

長淵市民センターだより

令和8年2月1日発行

青梅市長淵市民センター

☎0428-22-3249

長淵図書館

☎0428-78-3374

1/1管内人口 世帯数 9,971世帯 人口 19,251人 (男9,758人 女9,493人)

市民活動推進課 長淵市民センター E-mail cen100302@city.ome.lg.jp

第二支会体力づくり推進会 第34回ファミリーゴルフ大会

第二支会体力づくり推進会において、次のとおりファミリーゴルフ大会を実施します。
参加賞の他に部門ごとの賞品もあります。奮ってご参加願います。
申し込み方法などは、別途回覧をしているチラシを御覧下さい。

日時：3月8日(日) 午前9時30分～(雨天中止)

会場：第二小学校校庭

申込み：2月20日(金)まで



センター主催事業 「みんなのおはなし会」

日時：2月14日(土)
午前10時30分～11時15分

会場：長淵市民センター2階会議室

対象：幼児(保護者同伴)から小学生

講師：「ねえ、本よんで!!」の会

定員：先着30名まで

内容：絵本の読み聞かせ

その他：入場無料、直接会場へ
お越しください



調布ことばき大学講演会 「転倒を予防して 健康寿命を伸ばそう」

日時：2月25日(水)
午後1時30分～3時

会場：長淵市民センター2階会議室

対象：60歳以上の市民

講師：杏林大学 保健学部 リハビリテーション学科
理学療法学専攻 松村 将司 氏

内容：健康寿命をのばすため、体力測定や
いろいろな運動を紹介

定員：30名(先着)

持ち物：動きやすい服装、
水分補給用の飲み物

その他：入場無料。
直接会場へお越しください



衆議院議員選挙 投票

投票日：2月8日(日)

投票時間：午前7時～午後8時

【長淵センター管内の投票区・投票所】

投票区	投票所	区域
第7	千ヶ瀬町自治会館	千ヶ瀬町1～6丁目
第9	友田町自治会館	友田町1～5丁目
第10	第二小学校	長淵1～9丁目
第11	駒木町会館	駒木町1～3丁目



令和8年 調布大祭

令和8年の調布大祭については、4月12日(日)に開催することが決定されました。

今後は実行委員会の会議の中で詳細や準備等について話し合っていきます。

無事に調布大祭が開催できますよう、皆さんの御協力をお願いいたします。

調布大祭実行委員会



2月の各市民センター休館日は16日(月)です。裏面もあります。

長洲市民センターだより

第58回 青梅マラソン大会

開催日 2月15日(日)
スタート時間
(1) 10キロの部: 9時30分
(2) 30キロの部: 11時30分
(3) ジュニアロードレース
6年生: 12時00分
5年生: 12時05分
4年生: 12時10分
中学生: 12時15分

スペシャルゲスト 野口 みずき さん
(岩谷産業陸上競技部アドバイザー)
スペシャルスターター 水谷 隼 さん
(東京五輪卓球金メダリスト)
ゲストランナー
若林 宏樹 さん(日本生命・青山学院大学卒)
お笑いコンビ「げんき〜ず」(吉本興業)
福島 和可菜 さん(御岳健康大使)
たむじょー さん(ランニング×コメディ系YouTuber)



前日には住友金属鉦山アリーナ青梅(青梅市総合体育館)で開会式が行われ、その後のスペシャルトークショーに青山学院大学陸上競技部・原 晋 監督が出演します。

大会当日は青梅街道で交通規制がありますので、ご注意ください。

*** 長洲図書館からのお知らせ ***

新着図書



一般書

- *「排泄介護」のお悩み解消ブック 西村 かおる /著
- *帰宅後15分しか、かけません!無敵の仕事帰りごはん100 みき /著
- *真説豊臣兄弟とその一族 呉座 勇一 /著
- *家を美しく長持ちさせる方法、教えます! ヌリカエ・リフォスム /著
- *青い東京一多摩エリアに住むこと、はたらくこと、つながること。

セイトロウデザイン /著

小説



- *お梅は魔法少女ごと呪いたい 藤崎 翔 /著
- *シニアの星 御木本 あかり /著
- *ランニング・マン スティーヴン・キング /著
- *コンビニ兄弟5 町田 そのこ /著
- *暁星 湊 かなえ /著

青梅市図書館HPアドレス
<https://www.library.ome.tokyo.jp/>
下のQRコードからもアクセスできます



児童書



- *シルバニアファミリー大ずかん
- *ノラネコぐんだんはるなつあきふゆ 工藤 ノリコ /著
- *見分けてみよう!おいしいくだものど〜れだ? 網野 文絵 /作
- *みんなが知らないお仕事図鑑100 子どもの未来全力応援委員会 /著
- *モデルみたいになれるパーフェクトコレクション



めっちゃカワ!! おしゃれガール委員会 /著

2月の各市民センター休館日は16日(月)です。裏面もあります。