祉センター▽障害のある

7、高齢者▽カウンセラー

(水) 午後1時~4時▽福

白井利明氏、大澤洋子氏▽

先着3人▽費用無料▽ボラ

ノティア・市民活動セン

1千円、家族会員制あり※

へ申し込み

~7時▽同施設(長淵5-

420-2) ▽舞台等の

7月28日(日)

午後4時

就労・教育相談 8月7日

障害者や高齢者の生活・

15

郵送…〒198─0042青梅

市東青梅1-77-3

ツ・観光・文化

ボランティア・

広報おうめ

申し込み・問い合わせ

市民活動センターから

青梅市公式ツイッタ

☆催し(子ども向け)

で太りにくい体をつくる▽

9104.6707

ンター▽女性▽ヨガの呼吸

なんでも情報局

アンテナ

時30分▽ネッツたまぐー

水曜日 午前10時30分~11

7月2日 (月)、8月5日 かせ、手遊び、おやつなど けぼの幼稚園▽0~2歳児 と保護者▽水遊び、読み聞 (月) 午前10時~正午▽あ ママとベビーの水遊び あけぼのプレールーム 健康ヨガ道場 斉藤な76 目以降1千円▽動きやすい 先着10人▽初回50円、2回 0966へ申し込み

敷物、タオル持参▽

島 600・8476・2165 先着5人▽2千円(3回分) 劇遊び▽田上 郁氏▽各回 絵本から英語を学ぶ、英語 まで▽新町市民センター▽ ※8月9日は午後4時30分 の親子②午後3時~4時… 4歳児~小学2年生の親子 分~2時15分…2~3歳児

号 … 7月19

シェイプアップヨガ講 催 7月17日~8月7日の

7月28日(日) 午後6時 込み 0 0 6 8 おわら節の会 峯岸 22· ▽直接会場へ▽青梅越中 ※雨天時は本堂▽流し踊 ~7時▽天寧寺 (根ヶ布) 四季踊り▽費用無料

振りなど▽費用無料▽動 館▽5歳以上▽礼法、素 分~7時30分▽総合体育 月28日(日) 午後6時 ●ふれあい剣道体験7

同園 大谷☎76·1577 >費用無料▽直接会場へ▽ >9日(金) ①午後1時15 夏の3日間親子英語ワー 8月7日 (水) ●越中おわら節流し踊り 1123・1934へ申し る9条の会 たいら四90・ 7月28日(日) 午後1 む)▽青梅・音楽を愛す ター▽皆で楽しく歌いま 時〜4時▽新町市民セン しょう▽70円(茶菓代含 ●うたごえ喫茶「ねがい」 午前9時30分~11時▽新町 回50円▽大人の基礎英語 市民センター▽初心者▽あ 10人▽月額1千円※体験1 いさつや日常会話の練習▽ ●英会話 第1·3水曜日 ☆ 6 8 9 4 A E Y E S

クショップ

30 塾話し方教室 横倉野の・ 1802.0017 後8時~9時30分▽福祉セ ●話し方教室 水曜日 午 長沢☎22・5204 ンター▽月額50円▽小曽木 ・スマホアプリ作成 第

スマホアプリを作ってみた ページ参照、URLは電話 5時▽大門市民センター▽ い方▽詳細は当会ホーム 1:3水曜日 午後1時~ ☆

> そ の 他

高齢者▽初参加者無料、2 祉センター▽障害のある方、 等の制作) ☆いずれも…福 ブローチや壁掛け・折り紙 ▽生きがい支援(木で作る 手作りサロン…8月14日 農業サロンの日程を発表☆ きがい支援(パソコン指導) 午後1時~4時▽就労·生 Sサロン…8月7日(水) ●CAPS事業 ☆CAP (水) 午後1時30分~4時 ターへ申し込み フォン、パソコン利用▽希望 えなくても便利にスマート 矢四90・1552・7050 害のある初心者▽画面が見 可▽福祉センター▽視覚障 日時に合わせて開催も可▽ コンボランティア青梅 古 先着5人▽費用無料▽パソ 30分※JR東青梅駅に迎え 10日(土) 午後1時~3時 マホ、パソコン教室 8月 ●視覚障害者のためのス ハソコンボランティア青梅▽ 材料代別途)▽直接会場へ

きやすい服装▽竹刀の貸 図書館多目的室▽入場無料 午前10時~午後6時▽中央 月31日(水)~8月4日(日) ▽青梅錬心舘 井上☎09・ し出しあり▽直接会場へ ▽直接会場へ▽CAMER ●写真展「光の瞬間」 7 宿谷 **23** 女性▽ハワイの音楽に合わ ぐーセンター▽60歳以上の 前10時~11時▽ネッツたま 5241.7535 ミング同好会 谷亀四50 で問い合わせ▽入会金3千 ●フラダンス 金曜日 午 コン持参▽青梅プログラ 半年額3千円※初回

時~9時30分▽新町市民セ 前10時~11時に無料体験あ ▽15人▽1回50円▽G o り▽アネラレイ 弓削☎ ンター▽初心者~中級者 090 6487 1237 日 10人▽月額3千円▽8月2 す▽佐野アヌヘア秀子氏▽ 0 d メモリー 浦上四3・ 英会話 土曜日 午後8 (金)、9日(金)の午

川嶋四3・1456 の催し物等に参加、会員交 円▽青梅市視力障害者の会 流、演芸観賞等▽年額3千 不定期▽福祉センター▽市 ●青梅市視力障害者の会

2578へ申し込み (午前 梅こども未来 吉田な25・ 代別途10円▽(特非)青 着12人▽1千円※飲み物 分~4時▽青梅子ども未来 月20日(土) 午後1時30 ムカフェ「ワラエル」 7 成人▽おもちゃコンサルタ ●大人のためのボードゲー √トわくわく遊び隊▽先 たましろの郷「夏祭り」 時~午後4時) (東青梅1―7―7) ▽

おい」 8月7日 (水) 午 山口 20 · 0 7 2 2 後6時30分~8時▽福祉セ

せてゆっくりと身体を動か ●秋留台公園ファミリー 理、会計報告▽月額5千円 ワード・エクセル・パワー 谷20・0770へ申し込み ▽ (社福) 東京武尊会 俵 ンター 24・8171 見学可▽駐車場あり▽同セ シルバー人材センター▽ 水曜日 午前10時~正午▽ ●パソコン市民教室 月 て解説>理学博士 内田さ (月4回)▽初心者歓迎、 ポイントを活用した写真整 え氏▽先着10人▽費用無料

9 2 8 8 住所、氏名、年齢、電話 正午※雨天中止▽同公園 月3日(祝) 午前10時~ 1日・15日の日曜日、11 復ハガキに参加者全員の 人(抽選)▽各回50円▽往 ▽全回参加できる方▽50 体験塾 8月25日、9月

559 6 9 1 0 ▽同公園サービスセンター み※1枚につき2人まで可 コンづくり!」係へ申し込 ター「ふれあい農園でダイ 814あきる野市二宮63-番号を記入し、〒197―0 秋留台公園サービスセン

門学校▽復職を検討してい 分~4時▽都立青梅看護専 月2日(月) 午後1時 考慮した経鼻経管栄養法の ●看護師復職支援研修 9 人▽費用無料▽動きや る看護師▽高齢者の特徴を 服装、エプロン、 30

催し物▽入場無料※飲食代 別途▽直接会場へ▽同施設 ●拡大研修 「認知症とに

分からなくなることについ ンター▽認知症でにおいが

ター274・6370へ申し グローブ(お持ちの方)▽ 運動できる服装、クラブ・ 市ゴルフ協会主管▽同セン 各日先着6人▽費用無料▽ 内在住の小学生~高校生▽ オソキゴルフセンター▽市 午後零時30分~1時30分▽ 2時、26日(月)~29日(木) ●ジュニアゴルフ教室 8 25日(日) 午後1時~

ネッツたまぐーセンター利用

10時~正午※いずれも祝日 月・火・木曜日…午前10時 を除く 1時~4時、土曜日…午前 ~午後4時、 ○体協事務局の受付時間○

デューサー」が進行を担

用者をつなぐ「生涯学習

懇談会では、施設と利

コーディネーター・プロ

▽電子メール

官 公 署 だ ょ IJ

の申し込みとなります。

※メールで申し込みの場

合、3開庁日以内に確

なお、各団体2人まで

日時 8月9日(金

午後7時から

認のメール

見や感想を伺います。 当し、利用者の自由な意

city.ome.tokyo.jp や

メール 🛭 div7050@

社会教育課へ

9月25日の水曜日、10月25 30分、午後1時30分~3時 日(金) 午前10時~11時 梅合同庁舎▽事業者▽費用 ●消費税軽減税率制度説明 7月31日、8月28日

会場 同センター多目的

※なるべく公共交通機関

問い合われ

せください。

必ず電話でお

ルが届かない ルを送信しま

署法人課税第1部門☎22 無料▽敷地内駐車場利用不 可▽直接会場へ▽青梅税務 「みどり香るまちづく

☐ http://www.kunaich

期限…9月

わり、

10月1日以降に初回

詳細は宮内庁

o.go.jp/event/eishin.ht

ml 参照

き下げられます。

042・46・11112から☆に都八王子都税事務所

せ都税職員にご注意くださ

い…都税事務所の職員を

送大学はテレビ、ラジオ、 インターネットで授業を行 ●放送大学10月生募集 放 がら学んで大学を卒業 を用いた「みどり香るまち 大気環境局大気環境課₩ 9月13日▽詳細は同省水 確保している▽応募期限… づくり」を演出する企画を 省ではかおりの樹木・草花 air 参照 http://www.env.go.jp/ 実施を想定し、植栽場所を 本以上)を使用する②今後 木・草花等(原則として30 募集します▽①かおりの樹 り」企画コンテスト

装って、個人

情報を取得し

まし取ろうと

回・9月20日▽資料請求 同大学東京多摩学習セン 第1回・8月31日、第2 的で幅広い世代の方が学 い方など、さまざまな目 う通信制の大学です。働き ターの42・34・3467へ //www.ouj.ac.jp/ または んでいます▽出願期限… したい、学びを楽しみた (無料)は同大学Ⅲ http: 体協だより 22 · 0 8 2 7 ●令和2年歌会始のお題 望」、「望郷」のような熟語 まれていればよく、「希

非通知表示など不審に感

部総務課相談広報班費 03・

924へご連

じた場合は、

主税局総務

います。相手

の電話番号が

したりする事 たり金銭をだ

例が発生して

金曜日…午後

者懇談会 ☆生涯学習コーディネー タッフです。

または社会教育課へ 項を記入し、同センター 所属団体名を電子 ル…氏名、電 込書に必要事 センターで配 ください。 思いから、通称を「あそ で利用してほしいという とし、次の4人に委嘱 びばコーディネーター びば」として自由な発想 して、施設運営を担うス 施設を「みんなのあそ 利用者に身近な存在と ター・プロデューサー

を目指して利用者懇談会 では、よりよい施設運営

> 申し込み 費用無料

▽直接…同

布する申る

ター(文化交流センター)

ネッツたまぐーセン

を開催します。

▽音楽文化空間プロデュー ▽コーディネーター…森本 ています。 サー…須崎八州治氏

▽市民活動空間プロデュ ▽にぎわい空間プロデュー サー…鶴岡義浩氏

courts.go.jp/koukenp/ ました▽詳細は裁判所ウェ 福祉担当者が記入する「本 きるよう、診断書の書式が の程度をより的確に確認で です。4月から、判断能力 分ではない方の権利を守る などの理由で判断能力が十 度とは、認知症や知的障害 種別割の税額が恒久的に引 用車については、自動車税 ブサイト Hanttp://www 援を必要とすることなどを 改定されました。また、支 援助者(後見人等)を選 式の改定と「本人情報シー ●成年後見制度~診断書書 新規登録を受けた自家用乗 人情報シート」が導入され 法律的に支援する制度 の導入~ 成年後見制 🏂 毎週木曜日は夜間窓口の日 午後8時までご利用いただけます-市民課・保険年金課・介護保険課・高齢者支援課・障がい者福祉課・子育て推進課・収納課・市民税課・資産税課-💉

「望む」のような訓読

が「自動車税

種別割」に変 動車税の名称

た、現行の自

「望」の文字が詠み込

止され、「自動車税環境性

でれます。 ま

ら自動車の税

金が変わりま

す…「自動車

取得税」が廃

絡ください。 5388·2

☆10月1日か