



登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp
QRコード (QRコードは株式会社ワグマップの登録商標です)

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、10月1日号…9月5日(木)、10月15日号…9月20日(金)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●保育所体験 9月10日(火) 午前9時30分～11時50分▽かすみ保育園▽3歳児までの親子▽給食の試食あり▽先着2組▽費用無料▽駐車場利用可▽同園 岡田 22・2235へ申し込み

●体験保育 9月18日(水)、24日(火)、30日(月) 午前9時30分～正午▽もみの木幼稚園▽未就園児の親子▽ベネディクト氏▽費用無料▽駐車場7台分利用可▽直接会場へ同園 井本 8・6055

●健康麻雀入門教室 9月3日～10月29日の火曜日 午後1時～4時30分※9月17日、24日を除く▽今井市民センター▽初心者▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ 23・7163

●おもちゃの病院おうめ 9月7日～28日の土曜日 午後1時～4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソボラカフェ 9月14日(土) 午後1時～3時30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア等▽費用無料▽直接会場へ

●CAPS事業 ☆手作りサロン: 9月20日(金) 午後1時30分～4時▽生き

から▽福祉センター▽認知症に安心のある方▽健康運動指導士 ほかに先着30人▽300円▽軽運動のできる服、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会 青島 23・2723

●紙芝居 9月22日(日) 午前10時～11時▽今井市民センター▽いなむらの火毛子毛子の木▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 31・5516

★催し

●健康麻雀入門教室 9月3日～10月29日の火曜日 午後1時～4時30分※9月17日、24日を除く▽今井市民センター▽初心者▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

●認知症予防「げんき教室」 9月9日(月) 午後2時

がい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)☆CAPSサロン: 9月21日(土)、26日(木) 午後1時～4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)・農業サロンの日程を公表☆いずれも: 福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年会費1千円、家族会員あり)※材料別途▽直接会場へ

●パソコンとタブレットの体験教室 9月25日(水)、28日(土) 午後1時～3時▽福祉センター▽中高年歓迎▽文字入力、電子メール、テレビ電話の実演、インターネット体験等▽パソコンボランティア等▽費用無料▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西 090・8519・4370

●親子森林体験 9月22日(日) 午前9時～正午※雨天中止、中止の場合は当日朝に連絡▽青梅の森北谷津ムササビ広場▽市内の小学生以上※小学生は保護者同伴▽安全活動に必要となる安全な道具の使い方を学ぶほか▽先着20人▽50円(保険料)▽青梅の森・ひさかきの会 秋山 090・1257

●秋の山野草展示会 9月28日(土)、29日(日) 午前9時～午後4時30分▽おしん本店ギャラリー▽入場無料▽直接会場へ▽多摩野草クラブ 會川 090・2335・0125

●茶道(志野流) 金曜日(月3回) 午前9時～正午▽新町市民センター▽月額2千500円▽新町茶道部 小川 31・1653

●多摩川流域写真展 9月13日(金)～18日(水) 午前10時～午後6時※18日は5時まで▽西友河辺店ポツパルトホール▽入場無料▽直接会場へ▽青梅写真友会 榎戸 090・2400・2673

★会員募集

●九星気学占い 第1・3木曜日 午後3時～5時▽今井市民センター▽1回千円▽初回のみ磨とテキスト付き▽アトリエ女学 松本 090・4124・271336

●軽ハイキング 第2・4日曜日 午前9時30分～午後5時(ごろ)主に多摩地区▽年額1千円※交通費、食料等実費▽青梅ぶらり散歩会 矢田部 24・9382

●硬式テニス(キッズ) 月～金曜日(月6回) ①午後3時～4時②4時～5時▽永山公園テニスコート▽4～6歳と保護者▽保護者と一緒にテニスを楽しむ▽伊東洋一氏▽各回6人▽1回200～500円※参加人数により変動▽体験可▽P・I・C テニスクラブ 杉山 24・4378(午後7時以降)

●大人のためのボードゲームカフェ 9月21日(土) 午後1時30分～4時▽青梅子ども未来館(東青梅1-7-7)▽成人▽おもちゃ

●青梅美術協会第69回秋季展作品集 11月12日(火)～17日(日)にネットたまぐーセンターで開催する秋季展の作品集を募集します▽募集期限: 11月1日▽種類: 油彩・水彩・岩彩・パステル・墨彩等、規格: 平

●都住宅政策本部マンション課 03・5320・4944から ☆マンション耐震セミナー: 都議会議員会館1階市民ホール▽「大地震によるマンション災害と備え」近年多発する地震から振り返る▽小堀輝二氏▽研究会 小堀輝二氏

●都住宅政策本部マンション課 03・5320・4944から ☆マンション耐震セミナー: 都議会議員会館1階市民ホール▽「大地震によるマンション災害と備え」近年多発する地震から振り返る▽小堀輝二氏▽研究会 小堀輝二氏

●柴田晶子の口笛演奏会 10月5日(土) 午後2時開演※1時30分開場▽R・O・S・C▽口笛吹きと犬/アサー・プライヤーほか▽先着90人▽1千円※当日支払い▽(特非)多摩の青少年を育てる会 078・2351へ申し込み

★体協だより

●第56回青梅オープン・会 長杯ソフトテニス大会 9月29日(日) 午前9時開演(8時30分集合)※予備日10月13日(日)▽市民球技場、友田レクリエーション広場▽ソフトテニス愛好者▽ダブルス: (男女共)1部、2部、45歳以上▽シングルス: (60歳以上)の部※申し込みが5チーム未満の場合は申し込み時の希望でほかの部に繰り込み▽1ペア2千円(体育協会が用意した振り込み用紙で振り込み確認後に受け付け)▽市ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会、市体育協会後援▽雨天等での実施有無等は要問い合わせ▽9月17日までに体育協会事務局へ申し込み▽詳細は同連盟 野口 090・6929・5319へ

★官公署だより

●東京都子育て支援員研修(第2期)受講者募集 地域子育て支援コース、放課後児童コース▽都内在住・在勤で子育て支援員として就業する意欲のある方▽18日(必着)までに市子育て推進課で配布する申込書(株東京リーガルマインド <http://partner.tec.jp/ome/tokyo-kosodate>)からダウンロード可)を郵便書留で株東京リーガルマインド 03・5913・6225へ

●第41回青梅ママさんソフトテニス大会(団体戦)・第15回シニア男子60ソフトテニス大会(個人戦) 10月3日(木) 午前9時集合※予備日10月10日(木)▽市民球技場▽青梅ママさん: 市内在住・在勤の既婚または30歳以上の女性、シニア男子60: 市内在住・在勤の大会当日60歳以上の男性▽ダブルス(青梅ママさん: 団体戦、シニア男子60: 個人戦)※ペアは当日抽選▽1人400円▽市ソフトテ

●断と補強「ものづくり」大特別客員教授 岡本直氏▽先着250人☆個別相談会: 都議会議員会館1階都政ギャラリー▽先着30組☆いづれも: 9月21日(土) 午後1時～5時▽費用無料▽(特非)建築技術支援協会(サート) <http://www.v.pastor.or.jp/>、03・5689・2912へ申し込み

●工事に伴う通行規制 都道第31号青梅あきる野線)の二ツ塚峠付近で、道路沿

いの斜面の崩壊を未然に防ぐための対策工事を実施しています。これに伴い、工事箇所面に面した道路では片側交互通行規制を実施しています。沿道にお住まいの皆さん、通行する皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします▽通行規制期間: 令和2年3月まで(予定)▽都西多摩建設事務所 所あきる野工区 042・595・1137

面作品・大きさ(F10、30号)、額装(ガラス不可)▽1点3千円(出品料)▽詳細は同協会 野村 22・9062へ

★ピラティス

●ピラティスを用いて、体幹部に意識を向け、呼吸と共にトレーニングを行います。また、柔軟性を高めるストレッチで、凝り固まった筋肉や関節などをほぐし、血流をよくなります。日時 9月20日(金) 午後7時～8時30分 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)第1スポーツホール 問い合わせ 同協会、社会教育課

★ピラティス

●ピラティスを用いて、体幹部に意識を向け、呼吸と共にトレーニングを行います。また、柔軟性を高めるストレッチで、凝り固まった筋肉や関節などをほぐし、血流をよくなります。日時 9月20日(金) 午後7時～8時30分 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)第1スポーツホール 問い合わせ 同協会、社会教育課

★ピラティス

●ピラティスを用いて、体幹部に意識を向け、呼吸と共にトレーニングを行います。また、柔軟性を高めるストレッチで、凝り固まった筋肉や関節などをほぐし、血流をよくなります。日時 9月20日(金) 午後7時～8時30分 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)第1スポーツホール 問い合わせ 同協会、社会教育課

★ピラティス

●ピラティスを用いて、体幹部に意識を向け、呼吸と共にトレーニングを行います。また、柔軟性を高めるストレッチで、凝り固まった筋肉や関節などをほぐし、血流をよくなります。日時 9月20日(金) 午後7時～8時30分 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)第1スポーツホール 問い合わせ 同協会、社会教育課

★ピラティス

●ピラティスを用いて、体幹部に意識を向け、呼吸と共にトレーニングを行います。また、柔軟性を高めるストレッチで、凝り固まった筋肉や関節などをほぐし、血流をよくなります。日時 9月20日(金) 午後7時～8時30分 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)第1スポーツホール 問い合わせ 同協会、社会教育課

★ピラティス

●ピラティスを用いて、体幹部に意識を向け、呼吸と共にトレーニングを行います。また、柔軟性を高めるストレッチで、凝り固まった筋肉や関節などをほぐし、血流をよくなります。日時 9月20日(金) 午後7時～8時30分 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)第1スポーツホール 問い合わせ 同協会、社会教育課

★ピラティス

●ピラティスを用いて、体幹部に意識を向け、呼吸と共にトレーニングを行います。また、柔軟性を高めるストレッチで、凝り固まった筋肉や関節などをほぐし、血流をよくなります。日時 9月20日(金) 午後7時～8時30分 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)第1スポーツホール 問い合わせ 同協会、社会教育課

★ピラティス

●ピラティスを用いて、体幹部に意識を向け、呼吸と共にトレーニングを行います。また、柔軟性を高めるストレッチで、凝り固まった筋肉や関節などをほぐし、血流をよくなります。日時 9月20日(金) 午後7時～8時30分 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)第1スポーツホール 問い合わせ 同協会、社会教育課

美術・骨董品買い取ります 豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定無料。相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談ください。フリーダイヤル 0120-72-6060 国立市西 2-31-18 ☎ 042-576-5753 古美術 中央堂 国立 中央堂 検索

ピラティス 呼吸法と共に体幹を鍛える 催。ヨガコーディネーター、ピラティス講師) 定員 先着150人(予約制) 費用 1千円(保険代等含む) 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル1枚、フエイスタオル、飲み物 共催 (二社) 青梅市体育協会 申し込み 電話 0827で同協会へ ※水・日曜日、祝日を除く 午前10時～午後4時、土曜日の午前10時～正午 問い合わせ 同協会、社会教育課