM(1))

宿泊料金(1か月前からの予約・1泊1人あたり・食事料金別) 左表の とおり

食事料金 一般 (朝・夕2食) 大人3,500円、子ども2,570円 申し込み・問い合わせ 電話☎0551-48-4017で羽村市自然休

暇村(山梨県北杜市高根町清里3545-3877)へ

※青梅市民であることを申し出てください。

※予約受付は、3か月前から開始します。利用日の1か月前から前日までの予約の場合は、羽村市民と同一の料金で利用できます。

※1か月前以前の予約は、大人2,000円増し、子ども1,500円増し、 別在10,000円増し、テントサイト1,500円増しです。

※空室状況は、電話またはホームページ**m** http://hamura-kyukason.jp/ 参照

長淵市民センター四22-3249

●みんなのお話し会~着る・食べる・住む~「絵本の世界の衣・食・住」

日時 = 6 月 8 日(土) 午前 1 0 時 3 0 分~ 1 1 時 3 0 分 ▷対象 = 幼児~小学生※親子での参 加歓迎 ▷講師 = 髙野悠子氏 ▷ 入場無料 ▷協力 = 「ねぇ、本よんで!!」の会 ▷直接会場へ

大門市民センターの31-2251

●すてきなお庭造り教室

日時=6月18日(火) 午前10時~正午▷ 講師=造園施工管理技士 榎戸 芳氏▷定員=先着20人(予約制)▷費用=1,000円(材料代) ▷持ち物=作業のできる服装、手袋、タオル、ビニール袋、飲み物▷申し込み=2日の午前9時から電話で

梅郷市民センター電76-0404

●梅郷ホタルウオッチング

日時=6月28日(金) 午後7時30分梅郷市民センター集合~9時※雨天決行▷会場=梅の公園▷対象=一般※中学生以下は保護者同伴▷内容=ホタルについてのお話と観察▷講師=市生物多様性保全協議会委員 久保田繁男氏▷定員=先着30人(予約制)▷費用無料▷申し込み=20日までに電話で

小曾木市民センターは74-5332

●小曾木老壮大学公開講座

「市の台所事情をのぞいてみよう! ~青梅市の財政状況について~」

日時=6月20日(木) 午後1時30分から

▷対象=市内在住者▷入場無料▷直接会場へ

●手打ちうどん教室

日時=7月5日(金) 午後1時30分~5時 ▷対象=成人の初心者▷講師=並木 薫氏▷定 員=先着15人(予約制)▷費用=500円▷持 ち物=エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器▷申 し込み=3日の午前9時から電話で

今井市民センター531-8600

●今井図書館おはなし会 & こうさく会

日時 = 6月8日(土) こうさく会…午前10時15分~10時45分、おはなし会…11時~11時40分 \triangleright 対象 = 4歳児以上 \triangleright 定員 = 先着30人 \triangleright 入場無料 \triangleright 協力 = おはなしボランティア \triangleright 直接会場へ \triangleright 問い合わせ = 中央図書館 \bigcirc 22 - 6543

中央図書館四22-6543

●はじめての上映会「かわいいミッフィー」

泣いてもおしゃべりしても大丈夫な乳幼児向け の映画会です。

日時=6月22日(土) 午前11時~11時

40分(10時45分開場) ▷会場=多目的室 ▷対象=乳幼児と保護者▷上映予定作品=「かわいいミッフィー」短編アニメーション/ディック・ブルーナ原作/約35分▷定員=先着40人▷ 入場無料▷直接会場へ

●映画会「オーレリアンの庭」

日時=6月23日(日) 午後2時~3時30分(1時45分開場) ▷会場=多目的室▷上映予定作品=「オーレリアンの庭」写真家 今森光彦/2018年制作/ドキュメンタリー/日本映画/約88分▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ

6月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を 延長して実施しています。

開設日 6日、13日、20日、27日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介 護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、 子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

6月の日曜納付窓口

日時 23日(日) 午前9時~午後4時 問い合わせ 収納課収納管理係

6月の納期限(7月1日)

▷市民税・都民税…1期