

### 令和3年度 東京都および青梅市(小5、中2)の体力調査結果

	学年		身長	体重	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	小5	青梅市	139.09	34.00	16.94	19.27	35.35	39.73	-	43.97	9.19	154.03	19.49	53.85
		東京都	139.63	34.05	16.35	19.21	33.95	40.83	-	45.85	9.24	152.77	20.05	53.27
		都との差	-0.54	-0.05	0.58	0.06	1.40	-1.10	-	-1.88	0.05	1.26	-0.56	0.58
	中2	青梅市	160.08	49.48	28.55	25.79	41.49	50.80	394.93	75.47	7.86	192.52	20.42	39.35
		東京都	161.27	49.05	28.56	25.83	42.41	51.48	396.68	76.56	7.94	196.56	20.14	40.13
		都との差	-1.19	0.43	0.00	-0.04	-0.92	-0.68	1.75	-1.09	0.08	-4.04	0.28	-0.78

女子	小5	青梅市	140.61	34.87	16.39	18.86	39.76	38.11	-	35.16	9.48	146.23	13.09	55.43
		東京都	141.29	34.43	16.16	18.40	38.75	39.05	-	36.17	9.47	145.92	12.56	55.04
		都との差	-0.68	0.44	0.23	0.46	1.01	-0.94	-	-1.01	-0.01	0.30	0.52	0.39
	中2	青梅市	154.34	47.28	23.17	22.01	45.31	45.42	300.20	52.60	8.88	165.36	12.78	47.45
		東京都	155.47	46.88	23.14	22.36	45.51	46.32	295.76	51.65	8.83	168.01	12.34	47.61
		都との差	-1.13	0.40	0.03	-0.35	-0.19	-0.90	-4.44	0.95	-0.05	-2.64	0.44	-0.16

※網掛けは、1ポイント以上都の平均を下回るもの

#### <結果の概要>

○男子においては、小学5年生は反復横跳びと20mシャトルランにおいて、東京都の平均を大きく下回った。中学2年生では、20mシャトルランと立ち幅跳びで大きく下回った。女子においては、小学5年生は20mシャトルランにおいて、東京都の平均を大きく下回った。中学2年生では、立ち幅跳びで大きく下回った。

○体力合計点を経年比較すると、令和元年度に比べ、どの集団もポイントが下がっている。

○本市の児童・生徒においては、体を素早く動かす経験や体を大きく力強く動かす経験、続けて体を動かす経験の減少が読み取れる。全国平均や都平均の下降傾向からも、コロナ禍における、総運動量の減少も考えられる。