



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、11月1日号…10月4日(金)、11月15日号…10月18日(金)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局  
アンテナ

★催し(子ども向け)

●キッズバレエ&ダンス教室 10月4日(金)、11日(金) ①午後4時〜4時50分・幼児(3歳以上) ②午後5時〜6時・小学生  
▽各回先着10人▽費用無料  
▽動きやすい服装・靴・飲み物持参▽青梅ジュニアダンスクラブ 斉藤 ☎76・0966へ申し込み(午前中)

●かすみ保育園運動会 10月5日(土) 午前9時30分〜午後1時30分▽城前公園※雨天時は4小体育館▽小学生以下の親子▽未就学児対象の競技も用意。参加

●CAPS事業 ☆手作りサロン:10月18日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作) ☆CAPSサロン:10月19日(土) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)、農業サロンの日程を発表☆いずれも:福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料 2回目以降降会費制(年度会費1千円、家族会員制あり) ※材料別途▽直接会場へ

ボランティア・市民活動センターから  
申し込み・問い合わせ

●おもちの病院おうめ 10月5日〜26日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちの無料修理 ※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ  
●パソポラ・カフェ 10月12日(土) 午後1時〜3時30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽費用無料▽直接会場へ

賞あり▽先着25人程度▽費用無料▽直接会場へ▽同園 岡田 ☎22・2235

★催し

●紙芝居 10月20日(日) 午前10時〜11時▽長淵市民センター▽こんぎつね、いなむらの火▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 ☎31・5516  
●ゆりかごまつり 10月27日(日) 午前11時〜午後2時▽青梅ゆりかご第二保育園▽入場無料▽直接会場へ▽同園 中澤 ☎24・4455

●ママと一緒 絵本を楽しむ 10月31日(木) 午前11時〜12時30分▽古民家むく▽未就学児と保護者▽費用無料▽直接会場へ▽絵本グループえほんむすび 茂木 ☎090・3916665

●ヤマと一緒 絵本を楽しむ 10月13日(日) まで 午前11時〜午後5時▽青梅本町ギャラリー ほか▽入場無料▽直接会場へ▽同実行委員会 奥村 ☎23・6962

●パソコンとタブレットの体験教室 10月23日(水)、28日(月) 午後1時〜3時▽福祉センター▽中高年歓迎▽文字入力、電子メール、テレビ電話の実演、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽先着5人▽費用無料▽タブレット受講希望者は申し込み時にお伝えください▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●男の料理教室 10月29日(火)、30日(水)、11月1日(金)、6日(水)、7日(木) 午前10時〜午後1時▽ネットたまごセンター▽市内在住の65歳以上の男性▽IHを使ってクッキング▽春山美智子氏▽先着20人▽3千円(5回分) ※初回集金▽社会福祉協議会 ☎22・1233へ申し込み

●認知症予防と交流「ひだまりサロン」 10月7日(月)、30日(水) 午前10時〜正午▽福祉センター▽軽運動と笑いあふれる脳活性化ゲーム▽スリーA増田方式インストラクター▽各日先着15人▽1千円▽タオル持参▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090・85194370

★催し

●青梅フォトカジェー展 10月13日(日) まで 午前11時〜午後5時▽青梅本町ギャラリー ほか▽入場無料▽直接会場へ▽同実行委員会 奥村 ☎23・6962

●健康麻雀入門教室 10月1日〜29日の火曜日 午後

1時〜4時30分▽今井市民センター▽初心者の女性▽先着8人▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 ☎090・22186055

●認知症予防「げんき教室」 10月14日(祝) 午後2時から▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽紙芝居ほか▽健康運動指導士 ほか▽先着30人▽300円▽軽運動のできる服装、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部 島田 ☎23・2723

●ふれあい大掃除サービス 利用者・協力員募集 大掃除を通して利用者と協力員のふれあいを目的とし、ボランティアを募集。要介護認定を受けている65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯で大掃除の手伝いを希望の方▽利用料1千500円▽掃除用具等は利用者で用意▽希望に添えない場合あり☆協力員募集:高校生以上、期間中2日以上協力可能で、11月11日(月) 午前10時から説明会に出席できる方▽時給1千円、交通費1件200円☆いずれも:11月18日(月)〜30日(土) 午前9時30分〜11時30分、午後1時30分〜3時30分※日曜日、祝日を除く▽10月18日までに青梅ボランティア・市民活動センターへ申し込み

虹 関根 ☎23・6075

★催し

●尺八を作ってみよう!「青梅は尺八のふるさと」 10月19日(土) 午後1時30分〜4時▽ネットたまごセンター▽先着7人▽1千500円(材料代等)▽青梅の尺八文化をつなぐ会 岡本 ☎24・1869へ申し込み

★催し

●小学生バドミントン 月・木曜日 午後6時〜8時▽新町小 ほか▽小学3年生以上▽月額3千円▽初心者可、体験可、ラケットの貸し出し有り▽詳細はホームページを参照▽青梅ジュニアバドミントンクラブ 渡辺 ☎090・21754833(午後4時以降)

●ミニテニス 月曜日※第3月曜日を除く 午前9時〜正午▽東青梅市民センター▽60歳以上▽年額6千円▽ミニテニスあいあいクラブ 野崎 ☎23・3303

●中学生英会話 月曜日 午後7時30分〜9時30分▽新町市民センター▽中学1年生▽10人▽月額1千500円 ※体験1回500円▽SEC 吉村 ☎090・43368368(午後5時以降)

●80歳からの英会話 第2・4火曜日 午前9時30分〜11時▽東青梅市民センター▽80歳以上の初心者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽カズキングダム 佐々木 ☎080・90491155

★催し

●英会話 水曜日(月3回) 午前10時〜正午▽東青梅市民センター▽甲斐サハラ氏▽月額3千500円▽初心者歓迎▽サンフラワーの会 下田 ☎23・0356(午後6時以降)

★催し

●短歌 第3土曜日 午後1時30分〜5時▽ネットたまごセンター▽文化祭短歌大会(今年は10月19日)、合同歌集発行▽月額1千円▽青梅短歌会 福島 ☎22・8016

★催し

●いきいきシルバーマツリ 青梅 10月19日(土) 午前10時〜午後4時※雨天決行▽青梅市シルバー人材センター▽新鮮野菜・リサイクル自転車等の販売、模擬店、作品展、演芸等▽入場無料▽先着150人に花のポット苗プレゼント▽直接会場へ※公共交通機関でお越しください▽同センター ☎24・8171

●市民公開講演会「口腔ケアの力」 最期まで口から食べるために 10月5日(土) 午後2時30分〜4時 ※2時間場▽福生市民会館▽ふれあい歯科 五島 幸氏▽入場無料▽(一社) 西多摩医師会 主催▽直接会場へ▽同医師会事務局 ☎23・6222

★催し

●福生学園・福生あらたま寮 開設記念学園祭 10月12日(土) 午前10時〜午後2時30分▽同学園▽舞台発表、作品展等▽入場無料▽当日のボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください▽直接会場へ(社福) あすはの会 福生学園 玉置 ☎042・5306962

★催し

●ORIC祭「糸・織・布めぐり in 青梅」 10月12日(土)、13日(日) 午前10時〜午後5時▽青梅織物工業協同組合▽織物の街青梅のテキスタイルの色とモノと音で伝える昔と今▽入場無料▽直接会場へ▽ORIC 1C123 永井 ☎090・17731972

●足裏を鍛えて良いことたくさん! 10月12日(土) 午後1時30分〜2時30分▽都立青梅看護専門学校▽健康・美容についての公開講座 23・0241

●都立羽村特別支援学校 校公開 10月23日(水) 午前9時30分〜正午▽同校▽授業公開、学部説明会▽入場無料▽同校 安田 ☎042・5540829へ申し込み

★催し

●(社福) 友愛学園 ☎74・5453から ☆友愛学園祭:11月3日(祝) 午前10時40分〜午後2時※荒天中止▽同園▽ステージ、ゲームコーナー、模擬店等☆同園祭ボランティア募集:同日 午前9時30分同園集合▽会場整備 模擬店手伝い、利用者対応▽60人▽JR東青梅駅から送迎あり▽同園へ申し込み ☎03・35814321

★催し

●令和元年度駐車監視員資格者講習 申し込み期間:11月5日〜29日、講習日:令和2年1月20日(月) 21日(火)、審査日:1月27日(月)▽東京ビックサイト▽先着400人▽2万円(講習手数料)▽詳細は監視庁ホームページ参照▽監視庁放置駐車対策センター ☎03・35814321

●足裏を鍛えて良いことたくさん! 10月12日(土) 午後1時30分〜2時30分▽都立青梅看護専門学校▽健康・美容についての公開講座 23・0241

●都立看護専門学校 入学試験 令和2年度入学試験募集要項を配布しています▽受験区分:一般、推薦、社会人▽詳細は都福祉保健局医療政策部医療人材課 ☎03・53204442

★催し

●都立看護専門学校 入学試験 令和2年度入学試験募集要項を配布しています▽受験区分:一般、推薦、社会人▽詳細は都福祉保健局医療政策部医療人材課 ☎03・53204442

★催し

●都西多摩保健所が移転しました 都西多摩保健所は、9月30日に〒198-0042東青梅1-167-15(JR東青梅駅から徒歩5分)へ移転しました。詳細は左記地図を参照▽同保健所 ☎22・6141

●都西多摩保健所が移転しました 都西多摩保健所は、9月30日に〒198-0042東青梅1-167-15(JR東青梅駅から徒歩5分)へ移転しました。詳細は左記地図を参照▽同保健所 ☎22・6141



●都西多摩保健所が移転しました 都西多摩保健所は、9月30日に〒198-0042東青梅1-167-15(JR東青梅駅から徒歩5分)へ移転しました。詳細は左記地図を参照▽同保健所 ☎22・6141