



令和7年7月18日

青梅市立第七中学校 学校だより No.2

七中ホームページ: <https://www.city.ome.tokyo.jp/school/daishichi-j/>

七中代表メールアドレス: daishichi-j@ome-tky.ed.jp

「自主自立の夏」

校長 田中 明子

本日、1学期終業式を迎え、四十四日間の夏季休業日に入ります。四月より、保護者・地域の皆様から本校へのご理解とご協力をいただき、無事に一学期を納めることができましたことに、深く感謝申し上げます。

さて、七中生は夏季休業中に、学習や部活動、そして地域ボランティア等を通して自己の成長を図り、地域のために力を尽くして、自主自立の夏となるよう努めます。

また、主体的に自己の生活を整えるために、SNS等の使用については、生徒会が中心になり、七中ルールを策定いたしました。内容をご確認いただき、家庭・地域の皆様のご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

【七中SNS学校ルール:6つの約束】

- 1 1日の携帯電話の使用時間は平日1時間、休日3時間までにしよう。
- 2 午後10時以降はSNSを利用しないようにしよう。
- 3 受け取る相手が不快な気持ちになるような悪口は書かないようにしよう。
- 4 自分や家族・友達などの個人情報を書かないようにしよう。
- 5 周りの人に不正に利用されないように、パスワードを設定しよう。
- 6 トラブルに巻き込まれないために、ネットで知り合った人とは絶対に会わないようにしよう。

体育大会

5月31日(土)と6月6日(金)の2日間で実施しました!

【スローガン】

龍翔鳳舞



31日はあいにくの雨でしたが、体育館で一部実施しました。多くの来賓や保護者の方々が見守る中、ソーラン節やリズムダンスを披露しました。晴れた6日には、残りの種目を実施し、生徒たちは充実の表情で終えることができました。地域の皆様には、練習等で連日ご迷惑をおかけしてしまい、申し訳ございませんでした。御理解いただきありがとうございます。



ホテルの学習教室 6/18

日本ホテルの会 理事でいらっしゃる、井上 務先生をお迎えして「ホテルの学習会」を開きました。

ホテルの生態についてはもちろん、七中周辺など、青梅市にある樹木の説明、地球温暖化が与える自然への影響など、多くのことを学びました。後半は、グループ学習として、校庭で気になる木を探し、樹木プレート作成の準備をしました。



小中交流会 7/9

成木小の5、6年生を招待し、小中交流会を実施しました。5年生は2、3年生と音楽を、6年生は1年生と社会科の授業を受けました。とても活発で楽しい交流会となりました。中学生は、小学生から元気もらい、充実した授業となりました。小学生のみなさんが少しでも中学校進学を楽しみにしてくれたら幸いです。



総合的な学習の時間が‘青梅学’ 林業体験 4/30・5/7

4月30日と5月7日の二日間、七中の裏山である「天ヶ指（あまがさす）の森」に入り、現状を観察しながら学習を進めました。

初日は、講師としてお招きした中島大輔さん、山田茂さん、中三川恵介さんに、林業についてや成木地区の森林の実態について教えていただき、これからこの森をどうしていくべきかを考えました。ほとんどは人工林であるこの森の環境を保つには、やはり人の力が必要であることを学びました。

二日目は、初日に考えた生徒たちの意見を集約し、まずは林道をしっかり作ることを実践しました。様々な道具をつかい、朽木や枯葉を取り除き、道を整備しました。1時間ほどで20mほどの道がきれいになり、生徒たちも充実の表情を浮かべていました。来年度以降は、何ができ

るかを考え、いつでも入ることができる森にするよう計画しています。



成木トレイルラン 5/18

成木地区で実施された、成木トレイルランのボランティアとして、七中生が5名参加しました。選手たちが山道を駆け上がり、山の中を走る迫力満点のレースでした。必死に走る選手たちに、七中生も声援を送り、給水やゴール後の飲料配りなど、たくさん活躍しました。

他にも、選手たちを応援する動画メッセージを送るなど、生徒たちも楽しみながら参加できました。選手たちの走りに刺激を受け、充実した1日となりました。



土砂災害訓練 6/29

5名の七中生が、青梅市の土砂災害訓練のボランティアに参加しました。簡易ベッドの組み立てや、テント張り、目隠し用のパテーションづくりなど、避難所設営に備えた大切な経験ができました。火災のVR体験や震度6の震災体験も行いました。



ROAD RACE TOKYO TAMA2025 7/13

自転車レースの国際大会である、ロードレース東京に、七中の自転車競技部が、エキシビジョンレースに参加しました。パラリンピアンたちと大会を盛り上げ、校長先生のスタートの号砲とともに大観衆の中走り切りました。充実の表情を浮かべる生徒たちの様子から、かけがえのない経験となったと感じました。沿道に駆けつけてくださった保護者や関係者の皆様、ありがとうございました。



1学期の表彰

- 自転車競技部
 - ・8kmヒルクライム女子総合 第6位
2年A組 川村 美公さん
 - ・8kmヒルクライム男子10代 第2位
3年A組 柳橋 樹さん
- バドミントン部
 - ・8・10ブロック男子シングルス 第3位
3年A組 久保 祥真さん
 - ・Eブロック男子シングルス 第5位
東京都選手権大会に出場
3年A組 久保 祥真さん

9月の行事予定

- 1日(月) 始業式 避難訓練(防災教育)
- 2日(火) 水泳指導日
- 3日(水) 自転車安全教室
- 5日(金) 命の日
- 9日(火) 水泳指導日
- 11日(木) 2年生 マナー講習会
- 16日(火) 専門委員会
3年生 修学旅行前検診
- 18日(木) 道徳地区公開講座
- 19日(金) 生徒会役員選挙
- 23日(火) ~25(木) 3年生 修学旅行
- 24日(水) ~26(金) 2年生 職場体験
- 26日(金) 3年生 振替休業日
- 29日(月) 専門委員会
- 30日(火) 放課後学習教室