



東青梅市民センターだより

令和8年4月1日発行

編集・発行 東青梅市民センター
TEL (24) 8110 FAX (24) 3842

高齢者温泉保養施設利用助成事業

市では、高齢者の心身のリフレッシュのため、温泉施設利用額の一部を助成しています。ぜひご利用ください。



- 対象 市内在住で在宅の65歳以上の方。
※援護が必要と認められる場合は、要援護者1人につき援護者1人の助成可。
- 助成内容 宿泊 1泊3,000円を限度（年度内4泊以内）
日帰り 1日1回300円を限度（年度内12日以内）
- 申請方法 ① 窓口申請 利用者全員の年齢がわかる証明書（介護保険証等）をお持ちの上、各市民センターまたは市役所1階の高齢者支援課へ（受付時間は午前8時30分～午後5時）
② 電子申請 お手持ちのスマホ・パソコンから申請できます。（二次元コード参照）

青梅市高齢者温泉保養施設利用助成 検索



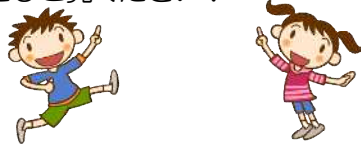
二次元コード

- その他 宿泊利用の場合は、施設に直接予約をしてから申請してください。
- 問合せ 高齢者支援課いきいき高齢者係 電話 22-1111

今月のミニギャラリー

市民センター正面玄関には、センター利用団体などの作品を展示できるミニギャラリーが設置されています。

4月は『おひさま広場』に遊びに来てくれた子どもたちの作品を展示しています。ぜひご覧ください！



令和8年度 狂犬病予防集合注射



- ◇ 日時 4月13日（月）12時00分～12時40分
 - ◇ 会場 東青梅市民センター東側駐車場
 - ◇ 接種方法・費用
 - ❖ 登録済みで令和8年度の狂犬病予防注射が未接種の犬の飼い主の方（届いたクリーム色の案内ハガキを署名のうえ持参）
費用 1頭 3,750円
 - ❖ 未登録で令和8年度の狂犬病予防注射が未接種の犬の飼い主の方（直接会場へ）
費用 1頭 6,750円
 - ◇ 問合せ 環境政策課 管理係 電話22-1111
- ※詳細は広報おうめ3月15日号（3ページ）をご覧ください。



4月のわいわいサタデー



日にち	会場・時間	対象	内容・持ち物等	申込み
4/4（土）	東青梅市民センター 体育館 10:00～12:00	小学生・保護者同伴の乳幼児 ■定員30名（先着順） ※体調不良の方は利用をお控えください。	自由遊びおよび交流の場の提供 ※体育館履きをご持参ください。 ※会場にて検温を実施します。	申込不要 直接会場へ
4/11（土）				
4/18（土）				
4/25（土）				

4月の休館日は20日（月）です。

裏面もご覧ください。

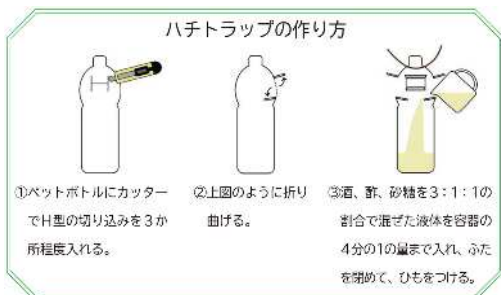
ハチトラップを作いませんか

ハチトラップは、女王バチを捕まえて巣作りを事前に防ぐためのものです。

市では、市の管理地以外でのハチの巣の駆除は行っていません。ハチの巣ができた場合は所有者ご自身で対応をお願いします。

作り方の詳細は、市ホームページをご覧ください。

※ハチトラップの設置時期は、5月までとさせていただきます。6～7月になると、働きバチをおびき寄せ、危険です。



東青梅老壮大学

「令和7年度修了式」を開催しました

3月12日(木)、東青梅市民センター体育館において令和7年度東青梅老壮大学修了式が行われました。

卒業生2名に対し池田学長から卒業証書が授与され、年間8講座以上を受講した学生23名には精勤賞が授与されました。また、米寿を迎えられた学生にはお祝いの記念品が贈呈された他、老壮大学の理事が令和7年度をもって1名退任することとなり、労をねぎらい感謝状が贈られました。

ご卒業の皆さん、おめでとうございます。ご退任の理事さん、ありがとうございました。

当日の様子は、青梅市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



卒業証書授与の様子

市民センターでも

住民票の写しなどを取得できます

住民票の写し・印鑑証明書・戸籍・課税証明等の証明書は、市民センターでも取ることができます。ぜひご利用ください。

◎市民センター受付時間

月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時
(ただし、センター休館日、祝日、年末年始を除く)

※ 窓口に来られる方の本人確認書類(免許証など)をお持ちください。

※ 印鑑証明書の申請には
「おうめ市民カード」
「印鑑登録証」
「マイナンバーカード」
のいずれかが必要です。



詳しくは、市民課または市民センターにお問い合わせください。

市民課 22-1111
東青梅市民センター 24-8110

おひさま広場 問合せ 電話 78-4725

- 利用時間 9:00～17:00
- 小学生も毎日利用できます。
※詳細は、おひさま広場へ直接お問い合わせください。



第八支会インディアカ大会結果

2月22日(日)に東青梅市民センター体育館において第41回第八支会インディアカ大会が開催され、12チーム78人の選手が熱戦を繰り広げました。

優勝チーム

男子Aブロック	東青梅2丁目第一自治会
男子Bブロック	師岡町1丁目自治会
女子ブロック	師岡町1丁目自治会