

お申込をする開催日に✓を入れてください。

| 第16回目                                            | 第17回目                                           | 第18回目                                            | 第19回目                                           |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>ピラティス</b> | <input checked="" type="checkbox"/> <b>YOGA</b> | <input checked="" type="checkbox"/> <b>ピラティス</b> | <input checked="" type="checkbox"/> <b>YOGA</b> |
| 2025年5月30日(金)<br>19:00~20:30                     | 2025年7月25日(金)<br>19:00~20:30                    | 2025年9月19日(金)<br>19:00~20:30                     | 2025年11月29日(土)<br>19:00~20:30                   |

講習会概要・規約に同意する



同意できる場合は✓をいれてください。同意いただけない場合はご参加いただけません。

| お名前           | 生年月日           | ご住所    | TEL      | 性別     |
|---------------|----------------|--------|----------|--------|
| フリガナ<br><代表者> | 西暦<br>年<br>月 日 | (〒 - ) | ( )<br>- | 男<br>女 |
| フリガナ          | 西暦<br>年<br>月 日 | (〒 - ) | ( )<br>- | 男<br>女 |
| フリガナ          | 西暦<br>年<br>月 日 | (〒 - ) | ( )<br>- | 男<br>女 |
| フリガナ          | 西暦<br>年<br>月 日 | (〒 - ) | ( )<br>- | 男<br>女 |

切り取り線

## 開催概要

- 開催日時** 【第16回】 2025年5月30日(金) 19:00~20:30  
【第17回】 2025年7月25日(金) 19:00~20:30  
【第18回】 2025年9月19日(金) 19:00~20:30  
【第19回】 2025年11月29日(土) 19:00~20:30
- 開催会場** 住友金属鉦山アリーナ青梅
- 参加費** 各回毎 大人(高校生以上) 1,000円、小学生・中学生 500円  
※参加費の中に保険料が含まれます。  
※ご選択の決済方法によって別途手数料が発生いたします。  
※講習会概要・注意事項・規約をご確認の上、お申込をお願いします。
- 募集人数** 最大100名
- 募集締切** 募集定員に達するか、開催3日前まで
- 申込方法** 下記の方法にてお申込をお願い致します。

## 会場アクセス

所在地 東京都青梅市河辺町4丁目16-1  
最寄り駅 JR青梅線 河辺駅<南口>徒歩6分



### ①インターネット申込

青梅市スポーツ協会



①インターネット  
申込

QRコードを読み取ると  
ホームページに移動できます

②青梅市スポーツ協会事務局窓口  
用紙に必要事項をご記入頂き窓口  
にてお申込をお願いします。  
お支払いは現金支払のみとなります。



②窓口申込

### 持参する物

(1) ヨガマット又はバスタオル1枚 (2) フェイスタオル (3) 飲み物

<注> ヨガマットの貸出はございません。お忘れのないようご注意ください。

### 誓約・規約

講習会への参加申込みは以下の誓約内容に同意申込致します。

- 講習会中は主催者の指示に従います。
- 当日、自分の健康状態が良好、体力的にも十分な備えであったにもかかわらず、体調が急変した場合は参加を辞退します。
- 講習会中に万一事故が発生した場合 主催者は応急処置以外の責任は負わないことを承諾します。
- 荒天・地震・事故・事件などにより、講習会が中止・中断することを承諾します。
- 荒天などの主催者の責によらない理由で講習会が中止・中断になった場合、参加費の返還請求は一切行いません。
- 申込受付後、自己都合(キャンセル)等による参加費の返金請求は一切行いません。
- 講習会中の映像・写真・記事等に関する、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属する事を承諾します。

最新情報は公式ホームページからご覧いただくか事務局にお問い合わせください。

ヨガ&ピラティス講習会  
YOGA  青梅

青梅市スポーツ協会

