回覧 小曾木市民センター からのお知らせ

令和3年8月12日発行

青梅市市民活動推進課
小曾木市民センター
〒198-0003 青梅市小曾木3-1656-1
電話 74-5332
e-mail:cen100306@city.ome.lg.jp

小曾木地区の人口と世帯（令和3年8月1日現在）
人口 3,379 人　世帯数 1,904 世帯　男 1,622 人　女 1,757 人

センター施設利用制限

８月22日（日）までとされていた緊急事態宣言が延長されることとなったため、市民センター施設の利用制限を下記のとおり継続します。

貸出時間　午前９時～午後７時半
閉館時間　午後８時
期　　間　８月31日（火）まで

利用者の皆様には引き続きご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、お願いいたします。

黒沢川清掃活動

昨年度中止といたしました黒沢川清掃活動は今年度40回目の節目を迎え、去る８月１日（日）に無事開催の運びとなりました。今年度皆様に集めていただいたゴミの量は下記のとおりです。

当日は暑い中、また終息の兆しも見えないコロナ禍の最中に住民の皆様にはご協力をいただきましてどうもありがとうございました。

可燃：243.5kg　不燃：159.5kg
その他粗大ゴミ多数

熱中症にご注意ください

新型コロナウィルス感染防止のためにマスクの着用を始めとした新しい生活様式の実践が求められていますが、マスクは熱中症のリスクを上げてしまうため厚生労働省は熱中症予防のためにマスクの着脱を推奨しているのでお知らせします。

★こんな時はマスクをはずしましょう★
・屋外で人と２m以上の十分な距離が取れている

★マスク着用時には★
・激しい運動を避ける
・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
・気温と湿度が高い時は特に注意が必要

新型コロナウィルス感染防止にも気をつけながら熱中症対策も十分に行ってください。

※厚生労働省ホームページより抜粋

買い物代行サービス

市では、外出に不安を感じている高齢者や障がい者へ向け買い物を代行するサービスを下記のとおり実施しています。

◆対　　象　全員が75歳以上の世帯（一人世帯含む）および、身体障害者手帳１・２級、愛の手帳１・２度、精神保健福祉手帳１・２級のいずれかをお持ちの方
◆利用の手順　１、市に利用申請を行い、利用券の発行を受けます。
２、電話かFAXで代行事業者に予約をします。
お店は青梅市内のみで、品物は食料品や日用品に限ります。
３、品物の受取時に代金と利用料金300円を現金で支払います。

詳しくは広報おうめ８月１日号をご覧ください。

問合せ　高齢者支援課地域支援係

裏面は小曾木図書館だよりです