



やわらぎの鐘

青梅市立第一中学校
学校だより 6月号
令和8年6月16日

「あなたは困りごとをどのように解決していますか？」 校長 梅田 尚之

皆さんは困ったことがあったとき、どのように解決していますか。程度や内容にもよるでしょうが、それほど深刻な内容でなければ、自分で考えて一番いい方法で解決することもあるでしょう。しかし、内容が深刻であればあるほど、自分一人では解決できないということもあります。そんなとき皆さんならどうしますか。

おそらく「誰かに相談する。」という人が一番多いのではないのでしょうか。「良い解決策が思い浮かばない。」「どうしたらいいか分からない。」というときは、自分の周りの信頼できる人を頼ってください。素晴らしい解決策は見付からないかもしれませんが、一緒に悩んでくれたり、また別の人に一緒に相談してくれたりするはずです。本当に困っているときには「一緒に～してくれる。」というだけで、ずいぶんと元気づけてくれるものです。「そんなの当たり前。」と簡単なことのように感じるかもしれませんが、本当に追い込まれると「人を頼る」ということも忘れてしまいがちになります。

では、次のような悩み事があった時には、あなたは誰に相談しますか。

- ① 勉強の悩み事だったら
- ② 友達関係の悩み事だったら
- ③ 部活動やクラブチームでの悩み事だったら
- ④ 恋愛の悩み事だったら
- ⑤ 自身の体調に関する悩み事だったら
- ⑥ 家族関係の悩み事だったら
- ⑦ 性的指向についての悩み事だったら
- ⑧ 性自認に関する悩み事だったら

いかがでしょうか。すぐに誰に相談するかが思いつきましたか。悩み事がプライベートなことになればなるほど、深刻になればなるほど、相談できる人が少なくなっていくませんか。中には、「それは誰にも相談できない。」と感じる人もいるかもしれません。そんな時でも秘密を守ってくれた上で、電話やメールで相談に乗ってくれるところもあります。この学校だよりに相談先の一覧を載せておきます。

必要があれば利用してください。

それから、生徒昇降口を入ったところの掲示板に「校長ホットライン」というポストを設置してあります。

そこに紙に書いて入れてくれたら、校長の私が、なんでも相談に乗ります。もちろん、秘密は守ります。

困ったことがあった時には、自分一人で悩まずに、周りを頼ってください。きっと誰かがあなたの力になってくれるはずです。

この箱に要望・相談・意見・質問等を入れてください。



校長ホットライン 記入用紙

① 今日は何月何日何曜日ですか。
月 日 ()

② 名前 (秘密は守るので、できるだけ書いてください)
年 級 名前

③ ホットラインへの投稿内容は、どんなことですか。あてはまるものに○を付けてください。
要望、相談、意見、質問、その他

④ 内容を具体的に教えてください。

⑤ このことを校長先生以外の人に知らせてもいいですか。
はい、いいえ

⑥ 「はい」と答えた人へ
次の中でこの内容を知られてもいいのは誰ですか。あてはまるものに○を付けてください。
誰に知られても大丈夫
次の人から知られても大丈夫
担任の先生、学年の先生、
その他の先生 (具体的に名前を教えてください)
()
お父さん、お母さん、
友達 (具体的に名前を教えてください)
()

第80回 体育大会 「走れ・跳べ・輝け ～歴史にきざめ 一中生～」

5月30日(土)、第80回となる体育大会を開催することができました。保護者、地域の皆様の御理解と御協力があってこそ開催となり、改めて御礼申し上げます。

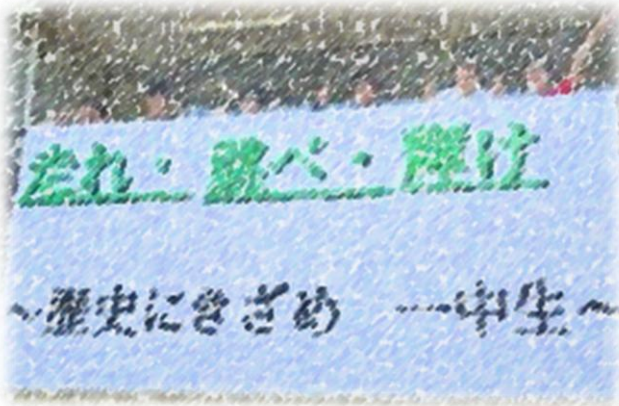
今回の体育大会では、例年以上に実行委員の生徒が中心となり、作り上げることができた会だと思います。生徒の主体性が輝いた会であったからこそ、記録だけを追い求めるのではなく、その過程を楽しみ、他者を思いやり、学級・学校全体の絆を深めることにつながったと感じます。

今回、種目上での新記録は生まれませんでしたが、生徒が作り上げる体育大会としては、新たな1ページを刻むことができました。

次の学年行事、学校行事も、素晴らしいものにしていきましょう。

感動をありがとう！

	学年	優勝クラス	得点
総合	第1学年	1年B組	153
	第2学年	2年B組	184
	第3学年	3年A組	204
	G組	敢闘賞	1025 目標1004点
大縄跳び	第1学年	1年A組	31
	第2学年	2年A組	39
	第3学年	3年A組	47
	G組		9



PTA 総会を開催 新旧役員の皆様に感謝

5月10日(土)PTA総会が開かれました。会は、参加者及び事前に御提出いただきました委任状の総数をもって無事に開催され、全ての議事が無事に承認されました。

今回は、新旧役員が交代となる節目の会でもありました。会長は、これまで多くのご尽力をいただきました前任者様から、引き継がれました。お子様の卒業とともに役員を退かれる方々、今後も本校PTAとして共に活動いただける方々、と、総会後の立場はそれぞれですが、これまでの御協力に心より感謝申し上げるとともに、今後とも本校の教育活動に御理解とお力添えをいただければ幸いです。

総会の3週間後となった体育大会では、早速、来場者受付や広報誌の写真撮影、そして制服リサイクル活動の実施等を行っていただきました。強い日差しで日焼けとの戦いとなった一日でしたが、本当にありがとうございました。

前期 生徒会始動

5月8日(金)前期生徒総会が開かれました。各委員会等から活動計画(案)が出され、質疑・応答を経て、無事に全ての委員会等の計画が承認されました。各委員会等への質問や意見については、その場で回答できたもの、後日回答となったものなど様々でしたが、質問者一人一人がよく考えた意見を述べ、委員一人一人が誠実に対応していたと感じられました。

各委員等のスローガンは次のとおりです。

生徒会本部 「成花」

3学年学級委員会 「獅子搏兔」

2学年学級委員会 「切磋琢磨～互いに励まし合って向上しよう～」

1学年学級委員会 「明るい心 生かせよ個性 ～振る舞い笑顔! 1年生～」

生活委員会 「one team～全校で作る振る舞い輝く学校へ～」

整美委員会 「Let's RTS ～すべてはSのために～」

視聴覚委員会 「Beautiful Voice ～心響くエールを届けよう～」

図書委員会 「たくさんの人が最高の本に出会える場所に～笑顔が生まれる図書室に～」

健康委員会 「三キュウ ～救急 休息 レスキュー～」

紙面の都合上、スローガンが意味することを説明できませんが、どんな思いがこもった言葉かわかりますでしょうか。ぜひ想像し、答えを生徒に聞いてみてください。

第2学年 職場体験 無事に終了

働くことの意義や目的を追究し、職業観を育む取組として、2年生は6月10日(水)から12日(金)まで、各事業所において職場体験を実施してきました。この体験は、多くの事業所・地域の皆様の温かな支えによって成り立っています。改めて、生徒を受け入れてくださり、当日も親切に生徒たちを励まし、支え、そして御指導くださいました各事業所の皆様に、心から感謝申し上げます。

【事業所一覧】

日向和田保育園 様	小山製菓 様
御岳登山鉄道 様	青梅保育園 様
マルフジ東青梅店 様	青梅ゆりかご保育園 様
火打だんご本舗 火打庵 様	ちがせ保育園 様
紅梅苑 様	福島学園幼稚園 様
ホットマン株式会社 様	四恩幼稚園 様
多摩ケーブルネットワーク株式会社 様	青梅市立第一小学校 様
長淵保育園 様	青梅市立第四小学校 様
畑中保育園 様	東京都立青梅総合高等学校 様
セブン-イレブン 青梅勝沼店 様	総合体育館 様
セブン-イレブン 青梅日向和田3丁目店 様	市役所 社会教育課 様
セブン-イレブン 青梅駅前店 様	フレッシュグリーン・マルシン 様
深沢精肉店 様	やおうめ 様
十字堂薬局 様	

このほか、一中の業務職員の下で職場体験を行った生徒もありました。

第2学年保護者の皆様におかれましても、交通費やお弁当の御準備等、本当にありがとうございました。

【電話対応についてのお願い】

- ・ 本校の電話は、市内小・中学校の取組に合わせ、午後4時45分から午前7時45分まで、留守番電話対応となっております。
- ・ 教員の勤務時間は、午前8時15分からのため、勤務時間以外は、対応ができない場合もあることを御承知おきください。
- ・ 電話での対応は最大30分を超えない範囲とさせていただきます。
- ・ 悪質なセールス電話等の迷惑電話防止のため、非通知による着信には対応できません。固定電話や携帯電話が非通知設定になっている場合は、最初に「186」、続けて学校の電話番号をダイヤルするようお願いいたします。
- ・ 生徒の生命や安全にかかわる事件や事故など緊急を要する場合は、青梅市役所まで御連絡ください。（電話番号0428-22-1111）

【一中学生の活躍】

本年度も、学校だよりの紙面にて、本校生徒の活躍を紹介します。

【部活動】

所属	大会等名称	部門等	成績
野球部	第8ブロック 春季研修大会		第3位
剣道部	第8ブロック中学校 春季研修剣道大会		準優勝
卓球部	第41回 八王子市中学校招待卓球大会	女子団体	第5位
	令和8年度 青梅市市民卓球大会	中学生女子の部	個人 優勝
			個人 第3位
		中学生男子の部	個人 第5位
	第14回 多摩地区中学校卓球交流大会	女子団体	第5位
	令和8年度 第8ブロック卓球選手権大会兼 都大会予選会（※）	女子団体	優勝
		男子団体	第5位

※ 卓球部女子は上記結果をもって令和8年度 第65回東京都中学校総合体育大会兼第79回東京都中学校卓球選手権大会と第26回 東京都多摩地区中学校卓球選手権大会に地区代表として出場、同部男子は第26回 東京都多摩地区中学校卓球選手権大会に地区代表として出場します。



【振る舞い輝く 一中学生の活躍】

5月のある日、地域の方から学校にお電話をいただきました。概要は「近隣のごみ置き場がカラスに荒らされてしまいました。そこを通りがかった一中学生が、率先して片付けを手伝ってくれました。」というものでした。校外でも、地域のために力を尽くせる姿、とても立派だと思います。

校内では、5月から6月にかけて、生徒会本部が「振る舞い輝くエピソード」を生徒から募集し、給食の時間に校内放送で紹介する、という取組を実施し、生徒たちの素晴らしい姿が多く紹介されました。

校内・校外問わず、素晴らしい行動を率先して行う生徒と、その姿を互いに賞賛し合う生徒たちを、心から誇りに思っています。



学校運営協議会

6月4日（金）第1回学校運営協議会を開催しました。5月の学校だよりでお伝えしたとおり、当日の様子については、学校ホームページに掲載しました。

同協議会の委員の皆様には、7月4日（土）に実施する道徳授業地区公開講座の意見交換会にも参加いただく予定です。保護者の皆様も、当日の授業参観と合わせ、意見交換会にも奮って御参加ください。



第一中学校ホームページ