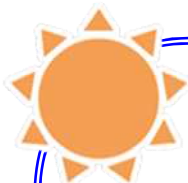




梅郷市民センターだより

令和 4 年 7 月 1 日
発行 梅郷市民センター
電話番号 76-0404
cen100304@city.ome.lg.jp



夏本番！熱中症にご注意ください

【基本的な熱中症対策】

- ① 室温は28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ② こまめに水分補給をしましょう。
- ③ 外出時は直射日光を避け、涼しい服装で出かけましょう。
- ④ その日の体調を考慮しましょう。熱中症が疑われる場合は、次の措置をとりましょう。
 - ・ 涼しい場所へ退避させる。
 - ・ 衣服を脱がせ、身体を冷やす。
(冷たい水やタオルで首、わきの下、足の付け根を重点的に冷やしましょう。)
 - ・ 自分で飲めるときは、水分や塩分を与える。
(自分で水が飲めない、意識がはっきりしない場合は、直ちに医療機関へ搬送しましょう。)



◇ マスクによる熱中症にも注意しましょう。

- 環境省熱中症予防情報サイト「熱中症警戒アラート」の情報にも注意してください。
- ※ 熱中症予防に関しては、広報おうめ6月15日号に掲載しています。



梅郷地区 ソフトボール大会

梅郷地区体育振興会主催の第48回梅郷地区ソフトボール大会が開催されます。

開催日 7月24日(日)
 開会式 午前7時30分 <2会場同時>
 試合開始 午前8時
 会場 五小校庭、西中校庭



参議院議員選挙

～東京都選出と比例代表選出の2種類～
 7月10日(日) 投票時間 午前7時～午後8時

小河内ダムからの放流に 注意しましょう

台風や豪雨などの影響で大量の水を多摩川へ放流することがあります。
 放流を確実に知らせて危険を回避するため、警報装置からのサイレン等による警告を行います。
 サイレンが鳴るときは、川に近づかないでください。

◆サイレン … 「50秒間鳴り、10秒間休止」のパターンを5回繰り返します。

慰霊塔敷地内清掃

敷地内の清掃を行っていただきました。

慰霊塔敷地内は、
 6月と9月の年2回、
 奉賛会役員の方により
 草刈りや植木の手入れが
 行われています。

