

夏本番！熱中症にご注意ください

【熱中症予防のポイント】

< 屋 内 >

- ※ エアコン等で温度をこまめに調節
- ※ 室温をこまめに確認
- ※ 遮光カーテン、すだれを利用
- ※ WBGT 値（暑さ指数）も参考に



< 屋 外 >

- ※ 日傘や帽子の着用
- ※ 日陰の利用、こまめな休憩
- ※ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

< こまめに水分を補給する >

- ※ 室内でも、屋外でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう

< からだの蓄熱を避けるために >

- ※ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ※ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

<厚生労働省 資料参照>

◆ 環境省熱中症予防情報サイト「熱中症警戒アラート」の情報にも注意してください。



樹木の枝や物が

道路にはみ出していないか

樹木の枝葉が伸びて道路にはみ出すと、通行や見通しの悪化、街路灯・信号機・標識・カーブミラー等の妨げとなり、交通事故の原因となる恐れがあります。

土地所有者の方は、樹木の伐採や定期的なせん定をお願いします。また、道路上にブランターや車乗り入れのための段差解消ブロック等の物を置くことは禁止されています。道路上に物を置いている方は、速やかに撤去をお願いします。

【市道】都市整備部管理課施設管理係

【都道】西多摩建設事務所管理課監察担当 ☎ 22-7216

子育て支援事業 「わくわく」

日 時 7月16日（木） 午後3時～5時
会 場 梅郷市民センター体育館（体育館履持参）
内 容 指導員が遊び方を指導します
対 象 小学生および保護者同伴
の乳幼児
問い合わせ 子育て応援課 ☎ 22-1111



多摩川 1 万人の清掃大会

日 時 8月2日（日）
午前8時～9時ごろ
※当日は気温が高いことが予想されるため、体調に十分注意してください。
場 所 第4支会（畑中～柚木町）は、地域により集合場所や清掃場所が異なります。
「7月1日号広報おうめ」や「回覧」などでご確認ください。

政治家の寄付禁止PR強化期間

～贈らない！求めない！受け取らない！～

東京都選挙管理委員会は7月から8月までの2か月間を「政治家の寄附禁止PR強化期間」と設定しています。

梅郷地区の人口 … 6月1日現在 世帯数 4,809世帯（6世帯増）

※（ ）前月比

人口 9,647人（増減なし） 男 4,764人（3人減） 女 4,883人（3人増）