



地域福祉 コーディネーター 活動紹介

青梅市

◆目次

- 1 地域福祉コーディネーターとは
 - (1) 背景
 - (2) 主な役割
 - (3) 重層的支援体制整備事業
 - (4) 重層的支援体制整備事業実施体制
 - (5) 事業者
 - (6) 担当地区
 - (7) 参加支援
 - (8) アウトリーチ等支援
 - (9) 支援会議・重層的支援会議
 - (10) 地域アセスメント
- 2 活動事例
 - (1) ふらっと相談室しゃべルーム
 - (2) 地域住民座談会
 - (3) 地域共生社会推進セミナー
 - (4) みんなのサロン
 - (5) サロン立上げ支援
 - (6) 地域づくり支援
- 3 参考資料
 - (1) ふらっと相談室しゃべルーム開催実績
 - (2) 地域福祉コーディネーター等のあゆみ
- 4 資料集
 - (1) 案内チラシ集
 - (2) 活動風景

1 地域福祉コーディネーターとは



(1) 背景

今日の地域福祉を取り巻く環境は、少子高齢化による人口減少、地域社会や経済活動の担い手不足などの社会環境の急速な変化に伴い、地域でのつながりの希薄化や人々の価値観およびライフスタイルの変化などを背景に、8050問題やダブルケアなど、複雑化・複合化した福祉課題が増加しています。また、地域における支援ニーズも多様化しており、地域で課題を解決していくためには、地域住民が相互に人格と個性を尊重し合いながら、参加し、共生する地域社会の実現が求められています。

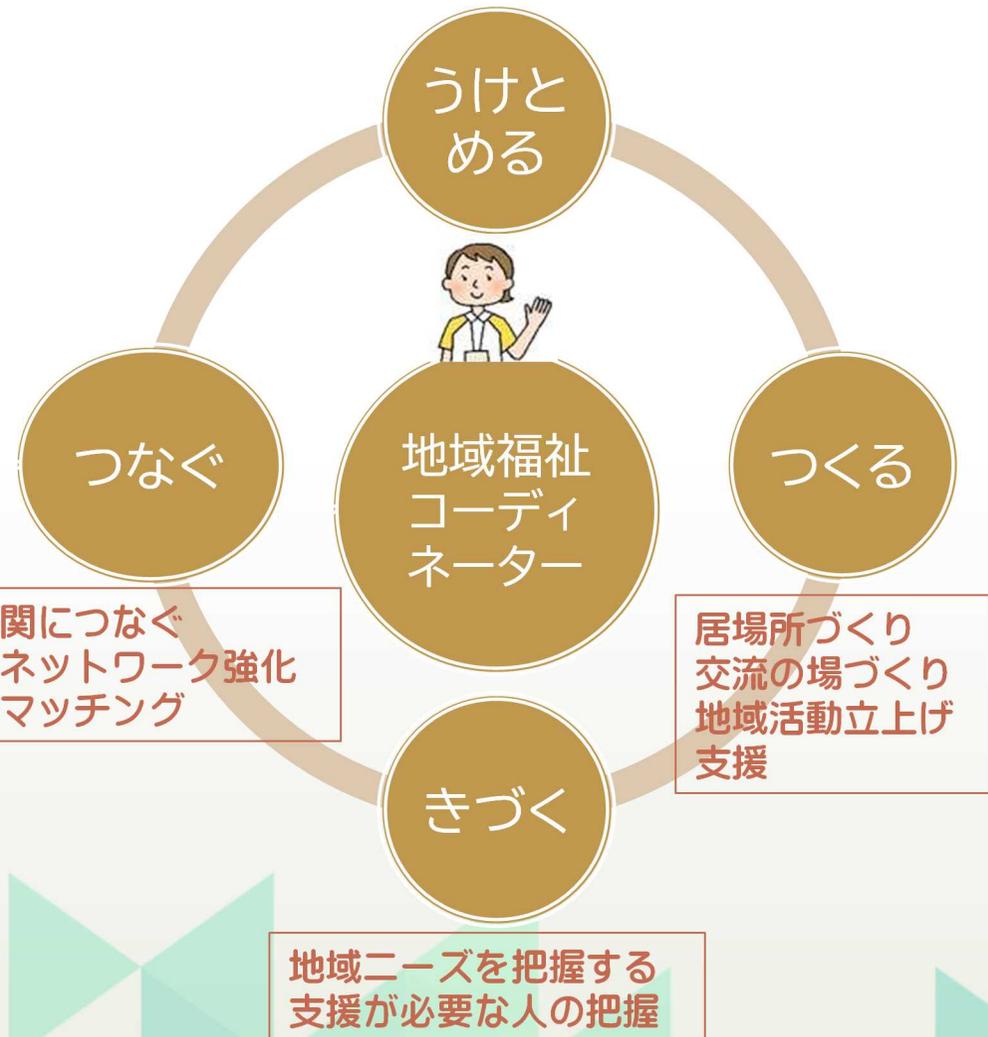


(2) 主な役割



- ①分野や世代を問わず、相談を受けとめ、支援を行います。
- ②社会的つながりがない人に社会参加をサポートします。
- ③分野や世代を問わず、住民同士が交流できる居場所や機会をつくるなど、地域づくりを進めます。
- ④支援が届いていない人に支援を届けられるよう活動します。
- ⑤複雑化・複合化した事案も様々な支援関係機関と連携して解決に向けた調整を行います。

どんな相談も受けとめる
断らない相談支援



(3) 重層的支援体制整備事業



	事業（社会福祉法）	主なお仕事	具体例
1	包括的相談支援 （第106条の4第2項）	属性を問わない包括的な相談支援を行います	・ふらっと相談室 しゃべルーム
2	参加支援 （同項第2号）	地域の社会資源などを活用して社会とのつながりづくりに向けた支援を行います	・ひきこもり者支援
3	地域づくりに向けた支援 （生活困窮者支援等のための地域づくり） （同項第3号）	世代や属性を超えて交流できる場や居場所づくりや地域活動の担い手の育成などを行います	・サロン立上げ支援 ・地域住民座談会 ・地域共生社会推進セミナー
4	アウトリーチ等を通じた継続的支援 （同項第4号）	支援が行き届いていない人に対して、支援を届けます	・訪問支援
5	多機関協働 （同項第5号）	課題が複雑な場合、会議を開いて課題を整理し、支援機関の役割分担を行います	・支援会議 ・重層的支援会議
6	支援プランの作成 （同項第6号）	多機関協働事業における支援プランを作成します	・支援プランの作成

市と地域福祉コーディネーターが協力して、社会福祉法にもとづく重層的支援体制整備事業の各事業を実施しています。

(4) 重層的支援体制整備事業実施体制



地域福祉コーディネーター
地域福祉を支援するため、専門的な対応が必要な事例の対応、ネットワークづくり、地域に必要な資源開発を行う。



青梅市相談支援包括化推進員
複雑化・複合化している地域住民が抱える課題を解決するため、地域福祉コーディネーターとともに各相談支援機関と連携し、必要な支援をコーディネートする。

【現状】

- *どこに相談していいかわからない
- *市役所は遠い、行きづらい



相談者



支援が届いていない人



【新設】

- *身近な福祉総合相談窓口(地域型)
- *各地域の市民センター11か所に設置
- *それぞれ地域福祉コーディネーターを配置
- *必要な相談機関等へつなぎます

※属性を問わない包括的な相談支援を行います



包括的相談支援事業

介護
障害
子ども
生活困窮
その他市関係部署 社会福祉協議会

連携

アウトリーチ等事業



地域づくり事業



複雑化・複合化した課題を抱えた相談

多機関協働事業等

- 支援会議・重層的支援会議の開催
- 支援プランの作成

民生委員・児童委員	NPO 法人等
幼稚園・保育所	小学校・中学校
立川児童相談所	西多摩保健所
保護司	医師
社会福祉協議会	病院
警察	社会福祉事業者
etc.	公共職業安定所

対象分野	設置形態	運営形態	主な相談機関
介護	基本型	委託	・地域包括支援センター(5か所)
障害	基本型	委託 直営	・障がい者サポートセンター ・障がい者福祉課窓口
子ども	基本型	委託 直営	・子育て支援センター「はくはく」 ・子ども家庭センター
生活困窮	基本型	直営	・地域福祉課(生活自立支援)窓口

対象分野	実施事業	運営形態	主な実施体制
介護	地域介護予防活動支援事業	直営	高齢者支援課
	生活支援体制整備事業	委託	生活支援コーディネーター(5か所)
障害	地域活動支援センター事業	委託	障がい者サポートセンター
子ども	地域子育て支援拠点事業	委託	子育てひろば(16か所)
	生活困窮者支援等のための地域づくり事業	直営	地域福祉課
生活困窮	地域づくり事業	委託	地域福祉コーディネーター(11か所)

(5) 事業者



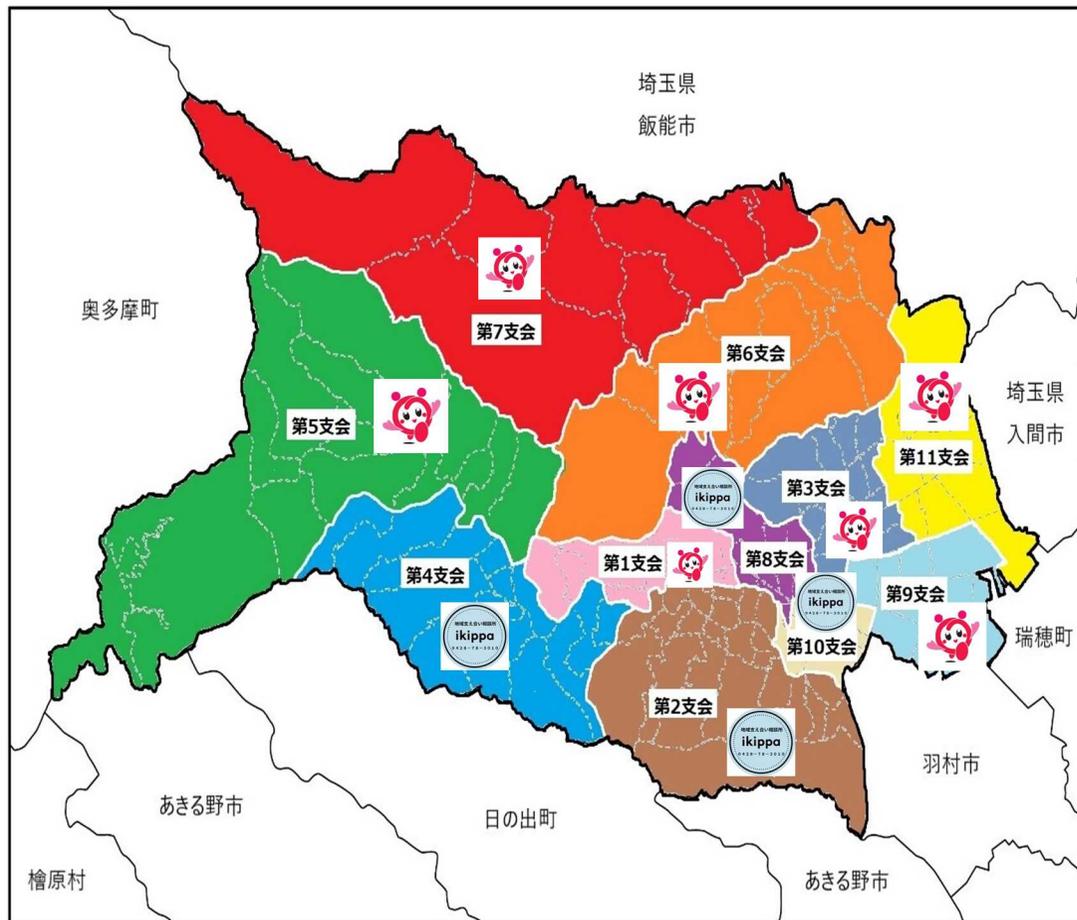
事務所での
相談や電話
相談も可能
です

	<p>一般社団法人 青梅市社会福祉協議会</p> 	<p>一般社団法人うえるびー (ikippa (いきっぱ))</p> 
事務所	青梅市東青梅1-177-3 青梅市福祉センター2階	青梅市河辺町10-1-3 スプリング河辺駅前ビル3階 地域支え合い相談所 ikippa (いきっぱ)
TEL	☎ 22-1233	☎ 78-3010
FAX	☎ 23-7165	☎ 78-3150
URL	https://www.omeshakyo.jp/	https://www.instagram.com/omenoikippa/
コ－テイ ネーター	6人(7地区)	3人(4地区)
地図		

(6) 担当地区



令和7年度から2事業者により
地域福祉コーディネーターを
配置しています。



地区	地区名	事業者
②長淵地区	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町	(一社) うえるびー (ikippa きつぱ)
④梅郷地区	畑中、和田町、梅郷、柚木町	
⑧東青梅地区	東青梅、根ヶ布、師岡町	
⑩河辺地区	河辺町	
①青梅地区	勝沼、西分町、住江町、本町、仲町 上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田	(社福) 青梅市社会福祉協議会
③大門地区	吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺	
⑤沢井地区	二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山	
⑥小曾木地区	富岡、小曾木、黒沢	
⑦成木地区	成木	
⑨新町地区	新町、末広町	
⑪今井地区	藤橋、今井	

2 活動事例

※実施している一例です

(1) ふらっと相談室しゃべルーム

地域福祉コーディネーターが各市民センターを中心に出張相談窓口を設置し、何でも相談会を実施しています。開催日時や開催場所等は、毎月の市報やHPでお知らせしています。

また、各市民センターのほか、各地域と連携し、自治会館、都営住宅、カインズ青梅インター店等への出張相談会も実施中！イベントとのコラボ企画も実施しながら、実施場所を拡大しています。案内チラシも各所に配置し、周知を強化しています。



(2) 地域住民座談会

地域共生社会の実現を目指し、地域福祉総合計画の概要説明、地域福祉コーディネーターの役割や担当者の紹介を行ったほか、地域住民の交流・地域活動の担い手の育成を目的に地域住民座談会を開催。

市内の全11か所の市民センターにて実施し、活発な意見交換が行われました。



地域住民座談会

お住りの地域について話し合ってみませんか？

開催日時やお住まいの地域は？

詳細はHPへ
QRコードから確認
できます

日付	会場	時間	備考
9/30 (火)	沢井市民センター (多目的室)		・会場ごとに定員が異なります(先着順)
10/16 (木)	大門市民センター (第3会議室)	14～18時	・どなたでも参加できます
10/21 (火)	東青梅市民センター (第1会議室)		・お子様連れOK
10/30 (木)	成木市民センター (第1研修室)		・参加費は無料です
11/1 (土)	河辺市民センター (第2・3会議室)		
11/5 (水)	新町市民センター (第1・2会議室)	18～20時	

【内容】
 ①地域福祉総合計画・こども計画
 地域福祉活動計画の概要説明
 ②意見交換会
 ～地域住民同士による意見交換会～
 はか
**地域がもっと変わる★
 ぞっぞっになる★**

【お申し込みについて】
 ①氏名
 の住所(地区)
 ②メールアドレス
 ③年齢
 ④参加希望日
 ◎ご質問など
 については、以下より申し込みください

【申し込み専用フォーム】
<https://hogokform.jp/form/ta/1164132>

お問合せ先
 青梅市 地域福祉課 福祉政策担当
 〒22-1111(内線2329)

QRコードから
 申し込みの
 入力できます

締切日 9/24(水)

(3) 地域共生社会推進セミナー

令和7年10月28日開催

・第1部 「青梅市が目指す地域共生社会」

- (1) 地域福祉総合計画概要版を用いた地域共生社会の方向性の説明
- (2) 「地域共生社会の実現に向けて」

講師：地域共生社会推進審議会 山下望 会長

・第2部 「"地域共生社会"を目指して」(厚生労働省制作「ともいき研修」の実施)

講師：山下会長

青梅市地域共生社会推進セミナー

令和7年
10月28日(火)
13:30~15:30
(13:00開場)

青梅市役所3階
議会棟大会議室

先着60名

興味のある方

参加費：無料
申込：必要

10/17 (金)

高齢化・人口減少・つながりの希薄化・地域の欠乏合いの深刻化・・・このままでは、地域は(バラバラに・・・)地域を共に生きるためのセミナーを開催します★

第1部 13:30~14:00
青梅市が目指す地域共生社会

第2部 14:00~15:30
"地域共生社会"を目指して
ともいき研修

講師：地域共生社会推進審議会 山下望 会長 ほか

性別や年齢、障がいの有無、価値観など、様々な違いのある人々と地域で共に生きる地域共生とは・・・みんなと一緒に考えてみませんか？

受講者には、厚生労働省作成の研修修了証が交付されます

青梅市 健康福祉部 地域福祉課 福祉政策担当

TEL 0428-22-1111 (内線 2329)

メール div1510@city.ome.lg.jp

お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み取ってください

修了証

あなたも
あなたも
あなたも

あなたは厚生労働省が推進する
「ともいき研修」を修了されたことを証します
"地域で共に生きる"に向けて新たな1歩を踏み出し
ご自身や周りの方を大切にされることを望みます

厚生労働省政策統括官(総合政策担当) 行政評価課長 山本 洋一



(4) みんなのサロン

地域コミュニティを形成する「居場所づくり」を目的に、地域住民の方が、属性や世代の垣根を超えて地域の様々な人と気軽に関わり、安心して過ごすことのできる場を設置・運営しています。

※開催日 毎月1回開催

場 所 青梅市福祉センター集会室

うた王会
みんなのサロン

1/29(木) 13:30
~15:00

会場：青梅市福祉センター2階

歌って・笑って・元気いっぱい
OJ-Sunsの本田さんと一緒に歌いましょう!

参加費：100円/となたでも
飲み物をご持参ください。
主催：地域サロンづくり有志の会
青梅市社会福祉協議会 0428-22-1233

(5) サロン立上げ支援

誰でも自由に気軽に立ち寄って、誰かとおしゃべりして自由に過ごせる場所。そんな地域のサロンを立ち上げたいと集まった地域の皆さんと一緒にサロン立上げのお手伝いをしています。

【立上げ実績】

- ・東青梅1丁目サロン「ひとりの手」
- ・野上町1丁目サロン「もくもく会」
- ・東青梅2丁目グリーンサイド「ゆるっとお茶会」
- ・東青梅6丁目サロン「いっぽ・居ッ歩」(終了)
- ・師岡町3丁目サロン「ケセラセラ」
- ・西分町サロン「すみれいろ」「しゃべり場」
- ・学び舎サロン「だいし」第4小学校
- ・東青梅1丁目サロン「セラヴィ」ほか



(6) 地域づくり支援

地域におけるつながりの中で、地域住民が持つ多様なニーズや生活課題に柔軟に対応できるよう、地域住民のニーズ・生活課題の把握、住民主体の活動支援、多様な担い手が連携する仕組みづくりを行うこと通じて、身近な地域における共助の取組を活性化させ、地域福祉の推進を図っています。

生活支援コーディネーターや第二層協議体と連携し、元気な高齢者をはじめとする多世代の地域住民が担い手として参加する地域住民の方々による地域の支え合いの体制づくりを推進するほか、地域住民の主体的な活動を積極的に支援しています。



(7) 参加支援

本人のその世帯の希望や必要性に応じて、地域の社会資源などを活用した社会とのつながりづくりに向けた支援を行っています。

本人やその世帯のニーズや抱える課題などを丁寧に把握し、地域の社会資源や支援メニューとのコーディネートをし、マッチングを行っています。

支援メニューについては、社会資源に働きかけたり、社会資源を新たに組み合わせたりしながら、既存の社会資源の活用方法の拡充などを図り、社会参加に向けた多様な支援メニューをつくる必要とされており、日々の活動の中で、実現に向けて取り組んでいます。



(8) アウトリーチ等支援

支援を必要とする方がいる自宅等に出向き、自ら働きかけて支援ニーズを発掘し、信頼関係を築きながら適切な社会資源（サービスや支援関係機関等）へつなぐ支援活動です。

相談を待つだけでなく、ひきこもりや孤立状態の方、生活困窮者など、自らSOSを出せない方々に積極的にアプローチし、訪問や巡回、あらゆる連絡ツールなどを通じて伴走支援を行っており、重層的支援体制整備事業の重要な事業との位置付けをしています。



(9) 支援会議・重層的支援会議

複数の支援関係機関等が連携して支援をしていく必要がある場合、市が支援関係機関等を招集し、情報共有や支援内容の協議を行います。

支援会議は、社会福祉法106条の6に規定されている会議体であり、支援会議構成員には、守秘義務が課されます。

重層的支援会議は、支援関係機関との情報共有にかかる本人同意を得たケースに関して、当該ケースのプランを共有したり、プランの適切性を協議します。



(10) 地域アセスメント

地域アセスメントは、地域の福祉課題や健康課題を明らかにし、社会資源を把握・分析するプロセスです。地域におけるつながりの中で、住民が持つ多様なニーズや生活課題に柔軟に対応できるよう、住民のニーズや生活課題、それらに対応する社会資源の状況などについて、地域に足を運びながら、実態把握を行っています。

統計資料、地域特性、公共施設、既存の保健福祉サービス、住民組織、生活関連産業などの情報を多角的に収集し、把握・分析に努めています。

3 参考資料(2025年度実績)

(1) ふらっと相談室しゃべルーム開催実績

月	回数	開催日時・場所	(※地区表記は、市民センターにて開催)
4月	13	4/2長淵、4/7カインズ青梅インター店、4/8沢井、4/9梅郷、4/10 S&Dたまぐーセンター、4/14小曾木、4/16東青梅、4/17成木、4/18今井、4/22四小、4/23大門・河辺、4/25新町	
5月	12	5/7長淵、5/8沢井、5/9今井、5/12カインズ青梅インター店、5/13 S&Dたまぐーセンター、5/14小曾木・梅郷、5/21成木・東青梅、5/22大門、5/26新町、5/28河辺	
6月	13	6/2カインズ青梅インター店、6/3長淵、6/4梅郷、6/5河辺、6/6沢井・東青梅、6/11今井、6/12成木、6/13 S&Dたまぐーセンター、6/18小曾木、6/20大門、6/24裏宿公会堂、6/27新町	
7月	14	7/1長淵、7/2梅郷、7/3河辺、7/4今井・東青梅、7/7カインズ青梅インター店、7/10 S&Dたまぐーセンター、7/11成木、7/14小曾木、7/16沢井、7/18 ikippa(夜間開催)、7/24大門、7/29裏宿公会堂、7/30新町	
8月	13	8/1東青梅、8/4カインズ青梅インター店、8/5長淵、8/6梅郷、8/7河辺、8/8 S&Dたまぐーセンター、8/12成木、8/14今井、8/15小曾木、8/19沢井、8/21新町、8/25大門、8/26裏宿公会堂	
9月	13	9/1カインズ青梅インター店、9/2長淵、9/3 S&Dたまぐーセンター・梅郷、9/4河辺、9/5東青梅・成木、9/8小曾木、9/10今井、9/11沢井、9/18大門、9/22新町、9/30裏宿公会堂	
10月	13	10/1梅郷、10/2河辺、10/6カインズ青梅インター店、10/7長淵、10/8成木、10/10東青梅、10/15東青梅、10/17 S&Dたまぐーセンター、10/22大門、10/23沢井、10/24新町、10/28裏宿公会堂、10/29今井	
11月	13	11/4長淵、11/5梅郷・小曾木、11/6河辺、11/7東青梅、11/10カインズ青梅インター店、11/12沢井、11/13 S&Dたまぐーセンター、11/14成木、11/25大門・裏宿公会堂、11/26新町、11/28今井	
12月	13	12/1カインズ青梅インター店、12/2 S&Dたまぐーセンター・長淵、12/3梅郷・成木、12/4河辺、12/5東青梅、12/11今井、12/12小曾木、12/17沢井、12/19大門、12/22新町、12/23裏宿公会堂	

(2) 地域福祉コーディネーター等のあゆみ

項目	令和元	令和2	令和3	令和4	令和5	令和6	令和7
人数	1	1	1	1	3	6	9
計画	第4期地域福祉計画	→				第5期地域福祉計画	→
事業	-	-	重層的支援体制整備事業移行準備事業	→		重層的支援体制整備事業本格実施	→
事業者①	青梅市社会福祉協議会	→					
事業者②	-	-	-	-	-	-	一般社団法人うえるびー →
会議体(市)	-	-	-	-	地域共生社会推進会議設置	→	地域共生社会推進審議会設置 →
庁内会議体	-	-	-	重層的支援体制整備事業移行準備庁内検討会設置	包括的支援体制整備等庁内検討委員会設置	→	
国の動き		社会福祉法改正	重層事業開始				

4 資料集 (1) 案内チラシ集

みんなに知ってほしい！ 地域福祉コーディネーター

個人や地域のお困りごと何でも相談してね！
○○が心配・○○が不安…どこに相談すれば…
地域で○○やってみたい！なんでもお気軽に！

ふらっと相談室しゃべルーム 参加費無料
申込不要

市民センター[※]で相談会を毎月開催中！
ふらっとお立ち寄りください！
詳しくは、こちらにアクセス

地域福祉コーディネーター担当

地区	地区名	事業番 (事業所・住所)	電話
長瀬地区	梅木、長瀬、東梅町、千代瀬町	(社)ふらっと (ikippa(いきっぱ))	0428-22-1333
樽屋地区	畑中、和田町、樽屋、梅木町	アツタツ川辺駅前ビル3階	0428-22-1333
東青梅地区	東青梅、観ヶ谷、御園町	アツタツ川辺駅前ビル3階	0428-22-1333
河辺地区	河辺町	アツタツ川辺駅前ビル3階	0428-22-1333
青梅地区	御志、湯分町、徳江町、本町、神町、上町、下町、藤原町、多々瀬町、高上町、大樽町、日向和田	(社)青梅市社会福祉協議会 (青梅市福祉センター)	22-1233
大門地区	谷津、野上町、大門、塩畑、谷野、木野	青梅市東青梅1-117-3	0428-22-1333
沢井地区	二俣屋、沢井、御志津町、御志、御志山	青梅市東青梅1-117-3	0428-22-1333
小寺木地区	高瀬、小寺木、崖沢	青梅市東青梅1-117-3	0428-22-1333
松原地区	松本	青梅市東青梅1-117-3	0428-22-1333
新野地区	新野、末広町	青梅市東青梅1-117-3	0428-22-1333
多井地区	藤原、多井	青梅市東青梅1-117-3	0428-22-1333

※【地域福祉コーディネーターとは】
…様々な相談も包括的に受けとめ、様々な支援関係機関と連携し、併せて支援を行うべく、地域において課題やニーズを発見し、地域資源(サービス等の情報、人・場所等)をつないでいく役割を担っています

青梅市社会福祉協議会
ふらっと相談室 しゃべルーム

CAINZ 青梅市社会福祉協議会
の公式ホームページです！

カインズでしゃべろう！
お茶を飲みながらのんびりし...

日時 令和7年7月7日(月)
午後2時～3時30分
場所 カインズ 青梅インター店
3階 くみまちスペース

予約・申し込み いりません！
具体的なお話で、困りごと、悩みごと、何いまでもOK！
ご来室ください！

シタイイベントもあるよ！

問合せ 青梅市社会福祉協議会
電話 0428-22-1233
(月～金 9:00～17:00)

青梅市協会の！ 地域福祉コーディネーター

ふらっと相談室 しゃべルーム

心に抱えている困りごと・悩みごと…どこに相談すれば良いかわからないこと、なんでもお話にきてください。地域福祉コーディネーターがお待ちしています。

予約、申し込み不要なし！気軽におしゃべりしに来てください！

日時 令和7年2月6日(金)
午前10時～11時30分
場所 成木市民センター第2研修室

問合せ 青梅市社会福祉協議会
電話 0428-22-1233
(月～金 9:00～17:00)

包括すみえと社協のコラボ企画

『ふらっと相談室しゃべルーム』
『裏宿梅園会』・『包括すみえ』
心に抱えている困りごと・悩みごと
なんでもお話にきてください。

相談員は 地域福祉コーディネーター
生活支援コーディネーター
包括支援センターすみえ保健師 など…

日時 令和7年5月27日(火)
午後2時～4時
場所 裏宿公会堂 1階和室
共催 裏宿町自治会

地域支え合い相談所
ikippa開所式

5月20日(火) 11:00～15:00

本日はikippa開所式へ足をお運び頂き誠にありがとうございます。
入り口でお渡ししたパンフレットには、oilwood様制作の素敵な傘マークもお付けしております。
本日の記念としてぜひお持ち帰りください。

11:30～ 大勢待青梅市長ご挨拶

ikippa?
いきっぱは、地域を繋ぎ、支えあえる場所です。

地域支え合い相談所 ikippa
電話 0428-0036
青梅市河辺町10-1-3 スプリング河辺駅前ビル3階
受付時間 0428-22-3010

近くの家にいつもゴミが溜まっていて気になる
不安なことがあるけれどどこに相談したらいいかわからない

開催のお知らせ
参加費無料
長瀬、梅郷、東青梅、河辺の市民センターにて毎月開催いたします
※日時詳細は裏面にご覧ください

地域でなにか活動してみたい！
近所で子どもと遊べる場所を知りたい

いつも見かけるお年寄りが心配

地域のお困りごと/ 私たちにご相談ください！

ふらっと相談室 しゃべルーム

青梅市委託事業 いまっぱ
地域支え合い相談所 ikippa
0428-78-3010
青梅市河辺町10-1-3 スプリング河辺駅前ビル3階

話してスッキリ！交流企画
ふらっと相談室 しゃべルーム
～子育て世代～

2025 7.18(金) 17:30～19:30

子育てや仕事
生活のことで悩んでいる方、一緒に話してスッキリしませんか？

場所 青梅市河辺町10-1-3 スプリング河辺駅前ビル3階
費用 無料(軽食あり)
対象 小学生のいるご家庭の保護者

詳細はこちらから

地域支え合い相談所 ikippa
0428-78-3010
https://www.city.ome.tokyo.jp/soshiki/2776531.html

ふらっと相談室しゃべルーム×おうめ薬局

参加費無料 薬剤師体験！
知ってナットク健康講座

日程 2025. 8.1(土) 8.7(木)
時間 9:30～11:00
場所 8.1会場 東青梅市民センター
8.7会場 河辺市民センター

定員 各回 先着20名

※薬剤師体験を通して自然に学んでいる薬のことを学びます
※筆記用具をお持ちください

講師 薬剤師 荒川快正 先生

青梅市委託事業
地域支え合い相談所 ikippa
0428-78-3010
〒198-0036 青梅市河辺町10-1-3 スプリング河辺駅前ビル3階
※不明点があればお気軽にご連絡ください

詳細はこちら
ikippa Instagram

これって危ない!? 無料

日程
9.2火 9.3水
9.4木 9.5金

消防署と学ぶ 体のサインと対処法

時間 9:30~11:00
場所 9.2会場 長洲市民センター
9.3会場 梅郷市民センター
9.4会場 河辺市民センター
9.5会場 東青梅市民センター

講師
東京府消防協会
救命講習指導員
原島英司 先生

青梅市委託事業
地域支え合い相談所 ikippa
〒198-0036
青梅市河辺町10-1-3 スプリング河辺駅前ビル3階
*ご不明点があればお気軽にご連絡ください

出張 ふらっと相談室
しゃべルーム
×
包括うめぞの

9.17水 10:00~11:30

「こんなこと聞いてもいいのかな・・・?」
もちろん大丈夫です!!

場所 霞台第一住宅
4号棟1階 コミュニティサロン

無料お飲み物あり
どなたでもご自由にお気軽に♪

青梅市委託事業
地域支え合い相談所 ikippa
0428-78-3010

ゆっくりおだやかに過ごしませんか?
サロンすみれいろ

日時 令和8年1月16日(金)
10:00~11:30

場所 地域交流プラザゆうあい
(井上クリーニング東側)

新しい1年のスタートです。
皆さま、今年もゆっくりおだやかに...どうぞよろしくお願いたします。
*参加費は無料です。
*飲み物の持参をお願いします。
【協力】友愛学園
【共催】地域サロンづくり有志の会
青梅市社会福祉協議会 ☎0428-22-1233

オープン
しました!

しゃべルーム分室
こころの保健室

開催日 毎月第2土曜日
時間 午後1時~4時
場所 S&Dたまぐ~センター青梅
※お部屋は決まっていないので、場内表示をご確認ください。

看護師2名でゆっくりと、ときにはお茶も飲みながら、お話を聞きます。
精神的なことでご不安のある方や、相談したい方、精神疾患のある方、メンタルヘルスについて相談したい方は、ぜひお気軽にお越しください。
※事前予約はありません。当日会場までお越しください。先にご相談の方がいらっしゃる場合は少しお待ちください。

お問い合わせ 青梅市社会福祉協議会 電話: 2-2-1233

あつまれ!
霞台団地 雑談会

1月14日(水) 10時~12時
4号棟1階コミュニティサロン

「不安なことがある・・・
どうしよう?」
「色々なこと話したい!」

毎月開催予定
お茶も
あります♪

青梅市委託事業
地域支え合い相談所 ikippa
0428-78-3010

協力:
JKK東京
住まいるアシスタント

謹賀新年
大正琴コンサート

2026
1/20(火)

開演: 11時~
下長洲第二第四自治会館
入場無料

中之島流大正琴 (5人4)
中琴実里と来夢

手のひらを太陽に
まつり
宇宙戦艦ヤマト etc.
1年の幕開けを大正琴の
音色で迎えましょう♪

問い合わせ先: ikippa 0428-78-3010

わかりやすい!
2.26木 無料

介護サービスと お金のはなし

時間 10:00~11:00
場所 梅郷3丁目自治会館
梅郷市民センターのすぐそばです

講師:
社会福祉士
ケアマネジャー
水谷裕介 先生

包括支援センターで社会福祉士、ケアマネジャーとして活躍されていた水谷先生より、わかりやすく介護サービスとそれに関する費用のお話をして頂きます。お気軽にご参加ください!

青梅市委託事業
地域支え合い相談所 ikippa
〒198-0036
青梅市河辺町10-1-3 スプリング河辺駅前ビル3階
*ご不明点があればお気軽にご連絡ください

作成された
一部を掲載
しました

(2) 活動風景





地域福祉コーディネーター活動紹介

令和7（2025）年12月
青梅市 健康福祉部 地域福祉課 福祉政策担当
〒198-8701 東京都青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111（代表）
青梅市ホームページ
<https://www.city.ome.tokyo.jp>