

## 謹賀新年



昨年中は、東青梅市民センターを御利用いただきありがとうございました  
本年も地域の皆様とともに、利用しやすい市民センターとなるよう鋭意努力してまいります

東青梅市民センター  
職員 一同

## 今月のミニギャラリー

市民センター正面玄関には、地域団体の作品を展示できるミニギャラリーが設置されており、月替わりで作品を展示しています。1月は、『ペンギンズ』の作品を展示しています。ぜひご覧ください。



## 第87回奥多摩溪谷駅伝競走大会完走しました！

12月7日（日）、第87回奥多摩溪谷駅伝競走大会が開催されました。第八支会からは「支会・自治会の部」に5チーム、「小学生男子の部」に2チーム、「小学生女子の部」に1チームが出場し、それぞれタスキをつなぎ無事ゴールしました。

ゴールでは、支会オリジナルののぼり旗を掲げて、自治会長の皆さんが選手たちを出迎えました。

### ☆「支会・自治会の部」

・東青梅6丁目自治会	6位	48分12秒
・東6自治会81会	8位	48分56秒
・東青梅5丁目 早道RC-A	12位	52分31秒
・東青梅5丁目 早道RC-B	17位	54分43秒
・師岡1ランナース	19位	59分03秒

### ☆「小学生男子の部」

・青梅4SC	3位	30分42秒
・HAYAMICHI 1	5位	39分12秒

### ☆「小学生女子の部」

・HAYAMICHI 2	3位	36分00秒
--------------	----	--------



## 1月のわいわいサタデー

日にち	会場・時間	対象	内容・持ち物等	申込み
—	東青梅市民センター 体育館	児童・保護者同伴の乳幼児 ■定員30名（先着順）	自由遊びおよび交流の場の提供	申込不要 直接会場へ
1/10（土）	10:00～12:00		※上履きをご持参ください。 ※会場にて検温を実施します。	
1/17（土）	東青梅市民センター 第1会議室	※体調不良の方は利用をお 控えください。		
1/24（土）	10:00～12:00			

1月の休館日は1日（木）～3日（土）、19日（月）です。

裏面もご覧ください。



## 東青梅老壮大学 講座を開催しました

11月講座

「笑顔があふれる脳活性化教室」

令和7年11月27日（木）に青梅市福祉センター2階集会室にて11月講座を実施し、学長含め35名が参加しました。

認知症について学び、明るく楽しく頭を使って認知症予防プログラムを体験しました。



大西 知恵子 講師



※ 「青梅市ホームページ」でも当日の様子を掲載予定です。

## インフルエンザ等の 感染症にご注意ください

今冬もインフルエンザが大流行しており、昨年中から市内の小・中学校では学級閉鎖が相次ぎ、青森県や長野県ではインフルエンザ警報が発令されるなど全国的に感染が広がっています。

冬に流行する感染症には「手洗い・手指消毒」「せきエチケット」などの基本的な感染対策が有効です。

特に、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると重症化リスクも高まりますので、高齢の方と会ったり通院や多人数で集まるときには感染症対策を心がけましょう。

また、東青梅市民センターも幅広い年齢の方にご利用いただいておりますので、ご来所の際には感染拡大防止にご理解とご協力をお願いいたします。

## 東青梅市民センターの体育館で工事を行っています

東青梅市民センター体育館では、体育館屋根改修工事（雨漏り修繕）と、体育館空調設備整備工事（エアコン取付）を行っています。

このため、下記の期間において体育館の貸出を休止することといたしますので、ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、工事の進捗状況によって休止期間が前後する可能性がございますので、変更等の際には改めてお知らせいたします。

なお、体育館以外の施設は通常どおり貸し出ししております。

体育館の貸出休止期間

令和8年1月13日（火）～

令和8年2月13日（金）



1月の休館日は1日（木）～3日（土）、19日（月）です。

裏面もご覧ください。