



河辺市民センターだより
(第10支会自治会)
2026(令和8)年8月1日発行

編集・発行 河辺市民センター
電話・FAX (22)4885



「ジャガイモ掘り体験」を行いました

7月4日(土)、東京都農林水産振興財団と青梅食育クラブの方々に御協力をいただき「ジャガイモ掘り体験」を行いました。当日は31名の方が参加し、たくさんのジャガイモを収穫することができました。



青少年健全育成連絡協議会を開催しました

7月11日(土)、自治会長、保護司、民生児童委員、学校長などの皆様にお集まりいただき、青少年に関する情報共有と意見交換を行いました。



☆自治会員以外の方も参加できます☆

「河辺地区防災訓練」を行います

9月6日(日)午前9時から、河辺小学校校庭と、体育館において、「河辺地区防災訓練」を予定しています。

災害に備え、皆さんで参加してみてはいかがでしょうか。



☆R7年の防災訓練の様子

☆裏面もご覧ください☆

河辺市民センター文化祭を開催します

10月17日(土)、18日(日)に「第39回河辺市民センター文化祭」を開催します。利用団体や地域の方々による作品の展示会、演奏や踊りの披露、野菜の販売などを予定しています。

なお、8月末まで個人参加の募集をします。詳細は河辺市民センターへお問い合わせください。



☆R7年の文化祭の様子



今年も「涼み処」をご利用ください

夏の暑さをしのぐひとときの「涼み処」として、市民センターのロビーを開放しています。熱中症対策としてご利用ください。



熱中症に気をつけよう！

「熱中症の主な初期症状」

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・大量の発熱
- ・筋肉の硬直

「熱中症の応急処置」

- ・涼しい場所へ避難
- ・衣服をゆるめる
- ・体を冷やす
- ・自力で水分・塩分補給



管内の世帯と人口

	世帯数	男	女	合計
R8(2026)年7月現在	8,450	7,406	7,433	14,839
前年比較	147	24	61	85

今月の市民センター休館日は
8月17日(月)です