

日差しが強くなってきました！ 熱中症にご注意ください

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



【暑さを避ける、身を守る】

- ※ エアコン等で温度を調節
- ※ 遮光カーテン・すだれを利用
- ※ 屋外では日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩
- ※ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ※ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

【こまめに水分を補給する】

- ※ 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給

＜厚生労働省 資料参照＞

卓球大会

梅郷地区体育振興会主催の卓球大会が開催されます。

応援に来てね！

開催日 6月21日(日)

開会式 午前8時30分

試合開始 午前8時45分

会場 センター体育館



6月は土砂災害防止月間です！

風水害時は早めの避難を心がけましょう

これから雨が多くなり、土砂災害の危険性が高まる時期を迎えます。土砂災害への警戒が必要です。

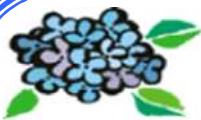
5月29日から気象庁により「新たな防災気象情報」の運用が開始しました。その中で「土砂災害」に伴う気象警報もレベル1からレベル5までの段階別の発表になります。警戒レベルに応じた早めの避難行動をとることで、災害から身の安全を守ることができます。

避難行動は、「命を守るための行動」です。「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、気象情報や避難情報などを確認して、みずからの判断で早めの避難を心がけましょう。

6月は蚊の発生防止強化月間です

蚊は、 Dengue 熱やその他感染症を媒介します。

蚊の発生を抑制するとともに、刺されないように対策を行いましょう。



梅郷ホタルウォッチングを開催します

- 日時 6月26日(金) 梅郷市民センターへ午後7時30分までに集合してください。(小雨決行)
- 対象 どなたでも参加(無料)できます。(中学生以下は保護者同伴をお願いします。)
- 内容 ホタルについての話を聞き、その後、梅の公園へ移動しホタルを観察します。
- 講師 青梅自然誌研究グループ会員 雨宮 将人氏 梅郷地区蛭保護指導員 水村 茂男氏
- 定員 先着30人。(予約制) 費用無料
- 申し込み 6月18日(木)までに、電話で梅郷市民センターへ(定員になり次第締め切ります。)
- 問い合わせ 梅郷市民センター(電話番号 76-0404)



梅郷地区の人口 … 5月1日現在 世帯数 4,803世帯(4世帯増)

※ () 前月比

人口 9,647人(12人減) 男 4,767人(1人減) 女 4,880人(11人減)