

東青梅市民センターコミュニティ文化祭

10月4日（土）、5日（日）の2日間、東青梅市民センターの体育館にて開催しました。市民センター利用団体や地域の方々の作品展示のほか、ファッションショー、腹話術、舞踊の披露がありました。

数多くの作品により、華やかな会場となりました。

展示作品：

絵画（パソコン絵画・水彩画・水墨画・児童絵画）・絵手紙・写真・刻板・俳句・短歌・川柳・冠句・ステンドグラス作品・工作・手工芸・パッチワーク・タペストリー・手芸品・着物リメイク作品・生け花ほか



第八支会ささえあいフェスティバル

10月4日（土）は東青梅市民センター体育館にて小中学生、保育園児、自治会員有志などの作品展示がありました。

5日（日）は作品展示に加え、地域団体による模擬店の開催、介護予防教室、フラダンス、演舞、囃子、デュオバンドの披露も行われました。



★ 多くの地域の方々にご来場いただき、にぎやかで楽しい2日間となりました。開催にご協力いただいた皆様ならびにご来場いただいた皆様に感謝申し上げます。

11月のわいわいサタデー



日にち	会場・時間	対象	内容・持ち物等	申込み
11/1 (土)	東青梅市民センター 体育館 10:00~12:00	児童・保護者同伴の乳幼児 ■定員30名（先着順） ※体調不良の方は利用をお控えてください。	自由遊びおよび交流の場の提供 ※上履きをご持参ください。 ※会場にて検温を実施します。	申込不要 直接会場へ
11/8 (土)				
11/15 (土)				
11/22 (土)				

11月の休館日は17日（月）です。

裏面もご覧ください。

東青梅老壮大学9月講座

「～身体の調子を調べましょう～」を開催しました

9月25日（木）、東青梅市民センター体育館において、今年度も日本体育大学名誉教授の高橋一衛先生をお招きし、「身体の調子を調べましょう」と題した講座を行いました。

握力、ステッピング、骨密度、血管年齢、体脂肪率、開眼片足立ちなど全9項目を測定し、学生は測定後にホワイトボードに掲示されている記録基準値表を見て自身の判定を真剣に確認していました。

また、全員測定後、高橋先生よりフレイル予防や体に関する様々なお話もしていただきました。

※「青梅市ホームページ」で当日の詳細の様子を掲載しています。



高橋一衛先生



測定の様子

証明書のコンビニ交付が停止します

市の基幹業務システムについて、国が定めるシステムへの移行作業を行うため、下記の期間において各種証明書のコンビニ交付ができなくなります。

期間中に各種証明書が必要な場合は、市役所や市民センターへお越しください。

○住民票、印鑑証明、課税・非課税証明書

11月7日（金）午前6時30分～11月11日（火）午後11時

○戸籍謄抄本、附票、戸籍証明書の利用登録申請

11月7日（金）午前6時30分～11月20日（木）午後11時

問合せ：青梅市役所 電話22-1111

住民票・印鑑証明・戸籍に関すること

→市民課マイナンバーカード担当（内2102・2109）

課税・非課税証明書に関すること

→課税課市民税係（内2172・2173・2174）

今月の ミニギャラリー

市民センター正面玄関には、地域団体の作品を展示できるミニギャラリーが設置されています。

11月は、『ステンドグラスティファニー』の作品を展示しています。ぜひご覧ください！



11月の休館日は17日（月）です。

裏面もご覧ください。