

## 自転車

## 部

## 顧問名

## 原健

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1日	月	8:50	～	11:30	2時間40分	校庭
2日	火	8:50	～	11:30	2時間40分	校庭
3日	水	8:50	～	11:30	2時間40分	校庭
4日	木	～				
5日	金	～				
6日	土	～				
7日	日	～				
8日	月	～				
9日	火	～				
10日	水	16:00	～	17:00	1時間00分	校庭
11日	木	16:00	～	17:00	1時間00分	校内
12日	金	9:00	～	12:00	3時間00分	学校周辺道路
13日	土	～				
14日	日	～				
15日	月	～				
16日	火	14:40	～	17:00	2時間20分	学校周辺道路
17日	水	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
18日	木	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
19日	金	9:00	～	12:00	3時間00分	学校周辺道路
20日	土	～				
21日	日	～				
22日	月	～				
23日	火	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
24日	水	16:00	～	17:00	1時間00分	校内
25日	木	16:00	～	17:00	1時間00分	校内
26日	金	9:00	～	12:00	3時間00分	学校周辺道路
27日	土	～				
28日	日	～				
29日	月	～				
30日	火	15:10	～	17:00	1時間50分	学校周辺道路

## 5月計画 青梅市立 第七 中学校 部活動実施報告

2025 年 5 月

自転車

部

顧問名

原健

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1日	水	～				
2日	木	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
3日	金	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
4日	土	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
5日	日	～				
6日	月	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
7日	火	～				
8日	水	～				
9日	木	～				
10日	金	～				
11日	土	～				
12日	日	～				
13日	月	～				
14日	火	～				
15日	水	～				
16日	木	～				
17日	金	～				
18日	土	8:45	～	9:45	1時間00分	校内
19日	日	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
20日	月	～				
21日	火	～				
22日	水	7:45	～	8:10	0時間25分	校内
23日	木	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
24日	金	～				
25日	土	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
26日	日	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
27日	月	～				
28日	火	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
29日	水	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
30日	木	～				
31日	金	～				

自転車

部

顧問名

原健

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1日	土	～				
2日	日	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
3日	月	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
4日	火	～				
5日	水	～				
6日	木	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
7日	金	～				
8日	土	～				
9日	日	～				
10日	月	～				
11日	火	～				
12日	水	～				
13日	木	～				
14日	金	～				
15日	土	～				
16日	日	～				
17日	月	～				
18日	火	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
19日	水	～				
20日	木	～				
21日	金	～				
22日	土	～				
23日	日	～				
24日	月	～				
25日	火	～				
26日	水	～				
27日	木	～				
28日	金	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
29日	月	16:00	～	17:00	1時間00分	学校周辺道路
30日	火	～				

自転車

部

顧問名

原健

日曜日	活動予定時間	活動場所	備考(大会等)
1日 月	16:00 ~ 16:45	0時間45分	学校周辺道路
2日 火	~		
3日 水	~		
4日 木	16:00 ~ 16:45	0時間45分	学校周辺道路
5日 金	~		
6日 土	7:30 ~ 9:00	1時間30分	学校周辺道路
7日 日	~		
8日 月	16:00 ~ 16:45	0時間45分	校内
9日 火	~		
10日 水	~		
11日 木	16:00 ~ 16:45	0時間45分	学校周辺道路
12日 金	~		
13日 土	8:45 ~ 10:45	2時間00分	学校周辺道路
14日 日	10:00 ~ 12:00	2時間00分	奥多摩周遊道路 試走
15日 月	~		
16日 火	~		
17日 水	15:00 ~ 16:00	1時間00分	学校周辺道路
18日 木	14:30 ~ 16:30	2時間00分	学校周辺道路
19日 金	~		
20日 土	7:20 ~ 9:00	1時間40分	学校周辺道路
21日 日	~		
22日 月	~		
23日 火	~		
24日 水	~		
25日 木	~		
26日 金	~		
27日 土	7:20 ~ 8:30	1時間10分	学校周辺道路
28日 日	5:30 ~ 8:30	3時間00分	奥多摩周遊道路 東京ヒルクライム 奥多摩ステージ
29日 月	~		
30日 火	7:20 ~ 9:00	1時間40分	学校周辺道路
31日 水	~		

## 自転車

## 部

## 顧問名

## 原健

日曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1日 木	7:20	～	8:10	0時間50分	学校周辺道路
2日 金		～			
3日 土	7:20	～	8:10	0時間50分	学校周辺道路
4日 日	7:20	～	8:10	0時間50分	学校周辺道路
5日 月		～			
6日 火	7:20	～	8:10	0時間50分	学校周辺道路
7日 水		～			
8日 木	7:20	～	8:10	0時間50分	学校周辺道路
9日 金		～			
10日 土		～			
11日 日		～			
12日 月	7:20	～	8:10	0時間50分	学校周辺道路
13日 火		～			
14日 水		～			
15日 木		～			
16日 金		～			
17日 土	7:20	～	8:10	0時間50分	学校周辺道路
18日 日	8:00	～	9:30	1時間30分	秩父市道路 秩父の宮杯 試走
19日 月		～			
20日 火		～			
21日 水	7:20	～	8:10	0時間50分	学校周辺道路
22日 木		～			
23日 金	7:20	～	8:10	0時間50分	学校周辺道路
24日 土		～			
25日 日					
26日 月		～			
27日 火		～			
28日 水	14:30	～	16:00	1時間30分	学校周辺道路
29日 木	13:35	～	14:30	0時間55分	学校周辺道路
30日 金		～			
31日 土		～			

## 自転車

## 部

顧問名

原健

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1日	日	7:20	～	9:00	1時間40分	学校周辺道路
2日	月		～			
3日	火	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
4日	水		～			
5日	木	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
6日	金		～			
7日	土		～			
8日	日	7:10	～	12:00	4時間50分	秩父市道路
9日	月		～			
10日	火		～			
11日	水	15:00	～	15:45	0時間45分	学校周辺道路
12日	木		～			
13日	金	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
14日	土	7:20	～	9:00	1時間40分	学校周辺道路
15日	日		～			
16日	月	8:45	～	10:00	1時間15分	学校周辺道路
17日	火		～			
18日	水	15:00	～	15:45	0時間45分	学校周辺道路
19日	木		～			
20日	金	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
21日	土		～			
22日	日	8:45	～	10:00	1時間15分	学校周辺道路
23日	月	8:45	～	10:00	1時間15分	学校周辺道路
24日	火		～			
25日	水		～			
26日	木	7:45	～	8:10	0時間25分	
27日	金		～			
28日	土	8:45	～	10:00	1時間15分	学校周辺道路
29日	月	6:00	～	9:00	3時間00分	日の出町
30日	火		～			サイクリイベント、日の出町役場集合

自転車

部

顧問名

原健

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1日	火	～				
2日	水	～				
3日	木	7:45	～	8:10	0時間25分	校内
4日	金	～				
5日	土	8:45	～	10:00	1時間15分	学校周辺道路
6日	日	～				
7日	月	～				
8日	火	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
9日	水					
10日	木	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
11日	金	7:45	～	8:10	0時間25分	校内
12日	土	～				
13日	日	～				
14日	月	～				
15日	火	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
16日	水	～				
17日	木	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
18日	金	～				
19日	土	8:45	～	10:45	2時間00分	学校周辺道路
20日	日	8:45	～	10:45	2時間00分	学校周辺道路
21日	月	～				
22日	火	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
23日	水	～				
24日	木	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
25日	金	7:45	～	8:10	0時間25分	校内
26日	土	～				
27日	日	～				
28日	月	8:45	～	10:00	1時間15分	学校周辺道路
29日	火	～				
30日	水	～				
31日	木	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路

自転車

部

顧問名

原健

日	曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1日	金	～				
2日	土	8:45	～	9:45	1時間00分	校内
3日	日	8:45	～	9:45	1時間00分	学校周辺道路
4日	月	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
5日	火	～				
6日	水	～				
7日	木	15:30	～	16:45	1時間15分	学校周辺道路
8日	金	～				
9日	土	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
10日	日	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
11日	月	～				
12日	火	～				
13日	水	～				
14日	木	～				
15日	金	～				
16日	土	～				
17日	日	～				
18日	月	～				
19日	火	～				
20日	水	～				
21日	木	15:30	～	16:45	1時間15分	学校周辺道路
22日	金					
23日	土	7:00	～	8:45	1時間45分	市内道路
24日	日	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
25日	月	～				
26日	火	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
27日	水	～				
28日	木	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
29日	金	～				
30日	土	～				

自転車

部

顧問名

原健

日曜日	活動予定時間			活動場所	備考(大会等)
1日 日	9:45	～	12:45	3時間00分	市内道路 奥多摩渓谷駅伝 先導
2日 月	8:45	～	11:00	2時間15分	学校周辺道路
3日 火	～				
4日 水	～				
5日 木	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
6日 金	～				
7日 土	8:45	～	11:45	3時間00分	学校周辺道路
8日 日	8:45	～	11:45	3時間00分	学校周辺道路
9日 月	～				
10日 火	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
11日 水	～				
12日 木	16:00	～	16:45	0時間45分	校内
13日 金	～				
14日 土	8:15	～	10:30	2時間15分	学校周辺道路
15日 日	8:15	～	9:30	1時間15分	学校周辺道路
16日 月	～				
17日 火	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
18日 水	～				
19日 木	16:00	～	16:45	0時間45分	学校周辺道路
20日 金	～				
21日 土	～				
22日 日	8:45	～	11:45	3時間00分	学校周辺道路
23日 月	～				
24日 火	14:30	～	16:00	1時間30分	学校周辺道路
25日 水	～				
26日 木	～				
27日 金	～				
28日 土	8:30	～	10:30	2時間00分	学校周辺道路
29日 日	～				
30日 月	～				
31日 火	～				