

今井図書館だより5月号

発行 青梅市今井図書館
電話 0428-34-8973
開館時間 午前9時～午後5時

新着本紹介 今井図書館に新しく入った本の一部をご紹介します

〈一般書〉

行動経済学トレーニング	竹林 正樹 かんき出版 羽村 太雅 成美堂出版
本当はこんなに面白い！物理の話	
脳のなかの免疫、免疫のなかの心	モンティ・ライマン みすず書房
うちの子、 今の食事で栄養的に大丈夫ですか？	面家 健太郎 日本実業出版社
おやつがあれば、だいたいだいじょうぶ	甲斐 みのり スタート出版
くらべて学ぶ茶の湯のきほん	淡交社/編 淡交社
入院・転院・退院の困りごと完全解決！	岡江 晃児 メディカル・ケア・サービス
本当は怖い睡眠時無呼吸症候群	甲斐 達也 現代書林
9割が知らずに損してる！ スマホ決済「超」入門	風呂内 亜矢 青春出版社
働く親のためのサバイバルガイド	岸畑 聖月 文響社
図解でわかる高齢者の行動と心理	大谷 佳子 中央法規出版
雑草は、なぜ何度でも生えてくるのか	稲垣 栄洋 ポプラ社
しんどい人間関係に境界線をつくる 心地いいバウンダリー	長谷川 俊雄 日本文芸社
否定しない言い換え事典	林 健太郎 フォレスト出版
カビの本	李 憲俊 日刊工業新聞社
心も体もおいしくととのう薬膳おみそ汁	川手 鮎子 自由国民社
宙ぶらりんの箱	片島 麦子 双葉社
〈児童書〉	
日本史年号 ゴロ合わせハタイムワープ 上・下	ながい さき 朝日新聞出版
くろくんたちのすてきなおえかき	なかや みわ 童心社
ぼくらニセなかよし	出口 かずみ 小学館
毒のある植物と応急手当	高岡 昌江/編著 あすなろ書房
新聞は社会を見る「窓」 1	羽賀 絹恵/監修 大月書店
今と昔がわかる 道具のうつりかわり図鑑 2	カルチャー・プロ/編 汐文社
つきよのたまご	さとう ゆうすけ BL出版

おすすめ本

「今さら聞けない 休養の超基本」



片野 秀樹/著
朝日新聞出版

みなさん、休養はしっかりとれていますか？

この本では、疲労のメカニズムを解説するとともに目からウロコが落ちる休養テクニックを紹介しています。

疲労を回復して、元気に毎日をお過ごしください。



♪5月のこうさく会とおはなし会♪

【日時】 5/16 (土)

● こうさく会
10:15～10:45
持ち物：不要

● おはなし会
11:00～11:40

【場所】 今井市民センター和室

【対象】 4歳から
(未就学児は保護者同伴)

【定員】 25名

※どちらも申し込みは不要です。
直接今井市民センターへお越しください。

休館日

5/18 (月) 5/19 (火)

返却本はブックポストをご利用ください。
ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



図書館ホームページ

<https://www.library.ome.tokyo.jp/>

