



「ジャガイモ掘り体験」を行いました

7月6日(日)、東京都農林水産振興財団と青梅食育クラブの方々に御協力をいただき「ジャガイモ掘り体験」を行いました。当日は21名の方が参加し、たくさんのジャガイモを収穫することができました。



ファミリーゴルフ大会を開催しました

ファミリーゴルフ大会が6月21日(土)、わかぐさ公園少年野球場で開催されました。皆さん楽しそうに活躍されていました。



「河辺地区防災訓練」を行います

9月7日(日)午前9時から、河辺小学校校庭と、体育館において、「河辺地区防災訓練」を予定しています。

災害に備え、皆さんで参加してみたいかがでしょうか。



☆R5年の防災訓練の様子

河辺市民センター文化祭を開催します

10月18日(土)、19日(日)に「第38回河辺市民センター文化祭」を開催します。利用団体や地域の方々による作品の展示会、演奏や踊りの披露、野菜の販売などを予定しています。

なお、8月31日(日)まで個人参加の募集をします。詳細は河辺市民センターへお問い合わせください。



R6年の文化祭の様子



今年も「涼み処」をご利用ください

夏の暑さをしのぐひとときの「涼み処」として、市民センターのロビーを解放しています。熱中症対策としてご利用ください。



熱中症に気をつけよう！

東京消防庁管内で昨年6月～9月の4か月間に熱中症(疑いを含む)により救急搬送された方は7,993人と過去最多となりました。以下のことに注意し予防にお役立てください。

- ※ こまめに水分と塩分を補給 (動いてなくても、屋内でも)
- ※ 暑さを避けよう (気温が高い日はできるだけ外出を控える)
- ※ 温度を管理しよう (冷房や扇風機を活用する)
- ※ 服装を工夫しよう (帽子や涼しい服装で熱と汗を発散する)

管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
R7(2025)年7月現在	8,303	7,382	7,372	14,754
前年比較	62	△47	△65	△112

今月の市民センター休館日は
8月18日(月)です