

東青梅老壮大学 1 月講座

～冠句を楽しく学んで

作ってみよう！～

を実施しました

久しぶりに戻ってきました東青梅市民センター第1会議室にて、令和8年1月22日（木）に菅原敏郎先生をお迎えして、新年初めの講座として「冠句講座」を実施し、学長等含め35名の学生が参加しました。

冠句とは上の句が事前に決まっており、これに中の句・下の句を入れて5・7・5で作者の想いをのせて作ります。

また、自由度が高く、川柳にも俳句にも成り得るのが冠句の特徴です。（菅原先生解説より）

講座では、前半に下記の事前お題に投句された方々の各句の講評を先生に行っていただき、後半は「寒雀」という当日のお題で実際に皆で冠句を作り、こちらも先生に講評をいただきました。冠句について理解を深めながら終始楽しく学びました♪



すがわら としろう
菅原 敏郎 先生
(青梅市俳句連盟顧問)

当日お題
・「寒雀」

・「老壮大」

・「冬の朝」

・「天高し」

・「熱帯夜」

・「春風や」

事前投句お題



| No | 上の句 | 中の句 | 下の句 | 選句 |
|----|-----|---------|-------|----|
| 1 | 春風や | 花の匂いと | 目に若葉 | |
| 2 | 春風や | 買物籠に | カップ酒 | ○ |
| 3 | 春風や | 希望をつれて | 未来へと | |
| 4 | 春風や | 梅の香漂う | 散歩道 | |
| 5 | 春風や | 桜吹雪に | 心地良し | |
| 6 | 春風や | 連れ立ち歩く | 老夫婦 | |
| 7 | 春風や | 同行の薄氷人生 | 忍ぶ今 | |
| 8 | 春風や | 足をとどめる | 花ふぶき | |
| 9 | 春風や | 花粉飛散で | 目が痒い | |
| 10 | 春風や | 馴染む遠吠え | 道すがら | |
| 11 | 春風や | 眠ぐ一枚の | 心地よき | ○ |
| 12 | 春風や | 草花目覚め | 虹色に | |
| 13 | 春風や | 川面に流る | 花筏 | |
| 14 | 春風や | 花びら舞って | 夢舞台 | |
| 15 | 春風や | 翁が笑えば | 山笑う | |
| 16 | 春風や | 向けるカメラの | 花揺らし | |
| 17 | 春風や | 足もかるやか | 背中押す | |
| 18 | 春風や | 足どりはずむ | ハイキング | |
| 19 | 春風や | 語らい歩む | 子の笑顔 | |
| 20 | 春風や | 庭を占領 | 心地よく | |
| 21 | 春風や | 闘志いだいて | 丘に立つ | |
| 22 | 春風や | 持姿を | 撮るカメラ | |

| No | 上の句 | 中の句 | 下の句 | 選句 |
|----|-----|---------|---------|----|
| 1 | 天高し | バスの揺れまで | 心地良く | |
| 2 | 天高し | 青春の色 | 紺碧は | |
| 3 | 天高し | 想い出めぐる | 散策路 | |
| 4 | 天高し | 山に雲海 | 秋近し | |
| 5 | 天高し | 星降る空に | 月浮かぶ | |
| 6 | 天高し | 鳥の一羽 | 飛び去りぬ | |
| 7 | 天高し | 層雲峡の | 紅葉狩り | ○ |
| 8 | 天高し | 見あげる青の | 美しき | |
| 9 | 天高し | 実りの秋も | 米高し | |
| 10 | 天高し | ここぞと光る | 星ひとつ | |
| 11 | 天高し | 青梅ブルーの | 青空や | |
| 12 | 天高し | おいしく飲食 | 老後のな？ | |
| 13 | 天高し | 遊ぶ子供の | 声高し | ○ |
| 14 | 天高し | 暑き和らぎ | 風戦(そよ)ぐ | |
| 15 | 天高し | 百舌の高鳴き | ひとつ柿 | |
| 16 | 天高し | 芝にごろ寝の | 猿さがり | |
| 17 | 天高し | 大岳遠く | アキアカネ | |
| 18 | 天高し | 祭りばやしに | 祝い酒 | |
| 19 | 天高し | めざす山頂 | 老いの足 | |
| 20 | 天高し | 飛行機雲を | ほこらしく | |
| 21 | 天高し | 物価上昇値より | 果てしなし | |
| 22 | 天高し | 紅染まる | 雲の糸 | |

| No | 上の句 | 中の句 | 下の句 | 選句 |
|----|-----|------------|-------|----|
| 1 | 熱帯夜 | 枕に放りし | 児等の足 | |
| 2 | 熱帯夜 | 今宵もクーラーに | ありがとう | |
| 3 | 熱帯夜 | 寝るに寝られず | もう嫌だ | |
| 4 | 熱帯夜 | 置き所なき | 足の裏 | |
| 5 | 熱帯夜 | 無性にも風も吹かぬか | 熱帯夜 | |
| 6 | 熱帯夜 | 心配になる | 電気代 | |
| 7 | 熱帯夜 | 酷暑の夏 | 思い出に | |
| 8 | 熱帯夜 | 夜間工事と | 夜濯し | ○ |
| 9 | 熱帯夜 | 病又増えし | 大の字寝 | |
| 10 | 熱帯夜 | 眠れず悶う | 心配事 | |
| 11 | 熱帯夜 | 水分補給 | 二度三度 | |
| 12 | 熱帯夜 | 喉の渇きで | 目を覚まし | |
| 13 | 熱帯夜 | ギンギン冷酒 | 生きかえり | |
| 14 | 熱帯夜 | 蚊も躊躇する | 脂汗 | |
| 15 | 熱帯夜 | 夜道を走る | 滝の汗 | |
| 16 | 熱帯夜 | 寝返り幾度 | 鳥の声 | ○ |
| 17 | 熱帯夜 | 寝つけぬ耳に | 終電車 | |
| 18 | 熱帯夜 | 早寝はや起き | 喜こばれ | |
| 19 | 熱帯夜 | 貯息混じりの | 夏の夜 | |
| 20 | 熱帯夜 | 蚊も熱中症 | お休みね | |

| No | 上の句 | 中の句 | 下の句 | 選句 |
|----|-----|------------|--------|----|
| 1 | 冬の朝 | 花も耐えます | 日の出まで | |
| 2 | 冬の朝 | 厨の貌は | 日々新た | |
| 3 | 冬の朝 | しおれた花に | 綿帽子 | |
| 4 | 冬の朝 | 深呼吸して | 出る散歩 | ○ |
| 5 | 冬の朝 | 寒さに凍え | ご挨拶 | |
| 6 | 冬の朝 | やかんのビーと | 鳴りにけり | |
| 7 | 冬の朝 | 寒風や朝湯に入りて | 身をほぐし | |
| 8 | 冬の朝 | ふとんの中の | ここちよき | |
| 9 | 冬の朝 | 霜柱 | 早水着く | |
| 10 | 冬の朝 | ロック飲みした | つららかな | |
| 11 | 冬の朝 | 寝起き日ごとに | 悪くなり | |
| 12 | 冬の朝 | ハーと息見て | 走る子ら | |
| 13 | 冬の朝 | 家事をする手も | かじかんで | |
| 14 | 冬の朝 | 道行く人の | 息白し | |
| 15 | 冬の朝 | ぬくもり残す | 年賀状 | |
| 16 | 冬の朝 | 窓に結露の | 花模様 | ○ |
| 17 | 冬の朝 | 吐く息白く | ランニング | |
| 18 | 冬の朝 | 擦つないで | 玉の汗 | |
| 19 | 冬の朝 | 学童守る | 声優し | |
| 20 | 冬の朝 | 子犬のなき声 | 気持ちよく | |
| 21 | 冬の朝 | 冬銀河すみ切った空に | 広がる美しさ | |
| 22 | 冬の朝 | マイナス三度 | 水出ない | |

| No | 上の句 | 中の句 | 下の句 | 選句 |
|----|-----|------------|---------|----|
| 1 | 老壮大 | 木犀の香と | 館に入(い)る | |
| 2 | 老壮大 | 学びし九歳(くとせ) | 愉しかり | |
| 3 | 老壮大 | 学べる幸せ | 感謝の念 | |
| 4 | 老壮大 | 皆と楽しく | 学び合う | |
| 5 | 老壮大 | 集う同志に | 風光る | ○ |
| 6 | 老壮大 | 史探訪 | 近場知る | |
| 7 | 老壮大 | 今日は楽しみ | はりきって | |
| 8 | 老壮大 | 生きがい作り | 第一歩 | |
| 9 | 老壮大 | 多様な学習 | ボケ防止 | |
| 10 | 老壮大 | 講座後たのし | 新年会 | |
| 11 | 老壮大 | 歌・句・運動 | 皆楽し | |
| 12 | 老壮大 | 元気で学び | これからも | |
| 13 | 老壮大 | 名前の如く | 皆元気 | |
| 14 | 老壮大 | 裏から観れば | 禿白髪 | |
| 15 | 老壮大 | 学びて心 | 健やかに | |
| 16 | 老壮大 | 来月はいつ | 暦見る | |
| 17 | 老壮大 | 歴史散歩や | 秋日和 | |
| 18 | 老壮大 | 学ぶ楽しさ | 老いてこそ | ○ |
| 19 | 老壮大 | あかるい顔で | 一日を | |
| 20 | 老壮大 | 大人の人生 | 学び直しかな | |
| 21 | 老壮大 | 真夏日の中 | 歌歌う | |
| 22 | 老壮大 | 輝き拓く | 学友と | |