

# 生涯学習だより



平成30年 4月 第37号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課  
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1  
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



## 生涯学習フェスティバル 釜の淵新緑祭2018

5月12日(土)・  
13日(日)



<1日目>5月12日(土)

釜の淵公園広場		雨天時
10:00~15:30	【体験イベント】 みどりの木工クラブ	決行
11:00~12:00	青梅草笛クラブ	11:00~12:00 博物館ホール
12:00~13:00	フラハラウ オレイラニ 多摩	12:00~13:00 釜の淵市民館研修室
13:00~14:00	青梅越中おわら節の会	中止
14:00~15:00	アネラレイ	少雨決行 13:00~14:00

郷土博物館	
10:00~15:00	青梅竹細工同好会(玄関)
12:00~13:00	津軽民謡サークル(ホール)
14:00~15:00	ギターフレンズ(ホール)

釜の淵市民館		
音楽室	11:00~12:00	アンサンブル「銀の音」
	12:00~13:00	アンサンブル二胡里(雨天時)
	13:00~14:00	中村一座
	14:00~15:00	オカリナアンサンブル青梅
	15:00~16:00	ぶらむりコーダーアンサンブル
研修室	11:00~12:00	尺八現代吹奏会
	13:00~14:00	青梅マンドリンクラブ
	14:00~15:00	OJ-Suns
	15:00~16:00	青梅総合高校合唱部&D・J・D

<2日目>5月13日(日)

釜の淵公園広場		雨天時
10:00~15:00	【体験イベント】 青梅だがしや楽校	一部決行
10:00~15:00	茶友会	10:00~15:00 釜の淵市民館和室
10:30~11:00	小菅木万作踊り保存会	中止
11:00~11:45	鼓夢ome	中止
12:00~12:30	マイレラウリィ フラストジオ	中止
12:30~13:00	フラハラウ オブアエナ	中止
13:00~14:00	青梅太鼓	13:00~14:00 釜の淵市民館研修室
14:00~14:30	和太鼓JZ	中止
14:30~15:00	Kapua nami loa Naomi	中止
15:00~16:00	青梅総合高校和太鼓部	15:00~16:00 釜の淵市民館音楽室

郷土博物館	
10:00~15:00	青梅竹細工同好会(玄関)
13:00~14:00	青梅ギターアンサンブル(ホール)
14:00~15:00	青梅ギターサークル(ホール)

旧宮崎家住宅	
12:00~13:00	青梅市図書館おはなしボランティア

釜の淵市民館		
音楽室	10:00~11:00	青梅児童合唱団
	11:00~12:00	二胡の会
	12:00~13:00	青梅市民合唱団
	13:00~14:00	アンサンブル二胡里(晴天時)
研修室	14:00~15:00	シンフォニエッタ青梅
	10:00~11:00	青梅市青少年吹奏楽団
	11:00~12:00	NFPFD
	14:00~15:00	アンサンブル・クルール
	15:00~16:00	コール・ストロベリー

会場図



☆詳細は広報おうめ5月1日号をご覧ください。  
◆主催 青梅市生涯学習推進本部、青梅市生涯学習市民会議、青梅市教育委員会  
◆企画・運営 釜の淵新緑祭実行委員会  
◆問合せ 社会教育課生涯学習推進係



★文化★

◎友田女声合唱団&省友会混声合唱団ジョイントコンサート

サボテンの花、アメイジング・グレイス他

◆日時 5月13日(日)午後2時〜4時

◆会場 羽村市生涯学習センター

◆対象 どなたでも

◆中村(24)3635(午後9時まで)

◎第25回ふれあい音楽祭

市民参加型の楽しい音楽祭です。ダンスやバンドのほか、フードコーナー、楽器体験コーナーもあります。

◆日時 6月17日(日)午前10時30分〜午後3時30分(予定)

◆会場 釜の淵市民館

◆対象 どなたでも

◆チケット 400円(高校生以下無料)

◆ふれあい音楽実行委員会

(特)子どもと文化のNPO子ども劇場

西多摩内(24)8988-1

★スポーツ★

◎青梅市軟式野球連盟

青梅市春季軟式野球大会

◆日時 4月1日(日)〜6月24日(日)

◆対象 市内在住・在勤者によるチーム

◆会場 河辺市民球技場

◆出場希望チームは登録が必要なので事前に連絡してください。



◎青梅市弓道連盟

夏季初心者教室

◆日時 6月7日〜7月19日(全7回)

◆会場 永山公園弓道場

◆対象 高校生以上

◆費用 3千500円(高校生2千円)

◆福富(090)1031-8190

◎青梅市サイクリング協会

第3回青梅マラソンコースサイクリング

◆日時 7月を予定

◆会場 市内

◆対象 市民

◆実施しました!

①第70回都民体育大会自転車競技に出場

立川競輪場にて、男子400m速度競走・1km

タイムトライアル、女子800m速度競走・500

mタイムトライアルに出場。

・29年5月21日

②第2回青梅マラソンコースサイクリング

・29年7月9日

③第28回スポレク

青梅六中↓成木↓軍畑↓黒沢↓青梅六中

・29年10月9日

④第58回市民体育大会

青梅七福神サイクリング

・1月14日

◆松永(090)5490(5990)

◎青梅市トライアスロン協会

①TOS成木の森トレイルラン

◆日時 5月6日(日)

◆会場 成木7丁目

◆対象 16歳以上

②市民体育大会トレイルラン

◆日時 6月17日(日)

◆会場 風の子・太陽の子広場

◆対象 16歳以上の市民

☆いずれも

◆大西(090)6932(7659)



◎青梅市バドミントン協会

①第46回青梅市民バドミントンダブルス大会(個人戦)

◆日時 4月29日(日)

◆会場 総合体育館

◆対象 一般

②第5回青梅オープンバドミントン大会

ダブルス・トリプルス大会(個人戦)

◆日時 6月17日(日)

◆会場 総合体育館

◆対象 一般

◎土曜日ジュニアスポーツバドミントン教室

◆日時 7月の土曜日(午前中4回実施)

◆会場 新町市民センター体育館(予定)

◆対象 市内在住の小学生

☆いずれも

◆市川(22)3022

◎青梅市インテリアカ協会

①第1回交流練習会

ゲーム形式の練習および初心者講習

◆日時 5月5日(祝)

◆対象 協会会員、一般、近隣愛好者

②第57回インテリアカ大会

男子の部 女子の部

◆日時 6月10日(日)午前9時〜

◆対象 協会会員、近隣愛好者

※詳細は青梅市インテリアカ協会ホームページをご覧ください。

☆いずれも

◆会場 総合体育館第1ホール

◆山岸(080)3485(2976)

◎青梅市ソフトテニス連盟

①第46回夏季ソフトテニス教室

ソフトテニスを始めたい方、レベルアップを目指す方、楽しみたい方の教室です。

◆日時 5月27日(日)、31日(木)、6月3日(日)、7日(木)、10日(日)

◆時間 午後7時〜9時15分

◆会場 総合体育館第1スポーツホール

◆対象 小学生、中学生、大人各20人

◆費用 2千200円(小学生1千600円)

◆その他 5月15日申込み締切

◆野口(78)7241

◎第59回市民体育大会中学生の部

(ダブルス個人戦大会)男子1年の部、男子2・3年の部、女子1年の部、女子2・3年の部

◆日時 7月8日(日)(予備日22日)

◆会場 市民球技場テニスコート

◆対象 市内在住・在学の中学生

◆その他 参加費無料。雨天時等での実施有無はお問合せください。

◆高野(042)559(1360)

◎第7回青梅ミックス大会

合計年齢別でわけたミックス大会です。

◆日時 5月13日(日)(予備日20日)

◆会場 市民球技場テニスコート

◆対象 市内在住・在勤・在学の方、連盟加盟クラブ員

◆その他 4月20日申込み締切。参加費1ペア1千500円。雨天時等での実施有無はお問合せください。

☆実施しました!

①第37回連盟杯ソフトテニス大会

好天の中、76人の参加がありました。

・29年4月16日

②第6回青梅ミックス大会

肌寒い日でしたが、78人が参加しました。

・29年5月14日

③第45回夏季ソフトテニス教室

初心者と大人のコースに分け実施しました。

・29年6月(全5回)

④第58回市民体育大会中学生の部

・29年7月9日

◆野口(78)7241



★その他★

◎東京都立青梅総合高等学校

①こどもふれあい農業体験

食品機械や器具に触れながらパン作りを体験します。

◆日時 6月30日(土)

◆対象 午前9時30分〜午後2時30分 小学4年生〜中学2年生(保護者同伴)

◆費用 一人58円

②こどもふれあい水田農業体験教室

春の田植、秋の稲刈りを体験します。

◆日時 6月9日(土)午前9時〜11時 10月13日(土)午前9時〜正午

◆対象 小学1年生〜中学2年生(保護者同伴)

◆費用 一人116円

☆いずれも

◆会場 青梅総合高等学校

◆(22)7604





★保育園等のお知らせ★

◎二俣尾保育園

①園庭開放

広い園庭、遊具等を使って、園児と一緒に遊びましょう。

◆日時 毎週月～金曜日  
午前9時30分～11時

◆申込み 電話し直接会場へ 駐車場有

◆対象 乳幼児と保護者

◎保育体験(1日2組)

◆対象 希望の日程を電話で申込み  
◆対象 乳幼児と保護者

③夕涼み会

◆日時 7月6日(金)午後6時30分～8時  
◆対象 どなたでも  
☆いずれも  
◆会場 二俣尾保育園  
◇☎(78)9466

◎よしの保育園

◆日時 4月5日(木)

②なかよし動物村

◆日時 5月23日(水)

③人形劇

◆日時 6月21日(木)

④たなばたまつり

◆日時 7月5日(木)

◆日時 7月6日(金)  
◆会場 保育園前グラウンド  
☆いずれも  
◆対象 親子、おひさまクラブ  
◇☎(76)0809

◎長瀬保育園

◆日時 4月20日、5月18日、6月15日  
◆日時 6月26日(火)午前11時～正午

②洋服・絵本等の交換会

◆日時 6月29日(金)

③看護師による講座

◆日時 6月29日(金)

①ハンドマッサージ

◆日時 毎月第1水曜日  
午前10時15分～11時30分

②味の伝承隊

◆日時 6月21日(木)

⑥劇団すぎの「ネズミの嫁入り」他

◆日時 6月15日(金)午前10時開演

④誕生会(お楽しみ会)

◆日時 4月26日(木)、5月22日(火)、6月12日(火)、7月10日(火)

⑤田んぼ体験(どろんこ体験)

◆日時 7月4日(水)午前10時

◆日時 4月19日、5月17日、6月21日いずれも木曜日

②のびのびサッカー

◆日時 4月19日、5月17日、6月21日いずれも木曜日

③すくすく音感リズム

◆日時 4月18日(水)、5月16日(水)、6月26日(火)

④誕生会(お楽しみ会)

◆日時 4月26日(木)、5月22日(火)、6月12日(火)、7月10日(火)

⑤田んぼ体験(どろんこ体験)

◆日時 7月4日(水)午前10時

⑥劇団すぎの「ネズミの嫁入り」他

◆日時 6月15日(金)午前10時開演

②七夕飾り作りをしましょう

◆日時 7月4日(水)午前10時

③保育所体験「笹やき」に参加しよう

◆日時 7月10日(火)午前10時

⑦夕涼み会

◆日時 7月7日(土)午後6時10分

◎青梅みどり第一保育園

◆日時 7月7日(土)午後6時10分





# 生涯学習だより (4)

## ◎青梅みどり第二保育園 保育所体験

保育園ってどんなところ？一緒に遊んで給食を食べましょう。

◆日程 6月13日(水)、14日(木)、18日(月)、19日(火)、20日(水)

◆時間 午前9時30分～11時

◆会場 保育園ホール

◆対象 未就学児、お家で子育て中の親子

◇☎24)7400

## ◎もみの木幼児園

0歳からの音楽会

フルート、ピアノリトミック

◆日時 5月22日(火)

午前10時30分～11時20分

◆会場 もみの木幼児園

◆対象 未就園児親子

◆その他 50席(予約席あり)

◇☎(22)0020

## ◎青梅幼稚園

未就学児クラスつくし組

①はじめましてようちえん

つくし組説明会、自由遊び

◆日程 4月24日(火)

◆会場 青梅幼稚園

②みんなともだち

リズムあそび、歌あそび

◆日程 5月15日(火)

◆会場 青梅幼稚園

③自然とあそぼう

春の草花あそび

◆日程 5月22日(火)

◆会場 若草公園

☆いずれも

◆対象 0歳から未就園児親子

◇☎(31)0373

☆第24回つくし組

最後のつくし組で成長の記念に手形をとりました。



## 会員募集

### ◎青梅市空手道連盟 永山支部 泊親会 錬心館

初心者より丁寧に指導いたします。防具等の貸出も行います。

◆日時 水曜日、金曜日

午後6時～7時30分

◆会場 永山体育館1階

◆対象 幼児から大人まで

◇廣瀬☎080(1195)6342

### ◎青梅市アーチェリー協会

青梅市アーチェリー射場において、30～50mのターゲット競技ができます。市民体育大会、合宿等。

◆日時

【定期練習】毎週土曜日

午後1時30分～4時

【夜間練習】5月～10月水曜日

午後7時～

◆会場 総合体育館東側広場、または永山射場(弓道場脇)

◆対象 中学生以上

◆その他 年会費5千円(中・高生3千円)

◇本田☎(23)7370(FAX共用)

### ◎青梅子ども音楽連盟

生徒への指導法、先生方の交流を通じて秋の文化祭の舞台へ向かっています。

◆日程 毎月第2火曜日

※9、10月は第1、3火曜日

◆会場 釜の淵市民館

◆対象 ピアノ、管楽器、弦楽、音楽指導者

◇川口☎(74)7282

### ◎青梅ジュニアダンスクラブ

無料体験あります。

①キッズバレエ&ダンス

バレエの基本で姿勢を正しく楽しいダンスを踊りましょう。

◆日時 金曜日 午後4時～6時

◆会場 永山ふれあいセンター

◆対象 3歳～小学生

### ②こども日舞

ゆかたを着てごあいさつから始めます。

◆日時 第2、4土曜日 午後5時～7時

◆会場 釜の淵市民館

◆対象 3歳～中学生

◇斉藤☎(76)0966(午前中)

### ◎健康ヨガ元氣プロG

季節に合わせて健康ヨガを始めませんか。

◆会場・日時

【青梅市民センターほか】

毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

【永山ふれあいセンター】

金曜日(月3回) 午後2時～3時

◆対象 どなたでも

◆その他 体験1回500円

◇斉藤☎(76)0966(午前中)

### ◎書道薊(あざみ)会

漢字、かな、現代書

◆日時 金曜日 午後5時～9時

土曜日 午前9時30分～11時

◆会場 薊教室(仲町256-8)

◆対象 小学生～一般

◆4月は毎週土曜日無料講習会あり。

◇栗原☎090(1812)4751



### ◎青梅将棋連盟 勉強会と次の一手 及び対局

◆日時 第1・第3日曜日

午後1時～5時

◆会場 青梅市民センター

◆島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844

◇島田☎(32)1844



### ◎東雲(しのめ)短詩会

短歌、俳句、川柳の実作と鑑賞等、初歩から楽しく遊びます。

◆日時 第4水曜日

午前9時30分～11時30分

◆会場 東青梅市民センター

◆対象 一般市民

◆見学自由。西の風新聞等に掲載中です。

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043

◇古谷☎(22)8043



◎河辺パソコンサークル

- ◆日時 月3回木曜日  
午前9時30分～11時30分
- ◆会場 総合体育館他
- ◆対象 若い方から年配の方までどなたでも。男女問いません。
- ◆その他 費用詳細はお問い合わせください。
- ◇吉田 ☎090(7)182(6)249



◎青梅市森林ボランティア育成講座

- ◆初心者を対象に、下刈り、枝打ち、間伐等森林施業に必要な講義・実技指導を受けて、森林整備の基礎的知識や技術を学びます。
- ◆日時 6月2日～平成32年3月土曜日(全12回) 午前9時～午後3時
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上(先着15人)予約制
- ◆会場 市内の山林等
- ◆その他 5月7日申込締切
- ◆問合せ 農林課林務係

◎青梅商工会議所  
パソコン教室受講生募集

- ◆日時 (月・土) 午前10時～午後4時 50分、(火・水・金) は午後6時30分～8時20分も実施
- ◆会場 青梅商工会議所2階
- ◆対象 年齢制限なし。初心者大歓迎。
- ◆入会金・教材費無料。月4回コース(6千円)から。日程は自由に決められます。その他、趣味や仕事に おすすめの講座多数あり。説明会にお越しください。
- ◇ ☎(84)0732

市立美術館 ☎(24)1195

◎企画展「没後50年 夏目利正展」

夏目利正は日本画家として修業をし、後に油彩画に転向した異色の画家です。その没後50年を記念して、所蔵する全作品を展示します。

- ◆日程 4月7日(土)～5月20日(日)
- ◆時間 午前9時～午後5時
- \* 入館は午後4時30分まで

- ◆対象 どなたでも

- ◆観覧料 大人200円、小・中学生50円

※学芸員によるギャラリーガイド

学芸員の解説とともに鑑賞します。

- ◆日時 4月28日(土)、5月13日(日)
- いずれも午後2時～約30分

- ◆対象 どなたでも

- ◆定員 各回20人

- ◆費用 無料(ただし、要観覧券)

◎企画展「再考 西多摩を描く1」

かつて開催した「西多摩を描く」を改めて振り返る展覧会です。今回は青梅市、福生市、あきる野市、奥多摩町が描かれた作品と現在の西多摩の写真を併せて展示します。

- ◆日時 6月2日(土)～7月8日(日)
- ◆時間 午前9時～午後5時
- \* 入館は午後4時30分まで

- ◆対象 どなたでも

- ◆観覧料 大人200円、小・中学生50円

※屋外デッサン教室(仮)

作品に描かれた西多摩地域の風景を描くデッサン教室を開催します。

- ◆日程 6月下旬

※詳細は広報おうめ5月15日号に掲載予定です。



学校情報

◎詳細は学校にお問い合わせください。

学校名	電話番号	日程	催し物
第七小学校	☎74-5304	5月26日(土)	運動会 ※雨天時:5月27日(日)
成木小学校	☎74-5240	4月28日(土)	学校公開(授業公開) 午後1:30～2:15
		5月19日(土)	運動会 午前8:50～午後2:20 ※予備日:5月20日(日)
		6月13日(水)	道徳授業地区公開講座 授業 午後1:30～2:15 意見交換 午後2:30～3:30
河辺小学校	☎23-1245	6月9日(土)	学校公開 午前9:30～午後12:15
新町小学校	☎31-0268	4月28日(土)	学校公開(授業参観) 午前8:35～午後12:10
今井小学校	☎31-2225	4月28日(土)	道徳授業地区公開講座
		4月28日(土)	学校公開
		5月11日(金)	
		6月25日(月)	
		6月26日(火)	
6月29日(金)			
		5月26日(土)	運動会
吹上中学校	☎24-1880	5月26日(土)	体育大会 ※保護者以外の撮影禁止
新町中学校	☎31-0411	5月12日(土)	公開授業



★開催しました!  
①企画展「祝喜寿・高柳裕展」  
所蔵する全作品を前期と後期に分けて展示しました。期間中、学芸員の解説による鑑賞会、高柳氏による講演会も行いました。  
◇会期 29年11月18日～30年1月14日  
◇入館者数 874人

②青梅市小学校造形作品展  
青梅市内の各小学校の児童が制作した図画工作作品約1千点を展示しました。  
◇会期 1月27日～28日  
◇入館者数 2千868人

「本物にふれる会」～吹上中学校  
平成29年10月14日(土)に実施しました。今回は青梅のカヌー競技のコーチ選手の方からカヌーの醍醐味についてお話を伺いました。地域の方によるオリンピックやワールドカップのお話は身近に感じられ、生徒に夢や目標を抱かせる講習会となりました。

★参加者募集★

梅郷ホタルウオッチング

ホタルの生態を学ぶとともに梅の公園でのホタルの観賞を行います。

- ◆日時 6月下旬 午後7時30分～9時
- ◆会場 梅郷市民センター、梅の公園
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 30人(先着・要予約)
- ※詳細は広報おうめ6月1日号に掲載予定です。
- ◆問合せ 梅郷市民センター ☎(76)0404



菊作り講習会

～ダルマ作り～



菊作り普及と栽培技術の向上

- ◆日時 6月9日、7月7日、8月11日(全3回)  
土曜日午後1時30分～3時30分
- ◆会場 梅郷市民センター
- ◆対象 成人
- ◆申込み・問合せ 社会教育課生涯学習推進係
- ※詳細は広報おうめ5月1日号に掲載予定です。

親子で遊ぼう!遊ぶ力は生きる力!  
親子スキンシップ教室

教室名	会場	日程(全8回)
★対象:市内在住の3～4歳児と保護者(運動中心のため妊婦不可)		
A 東青梅すみれ	東青梅市民センター	5月9日～7月11日の毎週水曜日(5月30日、6月27日はお休み)
★対象:市内在住の2～3歳児と保護者		
B 新町いちご	新町市民センター	5月11日～6月29日の毎週金曜日
★対象:市内在住の1歳児と保護者		
C 今井うさぎ	今井市民センター	5月8日～6月26日の毎週火曜日
D 梅郷こぐま	梅郷市民センター	5月9日～6月27日の毎週水曜日
E 成木たんぼぼ	成木市民センター	5月10日～6月28日の毎週木曜日
F 大門パンダ	大門市民センター	5月9日～6月27日の毎週水曜日
★対象:市内在住の0歳児(H29.4.2～H29.9.30生まれ)と保護者		
G 新町もも	新町市民センター	5月8日～7月10日の毎週火曜日(5月29日、6月26日はお休み)
★対象:市内在住の0歳児(H29.10.1～H30.4.1生まれ)と保護者		
H 青梅りんご	釜の淵市民館	7月5・12・19日、9月6・13・20・27日、10月4日

- ◆時間 午前10時～11時30分(Aのみ午後3時30分～5時)
- ◆内容 制作、リズム遊び、運動遊び、絵本読み聞かせ、季節の行事等
- ◆定員 各20組(抽選)
- ◆費用 材料費100円(初回集金)
- ◆指導 NPO法人青梅こども未来
- ※対象児年齢は平成30年4月1日現在となります。
- ※申込み方法等、詳細は広報おうめ4月1日号をご覧ください。
- ◇問合せ 子ども家庭支援課 \*担当課が変わりました。



※詳細はホームページでご確認ください。 ◆問合せ ☎(83)3631

開催日(1泊2日)	イベント名	対象
3日(祝)～4日(祝)	親子でハイキング～青梅丘陵ハイキング～	小学生と保護者
5日(祝)～6日(日)	春の檜原・奥多摩自然散策(檜原都民の森・山のふるさと村合同企画)	中学生以上 定員20人
5月 12日(土)～13日(日)	集まれ山ガール～青梅丘陵登山～	中学生以上 定員20人
25日(金)～26日(土)	プロに学ぶ清流山女魚道場(初心者対象)・第2回	高校生以上 定員10人
27日(日) *日帰り	奥多摩〇ごとネイチャー体験・フォレストシリーズ(大自然塾)～森林セラピーツアー～	中学生以上 定員20人
6月 16日(土)～17日(日)	奥多摩〇ごとネイチャー体験・フォレストシリーズ(大自然塾)～魚釣りアウトドアクッキング～	中学生以上 定員20人
23日(土)～24日(日)	奥多摩山歩き～倉戸山と大菩薩嶺～	中学生以上 定員20人
30日(土)～7月1日(日)	奥多摩〇ごとネイチャー体験・フォレストシリーズ(大自然塾)～下刈り～	中学生以上 定員20人
7月 4日(水)～5日(木)	みんなで野良仕事～じゃが芋、夏野菜の収穫～	中学生以上 定員20人
6日(金)～7日(土)	プロに学ぶ実践!! 溪流釣り(経験者対象)・第1回	高校生以上 定員10人
21日(土)～22日(日)	親子きこり体験	小学生と保護者
28日(土)～29日(日)	親子溪流釣り・第2回	小学生と保護者
8月 4日(土)～5日(日)	親子ハイキング～御岳山～	小学生の親子
11日(土)～12日(日)	奥多摩山歩き～三頭山と大岳山～	中学生以上 定員20人

★健康子育てについて★

健康センター ☎(23)2191

★フラミンゴ教室

有酸素運動や筋力バランス体操、健康ミニ講座等

- ◆日時 5月～3月までの11回コース
- ◆会場 新町市民センター
- ◆対象 20～50歳代の市民
- ◆定員 30人【要予約】
- ※広報おうめ4月1日号をご覧ください。

★骨密度検診

健康増進法に基づくDXA法(X線)による骨密度測定および生活習慣改善の啓発パネル展示

- ◆日程 6月、7月のうち5日間
- ◆会場 健康センター
- ◆対象 平成31年4月1日までに18歳以上になる女性市民
- ◆定員 1千人【要予約】
- ※広報おうめ5月1日号に掲載予定です。





★女性のための健康づくり教室  
女性の健康づくりについて、婦人科医師による講話



- ◆日時 7月5日(木)  
午後1時30分～3時
- ◆会場 市役所2階会議室
- ◆対象 女性市民
- ◆定員 70人【要予約】

※広報おうめ6月1日号に掲載予定です。  
★初心者のための体幹トレーニング教室  
口コミや関節痛を予防する64歳以下の向けの教室

- ◆日時 5月15日(火)  
午後1時30分～3時
- ◆会場 総合体育館第2スポーツホール
- ◆対象 64歳以下の市民
- ◆定員 40人【要予約】

※広報おうめ4月15日号に掲載予定です。  
★健康相談予約不要

- ◆①5月24日(木)小曾木保健福祉センター
- ◆②6月21日(木)沢井保健福祉センター
- ◆③4月19日(木)、5月31日(木)、6月22日(金)中央図書館多目的室
- ◆④5月11日(金)総合体育館ロビー

◆時間 ①～③午後1時30分～3時  
④午前10時～11時30分

◆対象 市民  
※広報おうめ毎月1日号に掲載予定です。

◆健康相談・ヘルシーダイエット相談  
生活習慣病予防や体重管理、食生活に関する個別相談【予約不要】

★健康づくり教室「肥満症予防に役立つ料理教室」

- ◆日時 6月19日(火)  
午前10時～午後1時
- ◆会場 東青梅市民センター
- ◆対象 64歳以下の市民(肥満症予防講座受講者優先)
- ◆費用 300円(材料代)
- ◆定員 20人【要予約】

※広報おうめ5月1日号に掲載予定です。  
★肥満予防講座  
肥満症の予防について、医師と管理栄養士による講話

- ◆日時 6月6日(水)、12日(火)  
午後1時30分～3時
- ◆会場 市役所2階会議室
- ◆対象 市民
- ◆定員 70人【要予約】

※広報おうめ5月1日号に掲載予定です。  
★普通救命講習会  
心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

- ◆日時 6月14日(木)  
午後1時30分～4時30分
- ◆会場 健康センター
- ◆対象 市内在住・在勤の方
- ◆定員 30人【要予約】

※広報おうめ5月15日号に掲載予定です。  
◆おうめ健康まつり

◆各種健康相談、ヘルスチェックコーナー、血管年齢測定、各種がん検診PR、ウオーキング教室等

- ◆日時 5月20日(日)  
午前10時～午後3時(予定)
- ◆会場 市役所
- ◆対象 どなたでも

★ビバーークラス(5歳児むし歯予防教室)  
栄養についてのクイズや染め出し等

- ◆日時 5月20日(日)  
午前10時～11時30分
- ◆会場 市役所2階
- ◆対象 \*おうめ健康まつり内  
5、6歳児と保護者
- ◆無料

★むし歯予防教室  
◆日時 4月11日(水)、5月17日(木)  
6月13日(水) 午前10時～11時45分

- ◆会場 健康センター
- ◆対象 8か月～1歳未満のお子さんと保護者
- ◆親子クッキング(親子食育講座)
- ◆日時 6月16日(土)午前10時～午後2時
- ◆会場 新町市民センター
- ◆対象 年長児～小学生と保護者
- ◆費用 1人分400円程度

☆いざれも  
◇詳細は広報おうめ、ホームページを  
覧の上、電話で申込み。

★ソックンクラス(離乳食教室：初期)

- ◆対象 4～5か月のお子さんと保護者
- ◆4月10日(火)健康センター
- ◆6月12日(火)健康センター
- ◆費用 100円
- ★モグモグクラス(離乳食教室：中期)
- ◆対象 6～7か月のお子さんと保護者
- ◆4月17日(火)健康センター
- ◆7月5日(木)新町市民センター
- ◆費用 100円
- ★カミカミクラス(離乳食教室：後期)
- ◆対象 8～9か月のお子さんと保護者
- ◆5月30日(水)今井市民センター
- ◆費用 200円

★キッズクラス(幼児食教室)  
◆対象 2～5歳児のお子さんをお持ちの方 ※託児あり  
◆6月13日(水)河辺市民センター  
◆費用 1人分400円



★プレマクッキング(妊婦食教室)

- ◆対象 妊婦
- ◆5月2日(水)東青梅市民センター
- ◆費用 600円
- ☆いざれも
- ◆離乳食教室 午前10時～11時30分
- ◆幼児・妊婦食教室 午前10時～正午
- ◇詳細は広報おうめ・ホームページを  
覧の上、電話で申込み。

★プレマクラス(母親・両親学級)

- ◆会場 健康センター
- ◆対象 妊娠20週以降の安定期に入った妊婦と夫 ◆費用 無料
- ①4月コース  
◆日程 4月5日(木)、9日(月)、16日(月)、21日(土)、23日(月)
- ②5月コース  
◆日程 5月14日(月)、21日(月)、28日(月)、6月2日(土)
- ②6月コース  
◆日程 6月11日(月)、18日(月)、25日(月)、7月2日(月)、7日(土)

◇詳細は広報おうめ、母子保健サービスポ  
ケット手帳等ご覧の上、電話や窓口で申込み。

病院管理課 ☎(22)3191

★おうめ健康塾

- ①作業療法士による「フレイルを」存知で  
すか？予防のための知識と運動」
- ◆日程 4月14日(土)
- ②診療放射線技師による「CT(3D)、  
PET/CT、マンモグラフィ検査の画像に  
ついて」
- ◆日程 5月26日(土)

③認知症看護認定看護師による「認知  
症の予防について」  
◆日程 6月9日(土)  
☆いざれも  
◆時間 午後2時～3時30分  
◆会場 青梅市立総合病院南棟3階講堂  
◆対象 一般



今年度も様々な講座や講演会を実施します！！

問合せ 社会教育課生涯学習推進係

開催情報は生涯学習だよりや広報おうめに掲載しますのでぜひご参加ください♪

## 青少年リーダー育成研修会 参加者募集!!

新しい仲間とかげがえのない夏を過ごしませんか？年齢も学校も違う仲間と一緒にさまざまな体験ができる『青少年リーダー育成研修会』の参加者を募集します。

- ◆日程 6月17日～8月26日の主に日曜日  
(月2回程度・全7回) ※宿泊研修(3泊4日)あり
  - ◆内容 視覚障がい体験、野外炊事等
  - ◆対象 小学5年生～高校生(市内在住)  
\*原則全日参加できる方
  - ◆定員 42人  
\*定員を超えた場合は抽選
- ※申込み方法等詳細は広報おうめ4月15日号をご覧ください。



## 国際理解講座

～世界を覗いて体験してみよう!～

- ◆日程 5月19日～平成31年3月2日の土曜日  
(原則第1・4土曜日)
- ◆会場 市役所2階会議室ほか
- ◆対象 市内在住・在学の小学4年生～高校3年生  
※定員あり
- ◆内容 外国人講師による英会話、文化講座(小学4年生を除く)、特別講座
- ◆費用 1,500円(教材費等)
- ◆申込み  
市内各小・中・高校、社会教育課で配布する申込用紙に記入し、4月20日(金)までに市内各小・中学校の専用申込みBOX、社会教育課、国際理解講座事務局へ。  
※昨年度の国際理解講座の文化講座では天気や茶道など、いろいろなテーマについて学びました。

## 平成30年成人式

今年の青梅市の新成人は1,394人で、そのうち1,062人が参加しました。

式典では、新成人のお二人が司会を行い、青梅市長、青梅市議会議長から新成人へ、お祝いと励ましの言葉が贈られました。そして、新成人の代表者が「誓いの言葉」として、今後の抱負と感謝の気持ちを述べ、その後書道パフォーマンスを披露してくださいました。

式典終了後は、小学4年生の時に書いてタイムカプセルに収納していた絵や作文の返却が行われ、受け取った新成人は、恥ずかしそうにしながらも、当時は懐かしんでいる様子でした。



## 受講生募集!

### 外国人のための日本語講座 ～Japanese class for foreigners～

- ◆日時 5月16日～11月下旬の毎週水曜日(7、8月は休講)  
午前10時～正午
- ◆会場 東青梅センタービル3階ほか
- ◆対象 毎週継続して受講できる 日本語を学びたい市内在住・在勤の外国人
- ◆定員 40人
- ◆費用 無料(テキスト代のみ実費負担)
- ◆その他 ・前年の受講者もあらためて申込みが必要です。  
・身近に日本語を習いたいという外国人がいましたら、この講座をお知らせください。  
・託児希望の方はご相談ください。(1歳児以上)
- ◆申込み 5月8日(火)までに直接、国際理解講座事務局(東青梅センタービル3階)へお越しください。
- ◆面接 5月9日(水)午前9時～正午(1人10分程度)
- ◆問合せ 国際理解講座事務局 ☎(25)1015  
社会教育課生涯学習推進係  
※詳細は広報おうめ4月1日号をご覧ください。

## 「楽しく文化体験！」開催しました

共催:(公財)青梅佐藤財団

### 木っ端 de アート! 「木でつくろう」

#### 木で描こう

木の端材をパズルのように組み合わせ、昆虫や動物等の形の作品を仕上げました。

- ・実施日 1月14日
- ※新緑祭では、今回講師をお願いした塩野先生のみどりの木工クラブが開催される予定です。ぜひご参加ください。

### むかし食育体験 ～味噌作り教室～

親子で大豆を使った味噌作りに挑戦しました。

- ・実施日 2月4日



### アートスクール 「世界に1つ! オリジナルな いぬをつくろう!」

プラスチック製のコップと紙粘土、様々な紙を使って犬の人形を作りました。個性豊かな作品が完成しました。

- ・実施日 2月25日



生涯学習だより 第37号  
平成30年4月1日発行

編集・発行  
青梅市教育委員会  
社会教育課生涯学習推進係

〒198-8701  
青梅市東青梅1-11-1  
☎ 0428-22-1111 (代表)  
内線2381～2383  
FAX 0428-22-9835

次回発行は7月です♪