

がん患者サロン 青梅せせらぎ会 オストミーの会

日時 7月12日(金) 午 対象 オストミー(人工肛門、人工ぼうこう)の方
後2時〜3時30分
会場 総合病院南棟別館2 ※家族の付き添い可
階第2会議室 費用無料

ハローライフ公開講座 がんになっても自分らしく生活するために

医療の進歩とともに、がんは長く付き合っていく病となりまし。
会場 ネットたまごセンター
対象 未就学児入場不可
講師 マギーズ東京センター長 秋山正子氏
費用無料
主催 ハローライフ、青梅市立総合病院
日時 7月13日(土) 午 後2時30分〜4時

市立総合病院 おうめ健康塾 転倒への対策と予防のための体操

転倒による骨折で入院する高齢者が増えています。
会場 総合病院講堂(南棟3階)
講師 リハビリテーション科 山本武史
費用無料
直接会場へ問い合わせ
課庶務係 ☎22・3191

中学校特別支援教室説明会

市教育委員会では、特別支援教室を順次導入し、令和2年度までにすべての中学校に設置します。
日時 7月2日(火) 午 後3時〜4時30分
会場 市役所議会議棟2階大会議室
定員 先着100人(予約制)
申し込み・問い合わせ 6月26日までに電話で学務課教育支援係へ

多摩川まるごと遊び塾 水辺はぼくらのワンダーランド

日程 7月28日(日)
講師 ふれあい移動水族館館長 山崎充哲氏
定員 ①先着40組(予約制)
②自由参加
費用 子ども1人300円
※②のみの参加者は無料

申し込み「ハローライフ講演会希望」、氏名、電話番号を記入し、電子メール

申し込み「ハローライフ講演会希望」、氏名、電話番号を記入し、電子メール
メール: hallo.life@hallo.life.org, ファックス: 050・3588・1778
または郵送 〒198-0002 青梅市富岡2-671-2 ハローライフ細野へ
問い合わせ ハローライフ ☎090・8846・2817

6月は「食育月間」、毎月9日は「食育の日」

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
計画は「食を通して地域の人の輪が広がる元気で楽し

「プロジェクト」助成事業

その他 同フォーラムでは年間行事にご協力いただける大人を募集中です。
詳細は電話 ☎090・1403・5190 で同フォーラム 丸山へ

申し込み 6月28日までに住所、氏名、保護者氏名、電話番号、学校名、学年、順延した場合の参加の可否を電子メール

申し込み 6月28日までに住所、氏名、保護者氏名、電話番号、学校名、学年、順延した場合の参加の可否を電子メール
to: 01310@city.ome.tokyo.jp で環境政策課管理係へ

「ご連絡ください 未登記家屋」

登記申請をしていない建物で、課税対象となる家屋(未登記家屋)を建てた場合は、ご連絡ください。
次の①〜③をすべて満たす家屋は、面積や取得価格に関わらず課税対象となります。

「ご連絡ください 未登記家屋」

登記申請をしていない建物で、課税対象となる家屋(未登記家屋)を建てた場合は、ご連絡ください。
①外壁が4辺中3辺以上あり、屋根がある
②家屋本来の目的(居住・作業・貯蔵等)を果たす

国民健康保険加入者へ ジェネリック医薬品差額通知書

市では、医療費の自己負担額の軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入している方を対象に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。
この通知はジェネリック医薬品に切り替えた場合に発生する自己負担額の差額の一例を記載したものです。

「ご連絡ください 未登記家屋」

登記申請をしていない建物で、課税対象となる家屋(未登記家屋)を建てた場合は、ご連絡ください。
③基礎が施工してあるプレハブの物置等は課税対象外
※カーポート、ウッドデッキ等は課税対象外
未登記家屋の所有者が、相続や売買等で変更となった場合は、市へ届け出ていただく。
※未登記家屋については、法務局で所有者変更を行うことはできません。
未登記家屋を壊したら一部を壊した場合は、所有者の住所・氏名・家屋調査済証に記載された番号(不明な場合は、所在地番・種類・構造・床面積等)をご連絡ください。
お問い合わせ 資産税課家屋係



子育てひろば・とことこ「洋服・絵本等の交換会」

日時 6月24日(月) 午前11時〜正午
※子育てひろばは10時〜午後3時
会場 下長瀨自治会館2階大広間
費用無料 直接会場へ
問い合わせ 長瀨保育園 富樫 ☎22-8102

すこやかルーム 七夕飾りをつくりました

日時 7月5日(金) 午前10時30分〜11時30分
会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 未就学児の親子 費用無料
申し込み 7月4日までに電話 ☎21-5358
または直接同園へ(午前8時30分〜午後5時)

おひさま広場「あつまれ小学生 体育館で遊ぼう！」

日時 7月7日(日) 午前10時〜11時30分(9時45分受付開始)
会場 東青梅市民センター体育館
対象 小学1〜6年生
内容 じゃんけんゲーム ほか 費用無料
持ち物 体育館履き、水筒、汗拭きタオル
申し込み 7月6日の午後5時までに直接おひさま広場へ(午前9時〜午後5時)
問い合わせ おひさま広場 ☎78-4725

ご参加ください プレママ・プレパクラス、プレママ体験コース

プレママ・プレパクラス
日程・時間等 表1参照
対象・定員 出産予定日が8月中旬〜12月上旬の妊婦と夫・先着16組(予約制)
プレママ体験コース
日程・時間等 表2参照
対象・定員 出産予定日が8月下旬〜12月上旬の妊婦・先着15人(予約制)

いずれも
会場 健康センター
申し込み 電話 ☎23-2191 で健康センターへ

表1 プレママ・プレパクラス

Table with 4 columns: 日程(7月), 時間(午前), 内容, 服装・持ち物. Row 1: 20日(土), 9時45分〜正午, 赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう▷赤ちゃんの入浴などの実習▷ビデオ(赤ちゃんからのメッセージ)▷参加者による意見交換等, ひじが出せる服装(ベビーバスを張って赤ちゃん人形を入れてみる)、お風呂に入れます、「はじめまして赤ちゃん」

※9時30分受付開始
※遅刻・欠席の場合は、前日まで(当日は8時45分〜9時)に必ずご連絡ください。

表2 プレママ体験コース

Table with 4 columns: 日程(7月), 時間(午後), 内容, 服装・持ち物. Row 1: 26日(金), 1時15分〜3時50分, 抱っこ、オムツ交換、赤ちゃんの入浴, ひじが出せる服装(ベビーバスを張って赤ちゃん人形を入れてみる)、お風呂に入れます、「はじめまして赤ちゃん」

※零時50分受付開始
※遅刻・欠席の場合は、前日まで(当日は午前10時まで)に必ずご連絡ください。