



河辺老壮大学 新年度学生募集

河辺老壮大学では4月からの新入生を募集しています。

会場 河辺市民センター

入学金 2,000円(年額、学費含む)

内容 毎月1回程度講座、日帰り研修旅行など(研修代は別途)

申し込み 3月17日(火)までに河辺市民センターに設置の申込書に記入し、入学金を添えて提出してください。



令和8年度「資源物・ごみ収集カレンダー」

ごみの収集日を記載した「資源物・ごみ収集カレンダー」の令和8年度版(2026年4月~2027年3月)を、2月上旬から3月上旬の期間に全家庭に配布します。

※3月4日を過ぎても届かない場合は、市民センターでお受け取りになるか、専用コールセンター(0120-221-523)へお問い合わせください。



令和8年度「のびのび健康体操教室」受講者募集

- ◆ 日時 原則 第2・4火曜日(全19回)午後1時~3時
- ◆ 会場 河辺市民センター体育館
- ◆ 対象 市内在住で軽運動ができる60歳以上の方 50人程度
- ◆ 講師 石黒成彬氏(日本ノルディックフィットネス協会公認インストラクター)
- ◆ 費用 無料



◆ 服装・持ち物 運動ができる服装、タオル、体育館履き、飲み物

※ 申込み方法など詳細は、「広報おうめ3月1日号」に掲載します。募集案内をよく読んで3月17日(火)(必着)までに往復はがきで応募してください。応募多数の場合は抽選となります。

なお、沢井市民センター「らくらく健康体操教室」と重複しての受講はできません。

体育館空調設備工事が終わりました

利用者の皆様にご迷惑をおかけしていましたが、空調設備の工事が終わりました。

使用開始については後日お知らせします。しばらくおまちください。



第10支会歩こう会

霞川のカワセミを見つけよう

日時 3月22日(日)
午前8時30分 雨天中止
わかぐさ公園若草会館前駐車場集合
持ち物 とん汁用おわん、はし、お弁当、
飲み物、タオル、ごみ袋
コース 大門市民センター～霞川遊歩道～
今井市民センター～豊岡街道～
東原公園～わかぐさ公園
(距離約9km)

※ 申し込みは各地区の体育部長まで

令和8年度 第10支会年間予定

6月20日(土)
ファミリーゴルフ大会
9月6日(日)
河辺地区防災訓練
10月11日(日)
市民運動会
10月17日(土)～
18日(日)
河辺市民センター文化祭
11月15日(日)
ビーチボール大会

管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
令和8年2月現在	8,348	7,355人	7,408人	14,763人
前年比	118	△10	16	6

今月の市民センター休館日は
3月16(月)です。

青梅市自治会連合会HPアドレス <http://www.ome-rengou.jp>