

日差しが強くなってきました！ 熱中症にご注意ください

【暑さを避ける】

- ※ エアコン等で温度をこまめに調節
- ※ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ※ 外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ※ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ※ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ※ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



【こまめに水分を補給する】

- ※ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給

◇ 熱中症警戒アラート等も注視しましょう。

- ※ 「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

＜厚生労働省 資料参照＞

6月は土砂災害防止月間です！

風水害時は早めの避難を心がけましょう

6月22日（日）は 東京都議会議員選挙の 投票日です

★ 第4支会内で投票所の変更があります。

① 第14区（和田町1・2丁目、梅郷1～6丁目全域）
（変更前） （変更後）

梅郷市民センター体育館 → 梅郷3丁目自治会館

② 第15区（柚木町1～3丁目の全域）
（変更前） （変更後）

柚木生産森林組合事務所 → 柚木町2丁目自治会館

ソフトボール大会

梅郷地区体育振興会主催のソフトボール大会が開催されます。

応援に来てね！

開催日 6月29日（日）

開会式 午前7時30分

＜2会場同時＞

試合開始 午前8時

会 場 五小校庭、西中校庭



梅郷ホタルウォッチングを開催します

- 日 時 6月27日（金） 梅郷市民センターへ午後7時30分までに集合してください。（小雨決行）
- 対 象 どなたでも参加（無料）できます。（中学生以下は保護者同伴をお願いします。）
- 内 容 ホタルについての話を聞き、その後、梅の公園へ移動しホタルを観察します。
- 講 師 青梅市生物多様性保全協議会委員 久保田 繁男 氏 梅郷地区蛍保護指導員 水村 茂男 氏
- 定 員 先着30人。（予約制）
- 申し込み 6月19日（木）までに、電話で梅郷市民センターへ
（定員になり次第締め切ります。）
- 問い合わせ 梅郷市民センター（電話番号 76-0404）



梅郷地区の人口 … 5月1日現在 世帯数 4,818世帯（8世帯増）

※（ ）前月比

人口 9,775人（2人減） 男 4,853人（4人増） 女 4,922人（6人減）