

5月1日現在（前月との比較）		
世帯数	63,321 世帯	（133 世帯増）
人口	133,602 人	（28 人増）
（男）	67,109 人	（12 人増）
（女）	66,493 人	（16 人増）

令和元年記念

# 第71回青梅市納涼花火大会

8月3日（土）※荒天時4日（日）

午後7時15分～8時55分（5時開場）

会場 永山公園グラウンド

## 今年は過去最多!! 4,132発

★この花火大会は、地元企業や商店等のほか、市民の皆さんの協賛により開催されています。役員の訪問による協賛依頼や、新聞折り込みの協賛者名簿にメッセージが掲載できるメッセージ付個人協賛にご協力をお願いします。

★永山公園グラウンドは、すべて有料席（前売り）です。皆さんの協賛により運営されている花火大会を今後も安全に開催していくためにも、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

▷花火大会事務局（青梅市観光協会）☎24-2481

▷市商工観光課

詳細はインターネット [青梅花火](#) 検索

### 販売区画数・価格

区分	販売区画数	販売価格	説明
ます席	A区画 676区画	6,000円	1人5区画まで▷1区画は1.8m四方（2畳分）・全区画指定▷下に敷くシートは配布しません（持参または当日会場で購入してください）▷A区画…会場中央付近の区画、B区画…会場中央外側の区画
	B区画 655区画	5,000円	
イス席	1,335席	1,000円	1人10席まで▷1人1席（乳幼児を膝上に乗せるのは可）▷パイプイス・全席指定
車イス席	約10席		介助者1人は無料▷2人目以降1人につき1,000円

※花火大会が中止となった場合のみ払い戻します。

### 販売期間・場所

区分	販売期間	販売場所
特別販売（※）	7月6日（土） 正午～午後5時	東青梅センタービル2階特設会場
前売り	7月7日（日） 正午～午後5時	▷ます席…東青梅センタービル2階特設会場 ▷イス席…東青梅センタービル3階花火大会事務局（青梅市観光協会）
	7月8日（月）～8月1日（木） 午前9時～正午、午後1時～5時 ※土・日曜日、祝日を除く	東青梅センタービル3階花火大会事務局（青梅市観光協会）
	7月9日（火）～28日（日） 午前9時30分～正午、午後1時～5時 ※月曜日を除く	青梅観光案内所（JR青梅駅前）

※特別販売…6月28日までに3,000円以上の協賛をいただいた方が対象です。販売当日は、協賛を証明できるもの（領収書等）をお持ちください。詳細は、花火大会事務局へお問い合わせください。



### 市営住宅「あき室」入居者募集

募集予定住宅 大門第6、河辺第1・2、長淵第4、富岡第1・2、日向和田、駒木、和田第1、畑中第1、友田、千ヶ瀬第1、裏宿

※いずれも2DKまたは3DK

住宅使用料 月額7,900円～57,400円

※入居する住宅、世帯の所得により決定

申込書・しおりの配布、申込受付日時等 下表参照  
その他 詳細はしおり参照

申し込み 下表の日時・場所へ直接持参または6月14日(消印)までに郵送〒198-8701青梅市住宅課公営住宅係

問い合わせ 住宅課公営住宅係(市役所5階)

申込書・しおりの配布、申込受付の日時等

日時	場所
6月7日(金) 午前8時30分～午後5時15分	住宅課
6月8日(土)、9日(日)※ 午前8時30分～午後5時	休日夜間出入り口 (市役所1階)
6月10日(月)～12日(水) 午前8時30分～午後5時15分	住宅課
6月13日(木) 午前8時30分～午後5時	住宅課
6月13日(木) 午後5時～8時	101会議室 (市役所1階)
6月14日(金) 午前8時30分～午後5時15分	住宅課

※申込書・しおりの配布のみ(申込受付は行いません)

職務内容 教育活動サポート：子どもたちの安全を確保し、一緒に遊ぶ、プログラムのサポートを行う・謝金1時間985円

実施日 水曜日  
時間 おおむね午後1時～5時  
募集人数 若干人  
現場見学会 7月3日(水)、4日(木)

※年齢、性別、資格等を問いません。  
※協調性があり、児童の健全育成に情熱を持つ  
▽友田小・若草小：6月26日(水)～午後3時

### 三小・友田小・若草小・吹上小スタッフ募集

※希望する学校以外の会場を見学することも可  
※吹上小は9月新設のため、いずれかの会場を見学してください。

### 総合病院運営委員会公募委員募集

応募資格 次のすべての要件を満たす方  
▷青梅市に住民登録している方  
▷応募時点において満20歳以上の方  
▷病院運営に関する事項を審議し、意見をいただくための会議(年2回程度、月～金曜日の午前9時～午後5時の間に開催)への出席が可能な方  
▷地方公務員法第16条各号に該当しない方  
▷青梅市の他の付属機関等の委員でない方  
▷青梅市職員でない方  
人数 1人 任期 委嘱日～令和3年6月  
報酬 会議1回につき11,500円(所得税込み)  
応募方法 6月17日(必着)までに任意の書式に「総合病院運営委員会公募委員に応募」、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機(200字以内)を記入し、次のいずれかの方法で提出  
▷直接…月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分に管理課庶務係へ  
▷郵送…〒198-0042青梅市東青梅4-16-5青梅市立総合病院管理課庶務係へ  
▷電子メール…div9510@city.ome.tokyo.jp  
▷ファックス…24-5126  
選考方法 書類審査(審査の結果、候補者が募集人員を超えた場合は抽選、結果は後日郵送)  
問い合わせ 管理課庶務係 ☎22-3191

### 総合病院所有物件の売却(公募先着順)

受付期間 6月5日(水)～28日(金) 物件概要 下表参照  
申し込み 土・日曜日を除く午前9時～午後5時に直接管理課庶務係(棟1階)へ  
※受付時間前に複数の申込者がいた場合は、抽選で順番を決定します。  
物件概要(いずれも公募先着順・最初に買い取り申込書を提出した者と契約)

所在地・構造等	番号	種類	階数・間取り(登記面積)	売却価格
東青梅4丁目14番13 メゾンドール東青梅 (鉄骨鉄筋コンクリート造11階建て・昭和50年3月築) ※各居室にはバルコニー(9.30㎡)が付属しています。	1	居宅	4階2LDK(48.63㎡)	288万円
	2		6階3LDK(61.11㎡)	370万円
	3		7階3LDK(61.11㎡)	370万円
	4		8階3LDK(61.11㎡)	373万円
	5		9階2LDK(48.63㎡)	295万円
	6		11階3LDK(61.11㎡)	280万円
	7		11階3LDK(61.11㎡)	373万円
	8		駐車場	1階駐車場区画1台分

▷詳細は応募要領参照(管理課庶務係で配布、総合病院ホームページからダウンロード可)▷1階駐車場区画は全部で4台分あります(居宅購入希望者のみ申し込み可)▷現地に立ち入りたい場合は電話☎22-3191で施設課施設管理係へ

### 青梅市援農ボランティア事業説明会

農業従事者や農業後継者の不足に困っている農業者と、農業者を支援するボランティアを結びつける青梅市援農ボランティア事業の説明会を開催します。  
日時 6月19日(水) 午後2時から  
会場 霞共益会館3階ホール

生産緑地地区都市計画変更(案)の縦覧  
生産緑地地区の指定を受けた農地等で、農業の主たる従事者の死亡などにより指定解除を行う農地等について、都市計画変更(案)の縦覧を行います。  
縦覧期間 6月3日(月)～17日(月) 午前8時～午後5時  
※土・日曜日を除く  
縦覧場所・意見書の提出先 市役所5階  
問い合わせ 都市計画課(市役所5階)

### 新築・増築の調査にご協力を

令和2年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するため、調査員が家屋の内部・設備等を調査します。平成31年令和元年に新築・増築した、すべての家屋(住宅、店舗、工場、車庫、物置等)が対象となります。小規模な増築等で建築確認を申請していない場合はご連絡ください。  
※建築確認を申請している場合は、連絡の必要はありません。  
対象 市内在住・在勤・在学者  
※団体申し込み不可  
内容 病院の概要説明、ヘルポート・救命救急セン  
日時 7月10日(水) 午後2時30分～4時30分  
夕、屋上庭園等の見学  
定員 先着15人(予約制)  
申し込み 7月4日までに電話☎22-3191で総合病院施設課施設管理係へ  
※土・日曜日を除く午前9時～午後5時

### 西多摩郡北部建設組合と「災害時等における救出・救助の協力に関する協定」を締結

市では、地震や風水害などの災害発生時に備え、避難体制の整備等の対策を行っています。  
4月26日に西多摩郡北部建設組合と「災害時等における救出・救助の協力に関する協定」の締結式を行いました。この協定により、災害時に倒壊した建物等からの救出・救助を行うなど、市民の生命を守り、災害時の応急活動の充実を図ることが期待されます。  
問い合わせ 防災課防災係



左・浜中市長、右・同組合長 岩田忠久氏

### 傍聴にお出かけください

	青梅市 情報公開・個人情報保護運営審議会	青梅市 障害者地域自立支援協議会	青梅市 子ども・子育て会議
日時	6月20日(木) 午後1時30分から	6月24日(月) 午後5時45分～7時45分	6月27日(木) 午後2時から
会場	市役所議会議棟3階第3委員会室	市役所2階205・206会議室	市役所2階206会議室
内容	保有個人情報を取り扱う事務についての報告等	専門部会の活動等について	青梅市子ども・子育て支援事業計画策定にかかる検討 ほか
定員	5人(抽選)	10人(抽選)	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時00分～15分に会場入り口で	当日の午後5時25分～40分に会場入り口で ※手話通訳利用者は、14日までに電話または直接障がい者福祉課へ	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で ※託児希望者は7日までに電話で子育て推進課へ
問い合わせ	文書法制課情報公開文書係	障がい者福祉課認定サービス係	子育て推進課子育て推進係

東京たま広域資源循環組合 谷戸沢処分場  
オオムラサキ観察会と自然観察ガイドツアー  
日程 6月22日(土)  
内容・時間 国蝶オオムラサキ観察会・午前9時～午後2時30分▽自然観察ガイドツアー①午前10時から②11時30分から③午後1時30分から  
会場 谷戸沢処分場(日の出町)  
費用無料 直接会場へ  
詳細・問い合わせ 同組合 適正化・広報担当 ☎042-597-6152、ホームページ http://www.tama-junkankumiai.com/

6月は「土砂災害防止月間」
風水害時は早めの避難を心がけましょう

土砂災害や各種水害（風水害）は、毎年発生のおそれがある災害です。山間部の多い青梅市では、特に土砂災害に警戒しなければなりません。風水害は、地震等と異なり、台風の接近や長雨などで事前に発生を予測することができません。早めの避難行動をとることに、被害を最小限にすることができま

の身は自分で守る」という意識を持ち、気象情報や避難情報などを確認して、みずからの判断で早めの避難を心がけましょう。
※災害発生時は、市ホームページ、市メール配信サービス、防災行政無線が聞き取れなかったときは、電話応答0800-800-0062（無料通話）をご利用ください。
※避難行動に役立つ「ハザードマップ」をダウンロードしてください。



6月2日～8日は「危険物安全週間」
知っておこう くらしの中の危険物

危険物を含む製品（ヘアスプレー等）は使用方法などを誤ると事故につながります。正しい使用方法を確認し、危険物による事故を防止しましょう。

問い合わせ 青梅消防署
022-0119、ホームページ
http://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/ournef/ 市防災課消防係

6月は「浸水対策強化月間」
浸水に備えましょう

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が雨水管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にゴミ

問い合わせ 都下水道局
042-527-4828、市下水管理課業務係
http://tokyo-ame.jwa.or.jp/ をご覧ください。

雨水浸透ます・貯留タンクの設置にご協力を

市では、道路内に設置の雨水本管が大雨や台風の際にあふれることを抑制するため、雨水浸透ます（屋根に降った雨水を地下に浸み込ませて水を防ぐもの）や貯留タンク（屋根に降

た雨を一時的に溜めて再利用を図ることにより道路への雨水流出を抑えるもの）を宅地内に設置するように、市民の皆さんへご協力をお願いしています。

対象 次のいずれかに該当する、同一世帯の構成員全員が市民税非課税である世帯
▽身体障害者手帳1・2級所持者のいる世帯
▽愛の手帳1・2度所持者のいる世帯
▽精神障害者保健福祉手帳

1級所持者のいる世帯
※他の制度により減免を受けている世帯を除く
対象期間 平成30年1月分～12月分
減免額 1か月につき汚水排出量8㎡に相当する額
申し込み 6月30日までに各種手帳、水道契約者の

認め印（朱肉を使うもの）、領収書をお持ちのうえ、下水管理課（市役所6階）へ
※土・日曜日を除く
※昨年、本制度による減免を受けた世帯は申請不要
問い合わせ 下水管理課業務係

下水道使用料の減免

長雨や集中豪雨に備えて
家をまわりの再点検を
崩れやすい石積みや土留めを補強し、雨水排水をよくするなど、安全対策を心がけてください。

すでに関係機関から改善指導等を受けた方は、必ず改良等を行ってください。
なお、一定の高さ以上の切り土や盛り土、石積みな

どの築造は、事前に許可が必要となる場合がありますので、ご相談ください。
問い合わせ 都多摩建築指導事務所開発指導第一課
042-548-2040、市都市計画課

6月は「蚊の発生防止強化月間」

蚊は、デング熱やその他の感染症を媒介します。蚊の発生を抑制するとともに刺されないように対策を行いましょう。

皿、空き缶等の水たまりをなくす。
▽成虫対策：草むら、やぶの手入れをする。長袖を着用する。
▽幼虫対策：植木鉢の受け

及啓発を実施しています。詳細は、都福祉保健局ホームページ
http://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/ournef/ をご覧ください。
問い合わせ 市環境政策課環境対策係

長雨や集中豪雨に備えて
家をまわりの再点検を

崩れやすい石積みや土留めを補強し、雨水排水をよくするなど、安全対策を心がけてください。

すでに関係機関から改善指導等を受けた方は、必ず改良等を行ってください。
なお、一定の高さ以上の切り土や盛り土、石積みな

どの築造は、事前に許可が必要となる場合がありますので、ご相談ください。
問い合わせ 都多摩建築指導事務所開発指導第一課
042-548-2040、市都市計画課

おうめ環境フェスタ2019

☆6月は「環境月間」です。環境問題は、地球温暖化対策からごみ問題まで、私たちの生活と深く関わり合っています。節電や節水、エコドライブ、ごみの減量など、身近なことから始めましょう。

☆おうめ環境フェスタ2019イベント
ワークショップやフリーマーケット、講演会、みどりのカーテンモニター事業等、さまざまなイベントを開催します。ぜひご参加ください。
入場無料 直接会場へ
問い合わせ 環境政策課管理係

Table with 2 columns: 日時・会場, イベント・内容. Includes dates like 6月2日 and 6月16日, and event details like '環境体験学習イベント' and '東京農業大学地域環境科学部教授 菅原 泉氏による基調講演'.

☆環境活動パネル展示... 6月28日までの月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（28日は3時まで）・市役所
☆環境関連図書コーナー... 6月30日（日）まで 午前9時～午後8時（休館日を除く）・中央図書館

有害ごみの分別にご協力を

5月6日に有害ごみである着火ライターが燃やさないごみに混入されていたことが原因で収集車の火災が発生しました。乾電池、ライター、スプレー缶などの有害ごみは、必ず分別して排出してください。

排出できるもの 乾電池、蛍光管・電球、水銀体温計、ライター（着火ライター）、煙式殺虫剤の金属製容器、スプレー缶、カセットコンロ用ガス

リサイクルセンターへの持ち込み
※ボタン電池、小型充電式電池は家電小売店等が設置する回収箱へ
※祝日、年末年始を除く
※持ち込み方法 住所が分かるものをお持ちのうえ、受付へ△受付後、各専用箱に入れてください。

西多摩衛生組合 公害防止協定の全面改定

青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町の可燃ごみを共同処理する西多摩衛生組合は、平成10年の環境センター供用開始に伴い、羽村9町内会自治会生活環境保全協議会および瑞穂町環境問題連絡協議会と公害防止協定を取り交わしました。

この協定は、清掃工場の操業に関して法規制よりも厳しい自主規制を定めることと、周辺住民の生活環境の保全に重要な役割を果たしてきました。

この協定は、環境センターの長寿命化計画などに伴う周辺住民とのこれまでの意見交換を踏まえたもので、組合と両協議会が協働する中、当組合は、一層の環境負荷の低減に取り組んでいきます。

問い合わせ 同組合計画管理課
042-554-2409、ホームページ
http://www.nishiei.or.jp

平成30年度ダイオキシン類測定結果

Table showing Dioxin measurement results for 1, 2, and 3 furnaces. Columns include 採取場所, 採取日, and 測定値. Values range from 0.0022 to 0.0033 ng-TEQ/m³.

※各炉煙突排ガス採取口
▷1ナノグラム（ng）は10億分の1グラム（g）
▷法規制値は1ng-TEQ/m³（ダイオキシン類対策特別措置法）
▷公害防止協定期制値は0.5ng-TEQ/m³（令和元年5月8日以降は0.05ng-TEQ/m³）

Table showing Dioxin measurement results for surrounding areas. Columns include 採取場所, 30年, 6月19日の午前10時～20時の午前10時, 12月13日の正午～14日の正午. Values range from 0.011 to 0.019 pg-TEQ/m³.

▷1ピコグラム（pg）は1兆分の1グラム（g）
▷環境基準値は0.6pg-TEQ/m³（ダイオキシン類対策特別措置法）
問い合わせ 西多摩衛生組合計画管理課
042-554-2409

### 後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ ジェネリック医薬品差額通知書の送付

東京都後期高齢者医療広域連合では、現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に、お薬代(自己負担額)がどれくらい軽減できるかが分かるジェネリック医薬品差額通知書を、6月下旬に送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許期間が切れた後に、先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売され、同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品です。開発費用が抑えられているので、先発医薬品よりも一般的に安価になっています。

この通知による医療費の

支払いや還付金は発生しません。

対象 生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、お薬代が一定額以上軽減される見込みの方

※すべての被保険者へ送付するものではありません。

問い合わせ ジェネリック医薬品差額通知サポーターデスク ☎0120・601・494 (6月下旬〜7月31日・平日の午前9時〜午後5時)、東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係 ☎03・3222・4507

### がん患者さんのための就労相談

日時 6月19日(水)、7月17日(水) 午後1時30分〜3時30分

会場 総合病院

対象 がん患者さんと家族

相談員 社会保険労務士

定員 各日先着3人(1人を優先)

費用無料

日時 6月19日(水) 午後1時30分〜3時30分

会場 自立センター

講師 明田川冬子氏

費用無料

申し込み 平日の午前8時30分〜午後5時15分に電

### 自立センター福祉公開講座 ピーズアークセサリー

日時 6月19日(水) 午後1時30分〜3時30分

会場 自立センター

講師 明田川冬子氏

費用無料

申し込み 平日の午前8時30分〜午後5時15分に電

### 高齢者の皆さんへ 熱中症に気を付けましょう

高齢者は、体内の水分量が少なくなると、暑さや水分不足に対する感覚機能や体の調整機能が低下しているため、熱中症には充分注意してください。

また、熱中症は体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇したとき、夜間、室内に居るときでも発症します。

暑さに負けない体づくりや暑さに対する工夫をしましょう。

### 地域包括支援センターの職員が訪問します

年齢を重ねても地域で元気に過ごすためには、ご自身で介護予防をすることが大切です。

地域包括支援センター職員が順次訪問し、介護予防に関する知識や情報をご案内します。

対象者 平成31年4月1日現在、75歳で次の地域にお住まいの方

対象地区 大門・長淵地区、勝沼、根ヶ布、日向和田

※対象者にはハガキで通知※要介護認定者・事業対象者・施設入所者は除く

問い合わせ 高齢者支援課 包括支援係

### 自分の血糖値、知っておきましょう 糖尿病とヘモグロビンA1c

糖尿病は、血液中のブドウ糖が高くなる病気です。血糖値(血液中のブドウ糖の濃度)が高い状態が続くとさまざまな病気を引き起こします。

糖尿病患者の数は50歳以上になると多くなり、60歳以上では男性の5人に1人、女性の10人に1人が糖尿病とみられています。(2016年国民

併症が出現します。特に神経・目・腎臓に障害を起します。

その症状は、しびれ、痛み、たちくらみ、視力の低下、足のむくみなどが特徴です。また、脳梗塞、心筋梗塞にもかかりやすくなります。治療しないで放置すると、失明や足を切断することもあります。

自分の状態を確かめるために、まず健診を受けてみましょう。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

### 風しんは予防接種で防げます 抗体検査と予防接種を受けましょう ♫男性の対象を拡大しました♫

風しんの感染拡大を防ぐため、風しん抗体検査・予防接種の費用を助成しています。まず風しんに対する免疫の有無を抗体検査で調べ、抗体価が不十分な方のみ予防接種を受けることができます。

今回、免疫を保有している方の割合が低い昭和37年4月2日〜54年4月1日生まれの男性を新たに助成の対象にすることとしました。

対象者には、抗体検査・予防接種が無料となるクーポン券を送付します。

この機会にまずは抗体検査を受けましょう。

※抗体検査は、特定健診と同時に受けることができます。また、勤務先の健診と同時に受けることもできます。

その他 対象以外の方にも19歳以上の妊娠を希望する女性やその同居者、妊婦の同居者に対して抗体検査および予防接種の費用を助成する制度があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

▽外出時は水分を持ち歩く。

②暑さを避ける

▽室内では、扇風機や冷房などを利用し、室温28℃前後に保つようにする。睡眠時も室温調節をする。

▽室外では、帽子や日傘を使う。暑い時間帯の外出を控え、涼しくなつてから外出をする。涼しい施設・場所を利用するなど工夫をする。

▽起床時、朝昼夕の食事の前後、就寝前、運動や入浴の前後など、こまめに水分補給をする。

③体調管理に努める

▽バランスのよい食事をする。

▽朝食は必ず食べる。

▽十分な睡眠をとる。

▽体調不良を感じたら無理をせず休む。また、我慢せず早めに医療機関を受診する。

④運動で汗をかく習慣をつける

問い合わせ 高齢者支援課 地域支援係



### 青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 6月15日(土) 午後10時30分〜11時30分

会場 福祉センター集会所

対象 3か月〜小学生の保護者で、子育てのお手伝いをしてほしい方

その他 登録時に印鑑が必要で、登録料・年会費無料(別途利用料あり)

詳細・申し込み 14日の午

～クーポン券を使用して、受診できる市内医療機関一覧～

診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号
笹本医院	住江町58	24-3955	林レディースクリニック	東青梅3-8-8	20-1887
青梅医院	仲町241	22-2043	土田医院	根ヶ布2-1370-37	84-0801
青梅整形外科内科	仲町291	24-3323	中島内科循環器科クリニック	師岡町3-19-13	20-2611
大河原森本医院	仲町251	22-2047	ゆだクリニック	新町2-18-7	30-0880
青梅三慶病院	大柳町1412	24-7501	千葉医院	新町2-32-1	32-5888
下奥多摩医院	長淵4-376-1	22-2580	みしま泌尿器科クリニック	新町3-3-1宇源ビル2階	30-3567
井上医院	長淵7-379	24-2552	新町クリニック	新町3-53-5	31-5312
友田クリニック	友田町3-136-1	25-1173	野本医院	新町5-11-2	31-7155
進藤医院	千ヶ瀬町6-797-1	78-3111	ナルケンキッズクリニック	河辺町4-20-4	21-0252
荒巻医院	野上町4-3-6	24-8561	河辺駅前クリニック	河辺町10-11-1-102	21-5588
大門診療所	大門3-11-1	30-3636	坂元医院	河辺町5-21-3ペリテビル1階	21-0019
東原診療所	今寺5-10-46	33-9250	吉野医院	河辺町8-7-7	31-2350
梅郷診療所	梅郷3-755-1	76-0112	なごみクリニック	河辺町8-13-19	31-8038
二俣尾診療所	二俣尾4-954-1	78-8981	片平医院	河辺町10-16-20	21-1741
沢井診療所	沢井2-850-3	78-8432	百瀬医院	藤橋2-10-2	31-3328
小曾木診療所	小曾木4-2787-3	74-5340	藤橋内科クリニック	藤橋3-10-24 1階	32-2513
東青梅診療所	東青梅1-7-5	75-8651	武蔵野台病院	今井1-2586	31-6632
小林医院	東青梅2-10-2	24-2819	大堀医院	今井5-2440-178	31-9098

教室名	モグモグ カミカミクラス (離乳食教室・中後期)	妊婦歯科健診 赤ちゃんのために お口の中の 健康チェック
日時	6月18日(火) 午前10時 ～11時30分	6月20日(木) 午後1時30分 ～3時30分
会場	健康センター2階	
対象	生後6～9か月の乳児 と保護者	安定期の妊婦
内容	離乳の進め方、7か月 以降の離乳食の作り方・ 試食	歯科健診、歯磨き指導
定員	先着20組(予約制)	先着15人(予約制)
費用	200円	無料
持ち物	バスタオル、ミルク(お 湯も含む)、オムツなど 外出時に必要なもの	母子手帳、歯ブラシ
申し込み	電話 ☎ 23-2191 で健康センターへ	

**相 談 会**  
ひきこもりの状態が長期化する、社会的自立が困難となり、社会から孤立していく状況に陥りやすい傾向があります。このような

**費用無料**  
問い合わせ 子育て推進課  
費用 1日2千500円

**講演会**  
状況を改善するための第一歩として、ひきこもりの問題を抱えているご家族への支援のため「相談会」を開催します。  
日時 7月3日(水)、9日(火) ①午前9時から ②午前10時30分から ③午後1時10分から ④午後2時40分から  
会場 市役所2階204、206会議室  
対象 保護者、支援者、関心のある方  
演題 「対話事例からみるひきこもり状況の家族関係と訪問支援」  
講師 (特非) 青少年自立援助センター職員  
定員 先着80人  
直接会場へ

**ひきこもり講演会・相談会**

**病後児保育室「かりん」**  
利用登録会  
日時 6月21日(金) 午後4時～7時、22日(土) 午前10時～正午  
利用期間 続けて利用する場合、原則3日以内  
対象 医師の診断(3日以内)を受け、病後明けで通常の保育に戻れない小学生以下の子ども  
定員 1日4人(予約制)  
費用 1日2千500円  
お問い合わせ 同園、子育て推進課施設係

**骨粗しょう症予防講座**  
若いうちから骨を丈夫に、健康寿命を伸ばそう!  
気をつけたいと思っている方や悩んでいる方、一緒に学んでみませんか?  
申し込み 電話 ☎ 23-2191 で健康センターへ  
費用無料  
※希望日のみ参加することもできます。

日程(7月)内容	時間・会場	対象	講師	定員(先着)	服装持ち物
6日(土)【医学講座】	午後1時30分～3時 市役所2階会議室	どなたでも	東青梅整形外科 院長 小林 浩氏	70人程度(予約制)	筆記用具
8日(月)【運動・試食】	午前9時30分～午後零時30分 健康センター	64歳以下 ※高血圧や心臓病、骨関節痛等の方は医師の許可を得てください。	健康運動指導士 森田ひろみ氏 管理栄養士 坂本綾子氏 高水秀美氏	30人程度(予約制)	運動のできる服装・靴、飲み物(無糖)
12日(金)【栄養講座】	午後1時30分～3時 健康センター	どなたでも	管理栄養士 高水秀美氏	60人程度(予約制)	筆記用具

**私立幼稚園等に就学する児童の保護者へ**  
補助金交付申請を受け付けます  
私立幼稚園または幼稚園類の幼児施設等に通園している園児の保護者に対し、補助金を交付しています。  
◇私立幼稚園等  
園児保護者補助金  
対象 私立幼稚園または幼稚園類の幼児施設等に通園している園児の保護者で、園児が青梅市の住民基本台帳に登録されている方  
補助金額 市民税課税額のうち、該当しない世帯もあり、該当しない世帯もあり、市民税課税額により異なります。  
◇私立幼稚園等  
入園料補助金  
対象 私立幼稚園または幼稚園類の幼児施設等に今年度入園した園児の保護者で、園児が青梅市の住民基本台帳に登録されている方  
補助金額 市民税課税額のうち、該当しない世帯もあり、市民税課税額により異なります。

**じゃぶじゃぶ川で遊んじゃおー**  
日時 6月15日(土) 午前9時～正午  
※雨天の場合は29日(土)に延期  
会場 霞川・藤の木橋、五反田橋  
※今井小上流・今寺天皇塚水田中央北側(水田中央の送電線真下のけやき林付近)で「霞川くらしの楽校」のぼりが目印  
対象 市内在住の小学生と保護者  
費用無料  
服装・持ち物 濡れてもよい服装(着替え)、運動靴、帽子、タオル、水筒、川の中に入る  
お問い合わせ 環境政策課 管理係

**児童手当・児童育成手当**  
6月は支払月  
6月は児童手当・児童育成手当の支払月です。6月14日(金)に2、5月分の手当を指定の口座に振り込みます。  
支給対象者  
児童手当は、毎年6月に「現況届」を提出することが定められています。現況届を提出しないと6月以降の児童手当が受けられなくなり、必ず提出してください。  
各手当の現況届が必要な方には、6月7日までに案内通知を送付します。届かない場合は、10日以降にご連絡ください。  
提出方法 郵送または直接子育て推進課(市役所1階)へ  
受付期間 案内通知到着後、6月30日(日) 午後5時  
※土・日曜日を除く  
受付時間 午前8時30分～午後5時  
※木曜日は午後8時まで  
持ち物 手当によつて必要書類が異なります。同封の通知をご覧ください。  
※記入漏れや書類の不足がないようお願いいたします。  
お問い合わせ 子育て推進課 助成係

**児童手当・児童育成手当**

教室名	子育てひろば とことこ「歯の話」	子育てひろば すこやか「笑いヨガでハッピーチェンジ」	0歳児をはじめ子育てしているママの「はじめの一歩 育児講座」
日時	6月3日(月) 午前11時40分～正午	6月20日(木) 午前10時30分 ～11時30分	7月4日～25日の木曜日 午後1時30分～3時30分 (4回)
会場	下長淵自治会館2階大広間	畑中保育園すこやかルーム	子育て支援センターはぐはぐ和室
対象	就学前の親子、妊娠中の方、祖父母	未就学児の親子 ※誕生日でない方も可	第一子(おおむね2～5か月の乳児)と母親 ※全回参加できる方
講師	-	ラフターヨガインストラクター 宮田和華子氏 同リーター 市川千裕氏	B Pファシリテーター 木崎典子氏、藤井久美子氏
定員	-	-	先着20人(予約制)
費用	無料	無料	1組1,080円(テキスト代)
主催	長淵保育園	畑中保育園	(特非) 青梅こども未来
申し込み	直接会場へ	直接会場へ	7月3日までに ☎ 25-2578 で(特非) 青梅こども未来へ
問い合わせ	長淵保育園 ☎ 22-8102	畑中保育園 ☎ 21-5358	(特非) 青梅こども未来

**お問い合わせ** 環境政策課 管理係

**お問い合わせ** 環境政策課 管理係

提出方法 郵送または直接子育て推進課(市役所1階)へ  
受付期間 案内通知到着後、6月30日(日) 午後5時  
※土・日曜日を除く  
受付時間 午前8時30分～午後5時  
※木曜日は午後8時まで  
持ち物 手当によつて必要書類が異なります。同封の通知をご覧ください。  
※記入漏れや書類の不足がないようお願いいたします。  
お問い合わせ 子育て推進課 助成係

### 1時間の小さな演奏会

♪音楽の花束をみなさまに♪

0歳から気軽に参加できる、入退場自由のクラシックコンサートです。おなじみの曲をプロの演奏家の生演奏で楽しみませんか。

日時 7月5日(金) 午前11時~正午(10時30分開場)

会場 ネットたまごセンター(文化交流センター)

定員 先着200人(予約制)

費用無料 共催 (公財) 青梅佐藤財団


申し込み 氏名、電話番号、大人・子どもの座席数を記入し、次のいずれかの方法で申し込み

▷電子メール…☒div7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ

▷ファックス…☒78-2351で(特非)多摩の青少年を育てる会へ

▷電子申請…下記の二次元コードからOne hour Concert事務局へ

問い合わせ One hour Concert事務局☒0120-548-916 (月曜日を除く午前10時~午後6時)



### 文化財解説ボランティアによるフロアトーク

郷土博物館では文化財解説ボランティアによるフロアトークを行っています。

この機会に郷土博物館に立ち寄り、ボランティアの説明とともに郷土の歴史の一端に触れてみませんか。

日時 6月8日(土)、7月7日(日) 午後1時~3時ごろ

会場 郷土博物館、旧宮崎家住宅

講師 市文化財解説ボランティア

費用無料

その他 当日、ボランティアが待機していますので気軽に声をかけください。

直接会場へ  
問い合わせ 郷土博物館☒23・6859

### 企画展「甲冑武具展」展示解説講座

郷土博物館企画展「甲冑武具展」青梅ゆかりの品々を中心に「」の展示解説講座を開催します。

日時 6月9日(日) 午後2時から

会場 郷土博物館

講師 元市文化財保護審議

定員 先着30人(予約制)

費用無料

申し込み 電話☒23・6859で郷土博物館へ

### 多摩川フィッシングフェスティバル2019

「釣りっていいね!」を体験しよう!

日時 7月6日(土) ① 午前の部:午前9時~11時30分 ② 午後の部:午後1時~3時30分

会場 釜の淵公園

内容 釣り教室(ピストン釣りでのハヤ、ヤマベ)

費用無料

※別途遊漁料(大人500円、中学生250円、小学生以下無料)あり

申し込み 同振興会ホームページ ☒ https://www.jsafishing.or.jp/ から

問い合わせ 市農林水産課 農林水産係



### 蛭を見る夕べ

初夏のひととき幻想的な光の舞いを楽しみませんか

日時 6月22日(土) 午後7時~9時

※雨天・荒天中止

会場 成木2丁目成木川沿い(大多摩霊園入り口滝坂橋周辺)

交通 会場周辺は道路が狭く、駐車場も非常に少ないため、都営バスの臨時直通便(有料)をご利用ください。

※JR東青梅駅南口バス停から随時運行(午後6時20分ごろ~7時)

※運賃は片道大人310円(IC309円)、小人160円(IC155円)

※シルバーパス利用可

その他 地元有志による野菜の即売会あり

直接会場へ  
問い合わせ (一社) 青梅市観光協会☒24・2481、青梅観光案内所☒20・0011 (月曜日を除く午前9時30分~午後5時)

### 指定無形民俗文化財を 見に行きませんか

市内には都・市指定の無形民俗文化財が数多く伝承されています。

歴史と伝統を守り現在まで伝承されている無形民俗文化財を、この機会にご覧ください。

内容・日時 6月16日(日) 午前11時から

▽夜神楽:6月~11月の第4日曜日 午後8時から

▽神楽と雅楽の一般公開:6月16日(日) 午前11時から

▽夜神楽:6月~11月の第4日曜日 午後8時から

▽夜神楽:6月~11月の第4日曜日 午後8時から

▽夜神楽:6月~11月の第4日曜日 午後8時から

### お出かけください 吹上花しようぶまつり

谷戸の新緑に映える花しようぶをお楽しみください。

開催期間 6月23日(日) まで(期間中は無休)

開園時間 午前9時~午後5時

※入場は午後4時45分まで

会場 吹上しようぶ公園

交通 徒歩:JR東青梅駅北口から約15分Vバス:JR河辺駅北口から約10分(都営バス梅77甲「青梅駅行」、「青梅車庫」)

入園料 1人200円

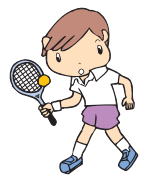
※小学生以下は無料

※開花状況により、入園料が発生しない場合があります。

駐車料 普通車400円、マイクロスコープ1千円

その他「吹上花しようぶまつり」の観光情報や開花状況は、青梅市観光協会ホームページ ☒ http://www.omekanko.gr.jp をご覧ください。

問い合わせ 青梅観光案内所☒20・0011(月曜日を除く午前9時30分~午後5時)、市商工観光課



### ジュニアスポーツ教室 バドミントン教室

7月6日~27日の土曜日(4回) 午前9時30分~11時30分(9時受付開始)

会場 新町市民センター体育館

対象 市内の小学生

講師 市バドミントン協会

定員 50人(抽選)

費用無料

持ち物 トレーニングウェア、室内用の運動靴(できればひも靴)、タオル、飲み物、ラケット(お持ちの方)

申し込み 6月15日(必着)

※結果は抽選の有無に関わらず通知

問い合わせ 青梅市体育協会☒22・0827

### 第60回市民体育大会参加者募集

ソフトテニス

日時 7月14日(日) 午前9時15分競技開始(8時45分受付開始)

※予備日:7月28日(日)

会場 市民球技場

対象 市内在住の中学生

種目

- ▽1年生男子の部
- ▽1年生女子の部
- ▽2・3年生男子の部
- ▽2・3年生女子の部
- ▽6男子ファストピッチニアの部:28日(日)
- ▽①②の準決勝・決勝:8月18日(日)

※予備日:8月25日(日)、9月1日(日)

詳細 市ソフトテニス連盟 ☒080・2012・4173

申し込み 6月15日までに直接住友金属鋁山アリーナ青梅(総合体育館)へ

ソフトボール

種目・日程

- ▽①一般男子ファストピッチの部I部:7月7日(日)
- ▽②一般男子ファストピッチの部II部:14日(日)
- ▽③一般男子スローピッチの部④一般女子ファストピッチの部⑤少年・少女の部:21日(日)
- ▽⑥男子ファストピッチニアの部:28日(日)

※在任・在勤・在学者以外の選手は3人まで参加可

※在任・在勤・在学者以外の選手は3人まで参加可

費用 1チーム1種目につき5千円④⑤3千円

その他 6月22日(土)の午後6時から住友金属鋁山アリーナ青梅第1会議室で代表者会議を行います。当日、参加費と選手名簿2部を提出してください。

詳細 市ソフトボール連盟 ☒32・0084

申し込み 6月15日までに申込書を直接住友金属鋁山アリーナ青梅または各市民センターへ



### ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズの一つです。青梅の町並みを散策しながら歩きます。

日時 6月22日(土) 午前10時 永山公園総合運動場集合(正午)

行程 永山公園総合運動場~青梅市内

対象 16歳以上

講師 ノルディックウォーキングアドバイザー 石黒和美氏(総合体育館)へ

定員 先着20人(予約制)

費用 500円

※当日現地で集金します。

服装・持ち物 履きなれた靴、帽子、タオル、飲み物

※両手にポールを持った荷物、荷物はウエストポーチかリュックに入れてお持ちください。

※ポールの無料貸し出しあり

申し込み 電話☒24・7721または直接住友金属鋁山アリーナ青梅(総合体育館)へ

多摩・島しょ広域連携活動助成事業

子ども体験塾「アートであそぶ夏休み！」

主催 青梅市・羽村市・瑞穂町子ども体験塾実行委員会

申し込みが必要なイベント

ワークショップ

「おえかき水族館」

乾くと貼ってはがせる不思議な絵の具を使って、ガラス窓一面に水族館を作ろう！

日程・会場 8月4日(日)・瑞穂ビュウパーク・スカイホール

8月5日(月)・ネットたまぐーセンター

8月6日(火)・羽村市ゆとろぎ

時間 ①午前10時30分〜11時30分②午後2時〜3時

定員 各回34人(抽選)協力(特非)CANVAS AS



提供(特非)CANVAS

おもしろアート講演会

「目から見る不思議」

「錯視とアート」

動画ではないのに動いて見える？いろいろな錯視を紹介！

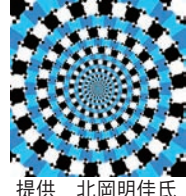
日時 8月7日(水)

着)までに次のいずれかの方法で青梅市・羽村市・瑞穂町子ども体験塾担当へ

▽郵送：ハガキにイベント名、住所、氏名、電話番号、学校・学年、保護者氏名(同伴の場合)、ワークショップは希望日時(第2希望まで記入可)を各市町の子どもの体験塾担当へ

▽直接：各市町の子ども体験塾担当窓口で配布する申込書に必要事項を記入して提出

▽電子申請：各市町のホームページから



提供 北岡明佳氏

造形ワークショップ

「開園！はむらアート恐竜ランドーハムラ・レックスをつくる」

「〜自分だけのかわいい〜」

オリジナルのミニ恐竜をつくらう！

日時 8月3日(土)

①午前9時〜10時②10時30分〜11時30分③午後1時〜2時④2時30分〜3時30分

会場 羽村市ゆとろぎ

講師 造形作家 辻蔵人氏

定員 各回20人(抽選)

い ず れ も

対象 青梅市・羽村市・瑞穂町在住・在学の小中学生

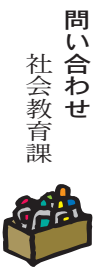
費用無料

申し込み 6月28日(必)

羽村市ゆとろぎで開催する申し込み不要のイベント

※費用無料 ※月曜日(休日を除く)は休館

Table with 3 columns: イベント名, 日程等, 内容. Includes events like 'アートを遊ぶ みんなの展覧会', '鑑賞プログラム 小中学生のためのギャラリー・トーク', '開園！はむらアート恐竜ランドーハムラ・レックスをつくらう！', and '展示② 伊藤尚未の美術と科学にまたがる不思議展'.



※抽選結果はハガキで通知します。

お問い合わせ 社会教育課

http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

関連プログラム

鑑賞プログラム

「赤ちゃんと学ぼう」

武蔵野美術大学生の作品を赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。

日時 7月27日(土)

①午前11時〜正午②午後1時30分〜2時30分

対象 3か月〜12か月の乳児と保護者

※兄弟同伴の場合は保護者2人の付き添いが必要です。

講師 武蔵野美術大学芸術文化学科教授 杉浦幸子氏

定員 各回5組(抽選)

その他 展示室でのベビーカー使用不可

申し込み 7月12日までに同様の方法で、応募動機を添えて申し込み

生涯学習まちづくり出前講座

市職員等が講師として出向き、知識等を生かした講座をお届けします。

申し込みできる方 市内在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体

※10人未満の場合は、ご相談ください。

講座メニュー 下表参照

※社会教育課(市役所3階)、各市民センターで配布するほか、市教育委員会ホームページでも閲覧できます。

子どもに、孫に、私のために♪

〜作ってみよう！手作りパン〜

手作りペーグルや、パスタスープを楽しく作って、元気になろう！

初めてパン作りをした方、料理が苦手な方でも気軽に参加できます。

日時 6月25日(火) 午前10時30分〜午後2時30分

会場 東青梅市民センター

対象 市内在住・在勤者

講師 ㈱日清製粉グループフラーワー手づくり教室 高橋藤美氏

定員 先着20人(予約制)

費用 500円(材料代)

持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き、食器用布巾、飲み物、筆記用具

※電子メールで申し込み後、2〜3開庁日以内に参加可否のメールが届かない場合は、電話で社会教育課へ



青梅市民合唱団員募集

毎週日曜日の夜、ネットたまぐーセンター(文化交流センター)で練習しています。一緒に歌いませんか。

練習日 日曜日 午後6時30分〜9時

会場 ネットたまぐーセンター文化活動室A

費用 月額3千500円

問い合わせ 青梅市民合唱団 横井 22

9239、市社会教育課

講座メニュー (分野・講座名・担当)

Table with 3 columns: 地方自治, 生活・安全. Lists various courses like '青梅の姉妹都市〜ポツダム市について〜', '第6次青梅市総合長期計画画および青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略について', '公共施設再編の取組みについて', etc.

Table with 3 columns: 市民安全課, 住宅課, 環境・まちづくり, 清掃リサイクル課, 商工観光課, 市民活動推進課, 梅の里再生担当, 健康・福祉, 保険年金課, 健康課. Lists courses like '聞いて！知って！だまされない！〜市民生活を守る消費者相談〜', '地震から自分の命を守ろう！〜住宅の耐震化について〜', '環境・まちづくり', etc.

Table with 3 columns: 高齢者支援課, 介護保険課, 障がい者福祉課, 社会教育課, スポーツ推進課, 郷土博物館, 美術館, 学校給食センター. Lists courses like '高齢者の困りごとお聞きします！お伺いします！', '超・超高齢社会を乗り切る準備〜地域での支えあい活動〜', '障がい者支援シリーズ1', etc.

※講師派遣には、開催できる日時、会場の手配等の条件あり 申し込み原則として、講座を開催する30日前までに、社会教育課で配布する申込書に必要事項を記入して提出してください。 ※市ホームページから電子申請可 社会教育課 問い合わせ

## 6月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	5日(水)、10日(月)、12日(水)、19日(水)、24日(月)、26日(水)、7月3日(水)、8日(月)、10日(水)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、31日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。	
交通事故相談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等		
登記相談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等		
相続・遺言等暮らしの手続き相談	25日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
身の上相談	4日(火) 18日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談室専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。	
福祉専門相談	11日(火) 28日(金)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ	
労働相談	16日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工課光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体および東京都行政書士会多摩西部支部の相談員 ※空き家の売買、賃貸、相続に関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日前までに住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。	
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	25日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ	
	医師による乳幼児健康相談	11日(火) 25日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児発達健康相談…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。	
	乳幼児健康相談	26日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談		
	乳幼児発達健康診査	11日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	子ども発達相談	4日(火) 21日(金) 14日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査	5日(水) 19日(水)	午後1時～1時50分	※5月中に満3か月に達した子ども	
	1歳6か月児健康診査	7日(金) 21日(金)	午後1時10分～1時50分	※5月中に満1歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	3歳児健康診査	4日(火) 18日(火)	午後1時10分～1時50分	※5月中に満3歳に達した子ども	
	幼児歯科相談(2歳児)	13日(木) 27日(木)	午後1時5分～2時	※5月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制
	むし歯予防教室	12日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
B C G 予防接種	10日(月) 20日(木)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知	
おとなの健康相談	健康相談	13日(木)	午前9時30分～11時15分	保健師	住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ
	栄養相談	21日(金)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施 管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
	健康相談 介護予防相談	13日(木)	午後1時30分～3時	保健師 ※健康に関すること ※介護予防に関すること	小曾木保健福祉センター ●直接会場へ ※問い合わせは高齢者支援課地域支援係へ

### 6月のリサイクルショップ

日時 月～金曜日、日曜日  
午前9時～午後4時

詳細 リサイクルショップ  
☎32-5374

### 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 6月24日(月) 午前9時～正午  
電話 ☎22-3191

### 6月の献血

日程	時間	会場等
10日(月)	午前10時～正午、午後1時15分～3時45分	市役所西側出入り口前
13日(木)	午前11時～午後3時	住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)前
16日(日)	午前10時～正午、午後1時15分～4時	JR青梅駅前
22日(土)		ベシア青梅インター店駐車場

### 直接会場へ

詳細 東京都赤十字血液センター  
☎042-529-0405

### 6月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間	
大門市民センター会議室	5日(水) 19日(水)	午前10時～正午	
長淵市民センター体育館	3日(月) 10日(月) 24日(月)	午後3時～5時	
梅郷市民センター体育館	20日(木)	午後3時～5時	
沢井市民センター和室	3日(月)	午前10時～正午	
東青梅市民センター体育館	1日～22日の土曜日	午前10時～正午	
新町市民センター体育館	28日(金)	午後3時～5時	
河辺市民センター体育館	7日～28日の金曜日	午後3時～5時	
今井市民センター体育館	11日(火) 25日(火)	午後3時～5時	
今井市民センター会議室	13日(木) 27日(木)	午前10時～正午	
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	25日(火) 17日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。  
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

## 6月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

- お問い合わせ 市民安全課市民安全係
- 会場 交通公園(大門3-14-3)
- 時間 午後2時から
- 30日 ☆しましまとらのしまじろうの交通安全、まんが世界昔ばなし(おじょう様の赤い目 ほか)
- 23日 ☆ゴマちゃんの交通安全、まんが世界昔ばなし(知りたがりやの虎 ほか)
- 16日 ☆グーパー王子の交通安全、まんが世界昔ばなし(わがままな巨人 ほか)
- 9日 ☆クニヤンの交通安全、まんが世界昔ばなし(アルプスの名犬パリー ほか)
- 2日 ☆カルガモ親子の交通安全、まんが世界昔ばなし(白雪姫 ほか)

## 6月の収益事業



- ★京王閣競輪開催日
- ☆28日(金)～30日(日) : F1富士通Fカップ&日刊スポーツ杯(ナイター)



- ★ボートレース多摩川開催日
- ☆3日(月)～7日(金) : ボートレース多摩川バースデイカップ
- ☆10日(月)～13日(木) : 第14回日刊ゲンダイ杯
- ☆18日(火)～23日(日) : SG第29回グランドチャンピオン(10面参照)
- ◎電話投票会員随時募集中◎
- 申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006
- 受付時間 午前9時～午後6時

## フレッシュランド西多摩

☎042-570-2626

地球温暖化展 子どもたち・孫たちの未来のために

期間 6月11日(火)～23日(日)

主催 エコライフ羽村

教室案内

☆フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)

※詳細はホームページ参照





「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、7月1日号... 6月5日(水)、7月15日号... 6月20日(木)です。

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

●ゆりかご保育園文化祭 6月8日(土) 午前10時

●親子でホックリした時間を過ごしませんか? 6月14日(金) 午前9時50分

●紙芝居 6月16日(日) 午前10時

●写真展「児童クラブの瞳―昭和から平成へ」 6月22日(日) 午後1時

●写真展「児童クラブの瞳―昭和から平成へ」 6月22日(日) 午後1時

●写真展「児童クラブの瞳―昭和から平成へ」 6月22日(日) 午後1時

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

●市東青梅177-3 6月1日〜29日の土曜日

●おもちの病院おうめ 午後1時〜4時

●即日修理できない場合... 直らない場合あり費用無

午後1時〜6時中央図書館多目的室

●健康麻雀体験会 6月6日〜7月25日の木曜日

●焼きたてパンで素敵なランチ 6月22日(土)

●大門アートサークル展 6月8日(土)〜13日(木)

●詩吟 火曜日 午後5時〜7時

●太極拳 ☆さんざし: 水曜日 午後1時30分

●キッズバレエ&ダンス 金曜日 午後4時〜4時50分

●英会話 木曜日 午後3時〜4時

●若健会 金曜日 午前10時〜11時30分

●都立羽村特別支援学校 学校公開 6月20日(木)

●写真展 6月14日(金) 午後1時〜6時

●健康麻雀体験会 6月6日〜7月25日の木曜日

●焼きたてパンで素敵なランチ 6月22日(土)

●大門アートサークル展 6月8日(土)〜13日(木)

●詩吟 火曜日 午後5時〜7時

●太極拳 ☆さんざし: 水曜日 午後1時30分

●キッズバレエ&ダンス 金曜日 午後4時〜4時50分

●英会話 木曜日 午後3時〜4時

●若健会 金曜日 午前10時〜11時30分

●都立羽村特別支援学校 学校公開 6月20日(木)

●写真展 6月14日(金) 午後1時〜6時

●健康麻雀体験会 6月6日〜7月25日の木曜日

●焼きたてパンで素敵なランチ 6月22日(土)

●大門アートサークル展 6月8日(土)〜13日(木)

●詩吟 火曜日 午後5時〜7時

●太極拳 ☆さんざし: 水曜日 午後1時30分

●キッズバレエ&ダンス 金曜日 午後4時〜4時50分

●英会話 木曜日 午後3時〜4時

●若健会 金曜日 午前10時〜11時30分

●都立羽村特別支援学校 学校公開 6月20日(木)

●写真展 6月14日(金) 午後1時〜6時

●健康麻雀体験会 6月6日〜7月25日の木曜日

●焼きたてパンで素敵なランチ 6月22日(土)

●大門アートサークル展 6月8日(土)〜13日(木)

●詩吟 火曜日 午後5時〜7時

●太極拳 ☆さんざし: 水曜日 午後1時30分

●キッズバレエ&ダンス 金曜日 午後4時〜4時50分

●英会話 木曜日 午後3時〜4時

●若健会 金曜日 午前10時〜11時30分

●都立羽村特別支援学校 学校公開 6月20日(木)

●写真展 6月14日(金) 午後1時〜6時

●健康麻雀体験会 6月6日〜7月25日の木曜日

●焼きたてパンで素敵なランチ 6月22日(土)

●大門アートサークル展 6月8日(土)〜13日(木)

●詩吟 火曜日 午後5時〜7時

●太極拳 ☆さんざし: 水曜日 午後1時30分

●キッズバレエ&ダンス 金曜日 午後4時〜4時50分

●英会話 木曜日 午後3時〜4時

●若健会 金曜日 午前10時〜11時30分

●都立羽村特別支援学校 学校公開 6月20日(木)

●写真展 6月14日(金) 午後1時〜6時

●健康麻雀体験会 6月6日〜7月25日の木曜日

●焼きたてパンで素敵なランチ 6月22日(土)

●大門アートサークル展 6月8日(土)〜13日(木)

●詩吟 火曜日 午後5時〜7時

●太極拳 ☆さんざし: 水曜日 午後1時30分

●キッズバレエ&ダンス 金曜日 午後4時〜4時50分

●英会話 木曜日 午後3時〜4時

●若健会 金曜日 午前10時〜11時30分

●都立羽村特別支援学校 学校公開 6月20日(木)

●写真展 6月14日(金) 午後1時〜6時

●健康麻雀体験会 6月6日〜7月25日の木曜日

●焼きたてパンで素敵なランチ 6月22日(土)

●大門アートサークル展 6月8日(土)〜13日(木)

●詩吟 火曜日 午後5時〜7時

●太極拳 ☆さんざし: 水曜日 午後1時30分

●キッズバレエ&ダンス 金曜日 午後4時〜4時50分

●英会話 木曜日 午後3時〜4時

●若健会 金曜日 午前10時〜11時30分

●都立羽村特別支援学校 学校公開 6月20日(木)

●写真展 6月14日(金) 午後1時〜6時

●健康麻雀体験会 6月6日〜7月25日の木曜日

●焼きたてパンで素敵なランチ 6月22日(土)

●大門アートサークル展 6月8日(土)〜13日(木)

●詩吟 火曜日 午後5時〜7時

●太極拳 ☆さんざし: 水曜日 午後1時30分

●キッズバレエ&ダンス 金曜日 午後4時〜4時50分

●英会話 木曜日 午後3時〜4時

●若健会 金曜日 午前10時〜11時30分

●都立羽村特別支援学校 学校公開 6月20日(木)



BOAT RACE 多摩川

## SG第29回グランドチャンピオン

ボートレース多摩川では、6月18日(火)～23日(日)に、SG第29回グランドチャンピオンを開催します。開催期間中は、タレントトークショーやお笑いライブ、豪華景品が当たる抽選会等、さまざまなイベントがありますので、ぜひご来場ください。  
※イベントの時間・内容は変更になる場合がありますので、ボートレース多摩川ホームページまたはSG第29回グランドチャンピオン特設サイトにてご確認ください。

### ボートレース多摩川

問い合わせ ☎042-369-1811

所在地 府中市是政4-11

入場料 100円

開門時間 午前9時30分

※18日(火)は午前8時30分

交通案内

▷西武多摩川線競艇場前駅から徒歩3分

▷JR府中本町駅から徒歩15分

▷京王線多磨霊園駅から徒歩10分

公式ホームページ <http://www.boatrace-tamagawa.com/>

特設サイト用  
二次元コード



スマホ用サイト  
二次元コード



### 主なイベント

#### ◆ゆきぽよトークショー

18日(火)

①午前10時45分ごろから

②午後零時15分ごろから



#### ◆ボートレースアンバサダー

植木道彦 & 林 寛子 トークショー

20日(木)

①午後零時15分ごろから

②午後1時15分ごろから



#### ◆あばれる君お笑いライブ

19日(水)

①午前11時45分ごろから

②午後1時45分ごろから

#### ◆ロッチお笑いライブ

21日(金)

①午後零時45分ごろから

②午後2時55分ごろから



#### ◆アイドルフェス

22日(土) 午前10時5分ごろ～午後3時15分ごろ

#### ◆コスプレヤーえなこトークショー

23日(日) ①午後1時15分ごろから

②午後2時20分ごろから

## 羽村市自然休暇村が利用できます

羽村市自然休暇村清里および八ヶ岳少年自然の家は、豊かな自然に恵まれた山梨県の清里高原にあり、天体観測室や体育館などを備えた体験型大規模宿泊施設です。家族やグループでご利用ください。

パンフレットは青梅市役所、各市民センターで配布しています。

区分	一般客室 (清里)	団体棟(一般利用可) (八ヶ岳少年自然の家)		別荘	テントサイト
		8畳	15畳		
大人 (1室2人以上)	3,600円	2,900円	2,500円	1棟 15,000円 (自炊可)	1張 2,000円 (自炊可)
大人 (1室1人)	5,400円	4,350円	3,750円		
子ども	2,300円	1,900円	1,600円		

宿泊料金(1か月前からの予約・1泊1人あたり・食料金別) 左表のとおり

食料金 一般(朝・夕2食) 大人3,500円、子ども2,570円

申し込み・問い合わせ ☎0551-48-4017で羽村市自然休暇村(山梨県北杜市高根町清里3545-3877)へ

※青梅市民であることを申し出てください。

※予約受付は、3か月前から開始します。利用日の1か月前から前日までの予約の場合は、羽村市民と同一の料金で利用できます。

※1か月前以前の予約は、大人2,000円増し、子ども1,500円増し、別荘10,000円増し、テントサイト1,500円増しです。

※空室状況は、電話またはホームページ <http://hamura-kyukason.jp/> 参照

### 長淵市民センター ☎22-3249

#### ●みんなのお話し会～着る・食べる・住む～ 「絵本の世界の衣・食・住」

日時=6月8日(土) 午前10時30分～11時30分▷対象=幼児～小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷入場無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

### 大門市民センター ☎31-2251

#### ●すてきなお庭作り教室

日時=6月18日(火) 午前10時～正午▷講師=造園施工管理技士 榎戸 芳氏▷定員=先着20人(予約制)▷費用=1,000円(材料代)▷持ち物=作業のできる服装、手袋、タオル、ビニール袋、飲み物▷申し込み=2日の午前9時から電話で

### 梅郷市民センター ☎76-0404

#### ●梅郷ホタルウォッチング

日時=6月28日(金) 午後7時30分梅郷市民センター集合～9時※雨天決行▷会場=梅の公園▷対象=一般※中学生以下は保護者同伴▷内容=ホタルについてのお話と観察▷講師=市生物多様性保全協議会委員 久保田繁男氏▷定員=先着30人(予約制)▷費用無料▷申し込み=20日までに電話で

### 小曾木市民センター ☎74-5332

#### ●小曾木老壮大学公開講座

「市の台所事情をのぞいてみよう!」

～青梅市の財政状況について～

日時=6月20日(木) 午後1時30分から

▷対象=市内在住者▷入場無料▷直接会場へ

#### ●手打ちうどん教室

日時=7月5日(金) 午後1時30分～5時

▷対象=成人の初心者▷講師=並木 薫氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用=500円▷持ち物=エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器▷申し込み=3日の午前9時から電話で

### 今井市民センター ☎31-8600

#### ●今井図書館おはなし会 & こうさく会

日時=6月8日(土) こうさく会…午前10時15分～10時45分、おはなし会…11時～11時40分▷対象=4歳児以上▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=おはなしボランティア▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館 ☎22-6543

### 中央図書館 ☎22-6543

#### ●はじめての上映会「かわいいミッフィー」

泣いてもおしゃべりしても大丈夫な乳幼児向けの映画会です。

日時=6月22日(土) 午前11時～11時

40分(10時45分開場)▷会場=多目的室▷対象=乳幼児と保護者▷上映予定作品=「かわいいミッフィー」短編アニメーション/ディック・ブルーナ原作/約35分▷定員=先着40人▷入場無料▷直接会場へ

#### ●映画会「オーリアンの庭」

日時=6月23日(日) 午後2時～3時30分(1時45分開場)▷会場=多目的室▷上映予定作品=「オーリアンの庭」写真家 今森光彦/2018年制作/ドキュメンタリー/日本映画/約88分▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ



### 6月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 6日、13日、20日、27日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

### 6月の日曜納付窓口

日時 23日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

### 6月の納期限(7月1日)

▷市民税・都民税…1期