

保護者のみなさんへ

家庭学習とは、「家庭で勉強すること」です。学校の授業内容を確実に身に付けるためには、学校の授業はもちろん、家庭での学習が重要になります。

まずは、「家庭学習チェックリスト」を活用して、家庭学習を始める準備をしてみてください。

「家庭学習チェックリスト」

- 決まった時刻に勉強を始めていますか。**
決まった時刻に勉強を始めて、家庭で学習する習慣を身に付けさせることがポイントです。
- 計画表を作って取り組んでいますか。**
習い事や他の予定がある人も多いと思います。計画表を作って、学習内容を予定通り進める習慣を身に付けさせることがポイントです。
- 目標を決めて取り組んでいますか。**
「漢字を○字覚える」「計算ドリルを○ページやる」など、具体的な目標があると、学習に取り組むきっかけとなります。
- テレビや音楽を消して、落ち着く場所で勉強していますか。**
はじめをつけ、「勉強する時は、集中してやる」という習慣を身に付けさせることが大切です。
- 机の上は整頓されていますか。**
机の上に、物がたくさんあると、気が散ってしまいます。机の上には、勉強に必要な道具（教科書、ノート、ワーク等）だけを、置くようにすることが大切です。
- 声に出したり、ノートに書いたりして、勉強をすすめていますか。**
教科書を見ているだけでは、なかなか覚えることができません。声に出して教科書を読んだり、ノートに書いたりして、勉強をすることは大切なことです。
- わからない問題は、教科書を見たり、調べたりして勉強をしていますか。**
わからない問題をそのままにいませんか。わからない問題は、教科書等で確かめることが大切です。それでも分からない時は、先生に聞くなどして、問題を解決するようにさせましょう。

よく家庭学習の時間は、「学年×10分」と言われます。しかし、これでは小学校1年生は「10分」になります。これでは、勉強する準備だけで終わってしまいます。「学年×10分」を基本としつつも、低学年でも30分ぐらいの学習時間があると、習慣化します。

家庭学習の時間の目安

小学低学年・30分 小学3年・30分 小学4年・40分 小学5年・50分 小学6年・60分
中学1年・1時間30分 中学2年・2時間 中学3年・2時間30分



青 梅 市 教 育 委 員 会

年 組 番

なまえ
名前

べんきょう名人へのみち！

① はやね はやおき あさごはん。

② すすんで おうちで べんきょうしよう。

③ よいしせい ただしいえんぴつの
もちかたで べんきょうしよう。

④ ていねいに とりくもう。

⑤ みなおしをしよう。(いえの人にみてもらおう)

⑥ がっこのじゅんぴは まえのひに 
やろう。(えんぴつも かならず けずろう。)

かていがくしゅう

おうちでべんきょうをすると...

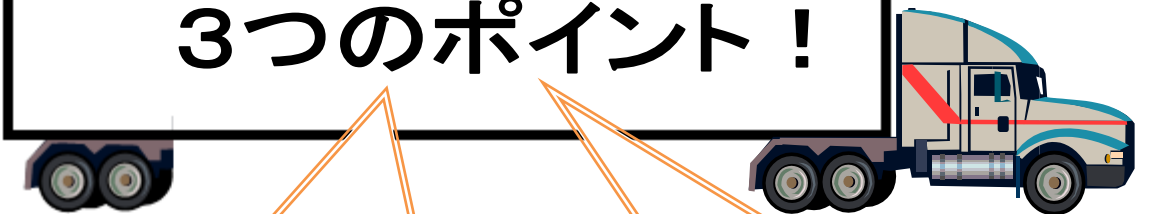


がっこう
学校のべんきょうが
たのしくなるよ。



ポイント 1
しゅくだいは
かならずやろう。

「おうちで べんきょう！」の
3つのポイント！



ポイント 2
しゅくだいのほかにも
・ほんをよんでみよう。
・につきをかいてみよう。
・うんどうをしよう。

ポイント 3
はじめたら
さいごまでつづけよう。

