

広報 おうめ



青梅市の人口

9月1日現在（前月との比較）		
世帯数	63,410世帯	（65世帯増）
人口	133,306人	（42人減）
（男）	66,974人	（46人減）
（女）	66,332人	（4人増）

第30回スポーツ・レクリエーションフェスティバル

日程 10月14日（祝） 会場・種目等 下表参照 服装・持ち物 スポーツウェア、タオル、飲み物、体育館履き（体育館での種目に参加する方）ほか
その他 ★…事前申し込みが必要な種目（定員に満たない場合は当日参加可）▷駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください▷都合により、内容・種目・時間・会場等を変更する場合があります▷参加者に先着順でプレゼントあり！ 問い合わせ スポーツ推進課

東京2020大会気運醸成競技体験イベント

種目 バーチャルフェンシング、BMX、デュエルサッカー、フリースタイルフットボール

スポーツ・レクリエーションフェスティバルに合わせて、オリンピック・パラリンピック種目や珍しい競技の体験イベントを開催します。

時間 午前10時～午後4時

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）正面広場

費用無料 服装 動きやすい服装 直接会場へ

問い合わせ オリリンピック・パラリンピック担当



青梅ラグビー体験会

日本ラグビーフットボール協会公認A級コーチを招いた体験会です。

時間 午前11時20分～午後1時30分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 小学生以上

☆いずれも…費用無料▷服装・持ち物 動きやすい服装・靴（室内用）、飲み物、タオル

ボッチャ体験会

相手のボールを弾いて戦略的に位置取りをしていく競技です。東京2020大会の正式種目となっています。

時間 午後2時～4時

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール



住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）

第1スポーツホール	和太鼓（青梅総合高校）…午前10時～10時30分
	新体操演技…午前10時40分～11時
第2スポーツホール	バドミントン、バスケットボール、卓球、インディアカ…午後2時～4時▷インディアカは中学生以上
	青梅市スポーツ振興基金条例に基づく表彰式…午前9時～9時40分
第2トレーニングルーム	健康太極拳…午前10時～正午
	★スポーツリズムトレーニング…午後零時30分～1時30分▷幼児は保護者同伴▷定員40人▷スポーツ推進課へ申し込み
第1会議室	体力測定・体力相談…午前10時30分～午後2時30分
	★健康体操（チューブクラス）…午前10時～11時▷16歳以上▷先着20人▷住友金属鉱山アリーナ青梅へ申し込み
第3会議室	★健康体操（ボールクラス）…午後2時～3時▷16歳以上▷先着20人▷住友金属鉱山アリーナ青梅へ申し込み
	ダーツ体験会…午前10時～午後4時
トレーニングルーム	トレーニング体験…午前9時～午後9時30分▷高校生相当以上
東側広場	アーチェリー初心者向け体験会…午前10時～午後3時▷中学生以上▷雨天中止
南側駐車場	体験！エクストリームスポーツ…午前10時～午後4時▷ヘルメット等のプロテクター、スケートボード、自転車等

永山公園

陸上競技場トラック内	3人制ゲートボール大会…午前10時～午後3時30分※9時30分から開会式
風の子・太陽の子広場	トレイルラン…正午～午後3時
体育館（1階）	柔道教室…午前10時～正午▷小・中学生▷先着10人▷体操着（ジャージ可）または柔道着（お持ちの方）
体育館（2階）	少林寺拳法教室…午前10時～正午▷先着30人
	初心者空手道教室…午後1時～3時▷動きやすい服装、防具（貸し出し可）、飲み物
弓道場	弓道体験教室…①午前10時～11時②11時～正午③午後1時～2時④2時～3時▷中学生以上

市民球技場 ほか

テニス場（10面）	楽しむソフトテニス教室…午前10時～午後3時▷テニスシューズ、ラケット（貸し出し可） 初心者テニス教室…午前10時～午後3時▷テニスシューズ、ジュニア用ラケット（貸し出し可）
野球場	野球教室（ティーボール、ホームラン競争）…午前9時～午後4時30分▷ホットドック、ポップコーン等の模擬店あり
少年野球場	★ジョイフルスローピッチソフトボール…午前10時～午後3時※9時集合▷市内在住・在勤・在学の中学生以上・11人編成チームまたは個人※女性歓迎▷グローブ▷4日までにスポーツ推進課へ申し込み
サッカー場	★ファミリーゴルフ…午前10時～正午※9時30分集合▷市内在住・在勤・在学の小学生以上・グループまたは個人※小学4年生以下は保護者同伴、初心者歓迎▷先着90人▷クラブ貸し出し可
わかぐさ公園野球場	★野球教室（初心者のためのキャッチボール・ティーボール）…①午前10時～正午②午後1時～3時▷園児、小学生※園児は保護者同伴▷各回先着80人▷詳細は青梅リトルリーグ事務局 藤田☎080-5381-5589へ

市民センター体育館

今井	★はじめよう！「フットサル教室」…①午前10時～11時30分・小学1～3年生②午後2時～3時30分・小学4～6年生▷各回先着25人▷（一社）青梅市サッカー協会ホームページ http://www.ome-fa.com/ の申し込みページから
河辺	バレーボール…午前9時～正午▷タオル、飲み物 ビーチボール講習会…午後1時～5時▷小学生以上※小学生は保護者同伴▷タオル、飲み物
東青梅	ミニテニス初心者講習会…午前10時～午後3時※正午～午後1時は除く
大門	剣道ふれあい講習会…午前10時～正午※9時30分受付開始▷竹刀・木刀貸し出し可

その他の会場

成木周辺	★青梅市サイクリング…午前8時30分～11時30分※7時45分～8時15分に六中集合▷先着50人▷1,000円（参加費）▷点検整備された自転車、ヘルメット、飲み物▷10日までに直接、輪千自転車店（友田町2-677）へ申し込み
釜の淵公園下多摩川	★地域交流カヌー教室…午前10時～正午▷小学4年生以上※小学生は保護者同伴▷濡れてもよい服・靴（ウォーターシューズ等）、着替え▷先着20人▷7日までにスポーツ推進課へ申し込み

体育施設の無料開放

①総合体育館…第1スポーツホール（半面ずつ）、第2スポーツホール（全面）、第1～3会議室（各会議室はスポーツ・レクリエーション活動に限る）②永山公園…庭球場、野球場、陸上競技場③わかぐさ公園野球場④ちがむら球技場…庭球場、野球場⑤友田レクリエーション広場…ソフトボール場、庭球場⑥青梅スタジアム…野球場、庭球場⑦東原公園球技場☆いずれも…市内在住・在勤・在学者または市内団体▷1団体（個人）1コマ2時間▷受け付けは先着順▷直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ申し込み

「東京2020オリンピック・パラリンピックグッズ」を10月1日から販売します

販売場所 住友金属鉱山アリーナ青梅

問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721