

みんなで楽しいひとときを！ 地域サロン

参加
無料

どんなところ？

☑市内在住の60歳以上の方が気軽に集まれる場所です！

☑おしゃべりや休憩など交流の場として利用できます！飲食も可能です！

場 所	開 催 曜 日	内 容
富岡1丁目自治会館 (富岡1-93)	毎週月曜日	終日：カラオケ 不定期：健康麻雀
下長淵第二第四自治会館 (長淵2-519)	第1・3火曜日	終日：健康麻雀 不定期：脳トレ体操、スマホ 教室
今寺第四第五自治会館 (今寺5-12-13)	第2・3・4火曜日	第2火曜日：音楽 第3・4火曜日：健康麻雀 第4火曜日午前：手芸
二俣尾4丁目自治会館 (二俣尾4-1089-1)	毎週水曜日	午前：カラオケ 第2・第4水曜日午後：囲碁
今井柳田自治会館 (今井1-435)	第2・4水曜日	終日（不定期）：健康麻雀 終日（不定期）：囲碁・将棋
河辺6丁目自治会館 (河辺町6-8-40)	毎週木曜日	終日：健康麻雀 終日：編み物
新町七・八・九丁目自治会館 (新町8-5-5)	第1・3・4木曜日	終日：健康麻雀 終日：ソーイング 午後：カラオケ 午前：ボードゲーム 不定期：その他
河辺町四丁目自治会館 (河辺町2-1042-2)	第1・3金曜日	午前（不定期）：健康麻雀 午後：カラオケ

お問合せ

青梅市高齢者支援課いきいき高齢者係
TEL：0428-22-1111（内線2157・2158）